



## 臺灣 三芝

### 年度首場義診 六路送暖助案家

2015.01.11

文 / 沈瑛芳 攝影 / 陳李少民

二〇一五年一月十一日，北區人醫會在黃祥麟醫師帶領下，在三芝忠義宮展開今年首場義診。除了定點看診之外，醫護人員同時分為六條路線，前往需要醫療幫助的個案家中，送上愛與關懷。

#### 驅車往診 醫護親臨送關懷

往診石門線的三部車子繞著山路蜿蜒而行，到了個案住處。堯阿伯因中風

臥床已久，氣切不能言語，但是看到大家來看他，激動的神情流露在動作上。

「阿伯，咱先來量血壓。」人醫會護理師黃憶如細心地為他挽起袖子，一旁藥師蘇芳霖用心紀錄。量完血壓，隨行醫師林金龍忙著查看阿伯背部的褥瘡。

不久，阿伯的太太外出返家，頻頻感恩慈濟志工的到來。醫師告訴她，要有均衡營養攝取，才能讓身體保持健康，並請她要注意堯阿伯的灌食情況，黃憶如並提供一些灌食時要注意的地方。

前往下一處人家，因為長期往診熟悉每個案家情況，叫門沒有回應後，林金龍帶著大家進入屋內，看到了長期臥床、五十多歲的張先生。他因為年輕時候喜好杯中物，導致腦部中風、癱瘓在



二〇一五年北區人醫會首場義診，除了定點在三芝忠義宮之外，更同時分為六條路線往診，到需要醫療幫助的個案家中送上關懷。

床，十多年來生活行為無法自理，皆由七十多歲的老母親打理。

大家對於張老太太如何將兒子移到一旁的躺床上感到好奇，老太太爽朗地拿著橘色的開關說：「用這個，我另一個兒子幫忙設計的。」按了一下，吊掛在天花板上的滑輪掛勾就降了下來，然後將穿過兒子腋下的粗布條掛上鐵鉤，隨著開關上下，就完成任務，這真是讓大家開了眼界。

### 轉換跑道到偏鄉 貼心服務近人群

時已近午，忠義宮裡來看診的人不少。陳小姐嫁到臺北北投區，恰好回鄉探視家人，於是帶著八十七歲高齡的老祖母來就診。年輕的她表示，這樣的義診活動對鄉下人非常受用，尤其是安排抹片檢查；因為當地民風保守，一些婦女不會到醫院做篩檢，這項檢查對居民來說真的很便利，能照顧到健康。

在義診結束後的分享中，石門線護理師黃憶如有著極深的感觸。她從二〇〇三年開始跟著人醫會義診，為了要接近人群，她在去年九月毅然轉換工作跑道，由服務了二十多年的臺北榮總，到了臺灣最北部的石門衛生所當護理師。今天她也邀約幾位同仁前來，並請衛生局派來子宮頸抹片篩檢車，希望在這民風較保守的偏鄉地區帶動大家的觀念。

謙虛低調的她表示，在公衛這個區塊自己還是新人，正在努力學習當中。黃憶如並感受直接接觸人群的感覺真好，

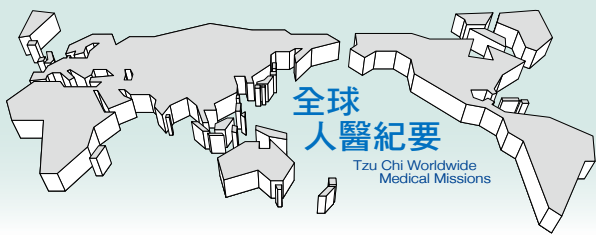


張老太太拿著橘色的開關進行操作，示範如何用掛勾加上布條將兒子張先生搬到躺床上。



不像在醫院裡面只是被動等患者上門，她很慶幸自己所做的決定是對的。

第一次前來參加的志工廖志平分享，藉由義診往診活動，知道自己是個幸福的人，也更懂得要多做利益他人的事。看到個案一時錯誤的行為導致病苦，給他很大的警惕。他表示，凡事要抱以虔敬的心對待，才是美善人生的正確道路。



## 香港 東涌

### 結合「鄰舍」辦義檢 愛入偏鄉各族裔

2014.11.30

文 / 周國偉

「在東涌地區，看家庭醫生或專科醫師的花費都很昂貴，動輒要二百多元（港幣，約合新臺幣一千元），我捨不得花這筆費用。」受檢者梁佩英說，如果要去醫院看門診，排期候診又要等很久，所以通常只是買藥油回家按摩一下。

#### 偏鄉醫療資源匱乏 首辦義檢顧健康

東涌是香港第九個開發的新市鎮，因為開發尚淺，社區服務支援不足，衍生家庭、失業、青少年及經濟等問題。



香港政府在東涌提供民眾的醫療服務同樣捉襟見肘，縱使北大嶼山醫院在二〇一三年已經啟用，奈何人力資源不足，嚴重缺乏醫護人員，目前只提供每天十六小時的急診室以及普通科服務。

東涌或大嶼山其他地區的居民，在急需醫療服務的時候，除非要找昂貴的家庭醫生，否則還是要到九龍區的醫院。但一般基層居民，無法負擔昂貴的私家門診費用。

二〇一四年十一月三十日，慈濟香港分會與「鄰舍輔導會」合作，在逸東邨的黃楚標學校舉辦義檢。這次義檢動員了三十八位醫護人員、十一位鄰舍輔導會的工作人員及九十八位慈濟志工。義檢活動共分四個梯次，共有一百六十七位受檢者前來參加。

雖然義檢地點遠離市區，但參與的醫護人員是歷來最多的一次，提供的科別有中醫、婦科、普通科、脊骨神經科、兒科及身心醫學科，全方位照顧東涌居民。

#### 關懷少數族裔 細心檢查找病因

住在東涌的十八歲南亞裔青年法荷(Faho)，與另外兩兄弟隨著母親第一次前來參加義檢活動。他們一家來自巴基斯坦，法荷在香港出生，會講廣東話。他覺得香港的醫療服務提供不足，對於

東涌有許多的少數族裔居民聚居，藉由義檢可以接觸到他們的家庭，讓關懷深入各個社區。攝影／譚嘉倩



慈濟香港分會與鄰舍輔導會在東涌合辦義檢活動，志工協助民眾進行掛號。攝影／譚嘉倩

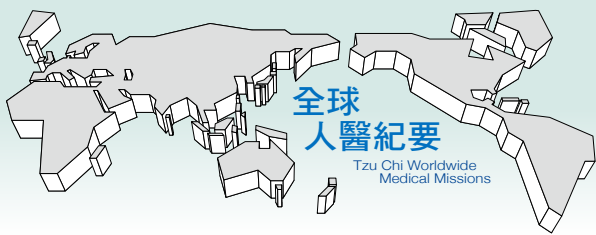
能在此檢查身體感到很滿意，也期待將來再舉辦這樣的免費義檢活動。

另一位也是巴基斯坦的婦女前來檢查身體，她因長期做家务的動作不正確，導致頸椎酸痛。經過脊骨神經科醫生檢查後，慈濟志工羅金鳳透過翻譯人員，再三叮嚀回家之後，要多做醫師教導的矯正動作來減輕痛楚；另外也請她記得要帶著醫生的轉介信，到附近的醫院作進一步的診治。同樣也是因長期姿態不正確而導致脊椎痛楚的巴基斯坦裔男子，醫師建議他每天早晚做治療式的運動各二十次，可以舒緩疼痛。

帶著四歲女兒的梁佩英女士，在脊骨神經科醫師檢查後，終於找出自己手筋及肩膀痛的原因，她感到很高興。「梁

女士的痛楚緣於長期工作的日積月累，讓手筋與肩膀勞損受傷。」透過義檢，醫師指導梁佩英如何適當活動避免受傷，也令痛楚的地方得以舒緩。

「這次邀請的對象是低收入或單親家庭，真正有醫療需要的民眾。」鄰舍輔導會社工方詠芝表示，受檢者大部分是透過鄰舍輔導會安排預約登記。「這次的身體檢查雖只屬諮詢性質，他們在看診後感受到醫護人員的關心，例如很細心地去了解他們的生活習慣，提醒改變不良姿勢，並建議日常生活可做到的方法來改善健康狀況，還有食療等等。」方詠芝表示這次被邀請的家庭都很開心能被選中，參與這次的義檢。



## 大愛入暗角 擴展人醫服務空間

鄰舍輔導會在東涌社區服務多年，由諮詢輔導服務擴展至綜合性的社區福利服務，他們貼近居民就如鄰居一般，了解區內的基層居民、隱蔽及問題青年、單親家庭及南亞裔居民的狀況。而多位曾參與慈濟義檢活動的醫護人員，也提議慈濟的醫療志業能走入東涌社區，藉此擴展香港人醫團隊的服務空間、接引更多醫護人員，並將醫療志業的大愛灑到更遠的暗處社區裡。

慈濟志工周玉蓮說，「早在二〇〇八年香港慈濟在天水圍舉行第一次義檢

活動時，就已經期望能將此活動延伸到這裡。而且發現東涌有很多的少數族裔居民聚居，希望藉此因緣可以接觸到他們。」

少數族裔在香港的人口超過三十四萬，約占全港總人口的百分之五，大多來自南亞及東南亞，如尼泊爾、印度和巴基斯坦等。他們有些人不太會書寫或聽講中文，因為語言障礙及認為受到歧視而自卑，無法融入香港人的生活圈裡。

「因為這些少數族裔多以自身種族聚居，特別是女性更少跟外界接觸，這樣會造成心理不健康。希望透過義檢活動



梁佩英女士（左一）帶著女兒來檢查身體，看過脊椎神經科，她終於找到造成手筋及肩膀疼痛的原因。  
攝影／林碧珊



在義檢活動會場中，志工陳悅徵（右）向民眾介紹竹筒歲月的故事。攝影／林碧珊

先接引兩、三個家庭，然後透過他們再認識更多的少數族裔，讓慈濟志工能有機會膚慰社會上被忽略的一群。」香港人醫團隊成員陳淑滇分享道。

### 與居民互動 傳遞慈濟美善

能促成此次義診因緣的是人醫團隊成員之一的婦產科謝喜兒醫師，由於她曾參與過鄰舍輔導會舉辦的醫療活動，透過謝醫師為橋梁，慈濟跟鄰舍輔導會結起善緣，首次合作舉辦東涌義檢。

已是第五次來參加義檢工作的醫護人員盧秀娟，二〇一〇年曾參加臺灣人醫會年會，此行讓她看到慈濟人醫會無我的奉獻。她說，「人醫會的醫護人員除

了醫療的專業知識外，更以慈濟理念付出，讓我深受感動。」

回港後，每當香港分會有義檢活動，盧秀娟義不容辭盡量參與，協助受檢者作醫療分科。這天早上為了來東涌，她花了一個半小時從觀塘長途跋涉，換乘不同交通工具才抵達義檢現場。目前在醫院從事管理工作的盧秀娟，少了與第一線的互動，但藉著義檢讓她有更多機會接觸不同的市民，她表示：「很開心可為市民服務，提供專業的知識給予有需要的人。」

義檢守護健康、守護生命、守護愛，人醫幹事邱雅雯希望透過這次的義檢活動，將慈濟愛的種子散播出去。