

壞死性筋膜炎

文、攝影 / 曾秀英

背痛卻找不到原因，拖延病情，發現腸子壞死？
身體微微發燒、屁股痛卻過幾天就差一點沒命？
小心，可能是壞死性筋膜炎！

簡單地說，壞死性筋膜炎是比蜂窩性組織炎更加嚴重的細菌感染，尤其是糖尿病患者若合併壞死性筋膜炎，或是發生在生殖器官或會陰部的壞死性筋膜炎，死亡率高達五成以上！

當醫療團隊確認是壞死性筋膜炎，最重要的就是：搶時間清創，加上抗生素治療，並從源頭根治發炎原因。

疼痛是身體警訊，千萬不要輕忽！洪女士買消炎止痛藥治背痛，拖延快一個月，竟喪失意識送醫。臺中慈濟醫院檢查發現，婦人併發死亡率超過五成的壞死性筋膜炎！大腸直腸外科林北江醫師與團隊緊急手術切除壞死腸道、多次清瘡並給予抗生素治療，才救回婦人。

背痛險致命 大腸憩室感染

洪女士是在北部餐廳從事洗碗的臨時工，去年底，左側背痛隱隱發作，就醫沒找出病灶，反而意外得知罹患了糖尿病，深怕請假丟了工作，自行到藥局買消炎止痛藥，一吃半個多月後，病情變本加厲，合併腳痛水腫行走不便，家人

帶她回中部照顧，幾天後竟喪失意識，家人緊急送醫急救。

臺中慈濟醫院抽血檢查報告顯示，洪女士血糖、感染指數偏高，急診醫師進一步安排電腦斷層檢查，發現她左側後腹腔大量膿瘍，一路蔓延經左側的骨盆再往大腿與膝蓋，整片感染十分嚴重，已出現壞死性筋膜炎，推斷跟罹患糖尿病，免疫能力不佳有關，加上拖延以致病情惡化。

文獻報告顯示，糖尿病患者合併壞死性筋膜炎的死亡率高達五成以上，是十分棘手的狀況，醫療團隊聯手搶救得跟時間賽跑。急診科以電腦斷層先引流左後腹腔膿瘍，整型外科則是多次清創，

清理左大腿整個壞死部分，會診大腸直腸外科後，發現必須以手術處理。

「這麼嚴重的感染，一定要從源頭處理，才有機會過關。」大腸直腸科林北江醫師在術中切除洪女士破掉的腸子，清理發炎壞死的後腹腔，並做人工肛門造口，洪女士因術後嚴重感染，在加護病房昏迷超過一星期，住院一個多月，期間動了五次清創手術，好在從根源處清理乾淨，才成功把她從鬼門關救回來。

林北江醫師依感染狀況研判，感染源頭是降結腸憩室發炎造成的腸道破洞，糞便滲漏到後腹腔，導致感染、膿瘍一路往下蔓延，他表示，疼痛反映身體狀態，只用藥壓制可能模糊焦點，像洪婦感染源位於後腹腔，沒肚子痛，只感覺背痛，自己買消炎止痛藥，換來一時不痛，卻因病灶快速惡化差點送命。

多喝水吃高纖 防憩室疾病

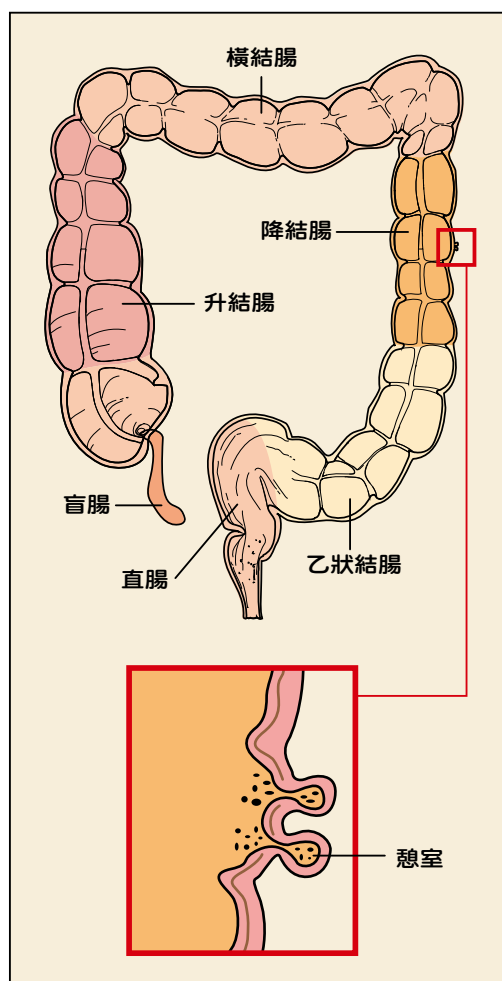
林北江說，「後天性大腸憩室」是大腸壁比較薄的地方往外凸出的一個小凹陷，憩室破洞是因為食物殘渣掉進凹



臺中慈院醫療團隊搶救洪女士性命，圖為出院時傷口復原狀況，可見感染的嚴重度。

陷處阻塞，感染造成憩室發炎，嚴重感染會造成腸破洞，一旦發展成壞死性筋膜炎，就得靠積極清創開刀與抗生素治療，快速清理感染源才有機會搶救生命。

林北江醫師強調，六十歲以上的民眾，有一半的人腸壁會形成憩室，其中一到兩成會產生憩室炎。建議補充適量水分，並多吃高纖食物，如木瓜、番薯、燕麥、葉菜類等，並注意，排泄時不要過度用力，以預防大腸憩室疾病的發生。



會陰部 壞死性筋膜炎

福耳尼埃氏壞疽

文 / 謝登富 臺中慈濟醫院泌尿科主治醫師
攝影 / 賴廷翰

皮膚，是人體面積最大的器官，也是人類免疫系統對抗外來病菌的第一道防線。由外而內可以分為表皮、真皮及皮下組織。其中，皮下組織則又包含皮下脂肪，具有類似蜂窩狀的組織。而在皮膚之下，就稱為筋膜層了。

當人類接觸到病原體，免疫系統就開始對抗這些病原體。一旦表皮及真皮組織都無法抵抗病原體，病原體向內侵犯到皮下脂肪層時，醫學上稱之為蜂窩組織炎 (cellulitis)。如果這時候，免疫系統還不能將病原體阻隔於皮下組織層，病原體就可能繼續向內侵犯到更深部的筋膜層，造成壞死性筋膜炎 (necrotizing fasciitis)。

壞死性筋膜炎是死亡率很高的一個疾病，特別是發生在生殖器附近以及會陰部的壞死性筋膜炎，它的死亡率可以達到百分之五十。所以，在生殖器附近以及會陰部的壞死性筋膜炎，有一個特別的名稱，就叫做福耳尼埃氏壞疽 (Fournier's gangrene)。一旦有生殖器



附近以及會陰部的感染或是不舒服的時候，請盡快就醫。

福耳尼埃氏壞疽，會比蜂窩性組織炎再更嚴重、惡化更快速。原因是筋膜是一個比較疏散的組織，所以病原體在筋膜組織移動的速度會很快。一般病原體會沿著皮下組織那層筋膜向上擴展，常常會從生殖器附近以及會陰部擴展到下腹部、胸部，而導致嚴重的敗血症，甚至死亡。

福耳尼埃氏壞疽的發生，有些時候可以找出原因，如：肛門瘻管、睪丸、副睪丸發炎、泌尿系統感染。但也可能

壞死性筋膜炎的臨床症狀

局部疼痛及腫脹、全身性症狀、發燒、心搏過速、白血球過多、血小板低下、高血糖

是一個不容易看到的小傷口，病人自己可能也沒什麼特別的感覺，像是破皮之類的，只是剛好被細菌感染到，再進一步形成福耳尼埃氏壞疽，特別位於會陰部位置，常常容易被忽略。

雖然福耳尼埃氏壞疽的發生機會並不高，而且常常只在免疫力較弱的人身上發生。但是，這個病來得急、來得快，死亡率又高，所以它造成的傷害就會很大。即使是在這個醫學發達的年代，福耳尼埃氏壞疽仍然有百分之五十的死亡機率，還是一個很厲害的急症。

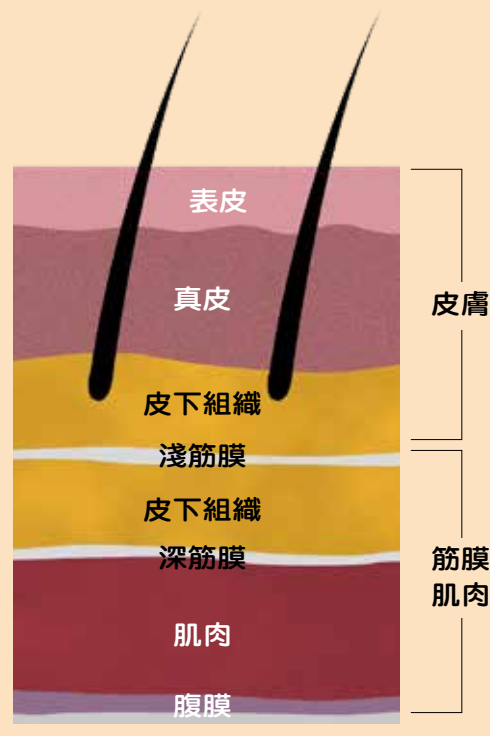
福耳尼埃氏壞疽的典型症狀就是痛、發燒。不過，病人也常常以非典型的症狀發生。壞死性筋膜炎可能在全身上下任何部位，一般多在手、腳，這些就比較容易被察覺。但是，在生殖器、會陰部附近的壞死性筋膜炎，就不容易被察覺，可是，疾病惡化速度又會更快，所以當會陰或生殖部位有感染現象的時候，要提高警覺。

福耳尼埃氏壞疽，治療上最大的原則就是要盡快手術清創，加上抗生素治療。只有早期發現，早期治療，才能有比較好的治療效果。

最後，還是要提醒，現代人的生活型態就是常久坐，例如開車就坐半個小時，上班又坐八個小時，屁股都是處在

筋膜示意圖

筋膜，可分為淺層與深層，淺筋膜於全身皮下層深部，由疏鬆的結締組織構成。深筋膜由緊密的結締組織構成，包裹肌肉、血管神經和內臟器官。



一個不通風、循環不佳的狀況。這些，都容易造成會陰或生殖部位感染。因此，養成正確的生活作息，避免久坐，多多活動，改善局部循環，才是最根本的預防方式。🌿