

人工淚液 是藥嗎？

文 / 張維舜 花蓮慈濟醫院藥學部藥師

Q：我的眼睛總是很乾澀，去看診時，醫生說有乾眼症，開了人工淚液給我，請問人工淚液是藥嗎？用完了之後可以直接去藥房買嗎？人工淚液可以長期使用嗎？

A：首先，我們先來認識何謂乾眼症？

大多數的人認為乾眼症就是眼睛乾，淚水不夠所導致，只要點生理食鹽水就行了，但這並不完全正確。正常的眼睛有好幾種腺體，像是淚腺會分泌淚水保持眼睛濕潤，提供養分與清除代謝物；瞼板腺會分泌油脂，減少淚水蒸發並保持眼球濕潤；結膜中的杯狀細胞，負責分泌黏液，讓角膜比較親水性，可以讓淚水均勻分布於眼球表面上。只要其中一種分泌不足，就有可能造成乾眼症的發生。乾眼症的臨床症狀有眼睛乾澀、異物感、灼熱感或刺激感等。緩解乾眼症的藥物，最為人熟知的就是人工淚液。

什麼是人工淚液呢？

人工淚液主要成分是水，有些會添加增稠劑，由於水分在眼球上很快就會蒸發，所以加上增稠劑可以延長水分停留的時間，減緩水分的散失，長時間舒緩眼睛乾澀情況。常見的增稠劑有聚乙烯醇 (polyvinyl alcohol) 和羧甲基纖維素鈉 (sodium carboxymethyl cellulose)。大多數人工淚液是藥品沒錯，不過是屬於「醫師藥師指示藥品」，可以由醫師、藥師、藥劑生指示使用，不需要經醫師處方，民眾可自行於藥局購買，由藥師來輔導民眾使用。所以若有需求，可以自行到藥局購買。

人工淚液可以長期使用嗎？

通常許多乾眼症的患者，需要不定期使用人工淚液，是否可以長期使用呢？這需要請專業的眼科醫師做詳細的檢查，看看是什麼因素造成乾眼症？例如風濕免疫疾病、維他命 A 缺乏、黃斑部病變、糖尿病、內分泌失調等都有可能引起眼睛乾澀。有些藥物如抗焦慮藥、抗帕金森病藥、利尿劑、抗膽鹼能藥物、抗心律不整藥、抗組織胺等也會引起乾眼症或加重乾眼症的症狀。

日常生活還有一些因素可能與乾眼症有關，像是秋冬季節比較乾燥、長時間待在冷氣房、隱形眼鏡配戴的時間過久、咖啡、抽菸、生活作息不正常、熬夜、不均衡飲食等，都可能影響。若是對於自己眼睛乾澀、癢的情況有疑慮，建議盡快找眼科醫師檢查，畢竟造成眼睛乾燥的原因相當廣泛。

如果需要長期使用，建議選擇不含防

腐劑成分的人工淚液比較好，以避免因長時間使用，造成防腐劑對角膜、結膜的影響。

使用注意事項：

1. 藥瓶開口不可接觸到眼球表面，以免整瓶人工淚液遭受汙染。
2. 人工淚液雖然可以減輕眼睛乾澀不適的症狀，但是每一種所含成分與防腐劑不太相同，可能對不同體質造成刺激與過敏反應，因此使用人工淚液時，若有副作用的產生應立即告知醫師，並尋求適合的人工淚液。
3. 市面上的人工淚液很多，大概可以分成多次使用的大瓶裝和單次使用的小支裝。小支裝的人工淚液因為不含防腐劑，所以開封後，用不完的就丟棄。大瓶裝的人工淚液雖含有防腐劑，可以多次使用，但是藥瓶開封使用超過一個月還是得丟棄，以避免因細菌黴菌的孳生，造成眼睛感染。🌿

