

瓜地馬拉 聖荷西比奴拉

老小都得治 助與受者互感恩

2014.11.23

文 / 吳慈恬

瓜地馬拉慈濟人於二〇一四年九月九日訪視聖荷西比奴拉(San José Pinula)市，見到當地居民有病無法醫治的困難，遂決定在十一月二十三日，於鄰近市中心的聖塔蘇菲亞社區(Comunidad Santa Sofia)公立小學舉辦義診活動。結合市府的醫療資源，加上慈濟免費提供充足的藥品，讓民眾享有就醫的機會，免除病患身心之苦，期望將健康帶給更多人。

免費施醫施藥 民眾攜家帶眷前來

聖荷西比奴拉市因地理位置鄰近瓜國首都瓜地馬拉市，近年來隨著城市的繁榮而擴展，地位舉足輕重。不過因人口急遽增加，勉強餬口的居民仍占多數，更迫切需要健全的教育及醫療制度。

此次為慈濟在瓜地馬拉所舉辦的第二十次義診。來自首都的四十位志工，包括慈濟委員、本土志工以及替代役男等，星期日早上七點半於市政府門口對面集合，然後再一起前往義診場地；市政府當局也派出十二位支援人力。聖塔蘇菲亞社區公立小學位於聖荷西比奴拉



此次義診的家醫科診療包含小兒科，讓一家人可以同時就醫，不必四處奔波。攝影／吳慈恬

市中心，但是師生們進出的主要街道仍為泥土路面，並未鋪上水泥或是柏油。由於當地的藥品價格昂貴，生病遂成為有錢人的專利，慈濟義診準備有充足的藥品，免費施醫施藥，讓民眾趨之若鶩，攜家帶眷趕來看病。

義診開始前，由志工吳濟旺帶領工作人員布置會場。開幕儀式上，聖荷西比奴拉市市長特地前來參與，市府並提供音響設備來播放慈濟歌曲。為延續「竹筒歲月」的精神，啟發民眾的善念，慈濟志工拿起竹筒走入人群中募款，大人小孩紛紛熱烈響應。

欲看診的民眾需先至掛號處登記，登記完後再由替代役男協助帶領至各診間。感恩有駐瓜地馬拉大使館、技術團及替代役等十七人到場協助，發揮良能，使得活動更為圓滿。

此次義診提供的科別有家醫科（包

括小兒科）、牙科以及婦科（抹片檢查），十位醫師與六名健康中心人員一共嘉惠了五百四十九位民眾。

家醫包含兒科 全家同時得治

在診間外頭，病人依序就座待診，減輕體力的負擔和心中的焦慮。市府健康中心藉著慈濟活動有較多民眾參與的場合，先為待診的年老者測量血壓，縮短醫師看病問診時間，也免費為民眾施打流行性感冒預防針，還將市民資料以電腦進行造冊，以利後續作業。

家醫科此次的診療內容包含小兒科，方便全家大小一齊就醫，讓大人不致在各科別中暈頭轉向、分身乏術。雖是義診，但是醫師看病認真、不因此而打折，並詳加解說用藥方法，忙碌的婦女也有機會就近解決心中的疑難雜症。有

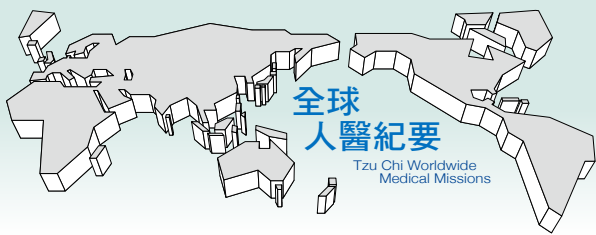
位小病人剛拔了兩顆牙，年輕醫師費南度(Fernando Roque)為了轉移他痛苦的心情，鼓勵他露出笑容照相；個性調皮的小朋友，也乖乖地配合維克多(Victor)醫師的診治，不敢亂動。

在領藥區，慈濟本土志工西維亞(Silvia)指導首次協助發藥的市府人員，如何向民眾解說用藥方法。由於具有藥劑師執照的本土志工英格麗(Ingrid Mack)出國，藥品擺放採用志工邱懿芸的建議，依照字母排列，讓不懂藥性的志工們照著看診單也能配藥。義診現場秩序井然，民眾在領藥時並無推擠的情況發生。求診的病人除了獲贈藥品和麥片、餅乾，還有善心人士提供的髮束和貼紙，讓慈濟人的愛無微不至。

醫師往診 受助助人者互感恩



配藥區的藥品擺放按照字母順序排列，讓不諳藥性的志工也可以照著看診單進行配藥。攝影／吳慈恬



除了在社區小學定點義診，醫師有求必應，到病人家中往診關懷。八十八歲老人胡文迪諾(Juventino Yol)向市府社服人員、熱心的愛德加(Edgar Enrique Reyes)談及愛妻臥病在床經年，因無法走路至義診處、亦無輪椅推送，殷切希望醫師能親自前往家中看病。

一行人二話不說就出發到胡文迪諾家中。他們的住家在一大雜院裡，老夫妻倆和女兒及其家人同住，八十四歲的老太太已經為病苦折磨兩年半，義診醫師歐多(Otto René Ordóñez Lufin)為她細心看診和開藥。

看著病人眼中隱隱泛出的淚水，愛德加謙和的笑容，以及歐多醫師親切的態度，讓得以拔除病苦的一家人歡喜地道感恩，付出助人者心中的法喜，有如矮牆上放置的那盆玫瑰花，靜靜地綻放。



義診醫師歐多態度親切地為臥床老太太往診，全家感恩。攝影／邱懿循

臺灣 屏東

環保志工健檢 醫師領悟捨得

2014.11.09

文／陳麗英 攝影／王清山

為體恤環保志工長年辛勞的付出，十一月九日，慈濟高屏區人醫會在屏東縣慈濟高樹環保教育站，為里港、鹽埔、高樹地區的環保志工舉辦「感恩環保志工健康關懷活動」，提供免費健檢來表達對他們的愛與關懷。參與檢查者有七十八位，醫護人員有二十五位，另有一百位志工支援此次活動。

人醫有愛 健檢關懷環保志工

參與健檢者除了環保志工外，志工家屬亦是關懷對象，同時也為附近普林寺出家師父的健康把脈。人醫會醫療團隊準備三高檢測，BMI、眼科、牙科、超音波、心電圖檢查，老人失智與安寧衛教；診療科別有內科、耳鼻喉科及中醫等。

「來環保站做環保後，身體比起以前好。」環保志工楊添生這樣說。未做環保前的他患有心臟病，裝了支架。

經過各站的檢查，楊添生說：「醫師交待我這是老毛病了，還是要吃藥；天氣太冷身體會受不了，太熱也不行，要隨時做調節。」尿液也檢查出有異常，醫師叮嚀他飲食要吃清淡一點，最好進一步到醫院再追蹤。

人醫會在屏東高樹環保站為環保志工健檢。



「醫生告訴我什麼可以吃，什麼不可以吃，親身感受。」楊添生很感恩慈濟舉辦這樣的活動。

投入方有體會 能捨才能得

今年八十歲的志工梁集錢，投入做環保有十幾年了，她說：「若一天沒有做環保，心會癢癢、會甘苦（臺語，意為痛苦）。」聽完檢查報告，身體平安無事，讓她很安心。

結束門診後，人醫會歐景權醫師深深覺得這裡有很多老人生活辛苦，他今天看到許多個案，如果在都市的話只要稍微給病人建議，或一個小小的處理，就可以恢復視力。

「日後慈濟再舉辦偏遠地區的義診活動，如果有機會，我還是願意參加。」歐醫師說，來這裡後才覺得自己生活過得太富裕，所以更能體會「能捨才能



人醫會眼科歐景權醫師（右一）為鄉親檢查眼睛，從付出中體會「能捨才能得」的涵義。

得」這一句話。

當天人醫會共服務了六百六十一人次，感恩醫療團隊無所求的奉獻，付出時間圓滿環保志工健康關懷活動。🌱