

# 疤痕印記 因愛重生

文 / 何姿儀

## 惡性脂肪肉瘤患者邵麗卿

進出醫院四年多，歷經七次開刀，甚至面臨多重器官衰竭的危急，這樣的惡性脂肪肉瘤，對醫療團隊是複雜的考驗，對邵麗卿更是艱辛的苦痛，但她樂觀面對，從不放棄，就怕一口氣上不來，辜負眾人為她的努力……



模模糊糊地，邵麗卿睜開眼。穿白衣的護理師從自己的腹部拉出長長紗布。量血壓。測體溫。打針。加藥。拍背。翻身。清理引流管……全身水腫而眼皮沉重，從每一次睜眼的隙縫中，看到的都是在守護著自己生命的醫護人員，與前來探視關懷的慈濟法親。

模模糊糊地，邵麗卿又閉上眼。耳際斷斷續續傳來醫師的討論，仔細地斟酌調整治療方針，還有同屬一個社區的慈濟師兄、師姊靜靜進來，離開時卻忍不住啜泣的聲音。邵麗卿心裡有底，這是她生命最脆弱的時刻。

鼻胃管、氣管內管、引流管、導尿管、人工造口……八條管路支持著她的器官功能，在夢裡彷彿聽見自己的師父證嚴上人對她說：「我等妳回來。」醒來後，她疑惑著，「上人您在花蓮，我在大林，您是要我回去哪呢？」回過神，想到自己的肚子上掛著這麼長的一道刀疤，應該不是變成大體老師送回花蓮的「大捨堂」，而是要鼓勵她早日康復，回到志工團隊，繼續行菩薩道。

這是邵麗卿第五次開刀，併發多重器官衰竭給醫療團隊帶來複雜的考驗，從入院到出院總共住了八十一天，光是在加護病房就躺了兩個月。住院期間，數以百計的法親排班從中部來到大林，只為了不想錯過與邵麗卿也許是見上最後一面的機會。

雖然說不出所有曾經照顧過自己的醫護人員姓名，但她心裡知道，這一條命，有許多人在搶救和守護，邵麗卿告訴自己，「有太多人要感謝了，我一定要活著走出加護病房，親自向大家說感恩。」

### 腫瘤復發纏縛難解 調整心念接納無常

二〇一〇年十月，家住臺中霧峰，當時四十三歲的邵麗卿，無意間摸到下腹部的腫塊，在先生的陪同下前往中部的醫院檢查，原來下腹部長了一顆直徑十三公分的大腫瘤，需要盡快安排開刀。面對醫師的告知，邵麗卿的表現卻是「平靜得嚇人」，決定到大林慈濟醫院進行後續治療。

對於自己的病情儘管心有定見，仍不免對於「好消息」抱著一絲絲期待。經過種種檢查後，魏昌國醫師委婉地說：「腫瘤十公分以上、表面不規則，我們就不要抱太大的樂觀態度。」這番提示，讓她心中默默做好了準備，十一月，邵麗卿進行了第一次的腫瘤切除手術，並等待切片檢查的化驗報告。

「這是一個不常見的疾病，我會幫你申請重大傷病卡。」檢驗報告出爐，魏醫師語氣平和謹慎地說明，那是一顆長在後腹腔的惡性脂肪肉瘤。聽到這裡，邵麗卿明白了，她告訴自己：「接受它吧！」

出院後，她依然維持開朗的心，生活也一如往常，然而半年後的追蹤檢

查，腹部又長出一顆四公分大的腫瘤。

復發來得太快太突然，讓邵麗卿備受打擊，摯友法親游四滿師姊輕輕提醒著：「不要被打敗喔！我覺得你這次看起來有點沮喪。」邵麗卿心頭一震，重新省視自己，不到一天的時間，她已經把心念調整好：「既然來了，就接受它吧！」

後腹腔惡性脂肪肉瘤，是一個難纏的疾病，許多病人要與不斷增生的腫瘤共處，每隔一段時間，就會因為腫瘤的復發、壓迫而住院開刀。反覆開刀使腸沾黏日益嚴重，但邵麗卿的個性如陽光開朗，即使咬牙忍著劇烈的腸絞痛，也要堅持做志工的心願。

「人生長短不能自主，卻能開拓生命的廣度與深度。」（註1）這一句《靜思語》深深烙印在邵麗卿心中，她相信累世因緣今生果報，雖然生病多年來，痛也是很痛，苦也是會苦，但她會一關一關勇敢熬過去，坦然面對病痛的考驗，尤其在訪視工作中，看見許多人受到病苦的折磨，她祈求菩薩：「如果能由我來承受，而讓別人減少病痛，我寧願生病的人是我。」



魏昌國醫師仔細說明檢查結果及治療方針，並且經常鼓勵邵麗卿：「師姊，要堅持下去喔！」  
攝影／何姿儀

### 一顆助人心 由苦難滋養成

這樣一顆柔軟悲憫心，來自一個艱辛的成長歷程。

家境貧窮，每當老師要沒交學費的小朋友起立，邵麗卿總是從學期初站到學期末的那一個，這樣的困境並沒有讓她自暴自棄，她小小的心靈反而有一個願：將來若有能力，一定要去幫助有需要的人。

小學四年級的端午節，邵麗卿為了交作業，帶著弟弟冒雨去同學家借蠟筆，回程過溪時，弟弟卻被暴漲的溪水沖走。從此，母親的人生，綑縛在怨懟憾恨的心結裡，對邵麗卿來說，成了一生的承擔與功課。

看著父母親因失去兒子而痛苦，讓邵麗卿更加自責，迂迴在心靈的低谷，

慨嘆命運作弄自怨自艾。但其實，心性純良的她，從小就喜歡幫助別人，發現貧苦無依的拾荒老人，還會時常去陪伴老人家說說話，甚至會向同學募款、募糧去幫助他們。她看見許多人生的無奈與苦難，都是因貧而起，心田裡的助人種子不斷滋長；在被憂鬱悔恨吞噬的人生與自助助人超越困境之間，她選擇了後者。

一九九〇年，附近的慈濟人帶著《慈濟月刊》來家裡拜訪，當她從月刊中讀到證嚴上人以瘦弱的身影，卻承擔了廣大的慈悲宏願，深深感佩，尤其慈濟所做的事與她想助人的心相應，邵麗卿祈願自己也能出一分力，雖因家中仍有三名幼子與工作而無法親身投入，但她仍然為全家人長期捐款護持慈濟。

一九九九年發生九二一地震時，車籠埔斷層就經過霧峰鄉，造成九十多人死亡，受傷超過六百人，災情非常嚴重。邵麗卿全家人滿懷驚恐到附近空曠場地避難，而災後吃到的第一餐，就是慈濟人奉上的熱炒飯。感動之餘，她將身上僅有的五千元全部捐給慈濟，希望能為受災鄉親盡一分力。當時斷電、電話也不通，所有的金融機構與設施都無法運作，數日身無分文，亦不以為苦。



頂著病後新生的短髮，  
邵麗卿把握當下繼續做  
志工。攝影／賴正宗

幸運的是，她的家僅有牆壁龜裂，主體並未受損，只是餘震不斷，大家都不敢回家，三天來暫住附近空曠的停車場。有感於自己的平安、福報，再加上看見慈濟人藍天白雲的身影，不斷穿梭災區致力付出，再次激勵她內心助人的渴望。

邵麗卿從在自家做環保開始，並於二〇〇二年參加慈濟委員的培訓，也從此堅定這一生的志願，透過膚慰苦難步步踏實的付出，一步一腳印，讓她對生命與無常的體會愈來愈深。殷勤的身影，哪裡有需要，就往哪裡去。

### 夫妻情深 相扶相持

菩薩道一路走來，個性木訥內斂的另一半阮清耀，始終在背後默默支持著邵麗卿，照顧家中長幼，讓她無後顧之憂。生病後，阮清耀更是無怨無悔地陪伴她「出生入死」。

生命無常，慧命永存，邵麗卿盼望志工生涯能不斷延續下去。「得到社會大眾太多關懷與陪伴，唯一能回報的就是投身志工回饋社會。」除了自己做志工，接引先生投入慈濟，是邵麗卿更大的盼望。

一次回診空檔，邵麗卿鼓起勇氣對先生開口邀約：「你對醫院熟門熟路，連哪個角落有哪盆花，你都很清楚，這樣的人才不做醫療志工實在太可惜了。我們有空來一起來做醫療志工，好不好？」只要妻子健康，要阮清耀做任何事他都甘願。就這樣在妻子的鼓勵下，阮清耀從社區志工開始投入為人群付出。

見習課程雖然讓阮清耀法喜充滿，但無常的警鐘卻又不斷響起。二〇一三年初，阮清耀正報名參加慈誠志工培訓，邵麗卿卻住進了加



阮清耀感動於醫療團隊的用心，也堅定完成培訓，穿上志工背心，從病人家屬成為服務病人的志工，透過實際行動來表達內心的感恩。攝影／何姿儀



邵麗卿和先生阮清耀堅定心志同行菩薩道。攝影／何姿儀

護病房，他一心一意守護妻子，寸步不離，每當加護病房的門打開，聽到醫護人員呼喚家屬，阮清耀總是第一個衝出來，分分秒秒處在備戰狀態，深怕錯失妻子需要自己的每一瞬間。

得知先生對參加志工培訓課程打了退堂鼓，全身插滿管子的邵麗卿，急切地要旁人拿來白板，一筆一劃寫下：「一定要去上課」。

為了成就妻子病中的盼望，霧峰的師兄、師姊輪班來到大林慈院代替家屬陪伴邵麗卿，也幫忙接送阮清耀來回往返清水靜思堂與大林慈院之間參加培訓課。二〇一四年一月七日，阮清耀終於受證成為慈誠，他感激的說：「是霧峰法親的真情陪伴與鼓勵，成長了我們夫妻的慧命。」

質樸的阮清耀，喜歡大林的人情，更感動醫療團隊的用心，受證後，穿上志工背心到醫院服務，從病人家屬成為幫助病人與家屬的志工，他透過實際行動，來表達內心的感恩。

### 中西醫連手搶救 無數愛陪伴度過

治療過程中，像是肝膽腸胃科、感染科、加護病房團隊、呼吸治療團隊的共同守護，邵麗卿說不出所有醫護人員的姓名，但從每一次的閉眼與睜眼

之間，腦海中斷斷續續的拼湊，知道有好多好多人在救拔、守護自己。

「面對這種情況，連醫療團隊也沒有把握。」魏昌國醫師說：「醫療沒有公式，只能根據病人當下的狀況來擬定策略。過程中，主治醫師就像在指揮作戰，但後面的執行要靠整個團隊全天候的守護。」面對多重器官衰竭的考驗，魏醫師堅持：「師姊不放棄的精神讓人感動，做醫師的更沒有放棄的權利。」

每天早上到醫院、晚上離開醫院前，魏昌國醫師都會去加護病房，有時一天還去好幾回，離開前，魏醫師總會特別去鼓勵她：「師姊，要堅持下去喔！」就是這樣的關懷，邵麗卿知道，醫師很努力，她自己也要加油。「只要魏醫師說可以，我就可以。」

人生沒有所有權，只有使用權，她知曉自身病症的困難與醫師的承擔，把每一次的手術都當成最後一次，總是向魏醫師說：「感恩你，我知道你們都盡力了。」

醫病之間互相信任、支持，用生命救治生命，一同度過重重難關。

中醫師葉明憲從大埔醫療站返回大林，經常已是晚上八點多，顧不得自



若不刻意說，沒有人看得出邵麗卿抱病進行訪視，她幽默而開朗的輔導，一直是許多案家最大的支持力量。攝影／黃進登



邵麗卿住院期間，中醫師葉明憲再忙也會到病房會診。圖為邵師姊至葉醫師門診複診。攝影／何姿儀

己還未用餐與舟車辛勞，總是先去病房會診關懷。邵麗卿滿心感謝：「他的患者那麼多，但一直是這麼用心在幫病人調理身體，覺察每一個細微變化，不只專業而且又有愛心。」

住院期間，讓邵麗卿印象深刻的，還有志工組陳鶯鶯師姊，她幾乎是天天帶著精油到加護病房，為自己全身按摩，舒緩病痛和長期臥床的不適感。「那是一個母親在愛護子女的手。」邵麗卿永誌難忘。

從邵麗卿第一次來到大林慈院的那一刻，迎接自己的就是陳鶯鶯溫暖慈藹的笑容。「何德何能，讓一個資深志工這樣照顧我……」這四年多來，在每一個相見的時刻，陳鶯鶯的擁抱與鼓勵，一直為她帶來堅持下去的力量。

### 身體已病 心理不能再病

邵麗卿還記得有一次開刀後，很期待能解除對呼吸器的依賴，卻一直遲遲等不到醫師宣佈可以拔管。直到住院三十多天後，器官功能逐漸穩定，她堅定的練習呼吸，「深怕機器關掉，自己一個疏忽一口氣上不來，辜負很多人的努力。」

轉進普通病房，才發現另一個難題來了。長期躺床造成了肌肉無力，邵麗卿的雙腿無法站立，只能展開漫漫的復健之路。「用雙手拉著扶手，一腳抬

上，另一腳拉上來，以前爬樓梯稀鬆平常，現在一個樓層走了二十幾分鐘。」

「最大的精神支柱是證嚴上人的法語，『身體病了，心理不能再病』，讓我面對這麼大的生命考驗，能支撐著走到今天。」她也以證嚴上人的新春三願「三不求」來勉勵自己：「不求身體健康，只求精神敏銳；不求事事如意，只求毅力勇氣；不求減輕責任，只求增加力量。」

二〇一二年她開始推動社區訪視研習，每週一次與師兄、師姊共修研討，深耕慈善的根，看見新發意菩薩勇敢承擔訪視工作，她感到欣慰。

四年多來，她如實面對接踵而來的考驗，對上人心心念的「來不及」三個字，有很深切的體會，她寧將生命用在利益眾生，也無暇徒耗在衝擊與感傷之中。「就像人生的隨堂考，不曉得什麼時候會拿到哪一份試卷，至少我們寫上姓名、用力作答不交白卷。」

撫著肚子上深淺錯縱的疤痕，邵麗卿的臉上卻顯現陽光般的燦爛笑顏，「有些人會覺得這麼多疤很醜，但我覺得，每一個刀疤都是生命過一個難關的見證，因為有這麼多人在守護我、為我祝福、為我付出，我覺得，每一個疤痕都是慈悲的印記，充滿了祝福與感恩。」

下一個無常在哪裡，邵麗卿無法掌握，她小小的心願是能孝養年邁的母親到百年，而更大的祈願，願自己的心志能克服一個個困難，把握每一個能呼吸、能思考、能行動、能付出的因緣，做到最後一口氣。🌱



邵麗卿接受第二次手術期間仍精進練習手語，鼓舞了同區志工更加勇猛付出。攝影／葉明輝



上圖：邵麗卿每每出院便很快投身志工行列，用實際付出來感謝眾人的祝福。攝影／何姿儀

下圖：二〇一四年十二月於大林慈濟醫院歲末祝福，邵麗卿及先生阮清耀在醫療團隊陪同下分享治療期間的心路歷程。左起：中醫科葉明憲醫師、外科加護病房范文林主任、一般外科魏昌國主任。右一為陳鶯鶯師姊，右二為黃瓊誼師姊。攝影／黃小娟



### 【註一】

靜思小語：「人生長短不能自主，卻能開拓生命的廣度與深度。」  
出自於《慈濟月刊》第五三期，證嚴上人衲履足跡・二〇一一年五月二十八日創造慧命深度。