

# 跑出健康閱讀愛

## 關山慈濟醫院十五周年

文、攝影 / 陳慧芳



「回想當年，關山慈院裡的醫護、藥師、醫檢師都非常缺乏，經常得靠花蓮慈濟醫院的支援，到現在，有許多單位已達到人員滿編了，不論是西醫或中醫，也一直都有新進的醫師加入。期望在大家共同努力之下，能帶來更好的醫療照護。」守護關山十三年，潘永謙院長對關山慈院的蛻變與成長感受特別深。

自二〇〇〇年三月十五日啟業，關山慈濟醫院如今已經滿十五年了，守護花東縱谷南端十五載，五千多個日子裡未曾停下腳步。為了感恩鄉親的支持，二〇一五年三月六日晚間七點，在關山工商活動中心舉辦融合服務關懷特色的院慶生日晚會，有兩百多位民眾也熱情參

與；大愛電視臺更特地出動 SNG 車現場連線，為院慶活動留下最完整的紀錄。

### 院慶全鎮喜事 不分老少動靜皆有

晚會一開場，首先播放醫護及同仁在二〇一四年的精彩回顧，同時分享潘永謙院長榮獲第二十四屆個人醫療奉獻獎的歷程，展現出院方的具體績效，也加深民眾對關山慈院「好厝邊」的親切形象。另外也表揚二十位服務滿十年以上的資深員工，並獎勵推動病人安全通報前五名的護理人員。

特別南下參與慶祝的花蓮慈院王立信副院長說，當年心裡常常在想，「為什麼慈濟要在關山開醫院？」一直到自己

經常在花蓮與關山之間往返支援，才深切感受到關山地區醫療資源的匱乏。將近七年的支援他甘之如飴，因為他知道只要自己來一趟，就可以減少數十位病患的舟車勞頓。王副院長感恩證嚴上人，不計較虧損承接關山慈院，才能讓民眾在偏鄉也能享有高品質的醫療服務。

「這麼多年來，關山慈院以最有限的醫療及交通資源，帶給地方上這麼多的服務，配合鎮公所推動許多社區活動及健康篩檢服務，真的非常感恩關山慈院在花東縱谷的貢獻。」關山鎮長戴文達心中充滿感謝。

「妳是我的小啊小蘋果……」，晚會的舞臺上，紅蘋果與鴻德幼兒園的小朋友賣力扭動小蠻腰和小屁股，為大家帶來天真無邪版的〈小蘋果〉舞曲。接著由電光健康營造中心帶來舞蹈表演，中福社區關懷據點阿公阿嬤表演〈好心大家做〉健康操，慈濟志工的〈千手世界〉手語演繹，還有孩子們最期待的大哥哥大姊姊帶動唱……讓與會來賓都盡情歡樂。其中也有潘院長帶領同仁演繹《法華經·譬喻品》中的〈大白牛車〉，配合偈誦歌曲剛柔並濟地詮釋拉著大白牛車傳達佛教為救眾生離苦得樂的大願大力。

### 落實環保概念 邀社區展回收創意

回到院內，抬頭望向大廳的天花板，各式造型的燈籠點綴得五彩繽紛，仔細一看，這些燈籠全是以資源回收的素材



關山慈院潘永謙院長（中）與關山鎮長戴文達（右）在院慶晚會上一同切下蛋糕，分送給參與的小朋友們。



紅蘋果幼稚園的小朋友們在舞臺上扭腰擺臀，為大家帶來天真無邪版的《小蘋果》舞曲。

製作而成。關山慈院為了推廣環保回收風氣，營造垃圾減量的目標，特地邀請社區長者以及幼童以環保素材來製作燈籠，不但增添年節應景的氣氛，更鼓勵大家共同關心環保、愛護地球。在評選辦法裡，分數比重高達百分之四十的



是「作品是否以環保素材製作」，其次才是技巧運用能力和創意實用性表現，同時首度採用網路投票方式進行票選。在院慶活動期間，這些大小朋友的環保創意得獎作品在關山慈院大廳展出，讓往來的同仁與民眾都讚歎不已。

### 把閱讀化為行動 兒童勇敢上臺說故事

為了開啟學童對閱讀的興趣，並鼓勵小朋友從「說」開始練習自己的口語能力，關山慈院於三月二十一日舉辦第三屆「閱讀說故事比賽」。比賽不限定故事主題，讓小朋友可以自由挑選喜好的書本，盡情在舞臺上表現發揮。在老師

的支持以及家長共同參與下，報名說故事的小朋友越來越多，今年關山國小、德高國小、德高附幼、紅蘋果幼兒園、鴻德幼兒園共有三十八位小朋友參加。

負責擔任評比工作的是教學經驗相當豐富的退休老師，三位評審分別為吳福樹、蔡春蘭以及武玲玲。「謝謝大家這麼支持我們舉辦的院慶活動，相信小朋友經過這幾年的觀摩學習，一定能在今天拿下非常好的成績。」上午八點半，活動在潘永謙院長的致詞之後展開。

兩年前，個頭嬌小的戴麗清才四歲，當時的她第一次嘗試報名比賽，故事還沒開始講就哭著下臺，可憐又好笑的模樣讓大家印象深刻。去年麗清二度報名

各式各樣的環保創意燈籠在醫院大廳展出，讓巡迴視察院務的醫療志業林俊龍執行長（右二）也抬頭欣賞。



德高附幼的劉叡曦以「虎姑婆」故事獲得幼兒組第一名，唱作俱佳的他還特別在臉上彩繪老虎的斑紋。



參賽，雖然費了好大的功夫才說完「白雪公主」的故事，還讓臺前忙著錄影的媽媽忍不住替她鬆一口氣：「呼……妳終於講完了！」今年為了讓她不怕場，媽媽動員幼兒園老師、同班同學和妹妹一起陪著她上臺，雖然麗清還是將「七隻小羊和大野狼」故事講得零零落落，但是她的成長與進步獲得了熱烈的掌聲。以前總是苦著一張臉上臺，現在已經能勇敢站在臺上露出自信的笑容。

「謝謝媽媽每天陪我看書，我一開始不會講，但是一直講就很會了。」德高附幼的劉叡曦以「虎姑婆」故事獲得幼兒組第一名，懂事的他不忘特別謝謝學校老師和媽媽的指導。「我明年還要來，希望每個人都可以拿第一名！」叡曦開心又害羞地說著。看到孩子在臺上找到自信的喜悅和感動，叡曦媽媽的眼神透露出的是開心、也是驕傲。「孩子本來就很喜歡看書，只是我們平常沒有太多時間陪他們；剛好慈濟醫院舉辦這個活動，讓我們有機會可以跟著小孩一起閱讀。」叡曦媽媽相當支持這樣的活動。

比賽的重點不在於結果，而是小朋友

是不是能從閱讀中吸收知識，以及瞭解故事裡的寓意，並能增進親子互動。吳福樹老師提醒小朋友一定要記住「讀好書、好讀書、讀書好」，並鼓勵家長帶小朋友到戶外走走、增廣見聞，關山慈院也期待未來有更多家長能加入親子共讀的行列。

## 路跑第十年 人情味讓關山更美麗

關山慈院的院慶路跑已成為全臺灣許多「愛跑」人士一定要參加的活動了，在關山慈院十五歲的這一次，是第十年舉辦，報名人數更是創下最高記錄。

三月八日星期日清晨五點半，萬籟俱寂的小鎮清晨，唯獨關山慈院人聲鼎沸，七百二十位來自全臺各地的跑友正跟著臺上的老師做暖身操。關山慈院每年於院慶時舉辦路跑賽事的傳統，在熱愛慢跑的潘院長持續推動下，已經成為眾所期待的重頭戲，今年更有遠從臺中、大林慈院等地超過兩百位的志業體家人前來共襄盛舉，祝福關山慈院十五歲生日快樂。



在事前準備工作上，隨處可見院方的用心，醫院同仁個個化身幕後工作人員。除了有提供報名以及查詢成績的院慶路跑專題網頁，更特別在停車場兩側架設男女淋浴間，同仁們也依照去年跑友的建議，在路程中放置距離終點公里數的告示牌。為了將「健身」與「救人」緊密結合，臺東及關山的慈濟志工在廣場上設立宣導據點，加強民眾對於骨髓與器官捐贈的認知。

「砰！」的一聲，在潘永謙院長鳴槍後，四十二公里組的馬拉松選手七點準時開跑，十四公里組以及五公里健走組隨後也分別起跑。在無盡綿延的山色與翠綠的田園風光中，選手們沿著行人與

自行車專用道環關山鎮一周，呼吸新鮮空氣以及自然的芬多精；途中更可見穿上原住民傳統服飾的院內同仁，在各個元氣加油站為選手補充飲水和點心。

今年四十二公里男子組的林昱凱，以三小時十八分十二秒的佳績奪得冠軍；林照明則是以一小時三分零八秒的亮麗成績跑完十四公里。勇敢挑戰四十二公里女子組的許美娥，用四小時二十五分四十二秒拿下第一；十四公里女子組冠軍的毛明華時間是一小時十九分二十五秒。往年總是拿下醫院組第一名的潘永謙院長，今年主動挑戰十四公里其他組別，他以一小時十五分二十五秒拿下壯年男子組第二名。

同仁們穿上原住民傳統服飾，在路跑途中的元氣加油站為選手補充水分，旁邊還有貼心的終點里程數告示牌。





選手們飽覽遠山的無盡雲海與眼前的田園風光，享受在關山小鎮路跑的暢快感。

「慈濟加油！」「謝謝你們舉辦小而美的比賽，讓我們看到關山之美，感受慈濟的愛！」選手們對著同仁們頻頻喊加油，更有不少人在汗水淋漓地抵達終點時，滿懷著笑容走向工作人員鞠躬致謝，感謝慈院在醫療與補給方面的用心準備，才能讓他們盡情享受路跑的過程。「慈濟的志工、員工很有親和力，跟我

比較『對味』。」雖然當天在高雄也有舉辦國際馬拉松獎金賽事，仍有選手特別穿著關山慈院十周年紀念衫前來支持院慶路跑，對他而言，人情味是無價的！

關山慈院以少數且有限的人力，在地一步一腳印守護花東縱谷，就像所有參賽的路跑選手們，即使步履再艱辛，仍永不放棄往前邁進。👣

### 服務滿十年以上資深員工：

張志芳、楊曜臨、余黃素怡、王愛倫、馬秀美、黃慶祝、張寓鈴、黃坤忠、蘇宏典、馬美蘭、郭淑華、王振雄、黃淑樺、劉惠珠、黎素惠、傅清花、邱校芬、黃坤峰、古花妹、林碧麗

### 院內病人安全通報前五名：

馬秀美、孫美蘭、溫俞柔、黃淑樺、邱燕芬