

## 臺灣 金門

### 烈嶼二日行 義診往診加保健

2015.11.28~29

文 / 張嫦娥、洪蕙瑾、吳宥霖

「如果跑馬拉松的話，是不是比較不會得心臟病？」此次小金門義診由臺北慈院徐榮源副院長、張恒嘉副院長領隊前往，看診的同時也分享正確的健康資訊，民眾紛紛把握時機請醫師釋疑……

整體來說，小金門的義診需求較高，因此自二〇〇〇年開始，北區慈濟人醫會年年來到金門烈嶼鄉（小金門）義診，每每出動近百位甚至百餘位醫師、護理師、志工，從臺灣攜帶數十件醫療器材跨海而至。這一次也不例外。

### 教簡易運動促循環 病人醫師敘舊情

義診第一天，人醫會分兩隊進行，一隊前往金沙鎮西園社區，一隊則在東林社區的林湖村辦公處舉辦。當天也舉辦感恩茶會，其中，臺北慈院陳美慧護理長現場示範老人家坐著就可以增加血液循環的「簡易自我保健運動」。現場也有十八位烈嶼國中學生隨時引導與服務，青年志工的愛心為受東北季風影響的金門注入一股暖流。

「急性心肌梗塞與猝死，並不是一天造成的，錯誤的飲食及生活習慣、缺乏運動、抽菸及吸二手菸都是危險因子；此外，高血壓、高血糖、高膽固醇也是



臺北慈院副院長張恒嘉（右）為鄉親看診，同時叮嚀要注意飲食及生活起居。攝影／白崑廷



臺北慈院陳美慧護理長也到小金門義診，教民眾簡易運動促進血液循環。攝影／白崑廷

隱形殺手，要常常量血壓，減少中風的風險。戒菸則可以減少五成心肌梗塞的風險，比吃降膽固醇的藥更有效！」面對老人家的疑問，張恒嘉副院長耐心解答，也表示比起跑馬拉松，每天快走五到六公里，反而是更好的預防方法！

家住金門的一對夫妻，十多年前是徐榮源副院長的病人，從《金門日報》得

知徐副院長要到小金門義診，特地搭船前來相見。三人話家常、憶當年，從醫病關係轉為多年不見的好友。

另一批前往金沙鎮西園社區服務中心的隊伍，熟練地將骨科、中醫、牙科、心臟內科以及心電圖等器材定位——事實上，一場義診的完成不僅需要醫師、護理師，還要有負責總務、機動、公關等功能的志工才能成就。

「這臺牙科器材是剛開始義診時，放在金門監獄給他們用的。每次人醫會到金門義診都會維修，現在它已經是第四代了。」研發出牙科器材的志工周金元說。過去他是位掌駕駛盤的貨車司機，儘管沒有醫療背景，但現在全世界有一百多臺牙科診療器材，都出於他的巧手，提供慈濟義診所用！

不久，鄉親陸續來到現場，幾位長者因為重聽，以「大嗓門」互動，相處起來有如家人般；也在古箏樂曲的陪伴下，安心接受醫師問診。

### 梭巡巷弄間 樂見長者保健康

義診第二天，人醫會展開新任務：不僅前往行動不便的長者家中關懷，也分隊至金沙鎮晨光教養院為院民診治。

羅厝社區八十八歲的洪林女士，兒子剛好有事外出，於是留信給醫護團隊：「母親中風而長年臥床，又因為沒運動，導致手腳肌肉萎縮、關節僵硬……」徐副院長評估後，親筆寫下復健方法及注意事項，也現場教導看護，熱敷後要多按摩洪林女士的手腳。藥師



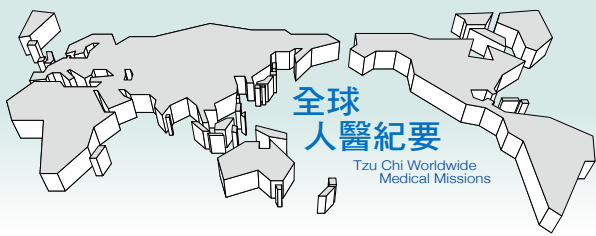
慈濟志工周金元專注地維修牙科器材，手勢嫻熟。攝影／白崑廷



難得的金門義診，國軍也把握機會來參加。圖為護理師為國軍測量血壓。攝影／白崑廷



除了定點義診，人醫會團隊也前往居家訪視行動不便的長者。攝影／張嫦娥



洪茂雄則仔細核對洪林女士平常服用的藥，叮嚀要定時服藥。

下湖社區的陳李阿嬤，多年前人醫會往診時發現她嚴重昏迷，趕緊請家屬打一一九送醫；現在已逐漸康復。而后宅社區的方阿嬤已經一百零三歲，身體硬朗，人醫會也依約前往關懷，給予衛教常識。

「這是我第一次來金門義診。覺得金門人的步調比較慢；雖然阿公阿嬤年紀大，但身體狀況還不錯。我想可能和他們的生活環境、步調、飲食及作息有關。」從緬甸瓦城前來的中醫師張子瑜說。

### 邁進晨光 安心護牙

金沙鎮晨光教養院是金門縣第一所教養機構，成立於二〇〇五年，收容無法

自理生活的心智障礙者。

上午十點，人醫會林俊傑隊長一到晨光教養院，就熱情地跟院民問候、打招呼。教養院施美珠院長表示，因為外出就診不便，所以真的非常需要人醫會到院義診，其中屬牙科最為需要，「因為他們不能控制自身行為，而且怕看牙，醫護人員往往需要花費比較多的時間。」

「院民就診時常會緊張及畏懼，有的嘴巴不張開，有的反應動作較大，需要四、五位志工協助，讓他安定下來。」牙醫師王益暉說。劉益志醫師則表示，面對院民時需要更大的耐心，如果放任蛀牙而不治療，可能會讓症狀惡化；假如院民怕痛而不接受洗牙，則會造成牙菌斑累積更嚴重，所以依然會慢慢溝



前往金沙鎮西園里后珩社區的人醫會志工攙扶年邁長者。攝影／白崑廷

北區慈濟人醫會此次  
領隊林俊傑親切問候  
晨光教養院的院民，  
彼此都展露了笑顏。  
攝影／江昆璘



通，安撫院民。

本次義診有醫護與志工一百一十一人參與，服務了二百八十一位鄉親。

### 學子變牙醫 闔家攜手義診行

「大兒子進慈濟大學念書隔年（二〇〇四年），我跟身為醫師的先生陳瑞煌就加入慈濟人醫會，到各地參加義診……」這次的義診團隊中，陳瑞煌、許貴齡與陳其廷一家有三口人報到，格外吸引大家的目光；母親許貴齡娓娓道來小兒子陳其廷的義診故事：「十年前，他還在讀花蓮慈大附中時，就常陪我們隨團義診，協助搬運器材、場地布置及接待，一起為離島偏鄉服務。」

花蓮慈大附中畢業後，陳其廷前往歐洲五年學習牙醫，二〇一五年二月取得牙醫師執照，目前在花蓮慈濟醫院服務。過去是協助場地布置的他，十年後成為醫師，身為母親的許貴齡很開心兒子能繼續投入義診，關心鄉親的牙齒。

「可能是受到我的影響，他從小就立志當牙醫師。今年（二〇一五年）不



陳瑞煌醫師（左）、許貴齡師姊（中）和小兒子陳其廷醫師（右）一家三人，合力準備牙醫器材。攝影／江昆璘

僅完成夢想，也沒有因為牙醫師的工作忙碌，而放棄義診。」陳其廷的父親陳瑞煌本身就是牙科醫師，投入義診十餘年。

在雙親的祝福下，陳其廷也自我期許能持續投入偏鄉病患的醫治，「不會因醫療資源缺乏而打折扣，一樣以在醫院診治的水準，為大家付出！」🌱