

相約在安德

花蓮慈院護理送關懷

文 / 彭薇勻、黃思齊、楊采蓁

「假如您身邊有二手的玩具、童書或點心餅乾都可以與我們結緣帶給小朋友喔。有意願者請與芳吉督導聯絡！」每隔一段時間，花蓮慈濟醫院的公告欄就會出現護理部沈芳吉督導的招募通知，邀約同仁一起到花蓮縣秀林鄉的私立安德幼兒園陪伴小朋友。



每一次的關懷活動，幼兒園孩子開心，護理同仁滿足。攝影／彭薇勻



二〇一二年花蓮慈院護理同仁第一次來到安德幼兒園關懷。攝影／魏瑋廷

與修女約定 陪伴也教健康

這所從一九七五年由天主教傅光業神父創辦的安德幼兒園，專門招收低收入戶家庭的孩子，希望讓他們享有同樣的受教權益，持續至今近三十年了。

安德幼兒園的園生大多來自中、低收入戶家庭，經常會有人繳不出學費，園所經營十分困難，因此園長胡美珠修女除了自己不支薪，還開娃娃車、種菜貼補伙食，許多老師也都只領半薪，但依舊入不敷出，靠著外界捐款與物資勉強支撐。

二〇一二年五月，花蓮慈院護理部將國際護師節的慶祝活動延展到院外，跟著社服室顏惠美師姊的腳步，首次來到安德幼兒園關懷。看到原住民小朋友天真的笑容，以及修女和老師們為了偏鄉教育的付出，護理師們決定每兩個月就要回來和小朋友們見面，陪伴他們長大，並教導他們日常生活的衛教觀念。

九月二十七日上午，花蓮慈院沈芳吉

督導、兒科病房鄭雅君護理長，以及慈濟技術學院護理系張美娟老師，帶著護理同仁及學生共二十人，帶著院內募集的愛心物資與禮物，第三次來到安德幼兒園。有些護理同仁雖然才剛結束大夜班，依舊趕忙前來參加活動，犧牲休息時間就是希望實現與小朋友的約定。

「大家還記得我是誰嗎？我是蘋果姊姊，有準備很多的禮物要送給大家喔！」芳吉督導熱情地和小朋友們打招呼。文具、糖果餅乾、玩偶、童書……大包小包的禮物，除了有來自醫院同仁的愛心，還有病友家屬熱情贊助幼兒園內所需的生活用品，由於中秋節將至，護理師們還特地帶著應景的月餅、文旦前來，一起歡度中秋佳節。

「小朋友，你們一定要做一件讓世界變得更美麗的事喔！」活動一開始，由「皮蛋姊姊」精神病房的護理同仁邱燕芬分享《花婆婆》的故事。一張張色彩豐富的繪圖投影在大螢幕上，描述一位女孩在祖父的教誨下，從小立志做一件

讓世界變得更美麗的事，經過多年的旅行和尋覓，花婆婆從年輕到上了年紀，在所經過的每一塊土地，遍撒美麗的鮮花種子。希望藉由這個故事，在每個孩子心裡撒下愛、分享、快樂的種子。

慈濟技術學院護理系學生接著帶來《小熊包力刷牙記》，「我今天不要刷牙，明天刷兩次好了。」、「我的牙齒都不見了，以後都可以不用刷牙了，好棒喔！」護生分別扮演成牙膏姊姊、小熊包力、熊媽媽、喬巴、天使姊姊、小青蛙，逗趣的扮相和誇張的肢體語言，頓時拉近了與小朋友的距離，透過幽默生動的對白，讓專注聽故事的孩子們，此起彼落地不時發出笑聲，在無形中學習良好的衛生習慣。



護理同仁每次都募來許多愛心物資。攝影／彭薇勻



安德幼兒園小朋友開心地跳起刷牙歌。攝影／彭薇勻



耶誕節前夕，護理團隊精心設計了應景的活動和小朋友互動。攝影／黃思齊

「我刷、我刷、我刷刷刷，細菌不見啦！」當短劇進入尾聲，背景突然響起了刷牙歌的音樂。在「蘋果媽咪」兒科病房黃雪華護理佐理員的帶動下，孩子也手搭著手，跳起刷牙舞，小朋友們也從歌詞中了解到正確刷牙的重要性，一起度過一個健康的中秋節。

歡度耶誕節 感冒細菌不要來

為了讓孩子們感受到濃濃的耶誕氣氛，第四次的安德幼兒園關懷活動，護理部稍微延後時間，選在十二月十二日上午。近三十位護理同仁及慈濟大學護理系學生，帶著滿滿的關懷、生活用品

與耶誕禮物抵達幼兒園，還精心設計了洗手衛教短劇，與應景的耶誕歌曲帶動唱，提前祝福他們耶誕快樂。

「勤洗手、常喝水、不挑食、多運動！細菌不要來！」聖誕老公公的馴鹿



護理同仁帶動小朋友們一起跳舞同樂。攝影／曾建璋



中秋節前夕，沈芳吉（左）親自致贈月餅給胡美珠修女（右）表達祝福。攝影／彭薇勻

被細菌人纏上了，不能送禮物怎麼辦？這時候趕快使出洗手衛教知識對抗細菌人……」沈芳吉表示，在孩子的成長過程中，「健康」是非常重要的，因此每次都會準備各種不同主題的衛教知識，這次由慈濟大學護理系學生帶來的「南瓜超人大戰細菌人」行動劇，將洗手衛教融入應景的節日活動，希望讓孩子們在開心過節的時候，也別忘記照顧好自己的身體。

已經連續兩次報名參加的陳羽柔護理師，這天特地裝扮成耶誕老人的模樣，陳羽柔說，每次看到小朋友們的可愛笑容，就會讓她充滿力量，好像被小朋友的開心感染一般，能夠忘記平時的工作壓力。花蓮慈院小兒加護病房主任張宇勳醫師的妻子，也帶著電子琴到現場伴奏，和小朋友們開心打成一片。

感受到護理同仁帶來的溫暖，胡美珠修女除了送上感謝卡片，也表示很感恩護理師們願意常來陪伴孩子，從孩子們每次大聲喊出「蘋果姊姊好！」、「皮蛋姊姊好！」就可以知道孩子們有多喜歡這群護理同仁。

暑假不間斷 持續送愛送關懷

「胡修女，我們又來囉！帶了很多禮物來看你們了！」活力滿滿的護理同仁，一抵達便熟稔地與胡美珠修女打招呼。一年了，有越來越多夥伴加入關懷團隊。

二〇一三年七月二十四日上午，雖然小朋友因為放暑假都不在，但大家依然



長期以來的關懷，護理同仁與安德幼兒園的師生建立了深厚的情感。圖中人物為胡美珠修女（左四）、護理部章淑娟主任（左五）、社服室顏惠美師姊（左六）、沈芳吉督導（右二）。攝影／魏璋廷

決定照著原先計畫送來同仁們的愛心。沈芳吉儘管前些日子接受頸椎手術，脖子還帶著頸椎固定器，也謹守約定，兒科病房的蘇慧羣護理師也是為了安德幼兒園的關懷日，特地向單位預先排休。

整形外科專科護理師李淑惠，這次特地利用暑假，帶著女兒亮儀一起參加活動。李淑惠表示，希望能讓亮儀多參加不同於一般夏令營的活動，從關懷幼兒園的過程，讓亮儀知道自己有多幸福，學習把愛心變成行動。還在讀小學的亮儀分享，雖然這次沒有機會和其他小朋友同樂，但能夠和媽媽一起到幼兒園看看修女，一起送物資也是很棒的體驗。

「上次刷牙的衛教活動後，現在小朋友更願意刷牙了！」胡修女分享，護理與護生的衛教戲劇效果良好，小朋友們都記得每天仔細將牙齒刷乾淨。

第一次參與安德幼兒園關懷活動的兒科病房護理師蘇慧羣，先前因為排班的關係而錯過許多次，每每聽著回來的同事們快樂地分享活動過程，讓她很想參加，因此這次慧羣特地排休，沒想到遇

到小朋友放暑假，雖然沒能看到可愛的小朋友，但慧羣認真地與胡修女討論小朋友的生活習慣，希望能準備更貼近孩子生活的衛教活動，讓小朋友除了改掉不好的習慣，也把衛教知識帶回家。

「我們小朋友有些都不愛洗澡！身上衣服也不換……」胡修女指出學童有不愛洗澡、換衣服的壞習慣，於是大家現場腦力激盪，發揮創意策劃起下次的衛教活動內容。「我最不喜歡洗澡！啊！好多蟲蟲喔！」蘋果姊姊馬上演起不愛洗澡的髒小孩，蘇慧羣護理師立刻有默契地回應：「哎唷！你臭臭的，而且身上還有很多黑黑的污垢喔……」一群人興奮地討論著小朋友的反應和衛教活動，對話充滿童趣。

最後沈芳吉也邀請胡修女與小朋友們，一同參加即將在八月舉辦的花蓮慈院二十七周年院慶大會。長期感受到花蓮慈院護理同仁帶來的溫暖，胡修女不僅一口答應，還希望讓小朋友上臺表演，為花蓮慈院送上生日祝福，感恩這些日子以來的陪伴。

慶花蓮二十七周年 幼兒舞蹈又歡唱

「我用善良禮貌的雙眼，發現大家幸福的臉……」二〇一三年八月十七日的花蓮慈院院慶大會，護理部兒科病房的護理同仁與三十位安德幼兒園的小朋友，大手牽小手一起表演「幸福的臉」。小朋友天真的神情和逗趣的模樣，讓院慶大會的氣氛「嗨」到最高點，讓參與活動的人都感染了青春洋溢的力量，也為花蓮慈院帶來生生不息的蓬勃朝氣。

為了帶來最完美的演出，小朋友和老師們不但在幼兒院內練習多次，表演前一天還特別全體來到會場彩排。安德幼兒園李嘉玲老師表示，真的很感恩花蓮慈院同仁長期陪伴孩子，讓孩子們不再害怕「白色制服」，還能彼此開心玩樂，

很感恩護理部遵守與修女的約定，讓這分愛的循環越擴越大。

不負天真的期待 預約下次見

「修女輕輕說，我們都有重重地聽在心裡。」沈芳吉表示，每次來到安德幼兒園，同仁們都會捨不得離開，因為孩子們實在是太可愛了，自己也很開心能夠長期來關懷這群可愛的小朋友，而且能被大家記住名字是最令她感到窩心的事情。

胡修女表示，很感恩護理同仁的用心，每次都會帶來結合衛生教育知識的戲劇、歌曲和遊戲活動，讓孩子們在歡樂的氣氛中學習，也能把學到的知識和觀念帶回家裡分享，讓小朋友的生活教育進步很多。

兩個月的時間又到了，讓我們相約在安德吧！



天真活潑的幼兒表演「幸福的臉」祝福花蓮慈院院慶。攝影／劉明總

我的安德寶貝們

文／沈芳吉 花蓮慈濟醫院護理部督導

看著眼前聽故事聽得入神，時而大笑、時而皺眉的「大寶」，站在旁邊的我也被他的快樂所感染，不禁讓我想起三年前的護理師節，我們在顏惠美師姊的帶領下，第一次來到安德幼兒園關懷這裡的原住民小朋友的情況。

因為初次見面，每位小朋友都怯生生地不敢接近我們，但我們這群護理師立刻變身成「小朋友」和他們一起唱著、跳著一首接一首的兒歌，不知不覺中，我們已熟悉到要離開時大家都依依不捨。看著小朋友們渴望的表情，我的腦海中一直想著「只來這一次嗎？」

此時的我內心糾結不已，工作已經很忙了，哪來的時間常常來？但只來這一次好像在消費小朋友們，正在猶豫不決的時候，腦海中突然跳出上人告訴我們的「有願就有力」，所以我告訴園長：「我們每兩個月就會來關懷小朋友。」園長很開心地回應我，「太好了，小朋友們很需要你們長期的陪伴。」就這樣，我們與安德幼兒園結下了不解之緣。

大寶在眾多小朋友中塊頭最大、身高最高，但卻是最怕生的，只要我一靠近，他就會躲到老師的背後，所以每一次我都要絞盡腦汁想辦法與他接近、逗他開心，在我們的用心陪伴下，現在他總是笑容最燦爛的。

「蘋果姊姊好！」、「蘋果姊姊有人推我！」在這三年當中，我成了小朋友們最熟悉的蘋果姊姊，每兩個月帶著香蕉哥哥、草莓姊姊、月亮姊姊們前往幼兒園與小朋友互動，每一次總是讓我歡喜滿滿，因為我們給小朋友們的生活衛教，他們都會牢記在心，並回去提醒家人，不要抽菸、喝酒、每天要洗澡、睡前要刷牙……等等，但最令我感動的是，這三年我們不但是朋友更像是家人，明年他們就要從幼兒園畢業進入小學了，身為家人的我一定要去參加他們的畢業典禮，用滿心祝福陪他們進入人生的下一個階段。