



香港 九龍

義檢關懷社區長者 學生志工溫情陪伴

2015.03.15

文 / 胡美珍 攝影 / 姚加偉

「阿婆請您小心坐好，因為塑膠椅很輕、會移動，我已經扶穩，您慢慢坐下來。剛看完醫生，一大早您還沒吃東西，這裡有麵包和餅乾請您仔細咀嚼，我去倒一杯茶給您。」阿婆非常感動，大讚林玉珠同學非常細心且很有愛心。

觸角深入社區 關懷獨居老人身心

社區關懷健康義檢活動於三月十五日在九龍工業學校舉行。此次由慈濟香港分會主辦，香港社會福利署與九龍工業學校協辦，義檢活動包括身高體重、血壓、血脂、血糖和總膽固醇量測，還有免費醫療諮詢，科別有中醫、身心醫學科、脊骨神經科及普通科。

九龍工業學校有四十位學生參加此次義檢，目的是陪伴阿公阿嬤等候看醫生，還有就是在過程不發生跌倒等意外。



在香港九龍工業學校舉行的社區關懷健康義檢共有一百八十五位長者接受檢查。



慈濟人醫團隊耐心為長者解說身體狀況，並叮嚀留意事項，讓他們感到備受關懷。



九龍工業學校有四十位學生穿上背心參與此次義檢，在等候期間，同學都會陪伴阿公阿嬤閒話家常。

醫護人員有三十四位，先為長者做基礎檢查，再分到各科別諮詢。

慈濟香港分會在二月二十八日參與基督教女青年會(YWCA)「關深南昌」社區協作計畫的關懷長者活動後，希望更能深入社區，因此舉辦了這次的義檢活動。此次受檢者當中有一群是獨居，年齡從七十歲至九十歲不等，居住在舊式的唐樓八至九樓，平時甚少外出，志工們希望藉著舉辦社區義檢的機會，讓這些長者也得到身心的關懷。

用心去做 家長也來當志工

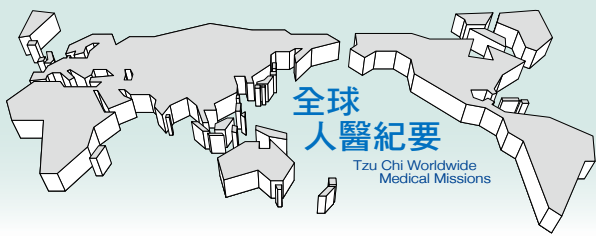
活動開始前，九龍工業學校蔡崇機校長特別對同學們說：「志工的意義是用『心』去做，希望大家能夠體會到這一點；九龍區的學校與慈濟或NGO（非政府組織）在社區平臺合作，這是一個學習機會。由自己的心開始，希望同學不是只有讀書，還要有恆持服務社群的心，這分心會跟著你一生一世。」

在現場，家長陪同孩子們一起當志工，彼此都有不同的感受。學生家長

劉愛蓮第一次參加這個活動，她覺得慈濟志工很懂得幫助人，〈一家人〉這首歌的歌詞聽了很振奮，讓她的心很想立刻去關懷；能對長者有所幫助，自己也很開心。

受到照顧的陸海青阿公高興地認為，今天的身體檢查對他的幫助很大。以前陸阿公從來沒有驗過血糖、膽固醇，醫生告訴他血糖正常，膽固醇有些偏高，沒有什麼大問題，並囑咐他多保重身體。當他知道自己身體狀況很好時，內心很高興，還特別提起學生對他非常關心，今天真的非常歡喜。

志工為所有工作人員準備了愛心午餐和茶點，並在現場協助、照應學生們的需要。第一次參加的志工林淑霞有深刻的體會，她認為現場有這麼多醫師，同時看到很多老人家在這裡，表示慈濟之前的準備工夫做了很多，才能配合整個活動。「除了檢查外，志工還特別關注長者有空著肚子前來受檢，之後需要馬上吃東西，相信他們一定能感受到大家的關懷。希望多舉辦這類活動，今天的參與沒有白費。」



醫生讓老人盡量問 學生練習伴長者

女青年會社區服務中心有四十位長者來參加義檢，中心代表陸穎祺女士分享長者們都很開心，可以詳細地諮詢問題。她說很多長者在外面看完醫生，都沒有足夠時間去詢問自己的身體狀況，但是慈濟很好、給予非常充足的時間，滿足了長者們的需要。

YWCA負責人江國儀女士也感恩一起合作的慈濟志工，其實好多長者看完醫生後，不明白醫生講什麼但又不敢問，所以今天很高興有這個機會，慈濟能夠邀請專業醫療團隊提供諮詢的服務，讓他們能詳細了解自己身體的狀況。她同時代表救世軍、深恩軒、國際舍和青年會等機構，向慈濟表示感恩。

陪伴同學一起參與活動的楊麗萍副校長和老師們，非常欣賞同學賣力地付出。藉由有意義的活動，去學習老吾老以及人之老，是很重要的道理。他們

平時沒有機會接觸這麼多老人家，在家裡也未必懂得跟爺爺奶奶溝通，透過幫助社區內的長者們，讓同學有很大的收穫。

有位男同學想起上一次義檢的時候，都是忙著去接老人家，帶著他們到每個檢查站。剛開始帶老人家時，好多地方都不懂，生怕弄得他們不舒服，輕輕扶一下就算了事，感覺好像沒有關心到長者。今天是第二次參加，他開始熟悉運作流程，覺得自己不要再像上次一樣恐懼、害羞，現在會主動、大膽些，就好像慈濟歌曲〈一家人〉，對老人家就如同一家人一般。想通了的他，壯起膽子上前，陪伴老人家帶他們去每個檢查站時，都會問候「最近如何啊？有沒有多穿衣服？」之後也會詢問他們的身體情況和家人狀況。

此次義檢的受檢者共有一百八十五位，動員醫護與志工一百九十人次，雖然整個活動長達八個小時，但是每位參與者都歡喜滿懷。每位老人家被同學的小手牽著，被濃濃的愛包圍著，感受到備受重視；醫護人員也感受到「施比受更有福」，把握假日參與社群關懷工作，覺得很有意義。志工、老師、家長都擔當重要角色，不言累地付出，換來老人家臉上掛滿幸福的笑容。



阿公阿嬤有充分的時間可以向醫師諮詢身體各方面的問題。

收容所人醫送愛 靜思語鼓舞異鄉人

2015.03.22

文 / 胡湘媿、陳美蓮 攝影 / 張營昌

氣候變化快速，時而炎熱，轉眼又有冷氣團來襲。三月二十二日星期天是移民署收容所義診日，早晨恰是涼爽的好天氣，南彰化慈濟志工、彰化人醫會與臺中慈濟醫院共六十人，相約至位於南投縣草屯鎮的內政部入出國及移民署中部收容所，為暫時收容在此的異鄉人舉辦義診及義剪服務。

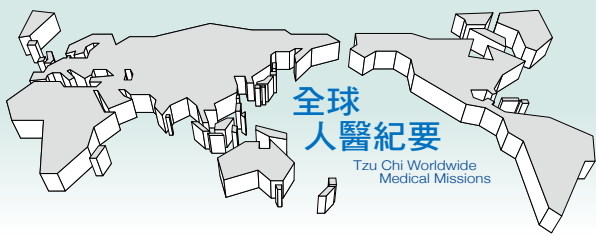
人醫父子三人組 全家都是慈濟人

彰化人醫會志工張梨琴提醒大家：「因收容人的名字不容易辨認與稱呼，故一律稱其編號；請務必一對一陪伴，這樣就不會發生看診單與病人搞錯的麻煩狀況了！」眾人在齊聲唱誦〈祈禱〉之後，即開始各自的任務行動。

當臺中慈院所支援的牙科設備一到達，精通水電且經過訓練的志工黃德松與蕭興玠立刻連接管線及組裝。看牙齒是不少人的夢魘，志工張秀琴在陪伴女收容人等待看牙的過程中，後



鄭振財藥師（左）在退休後仍致力於人醫會活動，此次義診擔任次子牙科醫師鄭閱華的助手。



面一位女生竟害怕得哭了，經志工安撫、同伴安慰下，才又破涕為笑。

在人醫會的醫護團隊中，有一組父子檔三人相當醒目。已退休的鄭振財藥師，目前致力於推動骨髓幹細胞捐贈相關活動；大兒子鄭閔璋今天負責內科，二兒子鄭閔華與父親在牙科合作服務。

鄭家兄弟倆的成長過程中，看著父親鄭振財參與慈濟，走過九二一大地震，彰化人醫由臺中獨立出來成為彰化人醫會，潛移默化中，內心逐漸明瞭父親所參與的是正向團體。全家亦曾一道至花蓮參訪靜思精舍，對慈濟所傳達的美善更加認同，進而加入人醫行列；而鄭媽媽也在今年培訓醫療志工，一家四口皆為慈濟人。

弟弟鄭閔華是第二次參與慈濟義診，目前正於消防局服替代役，平日是救護車的隨車醫師。今天的牙科看診有好幾個拔牙者，為避免出血狀況發生，他總是細心叮嚀：「紗布請咬住，一個小時後才可以取出；有口水請吞下去，不要吐出來。」面對語言不通的印尼女收容人，便趕緊求助其會國語的同伴，幫忙翻譯讓她明瞭。

第三次投入義診的哥哥鄭閔璋，服務於醫院急診室，二〇一三年中秋節曾回花蓮參加人醫年會，被證嚴上人的愛所感動，亦逐漸瞭解人醫深耕社區的大愛精神。他謙虛地表示：「很感恩！其實沒有特別想甚麼，剛好有機會就來了！」

趕上義診藥師樂 義剪修整煩惱絲

六位藥師中，家住彰化縣田尾鄉的賴婕瑄與北斗鎮的孫華岑，宛如姐妹花的兩人是好朋友，只要有空、幾乎每年都來幫忙。而范凱森與張家寧是夫妻檔，他們感恩有機會可以發揮自己的專業來此付出，日前張家寧的母親剛好住院，南下回高雄盡孝的她以為錯失機會了，所幸媽媽無大礙，讓她趕上義診活動，內心相當歡喜。

協助義剪的志工林育妃和耿玉英，這兩位擁有三、四十年經驗的家庭理髮師，去年因志工黃瑞娥邀請，覺得來此服務很有意義，今年受邀立即答應。兩人愉悅地準備剪刀與電動理髮



義剪志工林育妃和耿玉英去年被志工黃瑞娥邀請前來，今年再次受邀，帶著滿懷熱情來幫助這些異鄉人。

器，帶著滿懷熱情幫助這些異鄉人，不但修剪了三千煩惱絲，也安撫了他們煩躁的心。

玉英說：「天氣漸漸熱了，理髮時隱約可以感覺有些人的頭皮已長出紅紅的疹子，幫他們把頭髮理整齊，心情也一定會變得更好！」看著樂觀的兩位志工，雙手彷彿都沒有停歇地剪髮著，其他原本沒有登記的收容人也羨慕地要求理髮，讓管理員不好意思地詢問「可否再增加人數？」這兩人對望了一下，毫不猶豫地回答：「可以呀！沒問題！」從原本的十八位，最後她們總共服務了三十人。

雖然看診人次僅四十多位，醫師們也沒閒著，關心志工與其家人的健康問題，也把握機緣互相交流近況。最年長的婦科許全傑醫師，在為男收容人看診時，亦投入內科來協助。這次有兩位年輕醫師的加入，讓醫師們笑開懷地自詡：「哇！咱們今天有老、中、青三代，一起志為人醫守護愛喔！」

中英文靜思語 與異鄉人歡喜結緣

收容人在等候治療時，負責量體溫的埤頭鄉志工朱綉娟，特地準備了中英文對照版本的靜思語，要跟來看診的收容人結善緣；志工高立夫也加入關懷，一一解釋其中含意。這貼心的舉動，讓他們都非常歡喜，還有人馬上合掌跟志工互道感恩。



志工高立夫（右）為收容人解釋靜思語的含意。

「美滿的人生，不在物質、權勢、名利及地位，而在人與人之間的關愛與情誼。」抽到這句靜思語的男收容人不禁大叫，並用國語說出心情：「哇！寫得真好，我非常喜歡，這就是指愛和友情呀！」另一位收容人抽到的是「人生因為有責任而踏實，逃避責任就是虛度人生。」聽完志工解說後，他也頻頻點頭。

兩位來支援的臺中慈院護理師王怡雯和林芝球，感恩在志工的協助下，讓她們完成了義診初體驗。活動在醫護與志工愉悅交流中圓滿結束，享用了草屯當地志工準備的佳餚後，大家在豔陽下道別，並相約明年還要到此相聚，一起再來歡喜付出。🌱