

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本  
日日上演著動人的溫馨故事  
真善美志工與同仁用感恩心  
見證慈濟醫療人文之美



- ◆關山慈濟醫院體恤環境管理同仁的辛勞，同時響應世界地球日，潘院長發起每周三早上邀約同仁打掃院區……
- ◆玉里慈濟醫院與玉里鎮衛生所攜手合作，前往玉里天主堂以及部立玉里醫院進行癌症篩檢，總計服務逾一千人次……
- ◆花蓮慈濟醫院與慈濟基金會合作推動走動式據點服務，四月八日啟用「健康促進巡迴車」深入社區，為在地長者促健康……
- ◆臺北慈濟醫院肝病研究中心正式成立，整合跨科別團隊提供醫療服務，建立與民眾互動的資訊平臺，致力於最新治療方式的研究……
- ◆臺中慈濟醫院於五月六日舉辦廚藝大賽，參賽醫師們化身大廚，親手作菜來感恩母親的辛勞……





# 關山

四月十三日

## 愛心環保雙重奏 響應世界地球日

關山慈濟醫院外圍環境整理的工作，平時由一位環境管理同仁負責。幾個月前，同仁在修剪樹木時，不慎受傷造成手部骨折，日前又因疾病接受手術治療。該同仁獨自居住，即使體力未復原，仍會來醫院工作數小時。這段期

間，慈濟志工徐祥光曾好幾次背著除草機幫他分擔園藝工作，院方也曾勸他先回家好好靜養，但執意上班的他，還是會出現在園區工作。

這位同仁曾經每月領有慈濟的補助金，因為想靠自己的努力賺取生活費，才由慈濟志工引薦聘請為關山慈院的環境管理人員，已持續認真工作七年。這一次，為了讓這位同仁無後顧之憂，慈濟志工幫忙協助申請急難救助金，支付同仁的手術醫療費用；潘永謙院長更發起打掃活動，固定每周三早上六點半至七點半，一起整理醫院園區。其用意不



關山慈院潘永謙院長（持畚斗者）邀約同仁與志工每周三早起打掃護地球。



護理部古花妹督導（左一）及護理師、同仁的孩子們，加入清掃環境的行列。

僅是減輕這位同仁的工作量，也希望用行動來響應愛地球，帶動全院，甚至是社區民眾一起付出。

四月十三日上午六點半，潘院長與數十位同仁及志工相約一樓大廳，展開活動發起的第一次打掃，管理室黃坤峰主任幫忙除草，志工陳瑞賢師兄蹲低撿菸蒂、廖美麗師姊換上雨鞋在草叢裡「翻」垃圾。不一會兒，手中的垃圾袋一個個很快地就被裝滿，尤其是左側停車場的落葉，堆積起來相當壯觀，讓大家掃得很有成就感。一個小時的勞動，雖然時間不長，但已經讓許多人汗流浹背，更何況是必須長時間曝曬在太陽下工作，身體還未復原的同仁。透過活動的發起，減輕環管同仁的工作範圍，讓大家有機會動手做環保，散播愛心。即使部分護理人員因接送孩子上課，當天無法配合時間參與活動，也會在其他時段，帶著孩子一起付出心力打掃，讓這次的活動更具有意義。

錦蓮師姊說，清除垃圾不只是美化環境，也是在清除心裡的汙穢，不過還是提醒清淨在源頭，應該要減少製造及丟棄垃圾。潘院長也呼籲，讓地球保持乾淨才能生生不息，人類及生物才能永續生存。其實，院長一直將環保落實在生活中，除了會督促同仁下班要關閉電源，自己平時也不曾搭乘電梯上下樓。住宿員工曾看過院長家晾了許多塑膠袋，好奇詢問才知道院長會將用過的塑膠袋，沖洗晾乾重複使用，讓同仁忍不住讚歎「院長好環保」。

地球暖化日益嚴重，世界各地氣候異常，突顯環保的重要性。愛護地球不難，只要從日常生活中著手改變，不管是隨手關燈、使用環保餐具，減少製造垃圾等，都是愛護地球的表現。如果每個人都能實踐環保，與大自然和平共處，人類的生活也會更美好。（文、攝影／陳慧芳）



# 玉里

四月八日 ~ 二十二日

## 千人癌症篩檢 守護弱勢健康

玉里天主堂長期接納弱勢族群並提供工作機會，衛生福利部玉里醫院則是全臺規模最大的精神專科教學醫院。為了讓經濟或身心狀態弱勢的鄉親也可以享有預防保健服務，玉里慈濟醫院與玉里鎮衛生所攜手合作，在二〇一六年四月接續辦理了三個場次的社區癌症篩檢，醫護行政同仁全體動員、用心專注，讓總計一千零一十七人次的篩檢活動順利而圓滿。

### 社區篩檢 每月舉辦

玉里慈院落實社區癌症篩檢同時守護鄉親健康，從去年度開始與玉里鎮衛生所積極合作，每月辦理各項癌症篩檢活動。今年四月，為了讓經濟弱勢與身心障礙的醫院住民也能接受篩檢，院所再度攜手合作，前往玉里天主堂以及部立玉里醫院，為工作人員及醫院住民提供口腔癌與大腸癌的篩檢服務。

面對身心弱勢者，玉里天主堂的劉一峰神父長期關懷、接納他們，鼓勵其從事環保回收的工作，讓小鎮成為眾人口中「沒有遊民的地方」。這群環保工作人員，不少人過去曾有抽菸與嚼食檳榔的習慣，玉里慈院的醫護團隊，在八日下午來到天主堂內提供口腔癌與大腸癌



玉里慈院外科李晉三醫師（右）專注地為鄉親檢查口腔，管理室郭秀鳳主任（左）在一旁協助。



外科李森佳醫師到部立玉里醫院為思覺失調症住民進行口腔篩檢。

的篩檢；為了落實肺結核的防治，玉里鎮衛生所也在癌症篩檢同時，提供胸部X光的檢查。

### 身心弱勢 用心關懷

牙科蔡瑞峰醫師說：「在偏鄉服務的過程中，經常遇到喜好嚼食檳榔的鄉親。菸、檳不只會導致口腔癌，更讓牙齒的磨損益加嚴重，所以篩檢時都會再次叮嚀他們戒掉這些壞習慣，並且建議應定期到牙科接受治療。」外科李森佳醫師則是相當不捨這群身心弱勢的鄉親，因為菸、酒、檳不只對健康有害，更會讓他們原本就不寬裕的經濟負擔加重。透過此次院所合辦的篩檢活動，期許未來能有更多的機會合作，來為天主堂的工作人員或是天主教安德啟智中心的院生們提供服務。

四月二十一日及二十二日，醫護團隊前往部立玉里醫院新興院區及祥和

院區，提供口腔癌及大腸癌檢查。由於符合篩檢的住民人數不少，為了讓所有住民能順利受檢，牙科蔡瑞峰醫師、婦科周達利醫師、內科沈孟芳醫師、外科李森佳醫師以及李晉三醫師五位用心響應、接力篩檢。

因為住民大多是思覺失調的病人，醫護人員在檢查時更加用心。例如有的住民不知道如何張開嘴巴，這時一旁的同仁就必須比手畫腳，在院所的看護協助之下進行檢查。然而，有時還是會遇到無法張嘴的住民，醫師們就會拿出手電筒，用或站、或蹲的姿勢來完成檢查。

玉里慈院積極結合在地醫療機構，期盼將健康促進和預防保健的服務，擴及到各單位和偏鄉社區。也期望藉由醫療資源的不斷整合，能讓偏鄉地區的鄉親與身心弱勢者，都能在醫療上獲得平等、有尊嚴的照護。（文、攝影／陳世淵）



# 花蓮

四月八日

## 走動式據點 健康促進巡迴車啟用

為了落實照顧社區長者，花蓮慈濟醫院與慈濟基金會慈善志業發展處（簡稱慈發處）合作推動「走動式據點服務計畫」。因應花蓮縣地形狹長，人口分布分散，花蓮慈院與慈發處正式啟用「社區長者健康促進巡迴車」，四月八日上午九點，在花蓮縣衛生局局長徐祥明、鳳林鎮公所秘書徐誌謙、慈發處主任呂芳川、花蓮慈院副院長許文林、精神醫學部主任沈裕智、輕安居主任蔡欣記、

護理部主任章淑娟及慈濟志工與社區長者的見證下，於鳳林鎮慈濟靜思堂舉辦啟用儀式。

## 專車到你家 巡迴顧健康

根據鳳林戶政事務所統計，至二〇一二年六月底止，鳳林鎮九十歲以上長者共有一百一十六位，百歲以上人瑞更高達四人。徐誌謙秘書表示，鳳林鎮是臺灣六大長壽鄉之一，讓社區長者能在地生活得健康快樂，是鎮民們的期望。很感謝慈濟基金會與花蓮慈院的投入，一同照顧這群長者，讓長者可以健康地在他們熟悉的故鄉生活。

許文林副院長認為，醫院的任務不只是看病，更希望大家不要生病，所以要落實「健康促進」！這臺健康促進巡

在花蓮縣衛生局局長徐祥明、鳳林鎮公所秘書徐誌謙、慈濟基金會慈發處主任呂芳川、花蓮慈院副院長許文林、精神醫學部主任沈裕智、輕安居主任蔡欣記、護理部主任章淑娟及慈濟志工與社區長者等人的見證下，於花蓮縣鳳林鎮慈濟靜思堂舉辦「社區長者健康促進巡迴車」啟用儀式。攝影／魏瑋廷





八十歲的施日阿公以一首「惜別的海岸」展現中氣十足的歌聲及好記性；右三為護理部章淑娟主任。  
攝影／魏瑋廷

迴車，除了能讓醫護人員與志工深入社區、部落的長者家中，更重要的是可以把長者接到就近的服務據點。花蓮慈院輕安居團隊透過二〇一五年在鳳林鎮設立樂智學堂的經驗，今年結合慈發處的資源，初步規劃將在花蓮縣北、中、南區，以現有的二十六個社區長者共餐據點為出發點，由醫護專業進行培訓與帶動，加上在地社區志工的人力與親近性，推動樂齡走動式據點服務。呂芳川主任說道，在照顧長者的時候，可能遇到的問題很多，在醫療專業之外，也需要更多人的投入。希望透過社區長者健康促進巡迴車的啟用，讓長者能走出家門，也讓在地志工能接受到更專業的訓練。

### 醫療專業守護 在地關懷長者安心

「為著環境未凍來完成，彼段永遠

難忘的戀情……」中氣十足的歌聲，不用提詞機就可以唱完一首歌的好記性，很難想像八十歲的施日阿公平常在家幾乎都不說話，而且第一次踏進鳳林靜思堂的時候，即使用上助行器還是難以行走。阿公的妻子李枝葉阿嬤說，從去年八月開始來到鳳林樂智學堂，花蓮慈院輕安居團隊與慈濟志工每個星期都會到家裡來接他們，所以現在兩夫妻只要坐上車就很開心。

包含施日阿公在內，許多阿公阿嬤在經過身體活動與大腦訓練之後，身體越來越有力氣，表達能力也好很多，最重要的是心情也變好了。輕安居張幸齡護理長表示，在各個走動式據點施行的不只是陪伴與關懷，還包含了失智症的篩檢、身體體適能的評估以及各種衛教宣導，由醫護人員以及受訓過的志工共同用專業來守護社區裡的長者。（文／黃思齊）



# 臺北

四月八日

## 肝病研究中心成立 愛肝護肝有一套

肝臟疾病是影響全球人類健康最重要的疾病之一，肝癌、肝硬化以及慢性肝病也一直在臺灣十大死因名單之列，因此如何降低、甚至免除肝病對於全民的健康威脅，並減少相關醫療費用，一直是相當重要的公共衛生課題。二〇一六年三月，臺北慈濟醫院肝病研究中心正式成立，希望為守護民眾的肝臟健康盡心力。

### 肝是沉默的器官 定期篩檢保平安

臺北慈院肝病研究中心主任許景盛提到，「中心以肝炎、肝硬化及肝癌的致病機轉、預防和治療為研究重點。除利用最新的分子醫學與基因醫學的科技方法，提供快速精準的檢驗，早期診斷疾病並給予適當的治療外，並建立一個能與民眾互動交流的肝病資訊與諮詢平臺，全力發展肝病的服務、教育與研究。」肝臟生病會影響許多器官，需要跨科跨團隊的治療與研究，才能有效防治肝病的不良影響。許景盛主任補充：「希望透過平臺的建立，整合與肝臟息息相關的科別醫療，提供民眾肝病衛教和治療相關服務。」



臺北慈院肝病研究中心主任許景盛醫師，正在為病人檢查肝臟的健康狀況。攝影／陳振顯

除了表皮外，肝臟本身並無痛覺神經，是沉默的器官，所以肝臟生病通常沒有明顯的徵兆；一旦肝臟產生疼痛感，多已是非常嚴重的病情。許主任說：「當肝臟不舒服時，已是比較末期的疾病，大多數肝臟已受損約四分之三以上。愛肝護肝最好的方法，就是定期接受篩檢，健保署的成人體檢、老人體檢都有肝功能篩檢項目的給付。」

### 脂肪肝不可輕忽 致力研究新療法

由於西化飲食習慣的改變，除了B型肝炎、C型肝炎與酒精性肝病之外，脂肪肝病已成為目前最常見的肝臟疾病。肝臟內的脂肪（主要成分是三酸甘油酯）含量超過肝重量的百分之五以

上，即稱為脂肪肝。脂肪肝常容易被民眾忽略，認為不致於對身體造成太大影響；然而最新的研究指出，脂肪肝病和病毒性肝炎一樣可以引起肝臟發炎，產生肝硬化並且造成肝癌，不得不慎。鑒於脂肪肝病的日漸普遍，肝病研究中心將它列為近日研究的重要項目之一。

中心未來將致力於病毒性肝炎的分子醫學、基因醫學診斷、追蹤，以及長效型干擾素、口服 B 型肝炎抗病毒藥物、C 型肝炎口服分子標靶抗病毒藥物治療，及腹部超音波檢查與治療，肝硬化腹水、自發性腹膜炎、肝腦病變、胃食道靜脈瘤診斷與治療等方面的研究，

並鑽研肝癌射頻治療 (Radiofrequency Tumor Ablation, RFA)、酒精注射治療 (Percutaneous Ethanol Injection, PEI)、肝癌分子標靶藥物治療、經動脈栓塞術療法 (Transarterial Chemoembolization, TACE)、肝動脈灌注化療 (Hepatic Arterial Infusion Chemotherapy, HAIC)、三度空間立體定位放射手術、肝臟手術與移植。

肝病研究中心要守護民眾肝臟的健康，許景盛主任期待藉由中心團隊的鑽研，能在肝病治療領域提出更多、更新的醫療技術與方法，為愛肝護肝而努力。（文／吳燕萍）



肝病研究中心團隊致力研究肝病新療法，守護民眾肝臟的健康。攝影／范宇宏



# 臺中

五月六日

## 醫師下廚獻佳餚 歡喜慶祝母親節

臺中慈濟醫院為慶祝母親節，五月六日舉辦「醫師廚藝大賽」，選用健康食材烹調佳餚來體驗母親下廚的辛勞，同時獻上溫馨的祝福。

### 穿上圍裙變身大廚 醫師揮鏟做料理

臺中慈院人文室辦理溫馨廚藝大賽，讓醫師換個身分、離開門診和手術刀，

用行動來感念母親照顧一家大小溫飽、天天洗手做羹湯，忍受廚房油煙和高溫下廚的辛苦。比賽共有三十人報名，由莊淑婷、蔡顯揚、許權振、王人澍四位副院長等人擔任評審，共襄盛舉。

營養組事先備妥廚具，以及杏鮑菇、番茄、芹菜等養生食材，中午時間一到，參賽醫師齊聚會場，先行抽籤決定號次。人文室準備的號次名牌很特別，是巧克力金幣貼上號碼，不但可留作紀念，還能帶回家享用，貼心的巧思贏得稱讚，醫師們個個開心地掛在胸前。

參賽醫師身穿圍裙、頭戴廚師帽，看起來有模有樣，架勢十足。挑選食材後，他們馬上切絲、打蛋，進行前置作業，接著統一口令「開火」，隨即下鍋



臺中慈院醫師們穿戴圍裙與廚師帽，揮動鍋鏟製作料理，體會母親下廚的辛勞。



溫馨廚藝大賽的參賽者與評審團們，用誠意烹飪佳餚，獻上母親節的溫馨祝福。



廚藝大賽評審王人澍副院長（右二）等人，用心品嚐每一道料理，再依據色香味三個項目進行評分。

烹調。不到半小時，一陣陣香味就撲鼻而來。

神經內科醫師張滋圃煮的是「金沙彩椒」，他完全沒有下廚經驗，略顯緊張。太太復健科醫師宋碧愉特地到場教導切菜和烹飪技巧，終於圓滿完成，他高興地說「並沒有想像中那麼困難」。太太宋醫師吃了讚美很香甜、很滿足，開心地說這是先生「人生的第一道菜」，非常厲害！邱國樑醫務祕書煮菜前還有點猶豫，不知道該選什麼食材，最後決定用黃、紅甜椒，再加杏鮑菇煮一道「炒三色」。他覺得做菜很新鮮，並不容易，體會到如何拿捏火候煮出色、香、味俱

全的菜，是一門很大的學問。

有的醫師覺得隔行如隔山、想要投降，「還是回去開刀好了」。但為了謝謝媽媽的恩情，最後仍一起合作完成料理，親身感受媽媽的辛勞，用健康料理祝福母親節快樂！

醫師們完成的佳餚一上桌，立刻成為吸睛焦點，大夥忍不住食指大動，品嚐後豎起大拇指稱讚「真是好吃！」評審團九位評審依據「色、香、味」三個項目評分，結果出爐，第一名是眼科醫師周兆峰；第二名是神經醫學中心主任林英超；第三名有三人並列，分別為神經外科主任黃伯仁、急診副主任鄭垂軒和感染科醫師廖偉志。榮獲冠軍的周兆峰醫師表示，他本來是抱著「玩一玩」的心情參加，這次的菇類料理得到第一名讓他很意外，也很高興！

醫師們的用心料理，成果雖不能與專業廚師相比，依舊贏得評審團一致肯定。莊淑婷副院長認為，大醫王煮出色、香、味俱全的菜，就是送給所有臺中慈院女性最好的母親節禮物；王人澍副院長表示，感恩母親扶養子女長大，營養皆來自母親的辛勞，這些料理吃起來都「有媽媽的味道」。志工陳鴻章師兄是著名素食餐館老闆，他說，大家用歡喜心來做菜，料理作品都很完美。

（文、攝影／湯智斌）