

女性下腹痛， 骨盆腔發炎了？

文 / 黃麗仙 花蓮慈濟醫學中心婦產科資深護理師
編審 / 花蓮慈濟醫學中心護理部健康專欄編輯小組

近四十歲林女士，已婚，育有一男一女，本身有糖尿病，五年來按時服藥。這幾天下腹部總是很痛，算一算是第五天了，雖然沒有發燒，陰道有點黃色分泌物、有臭味，可是沒有出血情形，最近兩、三天有點拉肚子，解小便時有疼痛感……本來還想忍的，實在是下腹部痛到沒辦法上班了，才來看醫生。經過檢查，確定是骨盆腔發炎，醫師收住院。

林女士很困惑：「聽朋友跟同事都在講，會骨盆腔發炎的大多是性伴侶很多的人，但是我的生活很單純，實在想不透？為什麼生這種病？」

這也是很多婦女的疑問，但骨盆腔發炎的原因其實很多，重要的是，有症狀一定不能拖。

有症狀別拖延 定期婦科篩檢

正確診斷骨盆腔炎是不容易的，因為其他疾病也會有類似症狀，例如在腹腔鏡檢查是否有感染問題時，也可能檢查出闌尾炎或子宮外孕等。

一旦骨盆腔有急性發炎時，一般都有寒顫、高燒、頭痛、食欲不振、下腹部疼痛甚至陰道排出膿性惡臭的白帶症狀及表徵。

此外，若併發腹膜炎時，亦會出現噁心、嘔吐、腹脹甚至腹瀉等消化系統的非特異性症狀；假如骨盆腔內形成「膿瘍」，則可能引起局部壓痛感，若膿瘍位於前方壓迫膀胱，則有排尿疼痛、排尿困難以及頻尿的症狀及表徵；若位於後方壓迫直腸，則有裡急後重感甚至造成排便困難。

很多人都認為骨盆腔炎不會發生在自己的身上，但不論如何都請重視定期的婦科檢查和篩檢，因為從子宮頸的感染蔓延至骨盆腔前，是可以先被診斷和治療的。根據統計顯示：定期的披衣菌篩檢能夠降低一半骨盆腔炎的危險，不要等到有症狀才就醫。若是有超過一個以上的性伴侶，或是沒有使用保險套，或是擔心自己染上性病，別猶豫，趕快做篩檢，維護身體健康可能就取決於這個小動作。🌱

骨盆腔發炎常發生在以下狀況：

1. 有性行為的年輕女性或性生活複雜者。
2. 裝置子宮內避孕器。
3. 施行人工流產。
4. 不當的陰道灌洗。
5. 月經期間進行性交。
6. 個人的免疫力降低時。
7. 因病菌侵入骨盆腔而造成感染，途徑包括：
 - (1) 經由女性生殖器官由下而上地蔓延（這是最常見的感染途徑）。
 - (2) 經淋巴系統或血液循環傳播（如肺結核菌感染骨盆腔）。
 - (3) 因周遭的器官發炎而感染（如急性闌尾炎）。
 - (4) 倘若個體本身已有某些病變亦容易受到感染，其中常見的包括有侵入分娩或流產時所造成的裂傷、子宮壁的胎盤剝離面、月經期子宮內膜剝脫面或生殖器手術創傷面。

治療方式

除了遵照醫生之指示使用抗生素藥物外，建議暫時停止性交、陰道灌洗，及其它可能加重感染之行為。骨盆腔炎雖可治療，但是也常會復發，變成慢性病。當抗生素無效時，甚至骨盆腔裡已經出現化膿，就要考慮手術，以徹底清除病灶。治療期間，應注意以下事項：

1. 藥物治療時，醫師開的所有的藥都要吃，即使症狀消失以後也要繼續吃，藥效不夠不但治不好病，萬一產生抗藥性，則會增加日後再次發病時治療的困難度。
2. 如果是因淋病或其它性病引起，伴侶也必須同時接受治療，否則會造成再次傳染。
3. 所有症狀消失前，不要有性行為。
4. 多臥床休息，並注意個人衛生及陰部的保養。
5. 如果必要，可以服用非處方止痛藥。
6. 治療期間，應注意營養以及適宜的運動，以增強體質及提高免疫力。