

中西連心 醫病說法

◆ 文 / 簡守信 臺中慈濟醫院院長



發展幾千年的中醫，走在實證科學的現代，近年衛政公部門積極推動中西醫合治研究，個案成果證實「當東方遇上西方」彼此合作，攜手發揮雙乘效果，是值得醫界努力嘗試的方向。

儘管中西醫合治計畫推動多年，但臺灣真正做好中西醫合治的醫院非常少，背後的原因，也許跟很多醫院先天的醫療結構和治療傾向有關，或許是醫院沒有很優秀的中醫師，加上中西醫沒有良好互動和認識，以致於當重症病人術後要求中醫會診時，大部分的西醫選擇逕自否決，以「可能衝突影響藥效」為由，建議將中醫放在後線身體調養的角色，中西醫仍如拔河相互拉扯的兩端，各看各的病人，缺乏共同的語言。

臺中慈院最特別的地方，就是許多醫師具有中、西醫雙重背景，西醫對中醫的認識，相對比一般醫院來得高，加上臺中慈院中醫師在中醫界輩分、資歷都相當完整，這些優越的先天條件，讓臺中慈院成為發展中西醫合治最適合的醫院。

這些年來，臺中慈院中西醫合治成果顯著，西醫主動會診中醫，逐漸成為慣例，透過針灸、傷科與中藥調理，不斷有出人意外的進步個案。例如：一位年近七十的女士昏迷送醫治療，長達一個半月，病情沒有顯著進展，家屬將病人轉院到臺中慈院，醫療團隊加入中醫介入，治療三、四天，病人竟然能夠轉動眼睛，手腳也稍有反應，讓家屬欣慰不已。

另外，一位七十歲長輩長年飽受大腸炎困擾，每天腹瀉約四、五次，大腸直腸外科醫師討論後邀請中醫部加入治療，短時間病情就獲得大幅改善，重拾健康正常的生活。還有一位九十歲長輩曾動過椎間盤手術，因背痛無法上、下床，中醫部門診發現他的手術疤痕緊繃，就從疤痕附近做鬆解舒緩，治療兩次後，已經能拿拐杖走路了。

同樣的，臺中慈院藉中西醫合治幫助腦中風或是腦外傷病人，他們的進步常常遠遠超過原本的期待，獲得病人與家屬肯定。從大陸來臺觀光的李老先生，在下榻的飯店意外跌倒昏迷，經送醫檢查發現是腦幹中風，五西西的血塊佔腦幹橫切面的四分之一大小，電腦斷層顯示，影響面積達八成空間，神經外科評估死亡率達五成，就算能存活也有七成會成植物人，馬上會診中醫，經中西醫分別給予藥物治療後，共同進行急性期搶救，跨科合作下老先生逐步康復，最後終於搭上飛機平安返回家鄉。

雖然西醫界以「中醫有許多療效是透過經驗傳承」批評中醫的缺乏科學驗證，中醫的輔助治療仍是許多民眾期待並傾向接受的醫療方式，藉著老祖宗的智慧，小至減輕體重、促進發育，大至調理癌症治療或是術後體力耗損很大的病人，加速復原，以減少併發症發生，儘管一個又一個的臨床個案，展現出中西醫跨領域、跨中西醫合治的豐碩成果，重點是，中醫的療效如何才能變成看得見的成果。

未來，臺中慈院的中西醫合治除了臨床，還要結合學術，期待透過中西醫合作方式，讓「研究驗證療效」，做成衛教及期刊發表題材，發表在國際期刊上，藉此提高臺中慈院中醫國際學術的能見度，站上國際舞臺，讓全世界藉此認識並相信中醫的科學，進而被西醫界所接受。

為了讓病人更好，慈濟醫療打破各科各司其職的運作模式，採取團隊合作，以病人為中心就是醫療品質的核心！院內目前已有神經內外科、胸腔內科、腫瘤科陸續有個案成果，希望未來針傷科、骨科，皮膚科等科加入合作行列，更具開創性的思考是讓中醫進入急診，一旦遇到頭部損傷這類重症病人，中醫就能夠立即參與服務，提高即時療效，提供全方位醫療服務，以中西醫合治方式，讓病患得到最佳化的醫療照護。

中西醫整合在臺灣落實的腳步快速而穩健，當愈來愈多成功個案現身說法，就是臺灣醫療展現獨樹一格契機的開始。我始終相信，集合眾人之力，發揮更多正面力量，世界才有改變的可能。尤其醫療團隊各專科的緊密合作，更是讓病人迎向新生的重要原動力。期待所有患者在慈濟的慈善、醫療全程呵護下，勇敢活出不一樣的自信人生。🌱