

臺灣 新北

風雪中上山 雙溪往診不失約

2016.01.24

文 / 吳珍香

霸王寒流南下，讓位處亞熱帶的臺灣出現罕見低溫，各地也紛紛傳來雪片飄灑的消息，但人醫團隊與志工們仍然掛念著雙溪深山中的老人家，於是，一月二十四日，人醫會履行義診約定，讓老人家們能平安度過這「冷峻」的年關。

不畏天寒地凍 送「暖」也送健康

皚皚白雪中，一百多位北區慈濟人醫會醫師與志工，來到雙溪國小活動中心，為鄉親舉辦定期義診。並規劃八條路線，前往泰平、牡丹等地進行居家往診。

「阿公、阿嬤，我們來囉！要量血壓、測血糖囉！」「天氣太冰冷了，大外套不要脫，只要一邊的手臂衣服脫下，就可以量了。」「血壓有點偏高喔！暖暖包送給您們，給您暖暖手腳。」護理師林碧蘭熱絡地跟阿公阿嬤話家常，也提醒防寒方法。

「山上下雪了，氣溫又那麼冷——就只有一度啊！」因天寒地凍，藥師劉寶玉更擔心老人家們的健康，一走進家中，就會一再告訴他們要如何暖身保健。細心的她，「從頭到腳」都沒有遺漏：「天冷時要泡泡腳，穿厚襪、戴口罩、毛帽，腰痠時記得穿護腰，筋骨才不會痠痛。」隨後也發揮藥師專業：「阿公、阿嬤，藥袋給我看一下，要檢視藥包有沒有過期，有沒有『原封不動』，您要聽醫生的話，要按時吃藥、按時到醫院回診喔！」



志工們走在結冰的路面上，也要留心自己的安全。攝影 / 白崑廷

蘋果與吊飾拜早年 醫病間的難忘團圓

「阿公、阿嬤，我來為您們把脈，晚上睡得好嗎？」「胃口好嗎？會喘嗎？」「咳出來的痰，是甚麼顏色？排便順暢嗎？」「這些痠痛貼布送給您們貼，下次看診我會再多帶一些。」前往泰平山區的醫師魏士郁，一家接著一家問診視病，每進一次家門，都牢記要叮囑用藥常識與保暖方式。面對坐在輪椅上、患有輕微的巴金森氏症，已經七十六歲的謝女士，他則以一問一答的問診方式喚起老人家的記憶：「您幾歲呢？叫什麼名字呢？有沒有運動啊？」並告知家屬照顧上應該注意的事項。

往診同時，魏醫師也不忘將象徵平平安安的蘋果、吊飾和上人的新年祝福，送給每一位鄉親，祝福老人家們新年快樂。回味今次義診，魏醫師表示，「這回往診跟以往最大的不同，就是天氣急凍，讓人不免擔心山上的老人家們有沒有做好保暖？」他接著笑說：「不過，走進阿公、阿嬤家，看見他們有記得燒木炭取暖，孩子、孫子也都回家探視，老人家喜悅的笑容，瞬間就感覺到了新年闔家團圓、和樂融融的氛圍。」

「以前往診沒這麼冷，這次下雪、結冰，阿公阿嬤就打電話給我說：『山上積雪路滑，開車很危險，不要上來了！』」訪視志工林昭枝表示，他關懷這些老人家已逾三年，一旦他們身體不舒服、心理難過想訴苦、家中遭遇變

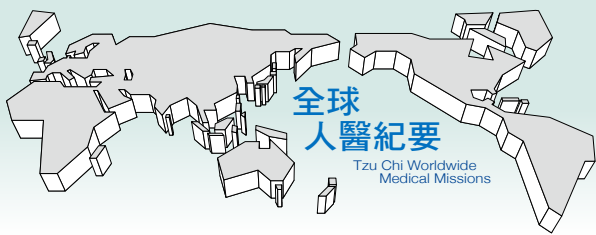


魏士郁醫師（左）引導患有輕微巴金森氏症的謝阿嬤說出記憶。攝影／游錫璋

故，或者有任何需要的物資，都會打電話找他，接到電話後，他也總是趕快上山探視。

「其中一位阿公的兒子出海後，被瘋狗浪捲走，從此下落不明。為了安撫阿公的情緒，我常常上山來安慰他，跟他說說話，期望能讓阿公走出失去親人的傷痛。」林昭枝娓娓敘述老人家的互動之情，好像已經成為他們的兒子，那麼親近！

知道志工要來，有的老人家早已在家門口張望，看到大夥兒抵達，頻頻提醒：「門口結冰了，小心滑倒！天很冷，進屋內要用火爐暖暖身子和手腳……」也熱情邀約留下來用餐。高齡八十歲的簡阿公，生平第一次遇到大雪場景，志工於是拿起相機，為阿公拍照，留下雪中身影，也替這場酷寒裡的往診留下美善記錄。



臺灣 臺中

響應全臺脊傷義診 見證飛越逆境的奇蹟

2015.12.20

文 / 李玲

一九八二年考取私立高職的柯坤男，擅長運動，剛開學就擔任校內排球隊長，是校園裡的風雲人物。不料，一次為學校活動布置大禮堂時，他一時疏忽沒站穩，從三樓高的屋頂跌落，導致腰部以下癱瘓。當年才十七歲的柯坤男，青春瞬間變黑白……

健康跨年計畫 診間安排不馬虎

為響應「為脊髓損傷患者義診」在全臺開花，臺灣中區人醫會召集人紀邦杰醫師，特別於十二月二十日下午一點半至四點，舉辦二〇一五年第二次義診，讓脊髓損傷者健健康康迎接新年。

為方便脊髓損傷者輪椅移動，臺中分會將大廳布置成診間，從報到、量血壓到復健及身心科，都採一對一陪伴，脊髓損傷者常掛號的泌尿科，也貼心地安排在一樓醫務室看診。大廳左邊是桃園區安排的眼科、牙科診區；右方則安排外科、皮膚科、中醫科、內科等，另有十餘排甜甜椅讓家屬休息。

義診下午一點半開始，但不到一點就有人前來等候，臺中市政府身心障礙者小型復康巴士也陸續來到。三十二位患者加上陪伴的家屬和外勞，讓大廳的臨時診間變得熱鬧起來。



布置成臨時診間的臺中慈濟分會大廳，眼科醫師為脊傷患者看診。攝影／童正雄

天無絕人之路 脊損也能開朗獨立

今日，柯坤男由外勞陪伴前來。輪椅上的他氣色不錯，帶著笑容侃侃而談，「師姊，妳相信嗎？除了住院時同學來探望我，癱瘓的我回到家後，自卑得整整十年不曾下樓。直到泌尿道感染、高燒到四十一度掛急診，不得已才外出……」「當時，我覺得人生沒有意義、沒有目標，又看到照顧我的父母勞累卻毫無怨言，越想越是難過。」

一次複診，柯媽媽批價時，怕輪椅影響路過民眾，就把柯坤男推到窗戶旁。當時他想機會來了，只要從窗戶跳下，父母就不用再為他辛苦為他忙，家計也不會那麼緊了！於是，他試圖攀住窗檻，讓雙腿離開輪椅，無奈身體就是無力；窗臺又高，怎樣都構不著。

此時，柯媽媽付完賬回來，見狀大叫：「坤男！你幹什麼？」眼淚也奪眶而出：「你要相信自己，天無絕人之路，教會不是常說：上帝為你關閉一扇

門，必會為你開啟另一扇窗？你雖然不能站、不能走，但你可以多復健雙手，一定會有點功能的！」在母親的鼓勵下，柯坤男打消自盡念頭。重新心理建設的他，從打電腦慢慢學起，承接代客排版打字及配置的文案，多少有些收入，貼補家用。

一九九三年，有位伊甸基金會志工前來看他，帶給柯坤男更大的鼓舞，「我簡直不敢相信，這位志工病情比我嚴重許多，但他開朗又面帶笑容，臉上毫無自卑。騎著殘障電動機車的他，用助行器一步步走進客廳；讓靠父母攙扶下樓的我好震撼！」

「他的來訪，讓我勇氣倍增，我第一次騎上電動摩托車，加上原有的助行器，終於可以不靠別人，自由地外出工作。」柯坤男表示，當時他高興地掉下眼淚，「後來，我也加入脊髓損傷協會做志工，學習更多技能。二〇一二年更參加倫敦身障帕拉林匹克運動會，得到了桌球團體組第四名！」



義診同時，也邀請身障奧運桌球國手柯坤男（左一）分享自身經驗，左二為紀邦杰醫師，右為蘇瑋苓護理師。攝影／廖繼仁

用吃飯的嘴作畫 多科看診一次滿足

這次歲末義診，不僅提供脊髓損傷者專業又貼心的服務，也見證他們從意外受傷、鼓勵自己爬起，重拾生命熱忱的奮鬥歷程，無不讓人動容。患者陳華國就分享，他因為搭計程車未繫安全帶，在司機開快車而發生車禍後，頸部以下完全癱瘓！

絕望之際，他聽從母親的話：「你雖然腳不能動，手會發抖，但能吃飯能講話，為什麼不用嘴巴來畫畫？」嘗試用嘴叼筆，在老師的指導下畫出一張張作品，而且越畫越好！如今已是知名口足畫家的他，挑選幾張製成明信片，「我到學校分享時，就送給小朋友當獎品，但會加一句：『長大後不管是騎車或開車，千萬不能開快車，更要遵守交通規則！』」

陳小姐則說：「脊髓損傷者到醫院看診非常不容易；不僅抽號碼牌，掛號、看診、批價也都要人協助。往往只看一科就要麻煩很多人，如果看兩科，甚至可能耗費一整天！今天慈濟辦義診，從報到開始，就有志工陪伴，還可以一次看很多科，像我連看四科才用一個多小時，醫生和氣又認真，真好！」

此外，臺中市中山醫學大學慈青社二十六位同學，也在志工曾素馨的帶領下前來支援。醫學系蔡仁維和張沛琪一致認同：「參與義診不僅可以學習醫師如何以慈悲心看診，增加臨床經驗；也能學習資深護士如何與醫師配合，他們將心比心，細膩的服務，都是我們的榜樣！」

臺灣 臺北

車站三方集合 齊護外籍勞工健康

2015.12.13

文 / 陳蕙卉、池亮葵

慈濟人醫會每兩個月在臺北車站舉辦外勞義診，持續十一年，迄今舉辦了六十四場。二〇一五年十二月十三日下午是今年的最後一場，臺北市勞動局特地頒發感謝狀，感謝臺鐵、慈濟人醫會和聯合醫院三個單位的合作，共同守護外籍勞工的身心健康。

臺北火車站是臺北的交通樞紐，也是外籍勞工朋友聚集的活動中心。臺鐵臺北站率先提供場地，由聯合醫院提供外

勞健檢，並特別開關門診，提供用藥諮詢；慈濟人醫會則將各科醫護人員組織起來，為外勞朋友做心靈關懷及健康諮詢。

臺北市政府勞動重建運用處處長陳惠琪表示：「早期外勞因為未適用勞動基準法，沒有合理的工時，所以他們適應得非常辛苦。但來到這裡，他們身心同時得到妥善的照顧，也有同鄉互相鼓勵。希望雇主們除了給外勞合理的對待外，也能注意他們身心靈的狀況，才能互利。慈濟人醫會黃祥麟醫師說：「人醫會能提供的資源有限，外勞義診主要提供關懷及健康諮詢服務。因為臺北車站比較沒有足夠空間做義診，所以我們人醫會轉向健康及心靈的關懷。」



十餘位越南籍夥伴穿著傳統服飾現身，投入志工行列，與慈濟志工於義診活動前暖身互動。攝影／池亮葵

越南傳統服飾現身 加入志工隊伍

十二月是越南新年，臺北車站義診現場除了長期配合的印尼志工外，也新加入了十多位越南籍朋友，穿著當地傳統服裝，一同投入志工行列。外籍志工阮氏里就是其中一員，「可以在異鄉幫助故鄉的同胞，真的讓我很開心！」

印尼籍的努爾(Nur Aaisyah)應朋友邀約，從汐止搭車前來看診，這是她第一次參加義診。不僅眼科醫師為她詳細解說用藥方法，因為她胃不舒服，醫師也開了處方籤，由志工帶她搭車去聯合醫院領藥。「這裡交通很方便，如果時間可以配合，我會繼續來看診。」努爾說。



北區慈濟人醫會每兩個月在臺北車站舉辦外勞義診，持續十一年了。攝影／池亮堯

暖冬午後的臺北火車站，共有一百八十位醫護人員和志工前來，參加義診的外勞朋友則有一百一十五位。離鄉背井的他們，在人生地不熟的臺灣為陌生的家庭付出、奉獻，慈濟人醫會透過義診，希望讓他們在異鄉能有依靠，把臺灣當成一個可以慢慢融入的「家」。



人醫會志工為外籍勞工朋友視力檢查。攝影／池亮堯