

# 從社會實現到自我實現

◆ 撰文 / 何日生

人的一生追求的目標是甚麼？這是一個古老的疑問，這個疑問永遠都未必有確切的答案。但哲學家努力的給我們各種答案。

當代著名的心理學家馬斯洛，就針對人一生的追求提出一個理論。馬斯洛認為人都是先從生理需求開始，生理需求包含遮蔽寒冷的衣服、溫飽的美食。生理需求滿足之後會要求心理需求，心理需求就是要愛、人際關係、家庭等等。人類需求的第三個階段，就是自我的實現，有意義價值的生活方式和可以完全投入的行業。最後一個層次是社會實現，即在成就自我之後，可望獲得社會肯定，希望在對群體的付出當中得到社會的認可，與超越自我的崇高價值體現。

馬斯洛的理論很符合當代社會所有專業人士及富裕階層的生涯軸線。一個小康家庭的人，從襁褓出生接受關愛，到成長衣食無缺之後接受教育。探索自我的生命之旅，在家庭及同儕中得到愛和被接納的穩妥感，在學業有成以後往那個既定的專業化方向不斷奮鬥。從年薪幾十萬、上百萬到千萬，從專業人士到獨當一面的管理者或企業家，一路曲折艱辛的過程中不斷挑戰自我的弱點。面對裡裡外外的勁敵，因應著不可捉摸

的大社會之瞬息萬變，所帶來給個體的衝擊；或者接受導致那些失敗者所認定的宿命；對於他們來說，辛苦的仗打完了。他們所經歷過程一如尼采《查拉圖斯特拉如是說》一書中那位聖者，一生辛苦奮鬥登上了峰頂，向天空仰望太陽，但太陽依然在那深不可測的遠方。現代人的無止盡的追尋就像查拉圖斯特拉一樣永遠帶著登上山頂之後的那種悵然孤獨的感覺。明智的人知道要學習查拉圖斯特拉，必須走下山，必須走向群眾、擁抱人群。而對那個過度擁抱自我的人，依然處在高處不勝寒的峰頂，當陽光照耀著山頭，他自豪地凌駕一切的芸芸眾生，直到夜裡的星斗洩漏他心裡最深沉的孤寂。

這是每一個現代個人主義成功下的光明面及黑暗面。每一個被投以羨慕眼光的領導者背後有不為人知的幽暗的一面，除非他學習查拉圖斯特拉真正走向社會實現，去付出能量給其他困苦的人們。目前世界的首富Microsoft(微軟)負責人比爾蓋茲在成功以後不斷的付出大筆資金幫助愛滋病患與瀕臨飢餓的人，他是馬斯洛現代典型的代表。這是馬斯洛金字塔型的人生，在抵達峰頂之後的回饋與反省。

姑且不論比爾蓋茲有沒有覺得自己已

經到達峰頂，馬斯洛所留下的一個問題是，對絕大多數的人而言，問題不是到達峰頂之後回到人群，而是什麼時候才是他們人生的峰頂？

現代人把比爾蓋茲這樣的企業家當作是人格典範，這固然是一項令人渴慕的生命之旅，但問題是，人生本來就不平等，沒有幾個人真正登上埃佛勒斯峰，也沒有幾個人能夠像比爾蓋茲一樣的在企業界如此出類拔萃。對於廣大的上班族、專業人士、或小企業家而言，何處是他們的峰頂？哪個峰頂才是最後的？追求峰頂的心，永遠是不足的。不管是企業也好、學業也好、地位也好、金錢也好、知名度也好，人們的渴望永遠是無止境的。如果人人都是要到了峰頂才達到真正自我實現，那麼這個社會百分之九十九的人都不認為自己已經到達峰頂，那麼他們的生命價值又該如何看待？

三十九年前證嚴法師還是一介貧窮的出家人的時候，他就開始作慈善志業。那個時候他住在花蓮秀林鄉的山腳下，吃住都十分困難，有時候還得要向普明寺的廟公借油借米，除了經常三餐不繼還要存下錢來救濟貧窮的人。那時候他是窮人救窮人。證嚴法師沒有等到金錢上富有再去為社會付出，他似乎沒有等到自我實現才去做社會實現。

其實一切的追求都諭示著一種不足。我要汽車因為缺汽車，我要一個地位

因為缺地位，有了一億要百億，不管要多少，不管有沒有要到，缺乏的心永遠都填不滿；所以人永遠在追求的同時失落。因為那個處在「缺」和「不足」的心永遠是苦的。因為心只要是往「求」的方向走，就永遠「缺」。所以證嚴上人教導我們把追求的、想獲得的心倒過來成為捨的心。能捨的心和你擁有多少物質無關，再窮困的貧婆也能夠捨一塊布給佛陀。所以佛陀紀念貧婆富有給予的心，將那一塊破布永久的縫在衣服上。這是袈裟上總有塊貼布的由來。

能給的心，就是一種社會付出。透過能給的心來去除永遠匱乏的心態，透過成就別人的過程中，得到自我內心的寧靜和快樂，那才是自我實現。英國哲學家培根就說「許多人一生成就輝煌，但到死的那一刻卻還不知道自己是誰。」擁有世界卻失去自己，這不算是自我實現。一個貪戀執著瓶中物品的人，不知道真正能載裝東西的，是那能給予的空。能給予才是永恆的自我體現。從這個角度，自我實現及社會實現是不可分割的。其實當有形的一切都灰飛煙滅，一如瓶子的玻璃體破滅，但能承載的那一個能給的「空」依然具足長存。