

有緣人的 幸福接點



文 / 林慧媚 大林慈濟醫院社工師

慈濟醫院的心蓮病房，是個像家一樣的安寧病房，醫師、護理師、社工師、宗教師和志工們都是家庭的成員。每年社工師都會在此舉辦數場慶生會，讓病人與家屬在醫院裡不只有醫療，還有「家」的氛圍與溫暖，如同過年過節家人慶團圓一般，化為暖流陣陣、流過為病擔憂的家屬與病人心房。

心蓮慶生會 最珍貴的回憶

在受邀擔任慶生會的串場人時，最常帶動的一段就是「親愛的家人們，有緣相聚，是非常難得的緣，邀請壽星及在場各位一起來唱生日快樂歌！」接著響起悠揚歡樂的歌聲，一遍、一遍、再一遍，生日歌總要唱過三次，好像才算完整。醫師會親自致贈生日賀禮，鼓勵家屬與壽星之間互道感恩與祝福；在場同仁們絕不遺漏每個人溫馨的合影，很多靦腆的高齡長輩也被逗得開懷笑，暫時放下對病痛的煩憂。

雖然慶生會活動對醫院同仁是一而再、再而三地舉辦，但對心蓮病人來說，是最特別的慶生祝福！大家的祝福給予陪伴的家屬更多的支持與力量，緩解生命末期照顧的無助與徬徨。在活動的當下，就像沐浴在新生的喜悅中，伴隨著眾人的正向祝福，病人可以暫時忘卻生命的失落與對疾病的無力感。

有些心蓮病房的病人出院後可以返家休養，但有的人是再也不必入院療護，從此展開另一段新生命，而此生與家人共同留下的點滴回憶與身影，無價且彌足珍貴。幾年前的一位病人蕭女士，因為跨國慈濟志工的協助與陪伴，讓當時窮困潦倒的她，得以從日本回到臺灣與家人團聚及就醫。蕭女士有主見且愛漂亮，多年的癌症已將她曾經美麗的容顏摧殘殆盡，她很想打扮得漂漂亮亮，看到唯一的女兒能有美好的歸宿，但長期的住院與病情變化，這樣的心願，想是已無法達成。

她孝順的女兒其實已有心儀的男友，心蓮團隊與志工們，努力想幫病人的生命不留遺憾，找女兒討論一起為母親圓滿願望的可能性，於是緊鑼密鼓張羅了病房婚禮及慶生。志工們幫蕭女士用心彩妝，送來各式婚禮用品，所有參與婚禮的團隊同仁及在場親友見證了病人的最後心願。慶幸一切的努力來得及，婚禮完成後不多日，蕭女士在心蓮病房走完此生，接續下個生命起點，這個病房婚禮及慶生又成就了一個幸福的接點。

輪迴流轉間 生命體驗緊密相接

另一位徐姓小病人，九歲發現腦部惡性腫瘤時，病況已無法開刀，只能以放

射治療控制日漸惡化的病況，母親因為照顧徐小弟而身心疲累，慈濟基金會長期關懷陪伴。經過一年多，病況已經進展到需準備和大家道別的最後階段，採取安寧照顧對徐小弟比較適宜。看看再兩個月就要滿十歲，他卻可能無法撐過去，大家還可以為癌末的徐小弟和不捨的家人留下什麼美好記憶呢？醫護與社工、志工想想，便著手準備病房慶生，大林護理人員真是臥虎藏龍，呈現了令人驚豔的手作裝飾、氣球，伴隨著祝福歌聲和眾多禮物，病人的父母深深感動並感謝大家一直都在的關懷與陪伴。徐小弟終究沒有撐到真正的生日那一天，但相信他會帶著大家滿滿的祝福開始嶄



大林慈院醫護社工團隊與志工齊聚心蓮病房，為當月過生日的病人送上祝福。攝影／楊舜斌



林慧媚社工師（中）在主持心蓮病房慶生會的過程中，看見安寧療護發揮的幸福力量。攝影／黃惠萍

新的生命。

生命會有多長？佛法經典教示，無始以來，輪迴流轉，生命其實是無限長，只是每一段的呈現樣貌和生命體驗不同，每一段都相接，每一段都與過去有緊密的關聯，如是因、如是果，時時刻刻的生命過程都是很重要的。

多年的觀察下來，每個用心籌備的慶生會必定是正向溫馨且感動人心。每每在病人揮別此生後，家屬還會特地回到病房感恩所有陪伴過的同仁們，能夠在醫院為他們留下難得的回憶，並且深深感謝同仁們的付出。

四道人生 解脫內心枷鎖

生死是大事，很少人知道真相為何，所以避談死亡，包括死亡過程、死亡經

驗與死後世界，其實真正令人害怕的，是死亡前該如何因應。傳統宗教對於善終，著重在死亡後的儀式進行，但其實能不能善終，最重要的還是每個人活著時，對生死所持的認知和態度，只要有機會溝通、彼此尊重，就能生死兩無憾。

舉凡錯過四道人生「道謝、道歉、道愛、道別」的，人生總會帶些遺憾。生命不等人，還來得及當面表達敬意、謝意和歉意，是非常圓滿的；原諒他人的與被原諒的，都能解脫內心的枷鎖。

因著擔任醫院社工的因緣，接觸到安寧療護，體驗生命過程最值得寶貝的，是與眾人的愛在一起，將小愛擴大，看見生命的無限寬廣！也願安寧療護持續發揮有緣生命幸福接點的功能。🌱