



慈濟醫療光耀

巴黎氣候峰會

文 / 謝明芳 圖片提供 / 顏采如、美國慈濟總會



Nations Unies
Conférence sur les Changements Climatiques 2015
COP21/CMP11
Paris - Le Bourget

Bienvenue



「二十一世紀人類面臨最大的問題，就是氣候變遷、環境問題，我們大家一定要趕快預防，不要等到問題無法收拾，才想要去做。」世界衛生組織公共衛生與環境處處長瑪莉亞·奈拉女士 (Dr. Maria Neira) 在巴黎氣候峰會的一席話，大林慈濟醫院林名男副院長心有戚戚焉。

慈濟醫療的環保力 讓全世界知道

二〇一五年十一月三十日到十二月十一日，來自一百五十國的國家元首及一百九十五國的政治界、學術界、醫療

界、工業、農業、製造業、演藝娛樂界、媒體與人權組織等相關專家學者約四萬人，出席在法國巴黎舉辦的「聯合國氣候變遷綱要公約第二十一屆締約方大會 (UNFCCC-COP21)」，或稱「二〇一五巴黎氣候峰會 (2015 Paris Climate Conference)」，全程共有六百場次的周邊會議。

《聯合國氣候變遷綱要公約》(UNFCCC, United Nations Framework Convention on Climate Change) 的宗旨是穩定大氣中的溫室氣體濃度，以免對人類及生態造成危害。而 UNFCCC 的締約方大會 (Conference of the Parties,



慈濟基金會連續三年以國際非營利組織名義受邀參與聯合國氣候峰會，圖為二〇一五年十二月一日記者會上，慈濟美國總會副執行長曾慈慧（右二）與大愛電視臺氣象主播彭啟明（右一）及慈濟印尼代表丁博士（左二），向國際媒體介紹慈濟環保理念及具體行動。



COP), 從一九九五年開始每年於不同國家舉行。第二十一屆巴黎氣候峰會的目標, 是通過一份全球性的氣候公約, 預計二〇二〇年起生效, 讓世界各國都加入對抗全球暖化的行列。

由於臺灣不屬於一百九十六個締約方(一百九十五國加上歐盟), 必須以非營利組織、工業科技和學者身分進入; 受邀參與峰會中的「健康照護氣候領袖圓桌會議」(Healthcare Climate Leadership Roundtable) 的亞洲國家, 除了印度、中國大陸, 醫療體系唯獨韓國一家醫院及臺灣慈濟醫療志業。

大林慈院林名男副院長與社區醫療部同仁顏采如代表慈濟醫療志業, 分享在氣候變遷上所做的努力, 林副院長打趣道:「還好, 我們沒有因害怕恐怖攻擊事件而缺席, 慈濟所做的事情應該讓世界知道。」

「真的很感恩上人! 早在二十多年前, 提倡人人用鼓掌的雙手做環保開始, 我們醫療志業也慢慢在節能減碳、地球環境保護方面做了一些事情, 此次才有機會到巴黎參加全球氣候變遷大會。」對於所做, 林副院長更有自信。

氣候變遷影響健康 醫療也必須減碳

第十五屆的哥本哈根氣候峰會(COP15), 即有一群醫療人員感到困惑, 談氣候變遷議題時為何少了醫療、健康領域人士參與? 除了關心北極熊的滅絕、冰山融化, 應該更深刻去連結燃

燒石化產物造成空氣汙染等危害人民健康的問題。

因氣候變遷導致的人民死亡, 在很多國家已排上前五名, 而全球室內與室外的空氣汙染導致死亡的人數, 多於因愛滋病、結核病與瘧疾加總的死亡人數。今年的峰會首次真正重視氣候變遷與健康議題, 林副院長和同仁顏采如從十二月三日起一連三天, 參加領袖圓桌會議、氣候變化與健康照護研討會(Conference on Climate Change and Health Care)、氣候與健康高峰會(Climate and Health Summit), 主要由國際醫療無害組織(HCWH, Health Care Without Harm)主辦或協辦。

與會過程中, 慈濟醫療志業送給每位參與者大愛感恩科技產品——寶特瓶回收製成的圍巾, 大家的反應歡喜又訝異, 在冷冷的巴黎, 心都暖和了起來。

醫院全素食 淨化空氣最直接的妙法

「林俊龍執行長還在大林慈院當院長時, 不只送全院同仁環保餐具, 也送給來面試者一組環保餐具, 有人就問『萬一新人做不到幾個月離職, 不就白送的?』林執行長回答『怎麼會呢? 環保餐具到哪裡都能用。』就是這樣, 林執行長帶頭提倡, 同仁們群起響應。」

此外, 林執行長以身作則素食, 也帶動同仁茹素, 「素食與環境的關係」正是林副院長此次分享的主題。相關文獻研究顯示, 生產一公斤牛肉等肉類所產

大林慈院林名男副院長與來自三十個國家的代表進行健康照護組織的領袖圓桌會議。



生的溫室氣體是生產一公斤胡蘿蔔等蔬果類的六、七十倍以上，生產過程還會消耗大量的水、農藥、肥料、能源等。

林副院長說明，樹能吸收二氧化碳，若大量砍伐雨林改種黃豆、玉米，排至大氣中的二氧化碳則增多。將黃豆、玉米餵食豬、牛等動物後，這些動物又會

排放甲烷等溫室氣體，尤其羊群、牛群都是幾萬頭在飼養，產生的溫室氣體相當可觀。再加上肉類需要冷凍保鮮、長途運輸需要能源、烹煮需要解凍……整個過程所需能源及產生的熱能、碳排放不容小覷。會中也有學者發表近日研究，證實吃紅肉是致癌因子之一。

統計二〇一一年六家慈濟醫院的供餐數，林副院長指出共有二百五十四萬三千六百六十九份素食餐，減少了二百四十三萬九千三百七十九公斤的二氧化碳排放量。「其實我們的飲食、生活習慣，對氣候影響非常大。要改變世界，得從改變飲食做起！」林副院長的報告，引起國際多位醫療、健康產業領導人關注，其中，來自美國維吉尼亞梅森醫學中心 (Virginia Mason) 的永續部主任布蕾娜·戴維絲 (Brenna Davis) 及尼泊爾醫療照護基金會創辦人那卡米 (Mahesh Nakarmi)，提及過去較少注意飲食對節能減碳的影響，會後紛紛向林副院長請益、存取檔案參考。



二〇二〇綠化承諾 慈濟醫療金銀獎

慈濟醫療志業與國際醫療無害組織 (HCWH) 為長年的合作夥伴，從二〇一〇年起與創辦人加里·科恩 (Gary Cohen) 有多次的合作機會，科恩也是健康促進醫院國際網絡中，有關環境議題小組的成員之一，林俊龍執行長則擔任網絡中「健康促進醫院與環境友善委員會」主席。

國際醫療無害組織希望聚集世界各地的醫院加入全球綠色與健康醫院網絡 (Global Green and Healthy Hospitals, GGHH) 所發起的「2020 健康照護氣候挑戰 (2020 Health Care Climate Challenge)」，從減碳 (Mitigation)、災難復原力 (Resiliency)、領導力 (Leadership) 三大方向，各醫療院所自訂在二〇二〇年前，要做到哪些事情來減緩氣候變化，並檢視承諾後的執行狀況。

「減碳」即是如何減少碳足跡；「災難復原力」則是在極端氣候發生，如乾旱、水災、地震、颶風來臨，在停水停電下，醫院還能正常運作的能力；「領導力」則是醫院如何擔起領導責任，引導民眾重視環境健康議題，選擇環保材質的醫療設備、檢查儀器、藥品等來影響相關業者。

氣候峰會前，健康促進醫院國際網絡已陸續舉辦會議，林俊龍執行長與各國醫療組織凝聚共識，而慈濟六家醫院則承諾推動素食、健康飲食，不吃葷食減



大林慈濟醫院
「醫療組織氣候楷模獎」
氣候領導力金獎、災難復原力銀獎



臺中慈濟醫院
「醫療組織氣候楷模獎」
災難復原力金獎



關山慈濟醫院
「醫療組織氣候楷模獎」
災難復原力銀獎



慈濟醫療志業獲得大會肯定，大林慈院、臺中慈院與關山慈院分別獲得氣候領導力及災難復原力金獎、銀獎；左起：馬來西亞大愛臺同仁黃照峰、林名男副院長與顏采如。

少了碳足跡，但依然攝取足夠的營養，為氣候變遷做出貢獻。

巴黎氣候峰會期間舉辦「醫療組織氣候楷模獎」(Health Care Climate Champion Award) 頒獎典禮，大林慈濟醫院榮獲氣候領導力金獎及災難復原力銀獎，臺中慈濟醫院榮獲災難復原力金獎，關山慈濟醫院則榮獲災難復原力銀獎。

醫院管理可選擇 飲食在地節能不污染

氣候變遷影響的是全球，原本已貧窮的發展中國家，在氣候變遷之下，人民貧病加劇，甚至危及島國人民的生存。為講求公平正義，此次氣候峰會重點在於各國「國家自定預期貢獻」(Intended Nationally Determined Contribution, INDC)，承諾在幾年後達成什麼樣的目標，真正做到節能減碳、減少溫室氣體。

像是瑞典，承諾二〇三〇年完全不用石油，百分之百使用再生能源，目前該國已達到百分之七十二的成效。另一部

分，則是富裕國家每年提供資金給發展中國家，支持他們做再生能源的發展。具有六萬多名員工，旗下醫療院所遍布二十一州的全美第五大醫療體系「尊嚴健康」(Dignity Health)，他們承諾將不再投資造成空氣污染的煤炭及化石燃料產業。

或許有人認為節省能源、不用石油等政策是政府職責，很多層面推動不是醫院可以做到，但在會議裡，顏采如聽到一些醫院的節能環保行動，覺得非常受用。例如：戴維絲主任分享位於美國西雅圖的維吉尼亞梅森醫學中心，不僅節能、省水電、醫療廢棄物減量，成立農友市集，推動在地有機食材……她的報告也讓采如看到團結合作的力量，了解到領導改變是如何由一家「醫院」開始；梅森醫學中心號召當地大企業共同簽署華盛頓企業氣候宣言 (Washington Business Climate Declaration)，支持提升能源效益、再生能源的投資、減少溫室氣體的排放，匯聚企業力量來解決氣候變遷造成的負面影響。



個人的環保行動 醫療從源頭減量

「做的事看起來微小，但效益很大，只要每個人有這些觀念，都可在自己的工作崗位、生活，做出正確的決定；譬如，我選擇吃素、我選擇帶環保餐具出門、我選擇多走路……」這些事情，慈濟做到了。顏采如期許未來，慈濟醫療志業能推動醫療廢棄物不焚化，除了從源頭減量，後段可選擇替代方式處理，在臺灣會是更大的進步。

幾個月前，顏采如隨國際醫療無害組織亞洲區執行長瑪西·費洛女士 (Merci Ferrer) 與團隊，走訪了臺灣多家醫院，看見在國民健康署、環保署等政府單位鼓勵下，各醫院於工務、總務人力等資源投入，有許多創新想法，將節能減碳做得很好。「參訪結束，我都會跟他們說『很謝謝您們，讓我們看到您們的努力』，我們不是來稽查，是來學習和讚歎一群願意為地球做事的人。」

這一年，顏采如有許多與國際交流的機會，把慈濟和臺灣的行動成果與國際人士分享，也把一些新想法新作法帶回來給志業體參考。邀約有志一同者為地球盡心力，是顏采如最急切的心願。

有機會就素素看 改善氣候有希望

「坦白說，起初我因為懶，所以直接在醫院餐廳用餐而吃素。」剛來到大林慈院服務，林副院長並未全素，回丈人家偶爾還會葷食。



手拿環保圍巾的林名男副院長與國際醫療無害組織主席加里·科恩 (Gary Cohen) 相互交流。

二〇〇九年三月十四日臺灣素食營養學會成立，林副院長自加入後全素至今，過程有機會研讀一些文獻、也做素食營養研究，發現素食對健康與環境的友善，更堅定茹素的信念，家人也一同茹素。

自二〇一〇年，協助健康促進醫院國際網絡成立「健康促進醫院與環境友善委員會」起，林副院長陸續在臺灣、到國外參與有關醫療與環境健康的計畫、會議，有機會分享時一定提及茹素，茹素不僅是慈濟的特色，對於醫療照護也是有幫助的。林副院長積極推動素食減少碳足跡的理念，獲得醫療院所的認同，但大家也異口同聲表示「要在醫院推動素食是很困難的」，林副院長鼓勵一步一步來，朝一個月一次素、一周一次素等目標逐次邁進，終究可看到成果。

「全球七十億人，只要每人每周一天

素，等於有十億人吃素，可減少百分之十四因葷食而產生的碳排放量。」加上使用環保餐具、省水省電、減低消費、資源分類、過簡樸生活等，林副院長強調透過每個人的行為改變，改善氣候就有望。

「誠如上人所說『清淨在源頭』，每個人都是活水源頭，不要輕忽自己的力量微不足道，每個人願意在可決定範圍內減碳、節能、減少欲望就是源頭。」

接連幾日從早至晚的會議，林副院長見賢思齊，尤其看見同仁顏采如、美國慈濟總會及馬來西亞大愛臺多位年輕人傳遞慈濟理念，與國際人士互動，不只是慈濟也是地球的希望。

「這一趟十幾天，很感恩在巴黎的師兄師姊！為我們接機、送機，照顧起居。」下回再到巴黎，林副院長不只想感受巴黎慈濟志工的熱情，期盼與全球見證氣候改善的喜訊。🌱



大林慈院林名男副院長、顏采如和法國慈濟志工一起合影，並特別感謝志工們在巴黎峰會會議期間的各方面協助。

參考資料：

<http://www.cop21paris.org/about/cop21>

臺灣環境資訊中心 <http://e-info.org.tw/taxonomy/term/41529>

http://twycc.org.tw/blog_and_news/8625/cop21-paris-twycc-recruitment/

<http://www.cop21.gouv.fr/en/a-short-glossary/>

<https://noharm.org/>

<http://greenhospitals.net/>