

踏實 生命新腳印

文、攝影 / 臺中慈濟醫院公傳室



戴女士因為國中一場車禍，導致右腳受傷後，不良於行三十餘年，和母親蟄居在不被社會看見的小角落，直到遇見慈濟志工關懷、提供醫療援助，翻轉了她從沒奢想過的嶄新人生。

因病而困頓的日子，經過慈濟志工關懷四年後終於得解，臺中市龍井區慈濟照顧戶戴女士雙腳圓滿手術，二〇一六年五月四日終於可以回家。「真的太棒了！」出院前，她特別來到臺中慈濟醫院院長簡守信面前，展現復健成果，同時向簡院長道感恩。

失去站的能力 志工與醫師上門

出院這天，滿心歡喜的戴女士收拾著行囊，準備跟年邁母親離開住了三個多月的臺中慈濟護理之家。在護理站前向護理師、照護服務員辭行時，臉上笑意滿盈，從臉龐笑進心底的開懷。

十四歲發生車禍後，生活磨難跟考驗接續而來，一開始是右腳掌外翻，因為經濟因素沒有治療，只能靠著左腳作為



戴女士手術前的雙腳翻轉狀況，兩次術後腳掌已能正常貼地。



二〇一五年十一月十八日，簡守信院長特地帶著檢查結果拜訪戴女士，仔細說明關節磨損情形及治療建議。

平時的行動支撐；沒想到二十多年過去，作為支撐用的左腳開始無力，手術後竟關節疼痛，腳底板嚴重變形，根本無法正常站立工作，生活陷入困境。

戴女士跟年邁母親相依為命的困境，被社區慈濟志工發現後，除了將她們納





戴女士出院回家前，開心地與照護服務員擁抱道別。

入照顧戶關懷、協助修繕三十年老屋，還有慈濟人醫會居家探視，也鼓勵她接受治療。二〇一三年年初，母女倆更捐出竹筒，成為慈濟會員。但對治療沒信心的戴女士，認命以為，「自己的人生就這樣了。」

然而，慈濟志工沒有放棄，持續的訪視、不斷電話關懷問候，甚至積極地與臺中慈院聯繫，終於在去年（二〇一五年）九月二十五日，社區志工載著戴女士來看簡守信院長的門診，進行一系列的檢查。

簡守信院長特別於十一月十八日帶著

X光片上門往診，向戴女士說明是因關節磨損才造成疼痛，建議戴女士開刀矯正，也貼心告訴她：「如果你同意，就先安排單腳開刀，避免雙腳同時開刀影響日常生活和活動。」

細心的志工發現戴女士的猶豫，原來是掛慮手術住院的費用，以及老母親每個月都必須到其他醫院的腸胃科回診，如果自己開刀，媽媽將面臨無人照顧的問題，「不用擔心，臺中慈院腸胃科和骨科都會幫忙。」簡院長安慰她，後續團隊也安排她和母親入住臺中慈濟護理之家，讓她無後顧之憂。戴女士終於點頭，她說，「要聽上人的話，把一切交給簡院長和慈濟的師兄、師姊。」戴女士也決定：「腳傷好了，要跟師兄、師姊走出去做有意義的事，幫助更多人。」

左右腳先後手術 用淚水告別苦水

二〇一五年十二月十六日，戴女士住進臺中慈院，準備接受骨科主任陳世豪為她進行左腳矯正手術，戴女士形容自己懷著「面對天上掉下來的大禮物」的緊張，也有著「終於接受別人幫助我」的喜悅心情，住院接受手術。

治療期間，志工屢次探視，戴女士經常止不住淚水說明感恩，「不是愛哭！是因為受苦三十三年，這淚水也是跟過去的苦道別。」二〇一六年一月二十二日，戴女士參與清水靜思堂歲末祝福，證嚴上人看到她，勉勵她：「要勇敢，加油！」一月二十九日她也迎向更艱辛

的挑戰——接受手術，矯正右腳超過三十年的舊傷。

第二次手術後，戴女士同樣入住臺中慈濟護理之家，關照母親也就近復健，但過程極其辛苦，她形容上了石膏的腿，「骨頭好像種子長芽」，痛到睡不好，簡直度日如年，但只要一痛，她心中就會浮現上人的話，「遇到困難要自己去突破，解決它。」

伴隨一周三次復健而來的骨頭拉扯，就像針刺般的劇烈疼痛，戴女士依然顫抖強忍，慢慢練習，終於逐漸抓到正常走路的訣竅。經歷這些過程，她說：「上人就是我的第二個媽媽。」

努力復健 再一次雙腳走路

近三個月的復健後，戴女士復原良好，五月四日終於可以回家。她感恩上人給她重新站起來的機會，回家前更當

面感謝關心她的簡守信院長，不顧右腳還打著石膏，興奮地走向簡院長，展現復健成果。

千萬種滋味湧上戴女士的心頭，她哽咽地告訴簡院長：「一定認真復健，不讓大家失望。」簡院長笑著貼心叮嚀：「還是要多復健！」相約下次再去看她時，要驗收成果。

戴女士回到家後，志工仍然持續關懷，六月三日，臺中慈院社工師吳宛育專程家訪，關心她的生活起居。戴女士在家是靠著牆面扶手練習走路，現在她已能站起來到廚房炒菜，還可以照顧媽媽幫忙換尿布，生活都能自理，大家為她感到高興。

治療後的復健，戴女士沒有偷懶，展現堅強的一面，「自己幫助了自己」，凡是晾衣服、倒垃圾和炒菜都自己動手，享受獨立的新人生。🌱



術後戴女士定期回診，骨科陳世豪主任了解恢復情形。右腳還打著石膏的她，也積極展示復健成果。