

# 感冒 要吃抗生素嗎

文 / 洪志豪 臺中慈濟醫院藥學部藥師

**Q** 藥師您好，這次因為感冒就醫，醫師說有細菌感染所以開抗生素讓我吃。想請問感冒是不是都要吃抗生素？而且處方指示每六小時吃一次，那睡覺時是不是也要爬起來吃藥呢？假如狀況改善，是否就可以不用吃了？

**A** 一般來說，多數感冒與流行性感冒都由病毒引起，約一個星期就會自行康復，因為抗生素無法殺死病毒，也無法減緩發燒、流鼻水、喉嚨痛、發炎或疼痛等症狀，因此感冒通常不需要抗生素，除非醫師確診有細菌感染。

由於抗生素的作用時間不長，所以最佳狀況就是每六小時準時服用，假如下次服藥時間剛好在睡覺，建議可以在睡前服用。若是起床較晚就起床時服用，間隔二至四小時後再服用一次，建議每日一定要服用四次完整治療劑量，因為如果沒有按時服藥，藥物就沒有辦法在體內維持有效的殺菌或抑菌濃度，如此不但無法徹底解決感染，甚至讓沒被殺死的細菌有機會突變，產生具有抗藥性的菌種。

## 抗生素三不政策 保護自己也保護他人

為了建立一般民眾對抗生素使用的正確觀念，避免抗生素濫用，造成具有抗藥性的細菌，衛生福利部制定了「三不政策」，希望大家對抗生素有正確的認識。



- ★不自行購買：須有醫師的專業判斷，切勿自行至藥局購買。
- ★不主動要求：服用不必要的抗生素不但會造成身體的負擔，還可能產生副作用，讓體內的正常菌叢受到抗生素的摧殘，使得免疫能力越來越差；此外，抗生素的濫用更會造成藥品資源的浪費，成為全民共同的負擔。
- ★不隨便停藥：請務必依照醫師指示，按時服用抗生素至完成療程，勿因狀況改善而自行停藥，使細菌有機會產生抗藥性，造成更大的危害。

### 抗生素不是消炎藥 要確實服用完畢

抗生素是一種可以抑制細菌生長或殺死細菌的藥物，常有人誤認抗生素是種消炎藥，其實抗生素沒有直接減少發炎的效果，而是因為殺死細菌後，讓感染部位的發炎腫脹減緩。

建議民眾在領藥時可詢問藥師，確定藥品內有無抗生素，了解正確使用方式及藥品本身可能產生之副作用，然後依照醫師指示按時按量吃藥，確實將所有的抗生素服用完畢，必要時回診追蹤，以確定細菌已被徹底根除。培養正確使用抗生素的觀念，才能保障您的用藥安全。🌱