

# 醫者心 比山高



花蓮慈濟醫院心臟胸腔外科  
張比嵩醫師

◆ 文 / 魏瑋廷 攝影 / 簡志宏

「病患五點就從臺東出發(到花蓮)，好不容易看完下午診，等到手術時間都晚上了。如果不趕快手術，病患和家屬就沒辦法盡早回家。我們能做的就盡量做吧！」就是這樣細膩的心思，身形高大將近一百九十公分的張比嵩，凌晨三點多在手術室裡，撐著發燒近四十度的身體，全身發抖，鼻水怎麼也止不住，口罩換了一個又一個，他披著棉被，依賴烤燈和暖風機，努力讓自己在低溫的手術室中撐住、不要倒下。

這樁手術是要幫病人置放洗腎用的人工血管，對心臟外科來說不算大手術，也沒有急迫性，但是張比嵩不忍心讓從臺東來的病患苦等，寧可自己忍著不舒服地完成手術。那是二〇一二年十二月十一日，在開刀房裡令人動容的一幕，在一旁的學生劉穎拍下了當時的情景。

對待病人總是溫柔細心，卻又默默地讓人無從察覺。遠觀沉默不語，實則爽朗健談，他就是花蓮慈濟醫院心臟胸腔外科張比嵩醫師。

## 原本立志務農 為盡孝改從醫

張比嵩出生於臺南，父親來自大陸河南省。因為思念故鄉，父親將河南高山的「嵩」字注入四個子女的名字中，也因此，張比嵩有了「比山高」（嵩字拆字）的綽號。雖然從小家境並不富裕，父母常要煩惱四個子女的教育費用，但是在農校教書的父親，卻堅持從不收禮，這樣的正直人品影響他很深。

雖然張比嵩從小表現優秀，一路從崑山中學讀到臺南一中，不過家中務農，鄰居也都務農，讓他立志當個農夫，家中果園裡滿滿各品種的芒果樹、棗樹、芭樂樹和花花草草，都是張比嵩一手栽種。後來因為父親的勸阻，以及成績優異的兄姊陸續到美國求學，反而讓他想要留在臺灣陪伴父母，決定加入「容易找工作、收入穩定」的醫師行列，也順利考上國防醫學院。

會成為胸腔外科醫師，張比嵩笑說是「三人成虎」的影響。其實本來想要成為骨科醫師，不知道為什麼，身邊的同學都流傳著「張比嵩要走胸腔外科」，後來甚至師長也這樣鼓勵他；隨和的張比嵩沒拒絕也沒反對，就這樣走上胸腔外科的道路。擔任住院醫師時的指導老師對他影響很深，老師的視病猶親，私底下幫經濟有困難的病人付清住院費用等作為，都在年輕的張比嵩心中留下深刻的記憶。



父親與鄰居都是農業背景，讓張比嵩從小就立志務農。截圖自志為人醫守護愛節目

## 來到佛教醫院 珍視人性光輝

擔任住院醫師第二年時，張比嵩因為一場醫事糾紛被列為被告，所幸最後事件平安落幕。這事件帶給他很正面的意義，當時他就決定，要全力衝刺學習更專業的開刀技術。在工作上是拚命三郎的張比嵩，只要有學習機會就不放過、有開刀機會絕對把握，很快就樹立起專業上的良好名聲，更有機會到非洲的南非、幾內亞比索等國領導醫療團，拓展醫療經驗與視野。

燈塔下總有陰影，從醫多年，張比嵩慢慢看到白色巨塔的黑暗面，「醫師搶病人、硬要幫不能手術的病人開刀……」漸漸地，他開始質疑醫師這個誓言救人的職業，怎麼越來越像消費關係的商業行為？於是在林碧玉副總的牽線下，張比嵩於一九九五年七月一日到花蓮慈濟醫院就職，當時他心中的想法很單純，希望能在由佛陀弟子創辦的醫院裡，找回那珍貴的人性光輝。

## 不捨病苦鄉親 放下身段再攻心臟專科

身為胸腔外科醫師的張比嵩，治療癌症時可以進行手術切除癌細胞，但是對癌細胞侵蝕到的心臟血管卻束手無策。面對病人與家屬的信任眼神，四十一歲時，張比嵩放下了成熟的胸腔外科主治醫師身分，重新到臺北學習心臟外科，從住院醫師做起；當時那家醫院的心臟外科主任，還是小張比嵩四屆的學弟。一切從零開始，只因他心心念念山的那一邊，有著心血管疾病的花東鄉親。

二〇〇〇年，張比嵩醫師完成心臟外科住院醫師訓練，重新回到花蓮慈院，

以心臟胸腔外科醫師的身分為鄉親服務。他更引進內視鏡取脈血管移植，花蓮慈院成為當時全臺灣第二家進行此項術式的醫院！短短四年的時間，就成功為三百多位病人利用內視鏡完成心臟血管繞道手術。

張比嵩進一步解釋，患有冠狀動脈狹窄的病人，會有心肌梗塞、心絞痛等問題產生，需移植腿部下肢靜脈來進行心臟血管繞道手術。傳統的手術必須劃開腿部肌肉擷取血管，會在病人腿部留下超過五十五公分長的傷口，加上這些患者幾乎有一半都同時合併有糖尿病等慢性疾病，大面積的傷口經常造成癒合不良的情形，往往術



張比嵩醫師（右一）帶著鄭伊佐醫師（左一）一同參與大體模擬手術。花蓮慈院公傳室提供

後心臟已經康復，反而要花費很長的時間照顧腿部傷口，造成生活的不適。藉由內視鏡擷取靜脈的方式，傷口僅有三公分，出血少、疼痛降低、復原期短，更能大大降低傷口感染的問題。就是這樣對病人的用心，張比嵩多年來和病人培養出好交情，既像朋友更像家人。

### 能幫忙就幫忙 醫生和病人家屬互感恩

住在玉里鎮的西瓜阿伯，患有肺癌，因為癌細胞擴散到肺動脈，很是棘手，看了很多家醫院都不願意替他進行手術。二〇〇六年，西瓜阿伯找到了張比嵩醫師，又是那分「能幫忙就幫忙吧！」的單純心念，張比嵩決定為阿伯執行這項困難的手術，果然也順利完成。十年過去了，西瓜阿伯至今仍會定期回診，張比嵩其實已經跟阿伯提了很多次，在就近的醫院追蹤即可，但是阿伯仍然堅持每三個月就要到花蓮慈院回診；兩人還約好，愛好園藝的張比嵩要當阿伯的學生，學習種植西瓜的技術呢！

另一位病人劉先生，二〇〇三年罹患主動脈剝離，情況十分危急。張比嵩立刻為他進行人工血管加瓣膜置換，所幸手術順利成功，劉先生恢復的情況很穩定。後來某天，張比嵩在街上巧遇劉先生和女兒，看到年紀非常小的劉小妹，當下他就在心裡跟自己說，還好那時候有成功救回劉先生，讓劉小妹的童年沒有遺憾。

「感恩張比嵩醫師的醫治，能健康的活著，真好！」麻先生來自花蓮縣光復鄉，經營印刷廠，二〇〇一年發現患有左下肺癌第二期，張比嵩成功為其切除左下肺部後，轉由血液腫瘤科高瑞和院長為麻先生進行術後化療。麻先生至今



不捨病患辛勞等待，張比嵩醫師即使發高燒，仍披著棉被靠著烤燈與暖風機取暖，堅持完成手術。攝影／劉穎



張比嵩醫師於二〇〇九年四月二十六日參加東區人醫會臺東泰源社區義診，並特地去居家往診。攝影／潘秋華

看到張比嵩仍不忘道謝，更激動地說，當年和他有同樣病症的鄰居友人，執意到西部醫院進行治療，沒想到一年後就離世了，讓他更感恩現在能擁抱每一天的健康與平安。

## 初期只有兩座山 今日陣容堅強團結

花蓮慈院在一九八九年二月十八日，由現任心臟胸腔外科主任趙盛豐完成第一例開心手術，也是東部的第一例。一直到張比嵩在二〇〇〇年完成心臟外科醫師訓練回來後，花蓮慈院才正式成立心臟外科團隊，也有了體外循環小組。趙盛豐主任和張比嵩醫師這兩座山，共同撐起心臟胸腔外科團隊，除了當病人的靠山，也是年輕醫師的靠山。

這兩人，平均一人輪值半年的工作量，看完一整天的門診，接著開十槓刀，直到凌晨兩、三點還在手術室是常有的事。趙盛豐主任說，心臟胸腔外科的病人術後變化很大，每次手術完都要待在病人的身邊看著，注意身體監測的變化、小便的流量，「十二點……兩點、三點，時間很快就過去了。」病人稍微有變化，心臟胸腔外科團隊立刻啟動，直到狀況穩定才能安心返家。就算休假，兩人也絕不會離開花蓮慈院超過三十分鐘車程的地方，日復一日，每天都是這樣。趙盛豐主任說，這是種責任心，也是對後輩學生的身教。



心臟胸腔外科團隊張比嵩醫師（左二）、鄭伊佐醫師（左一）、劉穎醫師（右二）和手術佐理員張雙輝（右一）等人一起參與回收做環保。花蓮慈院公傳室提供

張比嵩醫師回團隊的隔年，二〇〇一年七月，心臟外科團隊完成第五百例開心手術。從第一到五百例共花了十二年五個月。二〇〇二年開始，陸續有慈濟大學醫學系第二屆的張睿智醫師、第四屆的鄭伊佐醫師、和第九屆的劉穎醫師加入，心臟外科團隊也在二〇〇三年取得心臟外科專科訓練醫院的資格。二〇〇六年完成第一千例、二〇一〇年完成一千五百例，二〇一四年十二月十八日完成第兩千例的手術，守護生命的腳步未曾停歇。

### 笑言陪公子開刀 卻是以身教立典範

趙盛豐主任表示，當初張睿智醫師加入時，他和張比嵩醫師都很惶恐，心想平均一年不到一百例的手術量，要怎麼訓練一位有能力的心臟外科主治醫師呢？張比嵩接著說，曾經在多家醫院看過，太多住院醫師在當完總醫師仍無法獨當一面執刀的情形，加上自己年輕時當住院醫師被「磨練」的經驗，讓他決定一定要培養出「當完總醫師後，就能獨立上線，可以自力完成手術的後輩新血」！

昔有「陪公子讀書」之說，張比嵩開玩笑地說，他和趙盛豐主任都是「陪公子、公主『開刀』！」陪伴學生就像陪伴自己的孩子，甚至比自己的孩子還親呢。張睿智特別感謝兩位老師的嚴格與悉心陪伴，一針、一線地帶領著他，一步步完成手術，讓他知道遇到再困難的開心手術，背後都有靠山。趙盛豐主任和張比嵩醫師每天晚上十一點準時到加護病房巡房的習慣，不論颱風天、大過年都沒有例外，更為後輩醫師所津津樂道。

身為難得的女性心臟外科醫師劉穎也說，學習期間，兩位師長總會在一旁耐心陪伴手術進行，但是絕不插話或插手，不給後輩壓力。劉穎心裡知道，同樣的手術若是由兩位老師操刀，一定很快就能完成，但是老師總是陪伴著，即使到凌晨兩、三點也寸步不離。師長們的態度，著實為後輩最好的身教典範！心臟胸腔外科團隊說，感恩有趙盛豐主任、張比嵩醫師這兩位厚實的肩膀，讓團隊很有安全感！

### 基督徒的全心奉獻 醫者典範續傳承

當心臟胸腔外科團隊日漸完備，張比嵩的身體卻在二〇一〇年開始出現異狀。不明原因的腳底麻，他仍不為所動、繼續服務病人，直到症狀日益明顯，卻也檢查不出原因，最後才確診罹患「單源性副蛋白血症」，身為基督徒的張比嵩心中只有一個念頭：「主啊！請讓我能繼續服務病人，至少再撐滿二十

年。」但病情每下愈況，行動也越來越不便，二〇一四年，張比嵩申請退休，到澳洲專心養病。

「張醫師將整個生命都奉獻給花蓮慈院！」趙盛豐主任回憶道，真的很捨不得張醫師就這麼生病了而不得不離開。和張比嵩共同奮鬥超過十五年的體外循環小組陳昱玲組長也說，張醫師長年飲食不正常，生活作息疲累，每年的過年他一定會生病發高燒。有一次遇到非常緊急的主動脈剝離手術，張醫師已經高燒近四十度，仍堅持完成手術。說到這裡，陳昱玲難過地掉淚，更為張醫師的罹病感到不捨。

目前為花蓮慈院顧問的張比嵩醫師，在澳洲經過一段時間的休養後，身體狀況有些許好轉，二〇一五年二月初回到花蓮慈院探望昔日的工作夥伴。二月三日下午，心臟胸腔外科團隊在林俊龍執行長和高院長等人的陪伴下，回到靜思精舍和證嚴上人談心。心臟胸腔外科團隊趙主任，張比嵩、張睿智、鄭伊佐、劉穎與詹津祐醫師，體外循環師陳昱玲、吳霜梅等人，輪流向上人報告團隊多年來歡笑和淚水交織的成果與未來的展望。

上人慈示，張比嵩醫師正是「誠之情誼、教之殷實」的醫者典範。更期勉張醫師在澳洲安心養病，身體復原後要儘快回來花蓮承擔教職，將醫者典範繼續傳承！🕊



張比嵩醫師在回澳洲之前再次前往靜思精舍與證嚴上人會面，右為當初接引他進入花蓮慈院的林碧玉副總、左為李毅主任。攝影／魏瑋廷