



上人開示



發揚中醫精髓

自慈濟醫院成立以來，我一直在推廣中醫，不斷鼓勵各院的中醫部門，能夠做到與西醫平行。二〇一二年，慈濟大學也成立「學士後中醫學系」，培養中醫人才。近年來慈濟的國際賑災，中醫師都踴躍參與義診，有幕畫面一直留在我的腦海，印象深刻！

二〇一〇年元月，海地發生大地震，美國、加拿大及中南美洲慈濟人，接力投入救災與義診。當時有位病人，因不明疾病已忍受劇痛長達十四年，拄拐杖才能勉強行走，人醫會廖明煌中醫師連續四天為他針灸治療。第四天針灸結束，廖醫師又忙著為其他人服務時，突然聽到群眾的歡呼聲，回頭一看，原來那位病人不但站了起來，還能小跑步。廖醫師感動得與病患相擁而泣，醫病之情溢於言表。

天地之間，不論植物、礦物，無不是藥。西方人將藥草、樹木、礦石等等，以科學方法提煉成藥品，做了許多研究，藉儀器診斷疾病；因為來自西方，所以稱為西醫。其實中醫的藥理和生理，與西醫應該大同小異，藥材同樣取自天地之間，只是診斷和治療的方法不同。

目前慈大和臺中慈院都有藥草園，能對藥用植物認識得更廣、更深，有助於了解如何善用才是養生之道。而大林慈院在中醫科學化，促進中西醫合作的成果，讓我很震撼，對中醫更有信心。例如從一滴血的實證檢測，中醫可以分析心理、生理或病理狀況，若是中醫能治療，即開藥服用；若需要西醫做更詳細的檢查，也能依此轉介就診科別，不必跑很多冤枉路。

除了急性傷病，一定要動手術或做化療之外，現在許多民眾會選擇看中醫。中醫是令四大調和，讓身心回歸自然調適的療治法，希望大家一起努力，發揚中華醫療的精髓。🌱

釋證嚴