

# 藍天白雲 在找一個你！

臺北東區慈濟造血幹細胞捐贈驗血活動與前期宣導

文 / 鄭春秋、陳怡伶、李宜庭、吳進輝

在全臺灣，要舉辦一場圓滿募集數量的「慈濟造血幹細胞捐贈驗血建檔活動」，並不容易。像是這一場訂於五月二十九日星期日上午，目標要收集四百支試管的活動，就依著舉辦地點，也就是位於松隆路的慈濟臺北東區聯絡處，動員了信義、松山、大安、內湖、南港等區的志工。

而早在舉辦的一個月之前，慈濟志工就先透過社群網站如臉書、LINE 通訊群組，廣邀大眾，讓更多人透過分享瞭解，更歡迎以行動支持。而在資訊還不發達前，成功募集的決勝關鍵，取決於驗血活動前二周或七天之間，志工們親身動員的街頭廣宣，這個傳統直到今天，依然維持不變，勸髓之路充滿溫馨的互動與變數。

## 早也去晚也去 街頭站崗舉牌

首先在五月二十日，大安區就有四十三位志工走入街頭宣導，選定在臺灣大學校門口、師範大學校門口、以及師大夜市商圈。志工們分頭排班，白天去，晚上也去，見到人就宣導，希望有人同意出席二十九日的驗血活動。志工吳滿真說，要救的人太多了，所以一刻不停地向路過的人解說。

信義區的志工則分別在五月二十到二十三日，在臨江街夜市、吳興街臺北醫學院附近宣導，他們著重在釐清正確的造血幹細胞捐贈觀念，讓十餘位民眾當街就答應加入拯救生命的行列。

一位路過的吳小姐說，自己非常怕看到血，但是為了救人一命，她願意忍

耐，也願意突破心理障礙，她很感恩慈濟志工的用心。

黃先生與游先生個性非常開朗，對於慈濟骨髓造血幹細胞驗血活動十分樂意配合，還表示願意趁身體健康時趕緊做善事。蔣先生是第一次接觸這個募集志願者的活動，他欣然同意，也答應成為慈濟會員。

另一位莊先生雖然表示認同，但因為本身是 B 肝帶原者無法捐贈，他表示會

鼓勵家人來響應。

還有一位李同學，從小隨父母定居美國，高中時曾經參加過慈濟的社團，為了更了解臺灣，隻身回臺接受教育，目前是牙醫系二年級學生，正考慮加入學校的慈青社呢！

### 有開口就有機會

南港區志工選擇在捷運站、市場、行政中心、南港軟體園區、火車站等十多



志工們把握每一個路口紅燈、夜市排隊、等公車的空檔，宣導即將舉辦驗血活動的消息，歡迎參加。  
攝影／左頁：陳何嬌。右頁左上：徐素華，右上：陳何嬌，下圖：伍來慎。

處定點，邀約民眾參加二十九日來捐十西西註記救人的機會。而隨著活動日期接近，南港區志工在社區大小據點張貼海報，也掛起布幔宣導。

熊小姐有家人剛罹癌過世，很能體會病人及家屬的身心苦痛。她說如果自己的血液、器官可以救人，她都很願意給予幫助。熊小姐問了骨髓捐贈的方式，還問：「會不會痛？捐贈者的身體狀況有沒有什麼條件限制？」志工陳麗嘉向她解釋，周邊血幹細胞捐贈方式和捐血很像，她聽了比較放心，說她有捐血的經驗，所以捐贈方式可以接受。

五月二十四日傍晚，二十六歲沈先生正進入捷運站時，志工余宗秀快步趨

前，他搖搖頭繼續往前走，不久又折返回來，他跟志工說：「原本驗血當天有約了，但想到我媽媽就是血癌過世的，所以覺得我應該撥空來參加驗血。」

有一位女士走出捷運站主動向志工陳淑慧索取資料，她說雖然自己超過年齡，但她想讓孩子知道抽十西西血樣建檔資料庫，有多麼的重要。

### 雨中相約 救一人等於救一家

五點多的下班時刻，瞬間雨勢嘩啦啦傾盆而下，讓大家措手不及，但志工卯足全力在雨中勇敢前行。

三十歲的姚女士騎車經市民大道，遇雨停車穿雨衣，志工曾素容和詹林滿



下雨也要宣導，  
志工勸導心念堅定。  
攝影／蕭惠玲

有愈多人願意參與驗血建檔，就能救更多人。所以志工白天宣導，晚上也要宣導。攝影／葉素貞



民眾陳小姐於後山埤捷運站出口，在志工解說邀約下，響應填寫骨髓捐贈驗血資料表。攝影／黃月里



等人馬上靠近，把握幾秒鐘的時間告知驗血訊息。這位姚女士是兩個孩子的媽媽，她很認同志工說的「救一個人等於救一個家庭」，爽快地答應當天會到臺北東區聯絡處參加活動。

轉眼間天黑了，在昏暗的夜色中，志工王秀專背著孩子在南港軟體園區，準備向下班的年輕人做宣導。

同樣在五月二十四日這一天，松山區的慈濟志工則是聚集在民生社區閱讀中心，先商議宣導路線，再分頭進行。

趁著等紅燈的幾分鐘時間，志工趨前向摩托車騎士告知驗血活動訊息，看志工那麼熱情，而且為的是搶救不認識的陌生人，民眾歡喜接受。此外，經過車站站牌旁邊的人潮比較多，志工抓緊民眾等車時間，努力宣導。

一開始經營素食店，林雪英單純想推廣蔬食，方便附近居民購買素食餐點。這次為了響應幹細胞捐贈驗血活動，她不僅在店門口張貼海報，也把握時間和顧客分享。雖然在附近工作的幾位年輕人，周末九點仍要準時上班，但透過林雪英的解說，紛紛答應提前在八點出門、前往驗血活動現場。

原來每次在舉辦驗血活動之前，都需要啟動志工走入人潮中去募愛心；從五月二十日到二十七日之間，經常都是烈日高照，偶而穿插著突如其來的傾盆大雨，兩百多人次的志工依然歡喜動員，只為了在世界某個地方的血液疾病患者，增加活命的希望，也衷心祝福每位有緣人都能成為別人生命中的貴人。



認同志工說救一人  
等於救一個家庭，  
姚女士大方同意參  
加驗血建檔。攝影  
／蔡翠櫻



攝影／林美真

### 留下十西西血 註記救人機會

倒數前一天，五月二十八日星期六，志工聚集布置場地，為明日大動作準備。

二十九日星期日，活動開始前，所有工作人員齊聲祈禱，願今日順利圓滿建檔。

活動現場除設置解說區、填表區、覆核區和抽血區外，也進行骨髓造血幹細胞捐贈宣導、器官與大體捐贈諮詢。

早上七點半，第一位驗血者出現，她是耕莘醫院的護理師彭加雯，建檔後要趕去上班。遠從苗栗而來劉子勤一家人，同樣一大早就來報到，「這對血液疾病患者很有幫助，地球上不分人種、膚色、國籍都可以受惠！」劉子勤說。

個子嬌小的陳孝慈，體重剛好達到捐

髓下限四十公斤，也順利驗血建檔，她希望能配對成功，去救需要的人；而長期接受慈警會（慈濟警察消防暨眷屬聯誼會）志工關懷的警消同仁，這次也由臺北市消防局小隊長蘇偉仁，帶領有意願的同仁參與驗血；此外，更有二十位捐髓者披上了志工背心，協助驗血者的基本資料建檔。

突然，現場出現一個格外引人注目的身影。一百九十八公分高的邵銘鴻，壓著剛抽完血的手臂，笑著和志工譚艾珍合影。熱愛馬拉松的他說，這次的驗血因緣，起於某次路跑活動中，遊覽車上的志工譚艾珍談到骨髓捐贈，剛好一位已登記捐髓的護理師也有分享，讓他很想參加。邵銘鴻從前很害怕針扎，現在

因為固定捐血，已經不害怕了。當馬拉松同好胡杰邀約他參加驗血時，他立刻答應前來。

一晃眼，時間超過中午十二點。抽血區的窗口賴仙珠，是一位退休護理人員，也是慈濟人醫會成員，她說今天共有十位護理師到場協助。她還說，之前有請宣導志工們記得提醒驗血者要睡飽覺、也要吃早餐，用健康的身體，一起來響應救人的活動。

五月二十九日這一場活動，志工超過四百人次參與，共計募集二百九十三管血液樣本，雖然離四百管的目標有一段距離，但志工們不氣餒，彼此加油鼓勵，期待下一場次繼續努力。👤

臺北市東區志工在活動前兩周就開始宣導，五月二十九日當天有二百九十三人到場抽血建檔。攝影／蔡麗瑜

