

髓緣

# 我來捐 「心願」

文、攝影 / 彭薇勻

溫先生的姊姊在二〇〇四年發現罹患急性淋巴性白血病，「那時醫生告訴我們，需要尋找適合的骨髓，五個兄弟姊妹紛紛挽起衣袖立刻說要捐，可惜都未能成功配對，幸好當時有慈濟骨髓幹細胞中心，協助找到合適的骨髓，讓姊姊有機會活了下來。」

為了彌補當年無法捐骨髓給姊姊的遺憾，溫先生開始定期上網查詢慈濟舉辦的造血幹細胞捐贈驗血活動，希望自己能盡一分心力。當時還在臺北工作的他，因故錯過了好幾次，在得知最近一場驗血活動是在彰化後，熱血的他，當下想要直「衝」到彰化參加。溫先生笑著說，經過電話聯繫，志工考量路程遙遠，所以被志工「暫時」安撫了激動的情緒，請他等待北部的驗血活動。

這一等，又因故錯過，直到二〇〇八年他回到臺東工作後，得知臺東首場的驗血活動即將開始，立刻興奮的打電話到慈濟骨髓幹細胞中心「預約」名額，並且刻意排開工作，提早抵達會場，順利完成建檔。

## 願，成為下一位捐髓者

從高中開始，溫先生就有捐血的習慣，直到姊姊生病後，經常需要輸入大量的血小板穩定病情，他也跟著定期捐贈血小板，回饋社會。曾經，陪著姊姊徘徊生死邊緣，看到她飽受病痛的煎熬，經常進出加護病房，所以他更能體會病人的痛苦，了解骨髓捐贈的重要性。

「姊姊完成骨髓移植後，恢復狀況雖然不是很順利，但十年過去，癌細胞也沒有復發，所以我一直很期盼能夠用行動表達對捐髓者的那份埋藏在心中的深深感恩，也很感恩一路陪伴姊姊的慈濟志工，十年來關懷仍不間斷。」

二〇一五年年初，溫先生接到慈濟骨髓關懷小組「報喜」的電話後，他一點都不意外，因為這個心願他盼了七年。當下聽到配對成功的好消息，他心情既激動又充滿感恩，馬上一口答應。「家人得知後都非常支持，同學、朋友知道了也紛紛傳簡訊來恭喜，只是他們一開始不了解，以為抽骨髓是抽『龍骨水』，



醫護人員正為溫先生檢查身體狀況。

我應該好好跟他們說明並推廣。」助人之事，他深覺該讓更多人明瞭與響應。

當他在太太與志工的陪伴下，來到了花蓮慈院，完成捐髓之後，感慨的說：「我是來『捐心願』的！因為我不僅是一位捐髓者，同時也是受髓者家屬。等了七年，總算讓我圓滿了捐髓的心願。」

### 兩種角色 感同身受期待曙光

在手術過程中，他做了一個夢，有兩批人馬要來搶骨髓，之後他就清醒了。溫先生笑著說，可見他的骨髓很「搶手」，所以當吳懿峰醫師來巡房時，他第一句話就問：「我的幹細胞品質好嗎？」吳醫師讚歎他的血非常純、乾

淨，幹細胞數也足夠，讓他和太太聽了都很安心。

「我覺得我比別人更有理由捐贈！」溫先生語重心長的說，家中一個人生病，整個家都操碎了心，多少罹患血癌的病人與家屬，何嘗不是如此，現在有救人的機會，幫助另一個心碎的家庭獲得重生是應該的，除了誠摯的祝福受髓者恢復健康，他還要積極地向親友推廣捐髓的好處。

曾經陪著姊姊一起對抗病魔，現在成為一名捐髓者，兩種角色他都經驗過了，溫先生深深明白，一份無損己身的骨髓，就能讓血癌患者有了生命的曙光。🌱

骨髓捐贈方式分為骨髓幹細胞捐贈或周邊血幹細胞捐贈兩種，遵從移植醫院醫師的希望，溫先生捐贈的是骨髓幹細胞；前後需時三天，第一天入院，在距離入手術室前八小時開始禁食，第二天，以吸入方式全身麻醉後，以約鉛筆心粗細的注射針在臀部兩側骨盆的腸骨內抽取骨髓細胞。第三天，視身體恢復狀況即可出院。