

整理 / 黃秋惠

國內外重大發現

● 膽固醇含量由皮膚檢驗 3分鐘揭曉

未來在診療室做一種檢測膽固醇含量的簡單皮膚檢驗，可立刻知道檢驗結果。由於這項檢驗只要3分鐘就可揭曉結果，故可做為現有較複雜且較昂貴的膽固醇檢驗以外的新選擇。

麥迪遜威斯康辛醫學院心血管醫學副教授史坦說：「測量皮膚膽固醇含量的簡單檢驗，可發現外表健康、但已處於心血管疾病初期的人。」膽固醇在動脈壁堆積的同時，也會在皮膚等組織堆積。因此在手掌小指底部做的這項皮膚檢驗，可準確告訴醫師患者的心血管（而非血液本身）有無膽固醇堆積。

這項檢驗劑是由美國McNeil Consumer Healthcare藥廠研發，每劑25美元。

史坦說，這項檢驗的目的不是取代標準的膽固醇檢驗，只是對沒有症狀的人提供有無心臟病危險的資料。他說，有半數心臟病發患者的膽固醇含量正常，部分原因在於血液中的膽固醇含量未必能精確顯示膽固醇在心血管堆積的情形。皮膚檢驗則可以比較精確檢查血管裡的膽固醇含量。

● 一分鐘風險評估 骨鬆檢測自己來

國內50歲以上婦女平均每3人就有1人罹患骨質疏鬆症，但多半缺乏警覺，往往等到骨折才被診斷出來；為此，國內醫界與國際同步發起「一分鐘骨鬆風險評估」，呼籲民眾自我檢測，及早防治這個「無聲殺手」。

蔡克嵩說，骨鬆初期無明顯症狀，頂多腰痠背痛、駝背，所以許多人是在骨折後才知道罹病；據健保統計，國內每年55歲以上髖骨骨折者高達2萬7千人，比率之名列世界前茅，而老年人一旦髖骨骨折，每年死亡率女性達22%、男性15%。

由於一般人平日多半不注意骨質健康，所以，國際骨質疏鬆基金會發起一項全球宣導活動，並首創「一分鐘骨鬆風險評估表」，國內由骨質疏鬆症學會引進，在三八婦女節正式發表。

蔡克嵩表示，這份自我評估列出了骨鬆症的主要危險因子，其中以家族遺傳、年齡、體重最重要，也就是，父母患有骨鬆症、年紀愈大、體重愈輕者，發生骨鬆的機率愈高。

● 防關節老化 玻尿酸好用

減輕症狀 延緩置換人工關節時間

玻尿酸給妳好看，也讓妳膝關節勇

健！高雄醫學大學附設醫院骨科將廣泛應用在美容的玻尿酸，用來治療退化性關節炎，5年來共收治了上千例，結果發現玻尿酸老少咸宜，從18歲的運動選手，到90多歲的阿祖都適用，可減少置換人工關節的命運，且健保給付。

高醫骨科醫師陳勝凱說，玻尿酸是從新鮮雞冠提煉精製而成的關節保養劑，直接注入退化的關節內，具有高度的保水性、黏彈性和潤滑作用，對關節軟骨有親和性，可覆蓋於軟骨表面保護軟骨，防止磨損及退化，更可藉由其特性，來抑制發炎反應，改善關節攣縮，增加關節活動。除了少數有紅腫反應外，沒有太大的副作用。

● 南部成人氣喘盛行率近3%

國內首度以「成人氣喘盛行率」為調查對象的研究報告日前出爐，針對台南、高雄、屏東南部五縣市，發現盛行率為2.94%，推估有11萬8531人為成人氣喘患者，除了遺傳因素，環境是引起氣喘的重要因子，沿海高度工業化、人口密集地區，盛行率甚至飆高到6%以上。

衛生署國民健康局為了建立成人氣喘的資料庫，去年委託成功大學，率先針對南部五縣市，透過電話訪問，進行成人氣喘盛行率的調查計畫，參與的成大職業及環境醫學科醫師李永凌表示，雖然整體盛行率遠低於英、美，不過由於電話拒訪率高，民眾對氣喘的認知仍低，因此這個數字應是低估，潛在患者恐怕超過一倍。

就個人體質而言，統計顯示過敏性鼻炎、結膜炎以及異位性皮膚炎是成人氣喘的危險因子，李永凌解釋，氣喘者多半有過敏性體質，加上空氣汙染、全球暖化現象，又讓台灣整體氣溫上升1度，改變了室內外過敏原的分布，都促使氣喘發作。

健保與政策

● 智障、自閉患者 全面納牙科麻醉給付

4歲以下幼兒 蛀牙處置給付加三成

由於智障與自閉症患者看牙時，容易躁動不安，且配合度較低，必要時需全身麻醉才能進行治療，中央健保局決定，即日起將給付成人智障與自閉症患者的全身麻醉(亦即鎮靜麻醉)費用，受惠人數可望達7、8萬人。另外，健保局也針對4歲以下幼兒蛀牙的處置費用，其醫療支付標準可額外加三成給付。

由於確有需要，健保局醫務管理處襄理陳玉敏指出，該局於91年5月時即已納入智障兒童在接受牙科治療時，開放申報全身麻醉費用，而且效果不錯，因此該局同意自即日起，將所有智障患者及自閉症患者都納入牙科全身麻醉的範圍，並可溯及元月一日起開始申報，使用面罩麻醉支付3520元，插管麻醉則支付3850元。

此外，為了提高國內兒童齲齒防治，達到早期治療，健保局也將把原先屬於牙科總額給付「嬰幼兒齲齒防治」專款試辦項目，改列為一般服務，並納入正式的支付標準表，以後4歲以下兒童若因蛀牙而

需要根管治療或銀粉充填等處置，一律按現有支付點數額外增加三成給付，預計自4月起可上路。

● 中藥藥酒 檳榔攤、超商將禁賣

未來檳榔攤、超商也不能賣中藥藥酒了！目前參茸、龜鹿二仙膠等中藥藥酒，一般雜貨店、檳榔攤、超商就可購買，衛生署為避免國人濫用，擬使出鐵腕政策，將所有藥酒一律改列「指示藥」管理，聘有藥師、藥劑生的藥局(房)才可販售，此舉將嚴重衝擊中藥藥酒市場，也挑戰民眾的購買習慣。

前一陣子台北市衛生局等地方衛生局雷厲風行，在街頭巷尾各大檳榔攤取締販售「維士比、保力達B」，因該類產品依法屬於「指示藥品」，不能在檳榔攤販售。不過，衛生署管理出現「雙重標準」，同樣是藥酒，中藥藥酒如參茸藥酒、五加皮藥酒等，卻列為「乙類成藥」管理，檳榔攤、百貨店、雜貨店、餐旅服務商都可以賣，不僅民眾搞不清楚，也令人質疑藥政管理的混亂。

所謂乙類成藥，除了中藥酒，還包括綠油精、萬金油等，這類藥品因安全性較高，依照「成藥及固有方製劑管理辦法」，雜貨店就可以賣。

● 肺結核有逐年增加趨勢

勞工健檢要照胸部X光

鑑於國內具傳染性肺結核病有逐年增加趨勢，行政院勞委會安全衛生處修訂「勞工健康保護規則」，規定勞工體格

及健康檢查一律均應實施胸部X光大片攝影檢查，此外，為擷節醫療資源避免浪費，修改勞工健檢頻率，由45歲以上兩年檢查一次，30至45歲3年檢查一次，改為65歲以上每年檢查一次，40至65歲三年檢查一次未滿40歲5年檢查一次。

此外，參考健保成人預防健康檢查規定，修正勞工一般健檢期限，以避免醫療之浪費。另近年肺結核有上升趨勢，為保障勞工健康及避免傳染同一工作場所勞工，恢復勞工體格及健康檢查均應實施胸部X光(大片攝影檢查)檢查。

● 末期腸癌患者 花錢買時間

新藥抑制癌細胞增生 衛署准專案進口

根據衛生署統計，國內每年約有近萬人罹患大腸直腸癌，4千人不治死亡，其中多數是因為確診時癌症已轉移；所幸，由德國默克(MERCK)藥廠所研發成功的新一代抗癌藥物Erbitux，它對於第四期且化療無效的患者，可抑制癌細胞增生與轉移，衛生署核准可專案進口，已有一名患者因此延長生命一年多。

不過，由於Erbitux一劑的藥費需1萬多元，一周需打3~5針，光是一個月需花費20萬元，一年的藥費多達240萬元，台北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主任戴承正表示，由於該抗癌藥劑只是延長病患生命期，對於已屆末期的腸癌患者無法達到治癒效果，如同花錢「買時間」，若經濟狀況不好，散盡家產而債留家人，他並不建議使用。

