

# 璞石鄉里篩健康

## 玉里慈濟醫院十六周年

文 / 朱立蘋、陳世淵



三月的慶生會上，同仁除了替當月壽星慶生，也替玉里慈院慶祝十六歲生日。攝影／朱立蘋

今年三月，玉里慈濟醫院設立滿十六周年，除了將每月的慶生會與院慶活動結合，邀請同仁一起祝福醫院生日快樂，並頒獎給六位服務滿十年的資深同仁。為了感恩鄉親們長年的護持，醫院同仁也以感恩和歡喜的心，籌辦了一

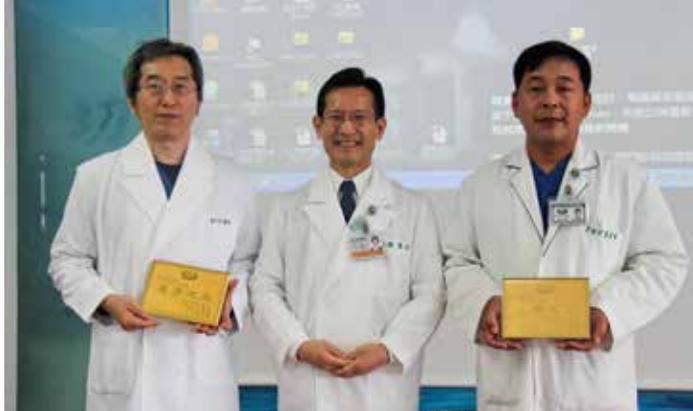
系列的社區健康篩檢服務，希望在這感恩的月份裡，以實際行動來守護鄉親的健康，結合玉里鎮衛生所與多家社福團體，舉辦十場免費社區篩檢，總服務人次高達一千八百多人。

## 為偏鄉長者健檢 醫護早起不嫌累

有鑑於高齡化社會到來，加上偏鄉青壯年人口外流，長者的健康問題越顯嚴重，假如能透過檢查，及早發現問題進行防治，就能有效地替長者健康把關。因此玉里慈院與門諾基金會南區服務中心合作，分別在三月六日、十日、十一日，派車前往卓溪鄉的山里社區、富里鄉的豐南社區與玉里鎮觀音社區，載送長者來醫院做健檢。

「為了落實照護偏鄉長者的健康，才發想出一早由我們同仁親自去接送的概念。」玉里慈院健康促進中心陳世淵專員表示，由於偏鄉交通不便，往往降低長者到醫院健檢的意願，因此活動當天，同仁在清晨五點半就開車出發至門諾基金會所的日托站載送長者，玉里慈院也出動大量醫護人員來為長者服務，減少健檢的等候時間。雖然很辛苦，但當同仁聽到長者說「透早五點就在日托站等您們來接了」，讓提早上線的醫護人員、掛號櫃檯人員、放射師、檢驗師們都忘了早起的疲倦。

這次的長者健檢活動，是依照花蓮縣政府所推出的「長者旗艦版免費健檢服務」辦理，為設籍於花蓮縣的五十五歲以上長者提供免費健檢，同時搭配玉里慈院的整合式篩檢服務，包含免費成人健康檢查、三大癌症篩檢等，並針對長者容易罹患的疾病提供篩檢，如攝護腺癌、卵巢癌、痛風檢查、胸部X光檢查、



今年共有六位資深同仁在院服務滿十年，分別為手術室董民基主任（左）、急診室林志晏主任、門住診潘璿晴護理長、手術室張秀琴副護理長、手術室葉雲鑑護理師（右）以及檢驗股林文琴醫檢師，由張玉麟院長（中）親自頒發獎牌表達感謝。攝影／朱立蘋



清晨不到六點半，總務股同仁莊永欽便開車到富里鄉豐南社區，接送長者們到玉里慈濟醫院做健康檢查。攝影／陳世淵



雖然才早上七點多，但相關醫護行政同仁早已上線準備健檢相關事宜。圖為檢驗師正準備替長者抽血進行檢查。攝影／朱立蘋

健康行為及睡眠品質評估，只要來健檢的鄉親符合相關資格，就能一次到位進行檢查。

除此之外，活動也特地挑選在三個日托站上課的日期，利用上課前將阿公、阿嬤載來醫院，做完健檢後還能準時回去日托站上課，貼心的服務讓大家都說「讚」。門諾基金會督咎繆日托站督導員黃靜宜指出，這是第一次與玉里慈院合作，透過這種方式不但能解決交通不便的問題，也有助於健檢報告集中統一，方便追蹤長者健康與身心狀況，做進一步的治療。

「以前都是特地跑到花蓮市的醫院去做健檢，現在玉里慈院就能做了，確實方便許多。」豐南社區日托站的陳尾娘阿嬤開心地說，這樣全面性的檢查真的很棒，不但方便更多了一分保障。豐南

社區日托站督導員柯秀蘭分享，很多長者以為健檢和平常拿慢性處方籤、追蹤血液檢查是一樣的，經過一番解釋才了解健檢目的，很感謝玉里慈院貼心的為長者著想，提高長者健檢的意願。

### 醫護走入玉里醫院 首次替住民做癌篩

衛生福利部玉里醫院是全臺規模最大的精神專科教學醫院，目前收治約兩千六百位住民，當他們面臨身心以外的健康問題時，照顧員都會協助前來玉里慈院就診。考量住民不擅表達，可能延誤癌症的治療時機，因此玉里慈院與衛生所合作，於十二日、十三日，首次前往玉里醫院祥和、新興社區為住民做癌症篩檢，希望能早期發現早期治療。

為了這次的癌症篩檢，以及減少住民



玉里慈院與衛生所合作，首次前往玉里醫院進行癌症篩檢。攝影／陳世淵



周達利醫師仔細替住民檢查口腔。攝影／陳世淵

的等候時間，玉里慈院共出動了近二十位醫護行政同仁進行口腔癌、大腸癌篩檢，其中光是口篩的部份就有四位醫師前來幫忙，分別是外科李森佳醫師、腸胃外科李晉三醫師、牙科蔡瑞峰醫師及婦產科周達利醫師，雖然許多人在下午還有門診，但他們都很開心能利用自己的休息時間來服務病人。衛生所也出動乳房攝影行動車，現場提供乳癌篩檢服務，在大家的努力下，短短兩天就篩檢了七百多人次，寫下今年癌篩成果的新紀錄。

李森佳醫師早上雖然在花蓮慈院複診肺腺癌，但結束後依然馬上開車回到玉里協助篩檢，看到李醫師即使深受病痛所苦，依然樂於付出的精神，讓前來協



罹患肺腺癌的李森佳醫師，總是不畏辛苦參與健檢活動，把握每次付出的機會。攝影／朱立蘋

助的同仁都十分敬佩與感恩。為了全面照顧住民的健康，醫護同仁也進入管制病房，替身心狀況較差的住民進行口篩，並將採便管交給病房的護理師，請他們協助後續大腸癌篩檢的採樣。

衛生所孫子雅護士表示，今年跟玉里慈院合作癌症篩檢，真的很放心也很方便，因為玉里慈院平日都有晨間門診，夜間看診也到晚上九點，只要民眾有做腸篩，隨時都可以將採便管拿回玉里慈院，不會因時間限制而降低癌症篩檢率。

### 菜市場內推篩檢 守護健康全方位

考量鄉親習慣到傳統市場採買，玉里慈院也與玉里鎮衛生所合作，利用三月

二十二日上午，在玉里菜市場旁設置癌症篩檢服務攤位，讓民眾到市場買菜的同時，也能順便接受篩檢，不但方便還能達到宣傳效果，增加民眾參加檢查的意願。

玉里鎮衛生所張秀娟護理長指出，為了鼓勵鄉親保持定期篩檢的好習慣，這次還首次結合好鄰居文教基金會，提供

超商餐點兌換卷來當作贈品，吸引民眾參加，並且將篩檢場所移到菜市場旁，就是希望能鼓勵更多的鄉親來接受篩檢，可以在買菜同時兼顧健康。

為了讓更多人參加癌症篩檢，工作人員除了用心服務民眾，也站在路口廣播，只要有人經過就趕緊把握機會上前宣傳，果然吸引了許多鄉親前來共襄盛舉。正好到菜市場購物的林女士表示，原本只打算買完菜就回家煮飯，沒想到可以順道接受免費的癌症篩檢，而且等待的時間並不會很久，短短十分鐘就能了解身體的健康狀況，真的好方便。

而且除了到菜市場，醫護團隊還另外規劃了四場篩檢活動，分別到便利超商旁、玉里衛生所前舉辦，平均每一場都



為了方便民眾做檢查，醫護同仁除了在菜市場旁設點，也利用便利商店旁的空間舉辦篩檢活動。左圖攝影／朱立蘋、右圖攝影／陳世淵



牙科蔡瑞峰醫師發揮專業，替民眾檢查口腔健康。攝影／陳世淵

有近兩百人次前來參加。許多民眾都有「沒檢查就沒病，一檢查都是病」的觀念，但其實這是錯誤的想法，疾病不會因為不檢查就不來，反而要透過檢查來提早發現治療，如政府提供的四癌篩檢雖然是免費的，但精確性其實相當高，讓許多人在發病初期就能接受治療，重新展開健康快樂的人生。

「感恩鄉親們對我們的護持與鼓勵。」玉里慈院張玉麟院長表示，為了守護大家的生命與健康，醫院今年特別加強預防保健和健康篩檢的推廣，還貼心地開設七點開始服務的晨間健檢，並設置快速篩檢服務窗口，減少鄉親們等待檢查與餓肚子的時間。隨著相關技術的進步，現在要做健康檢查一點都不麻煩，希望鄉親們能多多利用免費篩檢，關心自己



醫護同仁於玉里鎮衛生所內舉辦癌症篩檢活動。攝影／朱立蘋



郭秀鳳主任親切地協助民眾註記健保卡資料與填寫問卷。攝影／朱立蘋

和家人健康。未來玉里慈院也會持續落實預防保健，將健康促進的觀念深入偏鄉，照顧好每一位鄉親的健康。🍀