





災難救助 人醫守護

二〇一五國際慈濟人醫年會

文／蘇湘允、廖耀鈴、凌瑄憶、林清雄、劉湘蘋、桑海、衛雲、莊玉美、陳慶瑞、鍾文英、
陳美蓮、施純純、蔡素秋、郭瑞錦、羅克洲

從越南坐了三小時的飛機，飛越一千多公里到臺灣，再轉火車來花蓮，因為正逢中秋節的連續假期，買不到坐票，他們就在火車上一路用站的，站了將近四小時才抵達，連晚餐都沒吃就直接趕到靜思堂報到。他們，是來自越南的慈濟志工馮雪芬和剛畢業的牙醫師阮福(Nguyen Phuc)，也是第一位報到的學員。

九月二十五日傍晚，天際靜靜拉開夜幕，此刻全球寮房已亮起燈光，由遠處眺望如星光點點，承擔此次各功能組的高雄慈濟志工早已在前一天就回到花蓮，將各項工作準備就緒，只等待著來自全球各國的家人們回來。在馮雪芬和阮福抵達後，其他學員也陸續到達花蓮靜思堂，行李比較重的，機動組立刻上前幫忙，熟識又久未相見的學員們一見面，馬上來個大擁抱，路途遙遠的疲憊

在回到「家」的那一刻，都化做燦爛的笑容。

回來了，全球的家人回來了，在地的志工們展現最大的真誠，熱烈歡迎。

序幕開展 歡喜鼓舞

二〇一五年國際慈濟人醫年會，於九月二十六日展開序幕，來自全球二十二個國家五百零九位學員，以及在地志工五百五十三位工作人員，共一千多人齊聚一堂，歡度每年一次的人醫約定。

由於全球災難頻傳，因此今年以「災難救助」為主題，希望學員透過相關課程研習，將寶貴經驗帶回居住地，居安思危，守護家園。

開幕式揭開了歡欣的氣氛，首先由各國人醫會代表一一上臺，各國學員也依序起立向眾人揮手致意，現場宛若萬國博覽會，這次最特殊的國家，是因為大

二〇一五年國際慈濟人醫年會以「災難救助」為主題，希望學員透過研習，將救災的寶貴經驗帶回，守護家園。攝影／李則忠





開幕式由活動組帶動大家又唱又跳，全體學員充滿熱情的相互擁抱。攝影／唐江湖

地震而與慈濟結緣的尼泊爾人醫團隊，十五位學員克服簽證與班機等等萬難來到臺灣，當他們起立時，全場掌聲不斷；另外，柬埔寨這次只有一人能來參與，這分不容易更獲得眾人如雷掌聲，雖然是「一枝獨秀」，但在場所有的人都是他的家人，更要祝福這顆菩提種子，一生無量，日後「無量醫生」！

慈濟醫療志業執行長、也是人醫會總召集人林俊龍以英文致歡迎詞，他首先感恩經常回來參與年會的巴拉圭梅沙醫師，今年也沒有缺席，目前在花蓮慈院住院治療，但復原良好，特別向醫師請假來到會場。林執行長也感慨世界的災難不僅是天災還有人禍，「我們能夠平安地在這裡舉行會議，真的很感恩。希



望大家能將這幾天所學的一切帶回自己的國家，和國人分享。」

最後，學員長林昌宏醫師與關懷組葉添浩醫師合力拉開二〇一五年主題——「災難救助」的布幕，帶動全體與會者高喊：「災難救助，人醫守護，搶救生命，GO!GO!GO!」

返佛國度 膚慰震殤

首日的第一堂課程就是「返佛國 · 膚震殤」，由臺中慈院簡守信院長與馬來西亞人醫會李曉卿醫師，分享尼泊爾震災的義診心情及過程。

簡守信院長分享印度詩人泰戈爾的詩：「眼睛為她下著雨，心卻為她打著傘，這就是愛情」，以這樣的心情來看待尼泊爾的災情，流淚之餘，內心更思索著如何救助他們的災難苦痛，這就是「大愛之情」。

馬來西亞李曉卿醫師參加尼泊爾義診三十天，她提到自從接觸佛法後，

來自澳洲的莊楚婷醫師聽著尼泊爾義診的點點滴滴，忍不住感動落淚。攝影／黃雪芳

最喜歡《八大人覺經》，從經文中感受佛法深蘊，踏上尼泊爾的土地，更感受到經文中「世間無常，國土危脆」活生生的震撼，讓她明瞭「沒有人可預知生命長短」的無常。

她印象深刻的是一位本身就罹患先天性疾病的災民，地震後房子倒塌被埋四天才獲救，但太太已在地震中往生，他身上有許多褥瘡，送醫院治療後，又



參與尼泊爾賑災醫療團的醫護人員及志工一起上臺分享。攝影／鍾美蓮

面臨需要輸血的困境；為了去幫他買血液，過程繁雜瑣碎、路途遙遠，李醫師又有暈車症，但為了救人，一再告訴自己「我可以的、我可以的」，她謹記上人慈示：「道場就是在苦難偏多的人間，要入人群才能見苦知福。」為了安自己的心，她在巔簸的路上一直唱著「翻過山，翻過嶺，翻山過嶺為按怎……慈濟人跟師父走……」

來自澳洲的莊楚婷醫師，聽到這段分享，幾度感動得淚眼婆娑，加入慈濟的因緣是曾將當地弱勢者的資料提報給慈濟分會，慈濟人的關懷與實質行動深深撼動了她；又看到慈濟在各大災難的付出後，更堅定了她一起投入的決心。

搶救膚傷創奇蹟 不忘初衷堅定行醫

「愛膚傷·迎陽光」這堂課，是臺北慈院全院同仁從六月二十七日當晚到九月以來，為搶救十多位全身嚴重燒灼傷患者，把握每一分秒與死神拔河的過程縮影。臺北慈院趙有誠院長帶領張耀仁、黃思誠、張恒嘉、徐榮源四位副院長一起參加年會與分享。

新北市八里區一所水上樂園的彩色粉末舞會，演變成一場慘烈的粉塵爆燃意外，大臺北醫院的急診室都塞滿了受傷的患者，統計傷亡人數為四百九十九人。其中有十三名傷患送抵臺北慈院（最後為十二名），除了所有已下班、休假的同仁全力趕回醫院參加搶救，趙院長也感恩各慈濟醫院的鼎力協助，不但

支援人力，還支援燒燙傷藥品醫材等。

趙院長說：「依據醫學文獻記載，燒燙傷百分之六十以上者，死亡率為百分之五十，我每天早上都去探望傷患，想著死亡的會是誰？」趙院長的結論是：「不可以！」不能放棄任何一位。在這種不放棄的信念全力救治下，僅有一位往生，其他傷患都已陸續出院或轉到普通病房。臺北慈院打破了百分之五十死亡率的文獻記錄，這背後的苦心用心，已是難以形容的歷程。

來自美國南加州的賴哲雄醫師認為：「慈濟是臺灣的慈善奇蹟，任何人看了趙院長的分享，都會流淚感動於他們的全心全意付出。」

大陸福建廈門劉昭昇醫師說：「我是首次參加慈濟人醫年會，看到臺北慈院搶救生命的過程，讓我非常感動。作為一個醫師，如此無私的付出，為患者全心全意的著想，真正讓我理解為什麼叫大醫王；做一個好醫生還不夠，要做一個大愛良醫。」

接著由心理師張愛情博士分享處理創傷後症候群的經驗，她就臺灣這塊土地上所發生的天災、人禍和傳染疾病為例，輔導眾多事故經歷者，甚至第一線工作人員的情緒危機處理與心理重建，協助他們療癒受創身心，順利重返工作崗位的過程。

晚間是一場妙語連珠的精彩對談，一位是臺中慈院簡守信院長，一位是花蓮慈院泌尿部主任郭漢崇教授。

簡院長問郭教授，當年決定從臺北



臺北慈院趙有誠院長帶領四位副院長參與人醫年會，分享全院照護粉塵爆傷患的過程，上圖左起：張恒嘉、黃思誠、趙有誠、張耀仁、徐榮源。攝影／陳吉龍

搬到花蓮，有沒有遇到什麼障礙？郭教授說，當然有，例如老師會覺得他是如此優秀，應該留在北部才有好的發展。只是他心意已決，認為到花蓮反而可以大展手腳做個拓荒者。當時花蓮慈院醫師的流動率很高，他不但決定留下來，還主動說要簽約三十年，表達了堅持初衷、徹底奉獻給花蓮的決心。

當年滿懷抱負年輕灑脫的他們，如今已是半白髮絲的儒儒風範，二十多年歲月換來的，不僅是豐盛的醫療發展和學術成果，更多的是心靈的收穫，他們以自己的方式，實現了精采的人生。

無語良師 捨身育良醫

九月二十七日早上，「人醫紀實」的課程，各國學員代表一一分享在地的慈

善救助及義診實況，也見證慈濟在世界各角落的足跡。

「無語良師」是每年都會有的一堂尊敬生命的課程，今年的「大捨之愛育良醫」由慈濟大學模擬醫學中心主任曾國藩教授主講，引領大家了解慈濟近二十年來推動大體捐贈的努力及成果。

「我們的身體『只有使用權，沒有所有權』，十個字很簡單，不用查字典。」曾國藩幽默的語氣，讓原本跟死亡有關的主題變得輕鬆起來。「慈濟大學大體老師的捐贈者，有百分之七十的捐贈者都是慈濟人，這是一個非常奇特的現象。」醫學生在解剖課程進行之前，會先到大體老師家中拜訪，從家屬口中了解捐贈者一生的故事，並體會捐贈者的心願。「慈濟真正在意的是，培育良醫。」

今年人醫年會主要由高雄區志工承擔工作人員，總計五百多位工作人員從九月二十四日開始進行前置作業準備；從年會開始到結束，都有各功能組志工的付出身影。



攝影／唐江湖



攝影／周幸弘



攝影／周幸弘



攝影／吳惠月



攝影／唐江湖



攝影／鄭夙惠

曾國藩道出慈濟醫學教育所追求的目標。

來自阿根廷的洪良岱，已經是第七次參加國際人醫會，但是她每次聽到大體老師的課程，都會落淚。「能體會無語良師在往生前，對於無私奉獻的那一分期待，期待醫學生們能成為良醫。」

團圓時刻 心靈故鄉的呼喚

中秋佳節團圓日，學員們也在這一天回到心靈故鄉——靜思精舍。很多人是首次回來，心情既感動又喜悅，幾乎都忍不住互相拍照紀念。

第一次回來，感覺很溫馨，好像迷失很久又回來的樣子，這是來自湖南長沙學員林亦明的感受。「聽師父說話，感受到清淨的智慧，很簡單的一棵樹、一個種子，那怕是風動，都可以從中悟到很多。」當他聽到常住師父介紹主堂天井的功用，是利用太陽光照跟地下室

空氣對流，循環形成風動，就是自然空調。他敬佩地說：「人要很清淨才有這樣的思維，沒有高科技的污染，但精舍的建築又是科學的道理。將來要帶更多的醫生回來，培養更多人才，希望能在長沙把人醫會做起來，這是我的責任。」

在尼泊爾擔任人文真善美志工的蘇門(Suman Prajapati)，接引他及家人進來慈濟的志工，前不久因為車禍而過世，讓大家感到很傷慟，所以蘇門一直期許自己，要回來見上人一面。本身是時尚攝影師的蘇門，也希望能留下來向臺灣的人文真善美學習，將來回到尼泊爾時，能替志工們留下慈濟足跡。

午齋時，陳俏蓉和上人隔著約兩張桌子的距離，第一次這麼近距離看到上人，比她想像中還要清瘦，心裡不禁泛起許多心疼。「上人真的很了不起，創

慈濟大學曾國藩教授的分享，讓人感受到無語良師的付出對醫學教育的人文力量。攝影／鍾美蓮





攝影／鄭夙惠

中秋節這一天特別安排學員回到靜思精舍巡禮。很多人是首次回來，心情既感動又喜悅。攝影／林志明

造這一片福田讓我們耕耘，我希望因緣俱足，可以永遠追隨上人的腳步走慈濟的路。」

擔任課務規劃組窗口的溫玉香，看到這一趟「返家的路」，學員們如此的法喜與攝心，讓她特別欣慰，籌備期間以來的疲累，就在這一瞬之間全都化為烏有……

儘管杜鵑颱風即將以強颶的姿態襲來，在中秋節的夜晚，依舊是風和天清，滿月明亮高掛天上，向人間微微笑，似乎是要成全這一夜的團圓相聚。大會為來自全球的學員們準備了臺灣小吃，從擔仔麵、素蚵仔煎、臭豆腐、米糕……只見個個攤位前大排長龍，學員們的眼睛和中秋月一樣明亮，尤其是能有機會品嚐在地口味，大家開心得不得了。

晚上的中秋晚會，由宗教處呂宗翰與志工林宜琳清唱蘇東坡的《水調歌頭》開場，讓氣氛頓時濃郁在中秋懷月的想望裡。「明月幾時有，把酒問青天，不知天上宮闕，今夕是何年……」坐在臺下的學員早已換下制服，紛紛穿著豐采特色的本國服裝，透露出學員們待會將要上臺表演的期待。

首場表演活動，由徐振家老師帶領九位慈中同學率先出場，一曲「明月照紅塵」那沉穩卻又磅礴的音樂一出，引動學生們的精湛武術在樂聲中時而氣魄、時而豪情，卻又是允文允武的內斂，呈現慈中同學特有的人文精神。

最後壓軸的表演，是首次回到臺灣的尼泊爾家人。他們所穿的傳統服飾，在他們的國家是只有出席重要的場合才會



中秋晚會上，馬來西亞學員穿著當地的傳統服飾，獻唱一曲「大馬慈濟情」。攝影／王忠義

穿上，今天抱著慎重的心情來感恩所有人。美國的學員們特別獻上祝福卡片，這是美國當地慈濟人走進監獄關懷受刑人時，分享尼泊爾發生大地震的災難及悲苦，受刑人心中不忍，寫下卡片，希望能送上自己一分祝福。尼泊爾家人感恩的接下卡片，感謝所有人對他們的關懷。

音樂跨越宗教與種族，讓所有人都能沈浸其中感受祥和，晚會圓滿結束時，司儀感謝所有人的用心，更期待眾人將真誠的愛帶給全世界，將美善傳遍各角落，將力量化作為善的力量，讓愛更綿長。

水泥地上的花 雲門之舞

九月二十八日風雨已來，眾人依舊精進於課堂中。早上是一系列的分科座

談，包括外科討論義診服務品質之提升，藥技及後勤則進行正念減壓課程，內科、中醫、牙科、護理等的各科專業人員除了相互分享，也把握機會向各國人醫會成員學習。

中午時，大會考量靜思堂外已下起雨，本想將午餐改成一人一餐盒，但最後決定一動不如一靜，仍舊讓學員步行到餐廳用餐。只見志工們一字排開搭起傘橋，保護學員們不受雨淋，有的學員感動到寧可淋著雨跑出行列隊伍外，為的就是拍下這動人的畫面。傘傘相連護學員，用心程度百分百，讓學員直說「太感人了，好溫馨、好壯觀喔！」

下午則由雲門創辦人林懷民先生分享「在水泥地上種花」，剛從紐約重要的舞蹈盛會的開場演出載譽歸來，雖然



首次回到臺灣的尼泊爾學員，穿著當地只有出席重要的場合才會穿上的傳統服飾，帶著慎重的心情感恩所有人對尼泊爾的援助。攝影／王忠義



馬來西亞麥寶儀（左）分享看到志工們無所求的付出時，感動得落淚。攝影／馬君臺



知心相契時間，各小組溫馨相聚，分享種種收穫及心得。攝影／馬君臺

遇到杜鵑颱風警報發布，他仍然堅持約定，風雨無懼搭乘火車來到花蓮慈濟靜思堂。

一襲黑衣，一頭灰白髮絲，一雙藝術家的眼睛，神情淡然謙和，他說：「很多人問我，為什麼要跳舞？我的爸爸曾經這樣告訴我，『舞蹈家是所有藝術家當中最偉大的，因為他用身體做為他的

表達方式。』」林懷民以東西方對身體線條的表達不同，帶領大家走入雲門舞蹈的創作世界。

林懷民還發現「願」的簡體字是「愿」，拆開來看是「原本的心」，也就是不變的心。他用四十二年打造雲門舞集，並將雲門推向國際舞臺；他也堅信走向五十年的慈濟，仍能慈悲與醫療



為防強烈颱風所帶來的破壞力，遮雨棚已先暫時拆下，但用餐時間雨紛紛，志工們一字排開搭起傘橋，傘傘相連護學員，讓大家能順利到齋堂用餐。攝影／郭宗坤



晚間風雨更強，從傘橋改成人人撐傘，雖衣服不免被雨打濕，大家依然風雨生信心，以沉着的心應對天氣的變化球。攝影／唐江湖

共濟，在世界各角落發揮功能，展現人性最美好的關懷。

下午的風雨逐漸加強，為讓所有學員天黑之前安全回到寮房，原訂於晚間的「佛法在人間」課程提前下午進行，對談人為慈濟醫療志業林俊龍執行長、慈濟基金會人文志業發展處何日生主任。

「『力行』佛法是慈濟最大的特色。」林執行長肯定地說。幫助別人時其實獲益最大的是自己，何主任則說明「譬如船夫身有病，若有堅舟猶度人」的意涵。探討佛法的理論與實踐。

下課之後，強烈颱風的氣勢已經籠罩整個花蓮，學員們撐著傘離開靜思堂時，德宸師父趕緊教導大家，傘不要全部撐開才不會危險，略縮一下傘架，反而更能擋住風勢。颱風威力不可小覷，雖然衣服不免被雨打濕，大家依然風雨生信心，紛紛表示這是難忘的回憶。

離情 是航向未來的開始

二〇一五年的全球人醫年會，在經歷開幕式的歡欣鼓舞，中秋月夜的團圓時光，杜鵑颱風的風狂雨驟，最後一堂課是圓緣，由十三組各國代表一一上臺分享。尼泊爾學員在分享結束後，為大家



在這四天三夜的人醫年會中，學員們跟著講師的分享，時而大笑時而落淚，每一堂課都用心聆聽吸收，為的就是將各國的經驗帶回當地，期盼人醫的腳印更廣更深遠。攝影／王忠義

帶來「我們是一家人」這首歌，縱然語言不同，但是臺下所有的人都伸出雙手一起互動，並用自己的語言輕輕合唱。講經堂內一片溫馨直入人心，全球一家人，相知相惜在此刻。

當眾人依依不捨道別的時刻，因為杜鵑颱風的強烈影響，多數火車已經全面停駛……，原定如期落幕、學員賦歸的人醫年會，出現了插曲——逾百位學員必須停留花蓮，暫時無法返家。大會於是特別另外安排兩堂課程，讓學員的心能安住在當下。

「慈濟是我們的家，在家裡待久一點也滿幸福的。」補課的是花蓮慈院醫務祕書李毅醫師，開場白就引來全場歡欣大笑，他侃侃而談和大家分享《人生經濟學》。

「我跟自己說，我要開始傳承，所以原本只講課到去年。」第二堂課是由慈濟全球志工總督導黃思賢分享，「今天我們就是聊天——聊到你們可以回家為止！」現場笑聲、掌聲不斷。

直到學員們都順利坐上火車返家，所有工作人員才放下心，真正結束了四天三夜的人醫年會。因颱風而滯留的下午，多享受了兩堂心靈交流的課程；營隊過程中的種種變化球，更是難忘的回憶，正如各國人醫會落實在當地，面臨變化球也一樣用智慧、善解來見招拆招。上人勉勵眾人，一念善心要成就好事，則無事不成；一念惡心，就會造成人世間種種的苦，期許大家要記住今日相聚的殊勝因緣，更要把這分無私的大愛落實在當地。

梅沙醫師的心願

文／魏瑋廷 攝影／李則忠



二〇一五國際慈濟人醫會年會的開幕式現場，來了幾位神秘嘉賓，其中一位是正在花蓮慈濟醫院接受治療，來自巴拉圭慈濟人醫會的梅沙醫師(Dr. Juan Silverio Meza)，在夫人馬爾達(Sra. Marta Delgado de Meza)、花蓮慈院國際醫療服務中心同仁何昭葦、與四位慈濟志工王美蘋、翻譯張漢生、退休外交官夫妻劉儒宗、葉文萱的陪伴下，來到會場！

一心念著人醫年會的梅沙醫師，早在兩天前就跟醫療團隊商量，讓他請假幾小時參加人醫年會。因為復原良好，整形外科李俊達主任開心放行。馬爾達

正在花蓮慈院接受治療的巴拉圭慈濟人醫會梅沙醫師(右)和夫人馬爾達(左)，在醫療團隊的同意下前來參加年會開幕式。

早早將特地準備好的人醫會制服熨燙整齊，期待能快快與人醫會的老朋友們見面！

「我們來自不同的地方……認識你真好！慈濟路上有您相伴走得好！」經過花蓮慈院醫療團隊用心照護，調養近一個月的梅沙醫師，氣色看起來十分好，來到年會會場就像回到家一般自在。梅沙醫師臉上滿是笑容，隨著舞臺上的帶動跳，和一旁的慈濟志工手牽著手，時而揮舞雙手，時而舞動身體。代表人醫

年會致歡迎詞的林俊龍執行長，特別在一開始介紹梅沙醫師。好人緣的梅沙，雙手合十，用中文誠摯地說「感恩！加油！」，獲得滿堂彩！可愛的梅沙和夫人，更開心地拿出準備好的巴拉圭國旗，揮舞著，和好久不見的人醫會家人問好。

因為考量身體狀況，主治醫師希望梅沙醫師的外出能以兩小時為限。參加了開幕式、聽完第一階段尼泊爾賑災醫療團隊的分享，就必須回醫院休息，梅沙醫師滿臉失望捨不得離開，回病房前他說：「我有一個心願，希望能趕快把病治好，回到巴拉圭能再全心做慈濟。明年，要用健康的身體，再次回來花蓮參加人醫會！」

其實，為了實現梅沙醫師參加年會的希望，花蓮慈院醫療團隊謹慎考量，確保梅沙醫師的身體狀況穩定，更事前聯繫確定會場有適合的空間、插座，讓梅沙醫師隨身的「真空負壓幫浦」能正常運作，各個細節都沒問題，便放心地讓梅沙醫師來參加年會開幕式了。

梅沙醫師說，是上人、是慈濟家人的愛，讓他能順利來到花蓮慈院，感恩醫療團隊幫他規畫了完整的治療計畫，他自己和家人對慈濟充滿無限的感恩；能夠再次參加人醫年會，他內心真的感到非常高興。參與慈濟十多年來，他從人醫會與慈濟家人身上感受到很強烈的愛，那分對人群服務的愛，是他一直認真學習的。在人醫年會聽完尼泊爾團隊分享，他聯想到巴拉圭的雨季將至，貧困民眾會需要更多的醫療協助，雖然他



巴拉圭慈濟人醫會梅沙醫師（右）和夫人馬爾達（左）開心地隨著舞臺上的帶動，和身旁的慈濟志工王美蘋師姊擊掌互動。



當人醫年會主持人介紹來自巴拉圭的學員時，梅沙（右）和夫人馬爾達（左）展開巴拉圭國旗，向人醫會家人問好。

還得在臺灣接受治療而無法參與，但他深信，巴拉圭的人醫團隊會盡心盡力地照顧民眾。

包括女兒、女婿、兒子，家族共有十一位是醫師，梅沙說，他期勉自己像一顆大樹，子女們都是一顆顆萌芽的善種子，將慈濟的理念、精神，代代相傳，一代接著一代，讓愛蔓延，傳承不間斷。

巴拉圭到花蓮的距離，很遠，轉機到臺灣來要四十小時的飛行，雖然因病截肢，已經失去右小腿的梅沙醫師，發願要顧好身體，裝上義肢，每年都回來參加人醫年會，直到永遠、永遠！



醫療後盾 志工接力不斷

文／李懿軒 攝影／邱瑞連

人醫年會第一天的下午課程，在趙有誠院長分享臺北慈院照護粉塵爆傷患的過程與心得之後，由志工慈善團院接續分享在此意外事件中的關懷歷程。

第一任務 安傷患和家屬的心

首先由慈濟基金會慈善事業發展處邱定彬開場。「六月二十七日的事件發生後，全臺灣的慈濟人——不只是大臺北地區，全臺灣各地的慈濟人都動員起來。全臺灣各地到現在已經有五十九所醫院收治過塵爆傷者，而這五十九所醫院，

每一所都有慈濟人的愛與足跡。」「當時上人給慈濟人三個很重要的任務，而第一個任務就是及時安住這些傷患與家屬的心。原因是什麼呢？因為要讓第一線的醫護人員能夠專心地來救治，所以慈濟人要當他們的後盾。」

「直到現在，還有一百二十七位傷患住在醫院。」九月廿六日下午三點二十分，邱定彬向人醫年會學員描述這場號稱「九二一地震後臺灣受傷人數最多」的意外，處處都有慈濟人付出的足跡。

「慈濟人在陪伴的過程，運用他們的

智慧。想跟大家分享的是，這段時間總計，志工動員一萬八千人次以上，這一萬八千人次是有留下訪視記錄的。」「但沒有留下訪視記錄的——包含院訪、家訪、電訪，甚至於 LINE 群組上的努力，那不知道還有多少。」「我們送出祝福金四百二十一份，在各大醫院提供餐飲總計兩萬三千份以上。而很多時候志工自己發心的部分是無法統計的。」邱定彬總結說出這些看得到的慈濟人付出的成果。

接著由陪伴在臺大醫院與三軍總醫院的呂慈讓、陸毓瑾、張梅鳳、談美英、林月鳳、戴素蘭等志工，談談他們陪伴的這三個月。

藍衣身影一定在 讓他把痛說出來

「我們都知道，炒菜時燙到一點點就非常痛。但是傷患又要清創又要植皮，長期的復健也非常辛苦，我們該如何陪伴他們？」中正區志工呂慈讓，說明在臺大醫院關懷時，五十二位志工快速就定位的情況。

「首先要感恩所有臺大醫院的醫護同仁、社工、臺大病房裡每一個人，因為院方在這次粉塵氣爆意外不接受任何記者訪問，但是讓慈濟的志工進出醫院。能夠這樣的陪伴關懷，我們真的無盡地感恩他們。」

呂慈讓師姊接著說：「慈濟志工第一時間點到臺大醫院有十幾位，後來增加到三十四位。到現在還留在醫院的有

十三位。因為臺大屬於中正區，我們用團隊的共識、小組分工，進行量身訂作的深入關懷。」「我們先到臺大醫院的急診處那邊，馬上找到社工、急診護理人員，告訴我們這些病患現在在哪些病床，我們就馬上在現場開會分組，然後去關懷，一開始是六個組，後來隨著病患一直進來，變成九組。」呂慈讓師姊分享一個很重要的點，「不管我們關懷的病患在這個醫院住多久，我們就是用心去關懷，跟家屬才能夠搏感情，而且讓他們看到的永遠都是熟悉的一個面孔。」「所以當我們把上人的慰問信送給家屬的當下，是給他們一股安定的力量。」慈濟志工於第一時間發放慰問信，然後堅守在臺大的加護病房外面陪伴。

「病房外擠滿探病的家屬，每個人臉上都是焦慮和不安……」擁有廿年訪視經驗的林月鳳師姊同樣在臺大醫院陪伴，她說當時目睹加護病房外水洩不通，立刻想起「轉換環境以轉換心境」，於是引導家屬到一樓咖啡廳，傾聽他們心聲，也讓家屬互相加油打氣。

「我女兒說，另一邊在換藥，慘叫聲傳來，她就開始發抖。等到那邊的慘叫聲漸漸停止、她這床的燈被打開，就知道輪到自己了，抖得病床都在震動。每天換藥兩次，每天都是輪迴……」孩子與家屬的痛，林月鳳默默聆聽，覺得心都揪成了一團。

「我朋友一閉上眼睛，就會出現那天焚燒的場景，您能去看看他嗎？」不僅陪伴臺大醫院裡的傷者，呂慈讓得知傷



慈濟志工為國軍高雄總醫院左營分院住院的塵爆傷患慶生，傷患也送禮給志工表達感恩。攝影／曾信志

者牽掛著在另一家醫院治療的朋友後，受其委託，二話不說前往關懷。當時那位朋友還在加護病房，對自己邀約大夥兒同遊，造成一人往生、三人重傷仍耿耿於懷。「我一握住他的手，他的眼眶就泛紅了，對我說他情何以堪……」她安慰著這位傷者，直到對方稍微釋懷才離開。

行動作證人 愁雲慘霧現曙光

並非每間醫院最初就首肯慈濟志工進入關懷。內湖區志工戴素蘭在塵爆發生時，剛從尼泊爾賑災返臺不久，立刻前往三軍總醫院幫忙。她說：「剛開始醫院很擔心交叉感染，不願意讓志工進入病房，我們都能夠了解，所以只利用中

間送餐的時候和家屬互動。」

戴素蘭更表示，當家屬看見炸食，想起孩子手燒傷的樣子，也忍不住對志工傾訴。「讓他們訴苦會比較好，比較能夠接受。」她說。後來三軍總醫院理解志工確實是做長期關懷，而非露一下臉就跑得不見蹤影，看見志工出現也都點頭放行了。

「八仙塵爆中，慈濟人又在哪裡？」呂慈讓分享，有個傷患的媽媽是賣吃的，顧客登門時問她這麼一句話，她立即解釋自己這麼多天沒有營業的原因——因為她的孩子也是這次八仙塵爆中的傷者，而且「慈濟第一時間就來給我們幫忙」。另一位傷者的爸爸在接到 LINE 訊息「慈濟人在哪裡？」時，立刻回應：「我

們家的孩子同樣在這次事件中受傷，慈濟人第一時間發放祝福金、慰問信，也固定給予我們需要的幫忙。」

「我關懷的個案中有位陽光男孩，他媽媽說其實他可以先從火海裡逃出來，卻去幫助更嚴重的人，把救護車讓給他們，自己最後才上車。」聽見這番話，男孩沒有半分驕色，反倒表示：「當下很多人也都這樣！」「我想現在年輕人是非常棒、非常有希望的。」呂慈讓師姊真誠地說。

「帥哥，你要不要跟我一起去訪視？」三軍總醫院的志工戴素蘭，在傷患情況陸續穩定後，發現有幾位傷者性格陽光，於是邀約這些年輕人一同看看其他傷患，彼此加油打氣，「雖然他們走路還跳跳跳的，但家屬都很高興。」

意外迄今三個月，期間志工們將家屬視同朋友，關懷陪伴；傷者則交由醫護人員救治，人與人彼此扶持，才能一同跨越這場生命的難關。

醫院與社區接軌 復健的長期陪伴

如今陸續有傷者出院，但復健之路才要展開。在這期間，慈濟志工如何做到無縫接軌、長期陪伴？呂慈讓分享交接的過程：「醫院志工會先和接續關懷的



一位自臺北轉院至嘉義基督教醫院接受治療的塵爆傷者，於八月廿六日順利出院返家，慈濟志工送上祝福。攝影／王翠雲

社區志工碰面、討論，等社區志工了解大方向以後，一起進入傷患家中。進到家裡就是先抱抱他們，告訴他們『這段時間真的辛苦了』，也好好去聽他們復健的一些心聲。最後才完整的交接給社區志工。」

燒燙傷後，心靈的重建仍是一條漫漫長路，呂慈讓就述說一位個案的故事：「他說回去做復健時，醫院會讓他們跟其他燒燙傷者交流。那時有的人拍手、有的人拍腳，有的人拍打身體，因為皮正在長，會很癢，甚至癢到不能睡覺。他告訴我，『當下每個人都一樣，因為植皮、發癢而拍打，所以我不會覺得怎麼樣。可是當我獨自在外卻很癢的時候，我這樣子拍，別人會怎麼看我？』」一番話讓呂慈讓鼻酸又感慨，盼望社會能接納、尊重這些「生命的鬥士」。

賑災義診 別忘自我健康管理

文／李懿軒 攝影／林志明



高屏區人醫會葉添浩醫師分享義診時的各種狀況。

「這個病人是急性腸炎，很虛弱，我們要幫他打點滴來補充體力。結果要打的時候才發現沒有靜脈輸液器械包，那怎麼辦？只好十西西、十西西慢慢這樣打，打三百西西差不多花了三十五分鐘。簡院長（臺中慈院簡守信院長）維持一個姿勢到腳麻，白褲也沾了一攤血，

我在旁邊就是接力，給他十西西、十西西。」臺灣高屏區人醫會葉添浩醫師首先分享巴基斯坦義診時的克難情況。

這是人醫年會分科座談中的外科座談，由洪宏典醫師與張群明醫師主持，以「提升義診服務品質」為題，討論如何讓病人與醫師在看診過程中都能更心安。

葉醫師繼續分享到菲律賓、巴基斯坦、尼泊爾等國義診的情況。他表示：「一定要有標準作業程序，像是義診藥品、設備規畫等等，我們不一定要和德國一樣，做到像小型醫院這麼高級，但我們可以做到什麼程度？就是團隊來評估。」以尼泊爾賑災中所見的挪威醫療帳篷與德國醫療帳篷為例，葉添浩提出藥品、設備、動線規畫與人員規畫四個重點，期許慈濟人醫會能更上層樓。

「我們自己準備好了嗎？」花蓮慈院洪尚卿護理師，則分享他前往尼泊爾賑災的裝備：N九五口罩、及膝雨鞋與具備防塵防水抗菌功能的背包等，讓他成為在災區遇到暴雨風沙時，仍能來回奔馳的唯一一人。

他接著詢問，前往賑災的醫護團隊前一次施打破傷風疫苗是何時？流感疫苗打過沒有？洪尚卿舉例：「回國以後我先自己隔離兩周，因為從災區回來，可能會有頭蝨、蟻蟲，甚至香港腳、疥瘡

等問題。」他叮嚀義診歸來後自我追蹤，是保護自己也是保護家人。

臺下學員也回應了自我追蹤的重要性：「回國以後如果有病變、發燒，也一定要跟主治醫師說清楚曾去過哪裡。」他語重心長地說，曾有位朋友義診回國發燒，卻沒注意到這問題，後來因延誤診斷而往生。這樣的事件令人傷痛，也引起現場各方討論。

「統計學上千分之一的併發症機率，我們義診治療上萬人，都沒有發生過實例嗎？」另一位學員以西方醫學坦承、公開的態度，提出建議，是否當問題發生、在釐清原因以後，能夠透明地讓全球人醫會知道，共同學習？「讓所有人不再犯同樣的錯誤，真正做到以病為師。」

三小時的座談研習，各國人醫成員紛紛提出疑難雜症，認真商量解決方式。一顆顆熱忱的心，盼望能凝聚彼此的力量，將救災、義診做得更好更完善。



人醫年會的分科座談，大林慈院急診部李宜恭醫師分享經驗。

護理分享 正念減壓

文／陳美蓮 攝影／林俊良



在護理座談會中，講師群分享在各自領域中的護理心得。圖為花蓮慈院急診團隊報告花東急難救助的經驗，左起張雅雯、周英芳、陸家宜。

在人醫年會的護理座談中，花蓮慈院鄭麗娟護理長一句：「護理是沒有掌聲的舞臺。」引來臺下一陣掌聲，即使沒有來自外界的掌聲，也要和同為護理的夥伴相互鼓勵。

張雅雯副護理長則以北京京劇團翻車

事件作為實例，分享接獲大量傷患的意外事件，在醫院完整的災難應變管理。有三十年照護燒燙傷經驗的羅淑芬副教授，則是分享「燒燙傷傷口照護」。她說玫瑰需要陽光、空氣、水的滋潤才會美麗綻放，而傷口則需要醫護人員的呵護才會癒合，並以一張手拿玫瑰花的相片來說明燒燙傷傷口顏色代表的意義，紅色傷口表示健康組織，黃色傷口表示傷口感染，黑色傷口則表示血流不足。她從分類、處置方式、選擇等等的不同，以及出院後的復健方式都一一舉例說明，讓學員加深了解燒燙傷患者的心靈狀態，期許護理人員用感恩尊重愛來對待病患，提供全人照護。

學員羅本立高雄長庚醫院急診部服務，提到自己經歷過高雄氣爆事件，從中學到很多有關大量傷患急救處理流程，她說：「還是有不足的地方，要向其他醫院的照護流程去學習。」更了解燒燙傷傷口照護處理，是她參加座談會最大的收穫。

講師群表示，慈濟醫院護理服務的特色是人本醫療及尊重生命，對護理人員的願景是團結、互相、尊重、體諒、溫馨感恩，工作中難免產生種種壓力，但要學習用正念減壓，期許大家共同打造以病人及家屬為中心，提供禮貌、體貼及專業的服務。

來到藥師佛的世界

——尼泊爾 勝偉醫師

文／陳汝津 攝影／周幸弘



尼泊爾勝偉醫師用心參與每一堂課，希望將所學習到的一切帶回尼泊爾實踐。

尼泊爾大地震發生後，正在臺灣進修的勝偉 (Sarvesh Gyawali) 醫師回到尼泊爾時，發現災區情況的艱難。「我擔心疾病傳染，因為沒有乾淨的水，萬一爆發傳染怎麼辦？而且當地雨季開始了，那些小孩老人必須住在外面怎麼辦？」

因緣際會，認識了前來援助的慈濟賑災醫療團，他看到這群醫師不辭辛勞來到尼泊爾，不但提供及時援助，更用真誠的愛對待鄉親，他佩服地說：「一般

人無法和語言、生活方式不同的人溝通，但是慈濟人卻超越了，盡其所能的幫助這些人。」

雖然他們一家人從前努力所累積的一切，在地震中也化為烏有，本身是佛教徒的他，感到更難過的是有那麼多人失去生命。「這個大地震，改變了我的人生觀；這巨大的傷痛，讓我深刻體會到佛陀所說的『世間無常』這個大課程。」

雖然傷痛，但是他說：「我不曾因此哭過！我更警惕自己的行為，並且接受已經發生的！」學佛讓他對事情保持正面思維，最心慕的就是佛法中所提到的「東方琉璃世界」，他的上師曾經教示：「佛教徒不是每天誦經，而是要把自己當作藥師佛，去協助受苦難的人。」

這次回來參加全球人醫年會，他感動地說：「來到這裡，看到同一個屋簷下聚集那麼多始終在付出愛心的醫療人員，讓我就像來到藥師佛的世界！我真正看見『人間佛法』的實踐，是跨越了種族、文化和所有的隔閡！」他和一同來參加人醫年會的太太鄭重地表示：「我們要把這些感動留在心中，化作力量，帶回尼泊爾，陪伴我們走更遠的路。」

感受彩虹般溫暖

——尼泊爾護理師 卡瑪拉

文／陳美蓮 攝影／邱瑞連 翻譯／魏端翔



來自尼泊爾的卡瑪拉 (Kamala Thapa Magar) 第一次出國，就來到花蓮參加人醫年會。

今年人醫年會，尼泊爾有十五人前來參加，其中，卡瑪拉 (Kamala Thapa Magar) 才二十三歲，是團隊中最年輕的學員。

卡瑪拉本身是醫院護士，也具備藥師資格，尼泊爾發生強震後，卡瑪拉到慈濟醫療站協助，因而與慈濟醫療團隊成員們變成了好朋友，之後也常常利用休息時間及週末放假日來幫忙義診活動。

卡瑪拉提到她與慈濟賑災醫療團的多次互動經驗，她看見慈濟的醫師、護理

師、志工對病患細心與關懷的態度。此外，她說：「我們(尼泊爾)當地醫療院所，也可以跟人醫會學習一些醫療技術與醫療關懷方面的經驗。」

雖然上課有外語隊即時翻譯，但緊湊的課程內容對卡瑪拉稍微有點難度，她說：「是因為語言的關係，我的英語也不是很好，因此上課時有些障礙。」縱然如此，她還是專注地聽課，因為能多一分了解，對自己的收穫就多一分。

才剛加入尼泊爾慈濟人醫會的卡瑪拉客氣地說自己是初學者，希望能再多學習。卡瑪拉談到剛抵達花蓮車站，一出站就見到整列人龍唱著歡迎歌，那時候的景象讓她「非常感動也非常快樂」。就像她用餐時拿筷子不順手，但看到那麼豐富的菜色，仍練習用筷子慢慢地吃，因為裡面有著慈濟人滿滿的愛心，像彩虹般溫暖。

透過外語隊魏端翔師兄的翻譯，年輕熱情的卡瑪拉分享自己未來在尼泊爾想要做的事：「這次回去以後，會更加的努力，把自己的工作做好。」第一次出國的卡瑪拉也會把這次參加人醫年會的收穫帶回尼泊爾跟朋友和醫護同事分享。

不要等待明天

——孟加拉 薩米雅醫師

文／高美麗 攝影／唐江湖



「每天出門前都會先看慈濟影片、聽聽慈濟歌曲，讓自己得到滿滿的愛及正能量。兒子都說我變得不一樣了。」薩米雅醫師 (Dr. Samia Amin) 認為自己是被慈濟回收的，因為她現在懂得把握時間，讓生命如黃金一樣有價值。

薩米雅醫師出生於孟加拉，小時候的梦想是要當警察，長大後卻成為醫生，在馬來西亞吉隆坡的林肯大學學院 (Lincoln University College) 擔任講師，她也是一位虔誠的穆斯林。

二〇一四年十二月，薩米雅醫師在同

事邀約下參加慈濟活動，回去後開始從網路蒐集有關慈濟的新聞，「我發現這個團體很有愛心，會幫助貧病和窮苦的人。」有一次參加慈濟的義診時，聽到一首歌讓她很有感覺，「歌詞的意思是『不要等待明天』，所以我開始珍惜每一天。」

薩米雅為了來臺灣參加人醫年會，從七月開始申請到九月分才通過核准，雖然歷經兩個多月的漫長等待，她覺得一切都值得。第一次來到臺灣的她，心裡感到非常滿足。

九月二十六日午齋時刻，薩米雅聽到高雄慈濟志工何敏滄提及慈濟在一九九一年曾援助孟加拉水患，她驚訝地問：「我怎麼找不到這樣的資訊？」

何敏滄說明救災過程，當時由慈濟美國分會發起美金「一人一元」的勸募活動，將募款透過紅十字會援助孟加拉颶風災民，也因此慈濟開啟海外救援工作，援助孟加拉也成為開啟國際賑災的先例。

薩米雅聽完，覺得因緣不可思議。「孟加拉很窮困，所以希望有能力幫助自己的國家。」參與人醫年會，讓她心中立下了這個願。

受助及助人者的 心理健康

文／劉湘蘋、李懿軒 攝影／梁秋蘭

心理師張愛情博士，現任臺北市亞裔身心健康協會創會理事長及亞洲安全網執行長，在處理創傷後症候群領域擁有豐富的臨床經驗，於九月二十六日下午四點三十分親臨花蓮靜思堂，與所有人醫年會學員分享。

重視災變後的情緒危機 療癒與陪伴

「重大事故後情緒危機處理與陪伴」在英、美已發展三、四十年，臺灣則是九二一地震後才逐漸引進。張愛情博士就臺灣這塊土地上所發生的天災、人禍和傳染疾病為例，列舉出從二〇〇三年SARS 感染疫情、八八風災、高雄氣爆及校園學生墜樓、空難，直至近期八仙塵爆等事件中，輔導眾多事故經歷者，甚至第一線工作人員的情緒危機處理與心理重建，協助他們療癒受創身心，順利重返工作崗位。

張愛情博士於演講中分享案例故事及處理方法，其中一例是二〇〇九年八八風災後高雄縣小林村的受難者。在災後隔一年，小林村倖存的四十四位村民喜迎新春之際，卻驚傳有位村民自殺未遂。



張愛情心理師分享在災難前中後期的創傷反應。

張愛情清楚倖存者「容易愧疚」的特性，因而有所警覺，趕緊動員協會成員前往陪伴，不僅為村民足浴、刮痧，舒緩其因年節而生的緊張情緒，更帶動他們親身投入「大鼓陣」——由於原本的團員幾乎都已往生，但這是村裡的重要習俗，不能中斷，村民們於是合力搜尋資料，慢慢了解步法，「老師，妳跳起來好像美國的牛仔喔！」儘管如此，張愛情仍相當欣喜，因為那次年節村民們平安度過，往後每一次春節也都十分平安。

助人者不能委屈自己 讓受助者自己站起來

去年(二〇一四)高雄市發生氣爆，但因當地救災資源已經充足，張愛倩沒有立刻帶領協會團員進入，而是在半年後接到訊息才展開行動，原來是照顧傷患的職員無法平復情緒……她深入了解並協助照護者紓壓，也從中發覺更多問題——助人者往往認為受災者受傷了，已經很可憐，所以如果對方打罵自己，他們都必須接受。「一定要這樣才算『有愛心』的照顧者嗎？未必。」張愛倩說，也教導助人者如何保護自己，擺脫負面情緒。

此外，她也不忘叮嚀，助人者在幫助人時一定要謹慎評估。她舉例自己在某次救災中，就看過一位受災者表示想喝水，結果不同機構的志工都遞一杯水來，

受災者一時之間僵在原處，不知道該接哪一杯水，擔心如果接了這一杯，另一個志工就會不開心。「其實是可以陪他站起來走一走，一起去拿一杯水的。」張愛倩強調，每個人都有復原力，這項能力在災難後的恢復扮演著非常重要的角色，提醒助人者不要拿愛心去換，「自己站起來，那才是最好的！」她說。

參與本次課程的陳豐靈，於印尼大愛電視臺任職已逾八年，於二〇〇四年的南亞海嘯及二〇〇六年的土耳其大地震等大大小小災難，都伸出援手參與救災及災後重建。「今天的課程讓我體會到，大醫王的愛心都是無私無悔的付出，例如對八仙塵爆傷患的照顧，讓我非常的感動。」

王燕燕是大陸四川重慶市腫瘤醫院的護理長，從事急救工作七年，目前在患者服務中心服務。她曾參與汶川地震及SARS病患心理重建工作。「今天聽完了張愛倩教授的課程，覺得我們做得還不夠好，以前在醫院我們只有做到心理的疏導，卻忽略後續追蹤與陪伴傾聽。曾經因而造成不可挽回的憾事，令醫護人員非常心痛與不捨。」談起張愛倩運用大腦體操、繪畫、唱歌等幫助受災者紓壓的方法，她說：「回到重慶後，一定要全方位的和病患互動，可以利用書寫、繪畫、音樂等活動，主動發覺病患的需求。」才聽完人醫年會的課程，已經想好該怎麼落實運用了。

不懂中文的學員透過翻譯機認真聆聽張愛倩心理師的分享。



加場人生經濟學

文／李懿軒 攝影／李玉如

「因為杜鵑颱風影響，北迴火車晚間六點以前全面停駛……」原定九月二十九日如期落幕、學員賦歸的人醫年會，因強颱過境、列車停開而出現插曲——逾百位學員必須停留花蓮。大會特別另外安排下午的課程，讓學員的心能安住在當下。

「慈濟是我們的家，在家裡待久一點也滿幸福的。」下午三點，花蓮慈院醫務祕書李毅醫師，與學員相聚於靜思堂國際會議廳，開場白就引來全場歡欣大笑。投影片秀出證嚴上人著作《人生經濟學》，李毅笑著表示，這就是他今天準備和大家分享的主題。

提升正面情緒 造自己的命運

經濟學免不了談投資，李毅分享他的觀點，認為人生的投資有七大項目：正面思考、清楚需求、熱愛工作、維繫健康、關注家庭、隨時行善與學會感恩。他表示，只要把握這七樣要領，就是一件快樂的事。

要正面思考，「接受」是第一步，也是面臨困境的重要態度之一。李毅引述上人所言：「該發生的事就會發生，要歡喜接受，求道不必刻意追求，才能免除煩惱。」但煩惱如何免除？他以簡單四字回應：活在當下。



此外，他也強調如果要正面思考，就不能低估「影響力」的威力。譬如和樂觀的人相處，會更能感受到快樂；反之和悲觀的人相處，則容易感覺悲傷。「麻醉的英文是 Anaesthesia，有個字則是 Synesthesia。它是什麼意思？thesia 是感覺，synes 指連在一起，合起來就是『感覺連在一起』。」他播放一張吃酸檸檬的畫面，問大家：「現在看著這張圖，是不是已經有口水分泌了？」現場立刻響起一片笑聲。李毅指出，這就是為什麼我們必須仔細思考平常都「注意」什麼，因為每天的所見所聞，甚至「所講」，都可能影響自己！

「英文 FATE 意思是命運，但是拆開來是什麼？From All Thoughts



Everywhere，命運就是我們自己的想法造成的，而我們的想法就是上人講的『心』。所以我們一定要常常把歡樂帶給別人，而不要把不好的情緒傳染給身邊的人。」

心寬念純 快樂的泉源

「如果生命的目的是賺進越多錢越好，那就和吃東西的目的是吃越肥越好

一樣。」李毅以簡單兩句話，點出人們對於金錢的欲求。接著談到「熱愛工作」，什麼叫熱愛工作？李毅講述，著名指揮家托斯卡尼尼、畫家梵谷都碰過一個問題：「你覺得你哪一個作品最棒？」神奇的是，兩者的答案一模一樣——就是現在這個作品，「如果你認為你現在做的工作是最棒的工作，那就好了，那就是最棒的。」他說。

「我們談一談『失去』。」和快樂是否息息相關的因素，「逆境」絕對是其中之一。對於逆境，李毅比喻說：「就像平靜的海練不出高明的水手。」認為走投無路時，往往就是最堅強的時刻——因為我們別無選擇，只能繼續往前走，所以許多從前辦不到的，反而現在就能夠克服。

接著，他指出這堂課的重點：心寬念純。「如果我今天講的這些你都記不住，你就記這四個字就好。」李毅說，「這四個字是快樂的泉源，碰到不好、不舒服的事，只要告訴自己心寬念純，就過去了——真的就是這樣。」

這堂精采又風趣的分享，讓學員因杜鵑颱風而額外停留的時間裡，收穫了滿滿的歡笑與發人深省的意義。

真如本性 隨緣顯現

文／李懿軒 攝影／李玉如

「我跟自己說，我要開始傳承，所以原本只講課到去年而已。」慈濟全球志工總督導黃思賢，原本經常在營隊課程上分享，但今年，他申請「退休」，希望將舞臺讓給年輕新秀，卻因颱風中斷北迴鐵路，許多學員無法歸去，大會臨時增加課程，他也因此重返講臺，意外成為今年人醫年會課程的壓軸。

九月二十九日下午四點半，陸續傳來火車恢復行駛的消息，被通知能夠返家的學員，也起身準備去收拾行李。面對陸續離場的學員，黃思賢灑脫地表示這就是緣分，也對留下的學員喊話：「今天我們就是聊天——聊到你們可以回家為止！」現場笑聲掌聲不斷。

「老人不圖兒女為家做多大貢獻 一輩子不容易就圖個團團圓圓……」黃思賢以戚建波所作的歌曲〈常回家看看〉，娓娓道出證嚴上人年年都會問的問題：今年多少人從海外回來啊？有多少國家啊？「因為上人一輩子都沒有離開過臺灣。」他強調。

言及此，黃思賢也對海外慈濟人表示感謝，「有很多人問：『上人在，我們大家這麼戮力以赴；那上人不在，我們做不做呢？』我說那你就問海外弟子吧。上人從來沒去過海外，為什麼大家都這麼努力在做？」他說明，上人傳的是法



與精神，身體力行以讓弟子學習，就如浴佛節是慶祝佛陀將佛法帶進人間，慶祝「佛法」的誕生。

黃思賢分享第一次與朋友遊歷瑞士的經驗，「我朋友說：『你看看瑞士的牛，多麼舒服啊！』我問他那下輩子要不要做瑞士的牛？他想一想也不錯，沒有煩惱。」但黃思賢隨即提醒學員，以佛教觀點而言，生死輪迴與這輩子的所作所為息息相關，不得不謹慎。

黃思賢更以自己為例，講述他茹素以前，有位朋友帶他去吃兔肉，面對一籠籠活蹦亂跳的兔子，老闆問：「想要哪隻？」他不清楚怎麼選，就隨便指一隻白白胖胖的。「我告訴你，那一隻的眼睛我到現在還記得，牠看著我，『Why me?(為什麼選我?)』」他也透露自己的兩個孩子，竟然恰好生肖都屬兔！更讓他印象深刻。「所以有時候也不得不相信因果。」黃思賢感嘆。



「大陸現在還有個『斷臂亭』，就說慧可砍斷自己左手，虔誠祈求達摩祖師開示。看到他這麼虔誠，達摩祖師說，你到底想問什麼？慧可回答：『我一輩子修行，心還是不安。』達摩祖師聽了，就說，那你心拿出來，我幫你安。」這一講，慧可就要找心，卻發現找不到，忽然間就被點醒了。」

黃思賢更點出「安」這個字，「造字的人叫作倉頡，他把壞的字都加女字邊，因為過去的觀念是男高女低；但是很多很好的字，也都加了女字邊。有哪些字啊？」臺下學員紛紛搶答：「好」、「妙」，甚至「媽」都出籠，「在佛教裡面最好的字是哪個？猜對有獎！」學員腦力激盪，不出幾秒就猜到解答：就是「如」字。

「你們知道這個字是什麼意思嗎？」

黃思賢問，隨即做出解釋，就是「好像有，又好像沒有」，「如」是真如本性，隨緣顯現。他說明，就像今天學員為什麼來到這裡？原本有意傳承的他為什麼又會來上這堂課？黃思賢公布答案：因為緣分到了。

他更提起慈濟「人人平等」的理念。「不論是什麼宗教、什麼種族、什麼膚色，我們都是媽媽生的，我們的血都是紅的。」像是眾多種族對母親的發音，都趨近於「Mom」；而阿門、阿拉、阿彌陀佛則都有個「阿」字，「『阿』就是很大很大，所以牙醫師要你打開嘴巴，你就『啊——』」幽默的發言，逗得全場笑聲洋溢。

演講結束，傳來了火車全面恢復通車的好消息，幾位學員把握時間與黃思賢合影，帶著滿足的笑顏歡喜賦歸。

圓滿甚深因緣

文／吳宜芳、吳惠晶 攝影／周幸弘

全球人醫年會經歷開幕式的歡欣鼓舞、中秋月夜的團圓時光、杜鵑颱風的風狂雨驟，以及四天三夜的豐富課程，讓許多學員湧起滿懷感動，於九月二十九日上午的圓緣，正是大家訴說分享的美好時刻。

相聚是上天安排 義診行佛法

首先上臺分享的是來自澳洲的莊楚婷醫師：「進齋堂時，我們唱誦著南無本

師釋迦摩尼佛，我想恆河沙數的諸佛也是我們的老師，而且突然明白為何每個人都叫師兄師姊，包括我第一次做慈濟，也被稱為『師姊』？我想是因為三人行必有我師焉，大家都是彼此的老師。」

來自臺灣北區的賴秋英牙醫師分享：「去年有機會到菲律賓參加義診，才真正看到國外的情況，如何在醫療資源有限的情況下圓滿一場義診，實在不容易；平時在本地義診是很幸福的。這次也從

尼泊爾學員全體獻唱「我們是一家人」這首歌，縱然語言不同，但是臺下所有的人都有自己的語言輕輕合唱，全球一家人，相知相惜在此刻。





馬來西亞扎查理醫師 (Dr. Zazali) (右一) 和拉妮娜醫師 (Dr. Zarina) (左二) 是穆斯林，認為大家相聚在這裡不是巧合，而是上天的安排。

課堂中，學習到各國人醫會的寶貴經驗。」

馬來西亞扎查理醫師 (Dr. Zazali) 是虔誠的穆斯林，初次參加人醫年會，表示將會遵循上人的開示，「說我所做，做我所說。只要慈濟需要，自己就會盡心盡力去做。」拉妮娜醫師 (Dr. Zarina) 分享：「來到這裡學習，是希望自己能更進步，相信大家相聚在一起不是巧合，而是上天的安排。」

美國賴哲雄醫師第一次參加人醫年會，對慈濟濟世救人的付出非常讚歎與嚮往。他說每次看到媒體對慈濟的負面報導，都很不捨，希望能把慈濟正面的、愛的能量傳達出去。

四川成都的羅書畫醫師是小兒科醫師，「到偏遠的山區去訪視個案時，我從來不知道，在離成都不到兩百公里的縣城，近一百萬人口裡卻沒有醫生，所以我決定要用自己的專業力量來守護山區的小孩，今年三月就舉辦了義診……，我想，上人的法是做出來的，相信四川慈濟志工們會把上人的法一步步走出來。」

愛關懷與慈悲 助尼泊爾走出苦難

首次參與人醫年會的尼泊爾勝偉醫師的太太拉雀塔 (Rachita) 首先分享：「第一次認識慈濟，是因為我的先生，他告

訴我尼泊爾需要慈濟，這或許是天意吧！因為大地震，我們所建立起來的一切都沒有了，很多人也都流離失所，這段期間還有很多餘震，我們一直活在恐懼中，非常害怕和無助。但是佛陀為我們帶來慈濟人，藍衣天使，慈濟人為我們照亮了黑暗的角落，帶來了愛與關懷還有慈悲的心。」

「在慈濟人陪伴我們的這段時間，每天從清晨到深夜，慈濟人完全忘記了自己，不斷為尼泊爾鄉親付出，比如說有一天我們需要到偏遠的地方，但路段非常陡又有坍方，我非常害怕，簡直就快哭出來，但慈濟師兄就安慰我，一定會沒問題的，一定會很安全，給了我最堅定的力量和微笑。在慈濟人的陪伴下，沒有家的人能有地方住，沒有食物的人能得到溫飽，害怕的人也得到了撫慰，看到慈濟人在尼泊爾所做的一切我非常的感動，所以我帶著最大的熱情加入了人醫會，回到心靈的故鄉，見證大愛無私奉獻的精神。」

接著，勝偉醫師慎重地說：「我要代表尼泊爾的鄉親，向所有的慈濟志工們說感恩，在這次的國難當中，謝謝你們伸出援手來幫助我們，我曾經請示過我的上師，他告訴我，在奉行藥師佛的教誨時，不只是念經誦經，更重要的是把自己當作藥師佛去協助所有苦難的人們，也要把每位所幫助的人當作藥師佛，這是我們要放在心上來實踐的佛法。閱讀上人的《靜思語》非常感動，如果必須選擇『只是了解』或『實踐』，我一



由於尼泊爾地震因緣，勝偉醫師與太太拉雀塔(Rachita)首次參加人醫年會，並衷心感謝全球慈濟志工的幫助。

定會選擇努力去實踐，回到這裡我真正看到了人間佛法，跨越了種族文化隔閡，看到了慈濟將近五十年是如何走來的，我相信這是一盞明燈，照亮了我們的路，接下來的五十年，我們會走得非常堅定。」

善種子深耕 見證人醫的奉獻

馬來西亞何翊斌醫師和陳湘寧醫師是菩薩道侶，一起回花蓮，何翊斌分享：「最近遇到一位中風的病患，我診斷完後就去看其他病人了，主治醫師來巡房時跟病人說，我知道你剛剛中風，前一刻還能走能說話能吃飯，突然間不能，一定很迷惑，但只要努力復健你會好起來的。病人當場就哭了。我聽完之後很慚愧，忽略了病人精神、情緒的層面，希望我能更用心作上人的手跟腳，膚慰病患。」

來自菲律賓的馬瑞竹 (Mariachi) 是一名醫院的行政主管，她說，雖然兩年前發生的海燕風災已經過去，但景象仍在腦海中，自己當時即將臨盆，家裡有五個孩子和九十七歲的祖母，災難讓他們十三年辛苦努力的一切一夕全無。「慈濟的幫助讓我們感到有尊嚴，不只在金錢和經濟上的幫助，而是已經把善的種子播在我們心裡。」

巴西的何榕樹醫師及王清雪醫師分享：「這是第一次參加人醫年會，收穫很多，看到大家所做的一切，是完全奉獻給全世界、全宇宙的，有太多感人的事件，



馬來西亞何翊斌醫師和陳湘寧醫師夫妻一起回花蓮參加人醫年會。



尤其看到洪宏典醫師分享的義診方式與點點滴滴，我也向他請益，如果能把這些經驗移到巴西，一定有很大的幫助。」

臺灣北區的牙醫師林俊傑分享，從二〇〇四年接觸慈濟進入人醫會，已參加多年的義診，原以為扮演默默付出、樂於配合的角色就好，但投入越多感動也越深，轉而發心、積極承擔，多次負責離島義診之規劃。「一路走來點點滴滴的累積，才知道做為被需要的人很幸福，也讓生命更有意義。我們能學醫，進到慈濟修習佛法，是非常幸福的。」

蘇州慈濟健康促進中心的中醫主任謝曜聯，帶著兩位中醫師王麗雯、梅惠文一起上臺分享：「大愛是無國界的，醫療是有團隊的，這是我們在年會裡深深體現到的；另一個感想是，我們對愛的付出，對眾生的關懷是不分宗教的，在人醫年會裡有看到回教、基督教、天主教……大家聚會在一起，這是全世界都非常難得能看到的情景，慈濟世界胸懷胸襟非常的大。」

來自馬來西亞的四位護理師，麥寶儀、張彥瑩、曹靖余、潘心惠，她們都有一個共同的名字叫做「慈青」，一上臺就異口同聲的說：「報告上人，我們慈青孩子回來了。」麥寶儀開口表示懺悔之意，「我去年回到馬來西亞沒有繼續茹素，因為上班的關係，一直找藉口偷偷吃葷，之後腸胃出了大問題，去年動了兩次手術，後來參與水懺的經藏演繹後，好好思考懺悔，覺得一切都是自己造的因而有的果，就發願繼續茹素下去，能



巴西的何榕樹醫師及王清雪醫師也是首次參加人醫年會，感動與感觸良深，後悔去年沒有把握因緣參加。

繼續在人群中付出。」

最後一位分享者是來自印尼的古那萬院長 (Gunawan Susanto)：「我是一名神經外科醫師，也是印尼慈濟醫院建院的委員組長，一直以來，看到這麼多全球人醫會伙伴相聚一堂，共同實踐上人的理念，我很讚歎，上人影響了這麼多人，一念感恩尊重愛，啟發了大家，我會把這個理念帶回印尼，懇請上人繼續指導並啟發我們。」

心正念誠 恒持愛護眾生

學員代表分享結束後，證嚴上人開示，「普天下沒有做不到事，就是要有那一念心，而且這一念心要正，有正的思考、見解、方向。」

上人強調，佛陀指導眾人，一切都是從心開始，每個人一念善，要成就好事就無事不成；一念惡，不只對己不利，

對人不利，對社會、國家，甚至會造成整個世界的問題，這種不正的心念，就會造成人世間的苦。

「這麼多的苦，離不開因緣；人世間溫馨和平的愛，也離不開一念心，絕對不是別人要怎麼做，應該是自己打從內心誠懇的去做，這才叫做虔誠，對天對地對人之間，都是打從內心的誠懇。」

上人感恩地說，目前全世界有二十七個國家有人醫會，大家共同一念心付出，這分愛不分宗教，像是加州聖荷西，猶太教徒的社區和慈濟人醫會合作，在天主教堂舉行義診，不同的宗教可以共同融合，目標只有一個，不忍心眾生受苦；不同的宗教但是有共同的目標，那就是愛。

「假如要問我，為什麼一個人可以呼籲這麼多人，我要回答，不是我一個人，我只是在四十多年前，看到貧病而老而殘疾的人，起一念心，用最虔誠的心來表達來邀約眾人共同付出。從花蓮的小診所開始，從定點義診到巡迴義診，大家看到的是共同的一念心，接著，很多人願意把這一分愛帶回僑居地去發展，就如各位菩薩，剛才有很多人分享要把這分愛帶回國。」

上人勉勵大家，要記住今日相聚的殊勝因緣，並不是人醫年會才能回來，有空就可以回來，這裡就是大家的「家」，更希望大家把這分無私的大愛帶回去落實在當地，祝福大家健康恆久，繼續為眾生服務。🕊



來自馬來西亞的四位護理師都是慈青，左起：張彥瑩、潘心惠、麥寶儀、曹靖余，一起返臺參加年會。