

慈濟 50

慈院 30





人醫 20

二〇一六國際慈濟人醫會年會

來自二十個國家地區的人醫會成員，趕在颱風之前，齊聚花蓮共度中秋，參與一年一度的慈濟國際人醫會年會，更為實現與證嚴上人的相聚團圓之約。

今年學員人數較往年更多，把握殊勝因緣；慈濟基金會五十年，花蓮慈濟醫院三十年，及國際慈濟人醫會二十年，歡慶一百，圓滿一百……

文／吳進輝、曾慶方、丁瑟琴、李老滿、黃昌彬、黃湘卉、黃秋惠
潘瑜華、葉金英、黃愛惠、吳宜芳、羅意漣、黃沈瑛芳

來自美國、澳洲、英國、荷蘭、巴拉圭、宏都拉斯、海地、土耳其、中國大陸、印尼、日本、馬來西亞、香港、柬埔寨、菲律賓、新加坡、泰國、尼泊爾、越南、和臺灣，二十個國家地區共有六百二十四位人醫會成員報名參與年會。所有學員趕在莫蘭蒂颱風吹到花蓮之前，在九月十三日晚間安全抵達，也讓所有工作人員鬆了好大一口氣。

在年會正式開始前夕，籌畫活動緊鑼密鼓進行，大部分工作人員已進駐靜思堂，同時隨時關注莫蘭蒂颱風的動態，

也在年會開始前一天，九月十二日下午二點整，商議緊急因應方案；因為課程預定的地點各有不同，若有風雨，勢必影響學員的移動路線與課程規畫。

除了慈濟基金會及慈濟醫療法人的同仁，今年的年會由臺灣北區志工團隊承擔工作人員，早早就開始相關準備，文宣組、協調組、空間布置組、香積組、寮房組、課務組、翻譯組、醫療組等等，莫不使出渾身解數；連要送給各國學員的結緣品都要絞盡腦汁地討論後才決。九月初在新北市新泰聯絡處就有一

攝影／黃沈瑛芳



攝影／賴慧娟



年會開始前，各功能組工作人員積極準備。

攝影／賴慧娟



攝影／廖嘉南





攝影／孫保源



攝影／曾玉麟

學員在颱風前平安抵達花蓮報到。九月十三日晚間已經下起雨了，幸好雨勢不大，工作人員帶著學員入住全球志工寮房。

群志工在為結緣品之一的餐具袋加工縫暗扣；有的志工年紀一大把，穿線都顯辛苦，卻做得歡喜無比，由他們的神態可以感受得到，大家在縫製結緣品時，也縫進了無限的愛與貼心。原來是，能有機會跟全球人醫結緣，大家都很珍惜。不計入所有惜緣協助的志工，在花蓮靜思堂的工作團隊，共有五百六十人投入。在靜思堂裡，千人共聚。

開幕式歡慶一百 人醫愛光耀全球

在強烈颱風莫蘭蒂時強時歇的風雨中，二〇一六年國際慈濟人醫會年會於九月十四日一早八點多，在花蓮慈濟靜思堂二樓講經堂內，伴隨著全場如雷掌聲，歡喜揭開序幕。

首先司儀林宜琳以活潑的中英雙語問候學員，並以今年的年會主題「慈濟

五十、慈院三十、人醫二十」出了一道簡單的數學題目，「請問五十加三十加二十是多少？」，這三個數字加起來剛好等於一百，象徵過去慈濟在慈善、醫療、全球義診的付出，百分之百的圓滿。

感恩在靜思精舍六位師父陪伴下，國際慈濟人醫會總召集人林俊龍醫師、衛生福利部國民健康署署長王英偉、慈濟教育志業執行長蔡炳坤、慈濟大學醫學院楊仁宏院長、花蓮慈院林欣榮院長率院長室主管，熱誠歡迎來自全球二十個國家地區的六百多位貴賓與學員。

各個國家地區的代表一一上臺，現場成員也就地起立揮手致意，會場旗幟飄揚，掌聲不斷，緊接著本次年會主題橫幅「慈濟五十·慈院三十·人醫二十」，也在今年剛成立人醫會的土耳

其胡光中師兄與主麻教授合作下，緩緩拉開，展現在學員眼前。

國際慈濟人醫會成立二十年來，在全球二十二個國家地區，擁有十七萬名成員，舉行了一萬一千場次的義診，嘉惠了超過兩百五十萬人次。林俊龍執行長強調：「我們的目標很簡單，只要病人有需要，就是人醫要去的地方，就算是偏鄉僻壤，全球人醫也會努力去付出。」

以善帶動促健康 大捨育良醫

首場精彩演講，九月十四日上午，邀請衛生福利部國民健康署署長王英偉，以「以善帶動促健康」為題，暢談預防醫學、健康促進、偏遠部落醫療、無菸



王英偉署長分析臺灣健康狀況與健康不平等的因素，強調要從教育著手，讓每位兒童有最佳的人生起點。攝影／陳忠華



二〇一六國際慈濟人醫年會於九月十四日正式展開，由二十個國家地區代表為大會揭開序幕。攝影／陳忠華



護理分科座談由花蓮慈院護理團隊主要分享，學員熱烈迴響。攝影／詹進德



戒檳、防癌篩檢等內容。

妙語如珠的他，不時引來學員哄堂大笑。「感恩捐贈救護車者的愛心，但卻忘了捐司機！」這個「忘記」造就了他成為花蓮慈院第一位親自開救護車到偏鄉義診的醫師。細數在慈院服務二十七載，王英偉經過了花蓮慈院心蓮病房主任、家庭醫學科主任、慈濟大學人文醫學科主任等歷練，也曾經被借調擔任國民健康局副局長。

王署長先分析臺灣健康狀況與健康不平等的因素，強調要從教育著手，讓每位兒童有最佳的人生起點。而這些都需要全政府動員、全社會參與。他引述世界衛生組織 (WHO) 及各國研究報告，強調「不抽菸、不喝酒、八分飽」對身體的益處，以及「多運動、多休息、多參與」，保持腦部活力，遠離巴金森病及三高（高血壓、高血脂、高血糖）的威脅。

慈濟大學副校長曾國藩教授接著分

享「大捨之愛育良醫」，談慈濟大學模擬醫學中心的教育，傳遞「無語良師」的悲憫心志，感恩大體老師化無用軀體為大用，為臺灣醫學教育樹立典範。從一九九五年開始，勸募簽署大體捐贈意願書，仍以慈濟人居多；曾教授讚歎志工從生到死，都是如此無私大捨的奉獻。

精實護理多用心 慈善醫療接力愛

此次年會，由花蓮慈院腎臟內科王智賢醫師擔任學員長，在課堂間提醒學員注意默契，也在學員疲累的時候，與志工們一起帶動大家活絡筋骨，成了年會的開心果。

九月十四日下午，則依內科與藥技及後勤、外科、中醫、牙科、護理等五組進行分科座談，內容兼具學術專業與人文溫暖。

護理座談由花蓮慈院護理團隊分享，

從居家照護、雲端安寧照護、到精實護理的推動、人形圖的方式討論個案照護，體現全人、全程、全家、全隊、全社區的照護，整合護理資源延伸到臺灣六家慈濟醫院，著重在有品質的人生，讓醫療走出醫院，走進社區，再到長期居家護理，讓慈濟醫院成為沒有圍牆的醫院。

十四日晚間六點五十分開始，為時七十分鐘的課程「守護生命的磐石」，由花蓮慈院醫務祕書李毅醫師分享。李醫師帶學員們進入二十多年前慈濟推動骨髓幹細胞捐贈的艱辛情境，花蓮慈院接手各國困難個案，如菲律賓三對連體嬰分割、罕見淋巴水腫導致象腿、成功矯正楊曉東脊椎彎曲一百四十度，以及廈門女孩陳團治的故事。接著李醫師邀請團治和她的主治醫師，也就是花蓮慈院名譽院長陳英和一起上臺。

「二〇一四年三月到九月，半年內她進行了七次手術，以及長時間的復健治療……才能慢慢訓練她二十六年沒使用的下肢關節、肌肉，更難的是，她同時有四個主要的關節要進行重大手術，整個過程艱辛困難。而復健、手術後，最重要的還是團治本身的勇敢……」陳院長分享治療過程。

陳團治說：「我很感恩參加人醫年會，感恩父母生育我，沒有拋棄我，感恩院長爸爸（陳英和）給我第二次生命，讓我站起來，可以腳踏實地的走路，也感恩在慈濟（醫院）這邊三百一十九天照顧我的人……」



陳英和院長帶著陳團治走上講臺，學員給予熱烈的掌聲。攝影／陳忠華

為黑暗角落帶來光亮 為善為健康競爭

十五日上午課程，由各國人醫會分享會務經驗。

新加坡人醫會於一九九九年九月成立，同年九月二十五日募集十位醫療人員支援印尼嘉惠了五千名病患，二〇一〇年落實社區走入社區辦理健檢活動，二〇一四年到斯里蘭卡辦理義診活動。

二〇一六年有多位年輕人發心承擔使命，鄧國榮就繼續陪伴成長。二〇〇五年成立義診中心，二〇〇八年增加功能新的中心成立，二〇一一年福慧中心成立，並在社區辦理共修活動，有英文共修、醫護常識研習班等，還跨國到斯里

蘭卡辦理義診與共修活動，帶動手語學習慈濟人文。

馬來西亞人醫會則與醫學院合作，辦理為期三個月的醫療環保研習營，培養醫學生慈悲心，帶學生做義診，學習人道精神，從做環保中，了解人與環境的關係；舉辦人醫茶會，辦理臺灣身心靈健檢團，已完滿三個團隊回臺。

慈青出身的盧以欣說，二〇〇二年從澳洲昆士蘭義診開始，四位牙醫師與政府官員領眾人至內陸偏鄉服務，二〇〇四年把牙科義診觸角延伸到社區難民，挨家挨戶看診；二〇〇七年人醫會添購設備後，提供雪梨貧困居民，以及內陸貧窮小鎮難民、弱勢家庭服務。成立已十四年的澳洲人醫會，二〇一五年澳洲布里斯本聯絡處與遊民機構合作為遊民辦牙科義診，有六千三百五十四人次志工參與，不僅一年二次大規模的義診，

更與二家醫院、街友長照中心合作，成立聯合義診中心，全年提供醫療服務。

戴嘉偉分享印尼人醫會會務，二〇一六年印尼人醫會義診五十次，嘉惠病患六百多人；近年天災頻傳，在中邦加縣水災，急難賑災中展開義診，嘉惠四千多位災民。

美國人醫會則從二〇一四年開始在全美各地做大型義診服務，也開始法親關懷。二〇一六年也獲得當地頒發社區最佳貢獻獎。陳乃華醫師分享健康社區營造，二〇一四年深入社區，用課程、健康講座、聯誼會等方法接引社區居民，培育種子志工、慈少、慈青，更以健康關懷互助計畫（即病友會）接引病患及家屬。

陳福民醫師分享，今年有感於癌症認知與預防計劃的使命，他答應上人每月最少一次的講座，彰顯預防癌症效果好，以此不定期講座，他做過一萬多次

中醫分科座談，尼泊爾的席菴（Sheela Verma）醫師提出問題與講師互動。攝影／江昆璘





國際知名的神經外科醫師楊詠威教授 (Wise Young) 向人醫會成員分享研究成果。攝影／詹進德

的大腸鏡檢查。美國西北人醫會召集人、牙醫師廖敬興表示，美國幅員遼闊，以前義診都在加州，現擴展到紐約、紐澤西、康乃爾州，在口腔癌、口腔衛教特別用心。

一九九四年至二〇一五年，菲律賓人醫會服務了四十八萬一千一百三十五人次。菲律賓人醫會召集人史美勝醫師說，相當投入人醫會義診活動的娜瓦若醫師曾分享「義診可能就是改變他們一生的契機！」在馬尼拉貧民區與當地教堂合作義診，每日為當地貧民牙科義診，神父也特地感謝慈濟。

稍後，由慈濟基金會宗教處柳宗言師兄分享慈濟結合慈悲與科技的各項發明，不只是環保毛毯、福慧床，還有行動廚房，當災難發生，慈悲科技照顧到的不只是災民，也幫助到救災英雄們。

神經外科專家攜手 讓癱者行走

國際知名的神經外科醫師楊詠威教授 (Wise Young) 與學員們分享他的研究成果。楊教授每日都會收到全球各地的求救信，他說如果全球脊髓損傷患者都能接受幹細胞移植並加上復健，就算全球的臍帶血都捐出來，也不夠用來治療所有的脊髓損傷者。

楊教授認為，未來，慈濟將是重要的試驗機構，因為廣大的志工群將是鼓勵病患在接受幹細胞移植後，努力以走路復健的重要推手。

楊教授也留下時間讓學員們提問，並於演講後，與幾位醫師、志工繼續雙向交流。期待以臍帶血幹細胞移植治療脊髓損傷患者之人體試驗，能早日完成，並以研究成果，嘉惠全球脊髓損傷病人，讓他們早日站起來，邁開步伐，脫離躺床等死的苦難，重新生活。

十五日下午，由楊詠威教授的好朋友，花蓮慈院林欣榮院長分享「年過四十，健康不亮紅燈」，他問大家什麼是 3C？就是 Cancer 癌症、CVA 腦血管疾病、CAD 冠心病疾病。失敗在哪裡？現在醫學診斷中風比過去更準確且迅速，卻失敗在「生病才看醫生，醫生只看病人」觀念上，導致悲劇一再發生。鼓勵「健康時看醫生，醫生看健康人」之預防醫學概念。也叮嚀要定期健康檢查，透過高科技的醫療儀器，檢測體內潛藏病因。



攝影／曾玉麟



攝影／鄭村池

認識慈濟三部曲 承擔教育大推手

前臺中副市長、前文化部政務次長蔡炳坤，二〇一六年八月一日接任慈濟教育志業執行長，十五日與學員分享：與慈濟一九七〇年「知道」、一九九九年「認識」、二〇一六年「加入」的「生命，三部曲」。

一九七〇年，他十五歲，隻身從臺中到花蓮師專就讀，也在這一年知道花蓮有個佛教慈濟克難功德會。一九九九年，蔡炳坤在臺北政治大學攻讀博士班，那一年發生了九二一大地震，當時他睡在政大宿舍裡，天搖地動，被地震搖醒後，他匆忙趕回臺中，面對著歪斜的房子，人生最困難時，看見了慈濟的援助。

那時，蔡炳坤在教育部工作，人生

規劃博士班畢業後，留在北部報考大學教職，奈何一場大地震全打亂了他的計畫，他的孩子也因校園震毀而到北部就學，開始了寄人籬下的生活。天災無情，人間有愛，經過了這一場變故，他

心態全然改變了，他要回家跟家人一起重建家園，也在那一年，他看見證嚴法師的大悲心——慈濟認養了希望工程，重建五十一所學校。而現在因緣成熟，他接手慈濟教育的推展志業。



攝影／謝自富

九月十五日午後，「中秋團圓話當年」登場，各國人醫團隊帶來精湛演出，尼泊爾、新加坡、泰國等各國學員紛紛穿著傳統服飾登場同樂！攝影／曾玉麟



中秋團圓話當年 各國演出秀真情

九月十五日中秋節，人醫年會的第二天在風雨中展開。午後輕鬆時刻，不談醫療專業，只讓學員盡享人文，「中秋團圓話當年」活動，由黃誠佑師兄與黃恩婷師姊擔任主持人，一起從舞臺的兩側跳著出場，祝福大家中秋節快樂。

各國人醫團隊帶來精湛演出，尼泊爾、新加坡、泰國等各國學員紛紛穿著了當地傳統服飾登場，令人耳目一新，最後由馬來西亞人醫成員載歌載舞，將現場氣氛帶向高潮！



中秋團圓話當年，菲律賓慈濟人醫會以短劇呈現當年呂秀泉醫師和志工下鄉義診的艱辛過程，幫助貧病鄉親的溫馨情。攝影／曾玉麟

中秋晚會，全球人醫歡樂一堂。攝影／孫保源





九月十五日中秋節晚上，志工準備豐盛的自助餐料理，讓人醫年會學員感受佳節團圓的氣氛。攝影／陳忠華



醫師、護理、志工化身模特兒上臺走秀，感恩環保志工的付出，大愛感恩科技回收再製成的用品，在賑災義診時也能發揮功能。攝影／謝自富

第一個節目由慈大附中徐振家老師帶領慈中學生，進行武術表演。站在舞臺正中央，格外引人注目的，是幼兒園大班的徐弘禮，今年才五歲，表現非常落落大方。練習武術讓每個孩子有健康的休閒活動，他們無論是雙節棍、耍大刀，都花了很多時間練習，從運動中鍛鍊身體，提升自我品格。

緊接著，上演菲律賓團隊話劇，故事敘述菲律賓分會從一九九四年成立後，發現貧病窮困的地方需要醫療照護，志工從無到有、建立人醫會的筆路藍縷。一九九五年，第一次下鄉義診，在簡單的環境中進行醫療服務。醫師為病患看診，視病猶親，提供獨一無二的貼心照護，解除他們身上的苦痛。說來看似輕

鬆，卻是一個個令人動容的故事。

除了武術、話劇演出之外，美國團隊唱出〈認識你真好〉輕鬆曲目，透過音樂、舞蹈的帶動，扭動身體，鼓舞大家的身心，傳遞在慈濟路上有你相伴走的好。精彩節目內容，從菲律賓、美國到印尼團隊的演出，舞蹈中看得見用心，而穿著當地傳統服裝，也象徵著豐收的喜悅！

人醫情懷，數也數不盡。花蓮慈院醫療常住志工顏惠美師姊分享了溫馨醫病情，敘述在院內接觸一位癌末病人，沒有親人在身邊，志工聽完了他的故事，幾經波折尋找，終於讓父子見面，並改變兒子的人生，由迷轉善，甚至完成了那位癌末病人心願，成為大體老師。這一段翻轉人生的故事，有了美好結局。

雖然颱風讓今年人醫年會充滿變數，學員仍感覺收穫滿滿。攝影／郭保源



新加坡人醫團隊在舞臺上表演手語，將〈我只在乎你〉改編歌詞，唱出眾人的心情——「如今我遇見你，敬愛的上人，我會珍惜我自己，任時光匆匆流逝，發心立願跟隨上人，我要珍惜，心甘情願珍惜您的教誨，把握生命中的力量就不可惜，人醫會要精進，醫人醫病又醫心，做到視病如親。」

大愛感恩科技服飾走秀，大醫王們化

身為模特兒，介紹大愛感恩科技產品。每項產品都是配合賑災的用品，有外套、制服，典雅的服裝，快乾的冰涼衫，防汗的白褲，每一件服裝背後，都是環保菩薩的愛心，以回收資源製成服裝。

馬來西亞醫護團隊帶來壓軸節目，講出一段醫護人員難尋的故事：千百難尋中，找到了各科專業人員加入，讓人醫之愛發揮更多的良能。從義診、居家關

年會提早於九月十六日上午圓緣，上人期許人人恒持一念心，精進助人不退轉。圖為巴拉圭團隊分享。攝影／陳忠華



懷、洗腎中心、癌友自助會、居家療護、中風互助會，如今，全馬超過一百五十人來參加人醫年會。團隊透過民謠〈給了愛〉，傳達一分真性情！

悲心醫療 慈善利他

九月十五日晚間，由慈濟全球志工總督導黃思賢、慈濟醫療志業執行長林俊龍，講述「心醫行」。一位曾是跨國

大企業家，一位是旅美二十五年心臟內科醫師，原本不相識的兩人，在證嚴上人的號召下，一個募款、一個出力，於一九九三年底，在美國創立慈濟義診中心，而這也是海外第一間慈濟義診中心。

慈善、醫療不分家，黃思賢跑遍全球各地，四處發放、賑災。他談及二〇〇二年，帶領當地的企業家、居民，讓又臭又髒的紅溪河，變成了美麗的河川，建立起「大愛村」、設立醫療中心，讓居民有了安身之處，小孩有學校可讀，也緩和了排華的情緒。

接著林俊龍醫師娓娓道來慈濟人在菲律賓行醫的深刻片段，這時，慈濟菲律賓分會執行長李偉嵩坐著輪椅，被菲律賓的人醫團隊推上臺，原來是在奧莫克關懷海燕風災居民時發生被石頭砸傷的意外，他說：「皮肉不是那麼痛，是心痛！」想到每每賑災遇到挫折時，上人慈示：「是我們自己要做的，不能抱怨。」當下原諒了動手打他的人。他發願要跟上人做慈濟，直到最後一口氣，菲律賓的人醫團隊也發心立願，勤耕福田！

無國界組織與人醫會 援助難民無界限

年會期間原為九月十四至十七日，十五日聽到莫蘭蒂強颱離開臺灣的消息才鬆口氣，不久得知另一個馬勒卡颱風又要來了，因此大會考量學員及工作人員的安全及交通，決定年會提早於十六日中午結束。安排學員及工作人員先回到臺北或桃園。而大會也立刻將剩餘的



課程安排在桃園靜思堂，讓時間許可的學員可以繼續上課，或直接在颱風前上飛機返國。

也因此，十六日上午的課程非常緊湊，最重要的是，證嚴上人也會來到靜思堂與大家共聚。

首先邀請「無國界醫生組織 (Médecins Sans Frontières，簡稱 MSF)」韋達沙醫師 (Dr. Natasha Reyes) 前來演講。在五十分鐘的時間裡，她帶著學員了解無國界醫生組織在全世界的付出。

接續的「人醫紀實」由泰國與土耳其分享難民照護。泰國人醫會由施達若醫師 (音譯, Dr. Piyamitr Sritara) 醫師分享，他提到目前大概有一萬名難民在曼谷各地，有超過二十種語言的翻譯需求，大部分是索馬利亞及巴基斯坦，慈濟每個月在曼谷的難民義診對這些流離失所的人非常有幫助。

而在土耳其境內的難民問題尤其嚴重，大量的難民來自敘利亞。敘利亞籍的主麻教授和慈濟志工胡光中、周如意上臺與學員們分享，在土耳其這些年來為難民做了哪些事；自從二〇一六年三月，土耳其開啟「臺灣慈濟基金會義診中心」，截至八月底，半年來已看診兩萬七千人！

胡光中自豪地說：我們在土耳其受證的慈濟委員只有三位，但是有超過百位像主麻教授的當地新志工，還有千千萬萬個你們（指現場學員）。

「給當地人信任感、心靈陪伴，還

爭取助學、讓父母和孩子對未來有希望。」在義診中心，一有機會，志工周如意就帶動孩子們唱歌、比手語，拉近彼此距離，消弭人們因逃難而殘存的冷漠！「我們會陪伴他們，直到他們找到自己回家的路！」一語雙關，道出了胡光中和周如意代表所有慈濟人給難民們的承諾。

辛苦化為幸福 感恩造福人間

來到年會最後的圓緣時刻，雖然學員有超過六百位，但在有限的時間裡，只能讓八組代表上臺分享，每個人談及接觸慈濟、投身人醫會的心路歷程、汲取法水的喜悅，引發在場學員的內心共鳴與反思。

上人慈示，從慈濟舉辦義診到自己有醫院，這一段時間真的很辛苦，不過再回顧過去，的確是化為幸福；不談苦，是很幸福。過程坎坷步步難走，但只要人人能有共同的一念愛心，愛心匯聚就成為一股大力量。上人感恩每一位大醫王，白衣大士、藥師等等菩薩、還有志工菩薩，「雖然你們離我那麼遙遠，可是還是跟師父的心貼在一起，時間不斷的流失，大家要趕火車，所以不能再多說了。我總是有說不完的感恩，也有說不完的情，我們永恆的心靈都是在一起，為同一地球，為苦難的眾生付出。」最後上人感恩全球人醫會成員造福人間，福慧雙修，也定下來年中秋之約。



因馬勒卡颱風侵臺，人醫年會於九月十六日中午提前圓緣，讓學員離開花蓮，並於桃園靜思堂舉辦營後營，學員們仍然專心地投入最後的課程。上圖為敘利亞主麻教授分享關懷難民的心路歷程，學員為難民不捨頻頻拭淚。攝影／黃嘉閔；下圖為身心寬暢時間，學員彼此交流的時間。攝影／溫巧好



尼泊爾醫療廢棄物處置

文 / 黃昌彬 攝影 / 曾玉麟



九月十四日分科座談的後勤部分，邀請世界衛生組織 (WHO) 處理醫療廢棄物的諮詢成員、尼泊爾醫療健康基金會 (Health Care Foundation Nepal, HECAF-Nepal) 的醫療廢棄物管理計畫主任馬荷許先生 (Mahesh Nakarmi) 分享。

馬荷許主任指出，原先尼泊爾的醫療廢棄物無分類，隨意丟棄，造成當地生態遭逢嚴重污染，對於人們的健康、飲用水安全，甚至是恣意焚燒未經消毒處理所引起的世紀之毒戴奧辛，進入大自然食物鏈，最後又回到人們身上，憂心

忡忡，不僅造成疾病發生，也讓地球暖化加劇。

「百分之七十五的廢棄物是具有感染性的！」講座中，他並播放尼國當地珍貴山林資源被廢棄物吞食的影片，觸目驚心，一堆堆醫療廢棄物被恣意傾倒，蒼蠅蚊蚋滋生，不潔之景令人作嘔，尤其在針頭、針筒、藥物膠囊等散置的土地上，還能發現夾雜著被丟棄的血淋淋胎盤，以及人的斷掌肢體，血肉模糊，儼然是傳染疾病的溫床。

二〇一五年四月的大地震讓尼泊爾國內七百六十五家醫療院所局部受創，馬荷許主任也分享災後幫助尼泊爾某家地區醫院的案例，即透過有效管理，以顏色區分來進行醫療廢棄物分類，如：紅色代表感染性、藍色代表非感染性，再經過簡易設計的大型高溫消毒鍋殺菌，才進行後續分類銷毀及資源回收等步驟，除了達到環保目標，保護水資源及土壤，經過回收消毒後的廢棄物，更有一筆額外收入，對於愛護地球及維護當地居民、醫護人員的健康，都有立竿見影的效益！

馬荷許主任說，身為地球公民的我們，理應落實廢棄物資源回收及分類，齊心維護大地不受破壞！

心力量 護健康

文 / 黃昌彬 攝影 / 曾玉麟

近一百五十位學員於九月十四日下午齊聚靜思堂國際會議廳，聆聽來自大林慈濟醫院副院長林名男，以及院長室醫務祕書、心臟內科主任林庭光精彩絕倫的演說。來自各國的學員戴上耳機，透過即時翻譯，第一時間接收醫學研究報告，掌握講師們課堂精髓。

環境保護是不二法門

偌大的投影布幕呈現出林名男今日分享的主題：「Holistic View of Health」（全人健康觀點），風趣的林名男帶動現場氣氛有一套！經由播放大林慈院的

四周優美山色環境，綠油油的稻田迎風搖擺，蝶舞翩翩，讓人心曠神怡，述說矗立在「田中央的大醫院」歷史過往，格外溫馨感人。

「環境會影響健康！上人慈示：共善業，大家一起助人，力量會越來越大！這就是環境的力量。」林名男開宗明義，點出今日的論述主軸。他說，去年慈濟去尼泊爾進行賑災，慈濟人「走在最前、做到最後」，對於當地人的幫助，或許僅有一些，但對於慈濟人本身卻是獲得更多助益！見苦知福，感受付出的快樂。遭受苦難的尼國人看見慈濟人千



大林慈院林名男副院長以醫學實證說明環境大乾坤與人體小乾坤是息息相關的。



內科分科座談時間，各國學員專心聆聽講師們的專業報告。

里迢迢來相助，也在心中埋下了善的種子。尼國的孩童長大之後，這些「心理因素」便會發酵，當有能力時，便可以幫助他人。

「人在社會、家庭、生態環境，有諸多的交互作用。人的貪、瞋、癡、慢、疑，會油然生起許多煩惱。人在環境中，常導致『身不由己』，健康因此亮起紅燈。若『心不由己』，則會生病！從前學習預防醫學，總會談到影響健康的因素，如生活方式、環境、生物學、醫療照護等。」

林名男指出，「表觀遺傳學」(Epigenetics) 在生物學和特定的遺傳學領域，其研究的是，在不改變 DNA 序列的前提下，透過某些機制引起可遺傳的基因表達或細胞表現型的變化。論及

基因的重要性，他舉兩隻老鼠（罹患糖尿病老鼠、正常老鼠）源自同一個基因為例（照片呈現：兩隻老鼠體積大小懸殊），在母鼠懷孕期間攝取的食物不同，導致幼鼠爾後的發育迥異，也證明了「胎教」確實是有用的！

境隨心轉

實證研究，點出「心與境」關係。林名男表示，一九七九年懷舊治療對失憶有改善，提醒若人有老花，往鄉下住會好一點。一件事情，每個人的解讀不盡相同，是否為壓力？如何轉化壓力？端賴個人的觀點及耐壓能力——壓力可能是正向或負向。他以「你有一位老闆……」提問，引出學員心中的想法：是惡老闆還是好老闆？給的是壓力還是助力？有「壓」就有「力」，心境決定一切。

林名男點出，從一九六七年至二〇〇〇年間，心理學研究篇數的正向與負向比率為一比二十一，顯見過去的研究太偏重負向的面向了。強調應正視「信念的力量」，有願就有力，勉勵學員做慈濟就對了！用鼓掌的雙手做環保。千里之行，始於足下。課堂影片中，美國老師給小學生的作業，要做一件改變世界的事，最令人動容的答案，是老師叮嚀：何不改變腦中的想法，去影響周遭的三個人，只要每個人都影響三個人，力量便會無限擴展延伸。想法產生力量，感動他人，集結成更大的力量。

傷心 · 心傷

林庭光醫師從心理學及生理學的觀點，剖析身心之間的微妙關係，心情深深影響身體，牽一髮動全身。斗大的「傷心 · 心傷」標題，嗅出講者要傳遞的意涵——心理健康如何影響心血管疾病的病人。

沉浸心理學研究十幾年，林庭光首先從心血管疾病的致命性議題著手，指出世界上死亡率最高的疾病為心臟病，顛覆了學員原先認知癌症是頭號殺手的謬思。他坦言，心臟病發生的猝死情況不少見，若四周無 AED（自動體外心臟電擊去顫器）協助搶救，存活率會打了折扣。「引發心肌梗塞的過程，可能長達二十至三十年之久，有百分之五十的病人，心臟病初次發作時，沒有任何症狀。心理狀況跟心臟之間有著密不可分的關係！情緒會影響心臟病。但這對許多醫師來說，甚至是心臟科醫師而言，都忽略它的重要性。生氣、沮喪等，都可能造成心臟病發作。」

林庭光醫師說，由實驗結果得知，人若生氣，末端的血流會減少，血壓會飆升；即便情緒過後，人已經不生氣了，但監測人體末端的血流，仍舊呈現如此現象。無論是「表現型生氣」或「壓抑型生氣」，都對人體造成不同程度的危害。「當人的血管硬化，哪天情緒不穩，引起血壓上升、血管收縮，引起斑塊剝離，造成血栓。情緒在任何領域之內，都有心理學的角色。」



林庭光醫師兼論意識與潛意識，談到潛意識對行為的反應，不斷調控人的行為，其中的生理反應同樣受到交感神經及副交感神經的控制，而非人的意識能左右。無論是好的或不好的，「習慣」會變成人格，如：人看到狗會害怕，久而久之，一想到狗，就會害怕。故讓意識不受潛意識控制，才能解套；讓「念頭」進入潛意識，走另外一條路，創造另外一個習慣。應用到病人身上，是讓病人靜下心來，導入正向的教育，包含心理治療、正向思考、健康行為。

「重寫潛意識，是我們要做的一件重要的事情。如何重寫？即靜下來，讓意識掌控人們的行為。潛意識能一次掌控很多行為，但是意識只能一次掌控一個行為！」林庭光醫師說，透過腹式呼吸、規則運動、參與社會活動、做慈善幫助他人等，都可讓人靜下來，讓意識掌控環境，再導入正向思考，進而改變人們的習慣及思考模式，才有可能改變人們的性格。

外科義診 克服萬難

文 / 吳宜芳 攝影 / 賴慧娟

二〇一六年人醫會年會的外科座談，約六十六名學員參加，由張群明醫師引言，菲律賓的柯賢智醫師與新加坡的何佑振醫師擔任主講。

菲律賓從醫療起家 義診手術臨場反應

柯賢智醫師以詼諧的方式道出他加入慈濟人醫會的因緣——「我媽媽將我捐了出來。」接下來說起他投入人醫會二十年的經驗。

菲律賓在一九九四年成立最初的慈濟聯絡點，當時菲律賓醫療相當貧乏，有別於其他國家，當時即是從「醫療」起家，而非慈善。

外科手術，各種儀器設備多如牛毛，但有時義診如同野戰醫院，什麼器材都能以最陽春的方式代替，像是沒有可調整高度的手術檯，醫師就以各種姿勢配合，更不可能有無影燈，只能以壁燈懸掛的方式扮演手術燈的角色。沒有合適搬運的擔架，醫師就直接抱著病人運送就醫，或是當場考驗有木工、電器工專長的後勤志工臨場應變。

而昂貴的醫療儀器要如何降低成本？目前有三種方式：租借、從二手店購得，或是以募款的方式慢慢累積資金購得。義診場地、動線和時間地點的規畫考



菲律賓人醫會柯賢智醫師分享參加菲律賓人醫會二十年來的經驗。

量，除了經濟層面，更不可忽略感染問題，連天候狀況都需一併考慮進去。

不僅是義診現場的考驗，柯醫師回憶有一次前往義診現場時，車子在半路爆胎，當時天色已暗、又沒路燈，毫無救援的情況下，突然想到出發前太太給了他一盒火柴盒，他就憑藉著火柴的微弱光線克難地換胎，抵達義診場地已經凌晨一點。

人醫會圓外科夢 感謝當下能付出

柯醫師說：「很感恩媽媽一路上支持我做慈濟，她在二〇〇八年往生，雖然我的生母離開了，但我得到另一位母親——上人。」簡報上出現一張柯醫師小時候的照片，他說，「小時候大人問我未來想做什麼，我說我想當醫生，而

且是外科醫生，因為可以賺很多錢。但實際當上了外科醫師，也沒賺很多，而且一直想退休；一直到認識了慈濟人醫會，上人教導我，唯有能付出，才能獲得快樂。」

在菲律賓，許多人一生中有疾病都無法看病，慈濟人醫會的所有醫療人員都是活佛，到一個地方，早上三點起床準備，八點開始開刀，即使疲累，但只要看到病人滿意的笑容，就足夠了。柯醫師與在座學員分享：「偉大是什麼我不知道，遼闊是什麼我不知道，但我知道的是，現在要付出什麼。」

獨魯萬助聽器計畫 接受聽見的挑戰

接著由何佑振醫師與學員分享新加坡人醫會在菲律賓獨魯萬的助聽器計畫。何醫師起頭改編了莎士比亞名劇的一段話——要聽見，還是聽不見，這是挑戰。

何醫師先簡述新加坡人醫會目前的狀況，有兩間義診中心，包含了一般科、牙科、中醫及眼鏡部，也因為新加坡醫療相對來得充足，於是將醫療資源擴展到海外，包括菲律賓、印尼及斯里蘭卡，以及到菲律賓獨魯萬推行的聽力計畫。

何醫師謙遜地說，在新加坡走出去海外義診前，國際慈濟人醫會已經行之多年，有許多經驗供他們參考，但還是會遇上困難，這時就善用上人的法，「做就對了」。獨魯萬當地沒有任何聽力相關的資源，例如助聽器一臺三到五萬、聽力計一臺動輒十到三十萬（新臺幣），



新加坡人醫會何佑振醫師（右）以及擔任引言的大林慈院張群明醫師。



學員們津津有味地聽著克服萬難的外科義診。

也缺乏聽力訓練專家，更沒有可以使用的隔音房。

解決辦法就是，尋求助聽器廠商的支持，以捐贈或租借的方式籌備器材；隔音房，由人才濟濟的慈濟志工尋求支援建造。當然後續仍有許多問題待解決，包括持續追蹤、機器零件的壽命、電池和配件的維修等等……最後，何醫師提問也勉勵所有學員：「我們願意迎接挑戰嗎？！」

護牙巧思求精進

文 / 羅意澧、黃秋惠 攝影 / 鄭村池

「印尼文請用一號頻道、越南文請用七號頻道、泰文選十一號頻道、西班牙文十四號頻道、英文三號頻道……」在工作人員介紹著翻譯機的語文選擇之後，牙科座談緊接著開始。

九月十四日下午的牙科分科座談在靜思堂一樓的慈悲內迴廊開講，三小時四十分的時間，由臺灣北區人醫會召集人謝金龍醫師介紹四個學術主題的講師，分別是花蓮慈院牙科部暨口腔顎面外科主任黃銘傑、北區人醫會劉益志、美國人醫會廖敬興、賴銘忠醫師，以及謝醫師自己。

黃銘傑醫師的講題為「嚴重齒槽脊萎縮患者的全口重建」，第一張投影片就讓學員說出「好美啊，是哪裡？」黃醫師說，這是日出時分的花蓮七星潭，美不勝收，就像人人希望每一天都是好晴天，他請大家看接著的投影片，「這一位病人的牙齒非常糟糕，可是齒槽脊很健康，重建時只要打齒模，方法很簡單……」黃醫師說治療這樣的病人就是牙醫的好晴天，接著他放出了暴雨前夕的投影片，而當牙醫看到病人的上頷脊很糟糕，齒槽骨樁很薄、上頷竇又整個萎縮的話，就像面對一場暴風雨了……

北區人醫會劉益志醫師分享「行動牙科設備的水質感染管制」。





美國廖敬興醫師（右）稱讚臺灣北區人醫會謝金龍醫師及牙科團隊在義診時的表現。

黃醫師說過去的補牙方式可能讓病人不敢笑，因為「一笑假牙就露出來，經過這個術式，一看都很漂亮，看不出來是假牙……」「而且等待時間短，直接種在好的牙骨上，長期的耐用度也很高……」在近一小時的分享中，黃銘傑醫師把自己在植牙及全口重建的術式經驗無私分享。

北區人醫會牙科負責醫師劉益志接手分享，主題是「行動牙科設備的水質感染管制」，演講當中劉醫師還做了小調查，詢問會場的醫師們平時使用的是什麼水質。之後也分享關於生物膜與牙齒診療的相關性，並提到二〇一一年在義大利就發生一個八十二歲婦人接受牙科診療後身亡的案例，事後調查發現是牙科診療椅的給水管路中藏有退伍軍人菌，才導致婦人死亡；細菌的孳生與水質的使用息息相關。

「下一位講者的名字很好記，因為他叫 Golden Dragon，金龍。」在花蓮慈院牙科部口腔病理科李彞邦主任的介紹與學員的笑聲中，謝金龍上臺分享「在菲律賓獨魯萬牙科義診的有效根管治療」，義診團隊怎麼樣在沒有 X 光設備

的情況下完成根管治療。謝醫師介紹了根管治療的儀器，也和李彞邦醫師邀請紐約大學的廖敬興教授講評。

廖醫師說：「很高興看到很多老面孔、新面孔、和美麗的面孔。我的專長是牙髓病學，金龍醫師的根管治療做得比我好。記得是去年或兩年前，我曾在菲律賓馬尼拉的人醫會論壇進行演講，主題是牙髓的重建……」廖醫師也分享在紐約大學的治療論文與方向，他不忘稱讚：「金龍醫師和他的牙科團隊在義診時做得非常好，在有限的時間與空間裡、欠缺輔助設備的情況下，還能快速有效地完成治療。」

最後交由美國加州的醫師賴銘宗做總結尾，賴醫師玩笑地說自己只是備用的演講，原本想說不用上臺了，沒想到醫師們時間都抓得很準。賴醫師的演講主題為「實證牙科——從根管、牙根斷裂治療到牙科的根本，咬合」。賴醫師覺得學員們專心地聽了三小時的課，難免疲憊，所以在學術交流時又穿插了許多笑話讓學員們放鬆心情哈哈笑。牙科座談最後在輕鬆又愉快的氛圍中結束。

土耳其愛援敘利亞難民

文 / 黃沈瑛芳、丁瑟琴



人醫紀實課程，土耳其慈濟志工胡光中（右一）、周如意（左一）及曾在敘利亞大學任教的主麻教授（中），分享土耳其慈濟志工感人的事蹟。攝影／詹進德

「在這充滿殺戮的地方，我認識了慈濟，也走入了慈濟。」難民中，有許多人從富有到一無所有，主麻教授也是如此；但認識慈濟後，他更勇敢承擔起教育敘利亞流浪孩童的教育，為孩子們創造未來的希望。

九月十六日上午的人醫紀實課程，土耳其慈濟志工胡光中、周如意，以及曾經在敘利亞大學任教的主麻教授，與證嚴上人、各國學員分享土耳其慈濟志工在義診中心的感人事蹟。

感同身受 用生命奉獻

胡光中在土耳其，以單薄的人力從事慈濟志業。他曾請問上人，身為一個穆斯林，要如何將慈濟美善的理念帶到土耳其？上人回應，當初在臺東縣鹿野鄉，每日都經過一所教堂，都會恭敬地鞠躬，上人告訴他，「放下自己造成的隔閡，膚色、種族、國籍、宗教，都放下來，只要心中有愛就夠了。」此後他拳拳服膺上人的教誨，朝這方向前行。



二〇一五年十月十七日，土耳其「滿納海中小學」開學典禮，敘利亞的難民孩子得以就學，開心領取文具。攝影／詹進德

自從二〇一六年三月在伊斯坦堡成立「臺灣慈濟基金會義診中心」，截至八月底已看診了兩萬七千人！胡光中自豪地說：我們在土耳其受證的慈濟委員只有三位，但是有超過百位像主麻教授的當地新志工，還有千千萬萬個你們（手指向現場近七百位的學員）……所以「師父說：有心就不難」。

講經堂螢幕上播出難民從歷經逃難、流離顛沛、無所依靠……到孩子由哭泣轉而流露令人感動的笑容，也開始為自己鄉親付出；又有慈濟義診中心醫生無私奉獻，感動的畫面，讓講經堂的學員頻頻拭淚。

影片中出現一位年輕的新手爸爸阿里，懷中抱著未滿周歲的兒子要就醫，他是來自敘利亞的難民。「他們最擔心的是語言溝通不良，無法看病！」——這是難民們最無奈的一刻！

然而令難民們驚訝的是，來到慈濟義

診中心，看診的醫生卻是同文同種，逃離自敘利亞的專業醫師！自己家鄉來的醫生，能及時正確傳達病情，讓雙方都放心的進行溝通，就是難民們最需要的幫助。

而且，義診醫師認出阿里兒時也是他的病患！醫師說，阿里小時候也這麼愛哭——頓時診間內傳來兩位大男人渾厚的笑聲，醫病關係不再緊張，找到可以完全信任的族人，貼近彼此的心，他們共同希望：照顧新生兒平安、快樂的長大。愛讓義診中心完全融合，難民們不只來看病，更來尋找那分親人般的歸屬感。

敘利亞教授 重生難民學校

再次來到臺灣的主麻教授，總是很敬重的表達對全球慈濟人的感恩。他開口就說：「感恩上人和尊貴的大眾，我坐在這裡，感覺自己已經是這裡的一分子。」他相信臺灣、慈濟人對土耳其的

善行，「阿拉」會祝福所有的慈濟人。

敘利亞現在是充滿殺戮、仇恨、暴力的地方！「那曾經是我們最愛的國家啊！」主麻教授語重心長地說，現在已經是完全不一樣了，那裡有很多的孤兒、難民，而且很多的國家接納敘利亞難民，所以這不只是考驗著戰亂的鄰國，更可能延伸到許多國家，造成另一個社會的不安！

主麻教授忍不住說，大家都可以看到，慈濟在很多方面幫助我們，照顧我們，教導我們要照顧自己的鄉親……可是到現在，敘利亞還不知道要如何處理！敘利亞所有的房屋、教堂倒塌，家庭破散了，人民顛沛流離，什麼都沒了，還有誰會愛敘利亞，會再願意回到那個地方？

主麻教授表示，滿納海敘利亞學校代表的是重生。他要用他的靈魂，還有生命奉獻給這個學校。他承諾，要把所有難民孩童當成自己孩子來照顧。

眼看敘利亞難民的孩童，陷入失學困境，曾經顛沛流離的主麻教授感同身受，於是與慈濟志工胡光中，向蘇丹加濟市政府交涉，將當地滿納海中小學騰出時間、空間，讓難民的孩子有機會受教育。

因戰爭逃難，認識慈濟也走入了慈濟的主麻教授陳述著一段段讓人動容的事……胡光中站起來說：「我要好好地擁抱主麻教授！」深深的擁抱，主麻教授眼光泛著淚影，壓抑著淚水。學員的座席間響起熱烈的掌聲，是感動、讚歎還有同理與鼓勵。

餬口溫飽成奢求 祈願走入志工林

胡光中的妻子周如意，也藉由影片述說一位醫生在義診中心的善行；從有錢財、身分地位的醫生成為難民，帶著妻小逃難到土耳其的心路歷程與慈濟因緣。因為戰爭及各種因素，命運造弄在異國相遇，這位醫生到慈濟義診中心為鄉親看診，而患者也把義診中心的醫生視為親人般擁抱……

影片中的卡薩（Kasa）說：「我們強顏歡笑，內心卻如玻璃落地般破碎！」卡薩從沒想過自己會變成難民，他們失去了所有的一切，連最基本保有尊嚴的生活，都成了一種奢求。

醫師的地位，在敘利亞是最高的職位，也代表著最高的收入（高於常人十倍），頂級奢華的生活，如同皇家的國王。但戰亂是最嚴重的生活殺手，有的



聆聽土耳其人醫紀實的分享，學員們頻頻拭淚。
攝影者／詹進德



勇敢承擔起敘利亞流浪孩童的教育，為孩子創造未來的希望，主麻教授（左）陳述著讓人動容的事。胡光中站起深深地擁抱，主麻教授眼光泛著淚影，壓抑著淚水。攝影者／詹進德

醫生得要脫下白袍，到校園裡尋求清潔工的餬口機會，連最有名的醫生也難逃此命運，生活瞬間從天堂墜落到地獄！

薛海勒醫師是位影像專家，也是第一位來到義診中心的醫師，他每天看診人數雖然會超過百人，但是心裡卻很快樂。「雖知這是慈濟義診服務，但我卻有收薪資！」

因著生活需要，薛海勒心中不免有遺憾。他也期望若能如同一般人做志工，該是多麼美好的事。

醫生變成難民，在義診中心遇見從前很討厭的病人，「現在一見面，就擁抱在一起，氛圍如同自己家人看病般的放心、親切！」周如意師姊補充在慈濟義診中心，常常突然出現溫馨感人的畫面。

兒歌療癒 陪伴化苦

「給當地人信任感、心靈陪伴，還爭

取助學、讓父母和孩子對未來有希望。」在義診中心，一有機會，志工周如意就帶動孩子們唱歌、比手語，拉近彼此距離，消弭人們因逃難而殘存的冷漠——這是周如意最擅長的！

「兒歌是最療癒遊子心的。」讓孩子們歌聲在義診中心迴盪，孩子們不只開心地吃著糖果，父母更是暫時放下了憂傷，獲得一點兒喘息空間。「我們會陪伴著他們，直到他們找到自己回家的路！」一語雙關，道出了胡光中和周如意代表所有慈濟人給難民們的承諾。

因著這些悲慘的人生際遇，讓敘利亞難民在土耳其遇見了慈濟人。「這兒是我們的家，我們是一家人！」胡光中真心希望難民把這兒當作家，因為上人說過，有一個地方，天蓋地載之中，可以容納百人、千人、萬人、萬萬人，那就是「愛」！

菲國人醫虔信仰

文／伍玲玲、許麗珠

第一次受邀參與國際慈濟人醫會活動時，信仰天主教的艾靈鐸醫師 (Dr. Erlindo Josc-Go) 有一點猶豫；他後來發現，慈濟雖然是佛教團體，但不會改變他的宗教信仰，艾靈鐸醫師了解人醫會是一個跨越宗教限制的團體，而且是服務自己的家鄉，他便開心地加入人醫會。

堅持初心 服務人群

慈濟菲律賓分會於一九九五年成立國際慈濟人醫會，兩年後（一九九七年）艾靈鐸醫師受邀到臺灣來，參與佛教團體（慈濟）的活動，讓艾靈鐸醫師心裡有一點介意；然而，當時還有一位修女隨行，參與活動的過程中，艾靈鐸醫師了解到慈濟不會排斥其他宗教，於是開始跟著人醫團隊展開義診。

早期參與慈濟菲律賓義診，人力並不充裕，經常上午八點半開始看診、開刀，一直到半夜兩、三點才休息，也沒有時間用餐。在克難的義診環境中，有需要開刀的病人，沒有人幫忙抬上手術檯，當時年輕力壯的艾靈鐸醫師，便自動把病患抬去開刀，再送去恢復室休息，並且細心地照顧病患。

漸漸地志工人數多了，團隊有了更明確的分工，艾靈鐸醫師可以專心地為鄉親問診，執行手術。今年五十四歲的艾



艾靈鐸醫師 (Dr. Erlindo Josc-Go) 是天主教徒，投入菲律賓人醫會義診已經二十年了，他說只要有義診就會持續參加。攝影／賴慧娟

靈鐸醫師，回想起當初要進醫學院時，口試的老師問學生：「你們都願意服務人群嗎？不管他們是有錢、沒錢，都願意服務嗎？」每個人都回答：「是的！」

簡單兩個字「是的」，讓艾靈鐸醫師堅持參與義診二十年，未曾間斷。醫師是服務人群，慈濟找到他、發現他，並邀請他參與慈濟人醫會，讓艾靈鐸醫師得以實現他為人服務的心願。艾靈鐸醫師說：「只要人醫會需要，就不考慮退休，會一直做下去。」

幫助貧民 重見光明

來自菲律賓的眼科護理師安瑪麗 (Mary Anne)，一九九八年受到診所史美勝醫師的邀請，參與當地所舉辦的人醫義診，

協助眼科護理。

原本每個周日都會去基督教會的安瑪麗，卻從不缺席慈濟人醫會在周日舉辦的義診活動，她很甘願且歡喜的參加，因為在義診中行善助人，並不違背她的基督教信仰；安瑪麗也在參與義診活動的過程中，更能感受到志工的愛和慈悲，而更令她高興的是，義診幫助眼睛需要治療的同胞得以重見光明。

在教會，安瑪麗護理師有很多機會學習上帝所教導她的事，去感受耶穌的愛。安瑪麗說：「聖經告訴我，要愛你的鄰居，要做好的事情，愛所有的人，也要愛自己。」她很開心慈濟是不分種族與宗教的團體。已有二個孩子，安瑪麗很感恩家人的護持，讓她能夠在假日參加義診。

有時候她會覺得自己的工作不只是賺

錢的工具，也是一個讓她有機會去幫助需要幫助的人，進而影響這些人，讓他們的生活變得更好。安瑪麗護理師感恩史美勝醫師帶領著她接觸慈濟，也感恩證嚴上人給她機會，讓她有這一點小小的力量去幫助別人，參與人醫會讓她覺得是一件非常光榮的事。

今年是第二次來臺灣參與人醫會年會，安瑪麗參加中醫的分科座談課程，驚訝於很多中醫用的醫療與針灸，效力有時比西方醫藥的用法更好，好像回到醫療更基本的根源。

安瑪麗希望藉由這次年會課程向其他國家人醫學員學習，如何用慈悲、虔誠的心去幫助別人；回去後，她要與更多人分享助人的快樂，邀請更多的醫護朋友來參與義診活動。



安瑪麗 (Mary Anne) 護理師 (右) 認為利用周日參加義診，也是彰顯上帝的愛。攝影／孫保源

助他聽見世界

新加坡聽力矯正師 謝麗薇

文／朱文姣 攝影／孫保源

因照顧罹癌的父親，而激起學醫護專業的念頭，自忖當不了醫師，但可以朝向護理領域學習；下定決心後，遠赴澳洲雪梨進修聽力學碩士——新加坡聽力矯正師謝麗薇，回想自己照顧父親的過程，感受到醫護的重要！日後更懂得如何去安慰病患和家屬，用同理心視病患為親人。

發願義診助人 從商轉醫學

二〇〇九年，新加坡電視媒體播出一系列慈濟人醫會義診助人的報導，謝麗薇對慈濟才有了初步的認識，也埋下有朝一日能助人的善種子。能成為聽力矯正師，是在照顧罹癌的父親時感受到醫護的重要，這也是真正啟發謝麗薇人生轉向的因緣。

人生三十三歲選擇轉行，從商場行銷經營管理，轉換為專業的聽力矯正師，謝麗薇開始找學校重拾書本，遠赴澳洲雪梨修聽力學碩士，發願加入義診團隊，並把聽力矯正的项目加入義診服務。

謝麗薇踏上澳洲即上網搜尋慈濟雪梨分會，希望在進修同時也能參與義診。因緣巧合，就讀的麥覺理大學 (Macquarie University)，新生入學時看到學校有慈青



謝麗薇從商場轉換為專業的聽力矯正師，遠赴澳洲雪梨修聽力學碩士，發願加入義診團隊，並把聽力矯正項目加入義診服務。

攤位，便報名加入慈青團體。

參與慈青後，跟著訪視、關懷老人院，見苦才知福，「自己平常用餐，以為一碗飯輕易就能得來」，因此讓謝麗薇在雪梨慈濟分會享用第一餐時，淚流滿面；因為這碗飯，可能是集眾人愛心匯聚而得的。

進入人醫會 接續慈濟因緣

選擇聽力矯正的技能，是因為新加坡從事這門專業的人較少。在澳洲兩年修

讀碩士畢業後，回到新加坡醫院就業。在二〇一二至二〇一四年就業期間，沒有因緣再加入慈濟的活動，直到參加一場浴佛典禮，站在旁邊的同事，耳鼻喉科醫師正巧是慈濟人；經由他的接引，謝麗薇走進人醫會。謝麗薇高興地告訴自己：「我又找到慈濟路了！」

在人醫會，聽力學矯正技能是滿新的功能，尤其在健檢時可以檢測很多聽力有問題的人，讓他們得以尋醫治療。謝麗薇表示，接觸的病人大多為年紀較長者，他們都已經影響溝通能力才選擇看診；在做檢查時，發現病患是聽力衰退。為這些長輩看診，同時也輔導家屬，向他們解釋，「對老人說話時，不要用喊的。」

聽力衰退一直都被忽略，「聽不見」在表相上是看不到、摸不著的症狀，病人無法表達與溝通時，漸漸的封閉自己。謝麗薇一再強調，「聽力衰退是可預防的，透過檢測發現問題，可及時處理。」

曾遇見沒有兒女照顧的失智患者，由外籍移工陪伴來就診；對於老人家更需愛心與耐心的處理，這是比較具挑戰性的任務。謝麗薇期許自己這份職務能帶給他人希望，也從在工作過程中發現自己的價值。

抵臺參與年會 回家真好

第一次來到臺灣參加國際人醫會年會，一路上有志工熱情迎接，感覺像回

到熟悉的地方，如返家的感覺。當年在電視上看到義診的畫面，現在親自踏上這片土地，讓她感到難以置信。

在慈濟學習幫助他人，是一個愛的循環，謝麗薇相信每個機會都是難得的因緣，遇到每一位病人都是善緣，希望都能讓他們得到幫助。

「自己的資歷尚淺，遇到困難和挫折時，慶幸能透過慈濟的理念與靜思語，得以轉念。」謝麗薇常以靜思語「前腳走，後腳放」自我鼓勵。人往往會把自己束縛，要放下才能讓自己更進步，每個人都來自不同背景，持同理心與人互相了解，希望能接引更多新血加入醫行列。



第一次來到臺灣參加國際人醫會年會，謝麗薇（右二）感覺自己像是回到家的感覺。在慈濟學習幫助他人，是一個愛的循環，相信每個機會都是難得的因緣。

以愛奉獻 智慧運作

——無國界醫生

文 / 黃秋惠 攝影 / 詹進德



無國界醫生組織 (Médecins Sans Frontières) 香港緊急救援支援組經理韋達莎醫師 (Dr. Natasha Reyes) 應邀至慈濟國際人醫會年會分享。

二〇一六年人醫會年會邀請「無國界醫生組織 (Médecins Sans Frontières, 以下簡稱 MSF)」韋達莎醫師 (Dr. Natasha Reyes) 於九月十六日上午前來演講。

邀請人大林慈院張群明醫師首先上臺引言，張群明醫師說：「我們都知道 MSF 是一個世界知名的人道組織，以在急難中搶救生命為目的，非常榮幸能

邀請到韋達莎醫師來演講，分享她實現 MSF 使命與行動的故事。」「韋達莎醫師目前擔任無國界醫生 (香港) 緊急救援支援組經理，她本身是菲律賓人，專長是急診醫學。從二〇〇七年在 MSF 工作至今，到過非洲、中東、亞洲及南美等地區服務，二〇一四年她負責賴比瑞亞伊波拉病毒的防疫工作、二〇一三年在海燕風災後到菲律賓，而且她本身也

是素食者，現在就請大家來聆聽她的分享。」

韋達莎醫師首先為大家簡介 MSF，致力為受武裝衝突、疫病和天災影響，及遭排拒於醫療體系以外的人提供緊急醫療援助；MSF 在乎的是人們的「需要」，而不會受政治、種族等因素影響，強調無國界醫生的「獨立性」，但 MSF 也是一個醫療組織，也一定會遵守醫療倫理規範。

MSF 同時在世界各地共六十到七十個國家服務，在有些國家提供長期的服務，例如愛滋防治或是肺結核防治；有些地方則是短期的，例如菲律賓海燕風災後就是。

韋達莎醫師分享了 MSF 的各種服務模式，也讓學員簡單了解 MSF 的服務範圍，從無國界醫生的二〇一五年年度活動報告可見 MSF 在剛果民主共和國、南蘇丹及中非共和國投入大量的經費，也在這些地方投入最多的人力，而且救援人員來自世界各國。

MSF 有一套完善的防災準備流程，同時也會執行風險分析，不管是流行病或是天然災害。從韋達莎醫師的演講中，可了解 MSF 在緊急醫療的效率，靠的是每一個時刻都準備好了，包括應變程序、工具、庫存，甚至已經在現場投入的時候，也要同時執行分析，隨時調整。韋達莎醫師說，「在判斷一種疾病是不是會造成疫情，我們會設立臨界點、警戒線。」她舉二〇一二年六月，獅子山共和國的霍亂疫情為例，通常當地總會有

幾個孩子感染霍亂，可是突然間在兩個星期內，腹瀉的病例變成兩倍，那就是警戒點了，MSF 就開始進入防疫作業。

「海燕災後，我們到菲律賓去看看一些社區、小村落發生了什麼事？需要什麼幫助，就去拜訪一位市長，他就要我們把資源給這一個村落，但我們發現，他要給那個村落是因為政治考量，所以我們就跟市長說不行，我們必須給最需要的人，所以我們就自己去找到有需要的村子協助他們。」

韋達莎醫師也強調 MSF 除了將病人放在第一位之外，也是「安全優先」，同時要關注政治動向，「我們是醫生，同時也是記者。」韋達莎醫師說他們到一個地方，親眼見證，在有需要的時候，也會為當地人發聲。「雖然我們的『大嘴巴』(big mouth) 有時也帶來一點麻煩。」她開玩笑地說。

「在剛果進行黃熱病的防疫時，我們出動每十六人一組，共一百組同時為當地人注射疫苗，兩個星期裡就為一百零八萬人注射完成，等於每一組人一天為一千兩百人打針……。」現場學員完全了解這其中的難度，立時給予熱烈的掌聲回應。

在五十分鐘的時間裡，我們看到聽到 MSF 在前線醫院手術、以搜救船協助難民、提供淨水設備、消毒等等各式醫療行動，演講的最後在難民照護的議題分享中畫下句點。醫療沒有國界，無國界醫生與慈濟，朝著為人群服務的同樣方向繼續前進。

圓中秋之約

文／吳宜芳、羅意濃、黃昌彬、黃秋惠

九月十六日上午十點，進入圓緣時刻；所有學員看著北區人文真善美志工團隊連夜剪接完成的十分鐘影片，回顧這兩三天來的活動，從二〇〇八年起颱風年年報到仍圓滿舉行的年會，也緬懷典範人醫——菲律賓的呂秀泉副院長、花蓮慈院黃呂津醫師、關山慈院丘昭蓉醫師、蕭敬楓醫師、臺中慈院吳永康醫師、臺灣人醫會的蔡宗賢醫師、李仁宗醫師、趙森發師兄、美國芝加哥的蘇乃証醫師、紐約的林慧如醫師、以及巴拉圭的梅沙醫師，看著這些人醫夥伴為偏遠貧病付出的笑臉，接下來，由八組代表上臺分享……

香港初成立人醫會 巴拉圭薪火相傳

這次的年會學員中，有百分之六十是第一次參加，首先邀請初次參加年會、來自香港的後勤志工周玉蓮及文志賢醫師。周玉蓮感恩大埔醫院文志賢院長大力支持並擔任召集人，讓香港人醫會在今年八月二十日順利成立。文志賢院長分享，「這是我第一次參加人醫年會，也是我第一次用普通話跟這麼多人說話，香港人醫會才成立一個多月，很感恩能來跟各國人醫家人學習。未來除了持續辦義檢及講座，也會加入器官捐贈



左起：香港人醫會召集人文志賢醫師、周玉蓮師姊。攝影／白崑廷

勸募及居家訪視，幫助更多需要的人。」

巴拉圭梅沙醫師太太馬爾達 (Martha) 及女兒莫莉 (Molly) 接替梅沙醫師搭五十小時的飛機來到花蓮。馬爾達女士感恩慈濟在今年巴拉圭的大水後，在五天內幫助了超過五千位人民，「我先生梅沙去年在花蓮往生，我們將會繼承遺願，在當地持續人醫的工作，每年七月舉辦大型義診，明年希望能從今年的三百位病人增加到五百人，讓更多人受到照顧。」

走在最前做到最後 慈濟人醫心願力

來自馬來西亞的賴金合醫師及柬埔寨的宋平 (Song Pep) 醫師、毛席瓦納 (音譯, Mao Sivanna) 醫師一起上臺分享。賴醫師說,「上人早上開示:天上月圓,人間團圓。因為兩個星期前的一次柬埔寨義診讓我們結識,時間很短,他們也很發心特地來臺灣參與此次的人醫年會,接下來就把時間交給宋平醫師。

宋平醫師說:「在我的印象中,慈濟人一九九四年第一次來到柬埔寨,開始了急難救助和發放,但因為政治的關係兩年後停止了,二〇〇四年又重新開始,但當時只有發放。」「兩個星期前有機會認識了馬來西亞人醫會成員,在柬埔寨

菩薩省戈羅格縣舉辦兩天的大型義診,兩天時間治療三千位病患,馬來西亞人醫精神令我們倍受感動。」所以雖然離年會開始只剩一個星期時間,他們還是趕來參加了。

來自大陸昆明的傅娟娟護理師,第一次認識慈濟是在二〇一四年三月的第一天,那天發生了火車站恐怖襲擊事件,她回憶,當時醫護人員日夜搶救傷患總算穩定了一些,但病人還是很恐懼,這時有一群藍天白雲的志工出現在醫院,病人臉上慢慢出現笑容,也會開始說話。這次的恐怖襲擊事件,這群志工在醫院待到最後一位病人出院,前前後後共待了四十多天,真的是走在最前,做到最後。傅娟娟說:「為了認識這個團體,我去參加了讀書會、訪視和冬令發



巴拉圭人醫團隊,著白上衣者,左為梅沙醫師的女兒莫莉,右為梅沙醫師的太太馬爾達。攝影/白崑廷

放，二〇一四年第一次來臺灣參加人醫年會，今年是第三年，每年來都收穫滿滿。」「我把這分大愛精神帶到工作上，現在我們科有三分之二都已經成為慈濟志工。」她開心地說：「今年我也參加了慈濟委員的培訓，十一月會到臺灣來接受上人的祝福授證。」

克服宗教語言隔閡 懺悔與感恩的時刻

新加坡的腫瘤科護理師陳玉心受英式教育，她表示自己不太會講中文，但卻全程以中文表達，令人佩服。她先生在三年前到花蓮參加了企業家生活營，回到新加坡後就積極投入慈濟活動，改變很多，整個人顯得很開心，讓她覺得很奇妙，陳玉心說：「我本身是天主教，對廟的煙味和燒金紙很敏感……」「想不到一到靜思堂的三樓佛堂，忽然我的眼淚就掉下來，很感動。」在了解慈濟倡行環保後，更是欣賞，因為她本身就有省水省電的好習慣，「所以我真的很想加入這個團體，但有一個問題是，我真的看不懂華語。」幸好有英文共修，想不到她發現有很多的醫師、護理師在視訊畫面裡，跟她有一樣的背景，覺得很親近好溝通……「從那天開始，我就每個月加入英文共修，後來就變成每天看大愛(電視)、不要看香港的……」現場響起學員理解的笑聲，但陳玉心直道歉說她太緊張了，最後她說：「今年我是第一次來到人醫年會，願將來可以每年回來，我要在慈濟精進幫助更多病苦



新加坡的腫瘤科護理師陳玉心為了認識慈濟，克服了語言和宗教的障礙。攝影／白崑廷

的人。」

「今天是來跟大家懺悔與感恩的。」花蓮慈院護理部王淑貞副主任今年第一次報名當學員，她說：「相對於各位在自己的國家做了那麼多事，我是最沒資格上臺分享的。」所以先懺悔自己做得不夠多。王淑貞說她一定要對各國志工道感恩，每回出國回國都會受到熱情的接待；還要感恩年會帶給他們的成長，因為花蓮慈院護理部這些年接手舉辦人醫會年會的護理分科座談，累積的經驗讓他們得以到廈門、甚至在花蓮辦國際護理研討會，也受到各方肯定。

印尼人醫會由資深的家醫科醫師安格雅妮(音譯, Anggraeni adiwardhani)與剛加入的蘿絲醫師(音譯, Ruth Oni Anggraeni Atmadja)上臺分享。安格雅

妮醫師為雅加達義診幹事，加入人醫會十四年。她說：「我帶了九位醫師回花蓮參加年會，其中有六位是第一次參加。」蘿絲醫師是眼科醫生，她說：「我加入人醫會才一年，當初是朋友邀我參加慈濟的義診，也看到跟與其他義診不同的地方，不只是醫護，還有志工，都給病人很多愛；印尼是由很多種族與宗教所組成，而慈濟不分種族與宗教，因此我樂於投入。在這幾天學到了以愛利他的精神，我會把所學帶回印尼。」

承擔與願力 二十年不輟

最後一組代表是菲律賓的林小正師姊、柯賢智醫師、盧尾丁醫師、史美勝醫師、吳恩振醫師、李偉雄醫師，他們也是

二十年前菲律賓人醫會的創始成員。

柯賢智醫師在用國語對全球學員打招呼之後，就切換成臺語：「我記得二十年前，第一次回來精舍看上人，不知您是什麼樣的人？但第一次看見上人時，眼淚就流下來。」「記得二十年前，我們做義診，只有簡單的一個承擔、一個願、一念心。能做到這麼大，是願力加上上人的鼓勵及支持。二十年來，我對醫生的選擇頗為嚴格，因為我們去義診若沒有治療好，人們不會說是醫生錯，而會說是慈濟。為了要保護上人及慈濟的名譽，我非常嚴格，所以有時不免與成員有誤會，但為了慈濟的和，我以退為進。這十幾年來，別人以為我退出慈濟，其實我每年在三寶顏都參加三到四



左起：馬來西亞賴金合醫師、柬埔寨的宋平 (Song Pep) 醫師、毛席瓦納 (音譯，Mao Sivanna) 醫師。
攝影／陳忠華

次的大型義診，每次為一、兩百個病人開刀，還是持續地做慈濟。」「別人問我血型是A、B還是O型？我說血型是『慈濟』，一生不變，都為上人。若把我的每一顆血球抽出來化驗，上頭肯定刻了『慈濟』兩個字。」

柯醫師和盧尾丁醫師也為站在一旁的吳恩振醫師、李偉雄醫師代言，這兩位醫師雖不說話，但開刀的醫術卻是快又準又厲害！

盧尾丁醫師接著分享：「我雖然還沒去做檢查，但我的血型肯定也是『慈濟』。」接著換成標準的國語腔調說：「我本是多言之人，但不知為什麼，每次看到上人就『無話可說』。」現場回

應一片很輕鬆的笑聲。「很榮幸來參加『慈濟五十、慈院三十、人醫二十』活動，彷彿是慶祝一個世紀的慈濟，今天很高興看到每一國的慈濟人醫會慢慢地成長、擴大，更高興在上人的引導下，每個國家開始創立了人醫會！」盧醫師最後幽默的說，因為又看到上人，不知為何又說不出話了，明快地結束分享。

最後由菲律賓人醫會召集人史美勝醫師壓軸：「感恩上人給我們的支持，我們擁有了全新的眼科義診中心，我們會更用心的付出。」「我最高興的是，我兒子人在美國費城，也是眼科醫師，他上個月打電話給我，告訴我他要參加美國慈濟人醫會！」獲得現場如雷掌聲回



前排左起：菲律賓人醫會林小正師姊、柯賢智醫師、盧尾丁醫師、史美勝醫師；後排左起：吳恩振醫師、李偉雄醫師。攝影／白崑廷



左為印尼人醫會家醫科醫師安格雅妮（音譯，Anggraeni adiwardhani）與剛加入的蘿絲醫師（音譯，Ruth Oni Anggraeni Atmadja）上臺分享。攝影／陳忠華

應。主持人林宜琳師姊為分享結語，「感恩菲律賓的慈濟家人，在他們身上真的看到了『一生無量，無量一生』。」

絲絲力量駕慈航 來年中秋見

在所有學員的期盼下，恭請上人開示。上人說，他雖然過去三天無法親自在現場，「但有時我是『用耳朵在看』，有時『用眼睛在聽』，這幾天我的心都沒有離開各位。」

慈濟五十年，在第六年開始在花蓮仁愛街義診，到在臺灣的六家慈濟醫院，是無量數的點滴愛心匯聚而成。上人提及雖然在臺灣的醫療網已齊備，但其實擔子更重，責任更重，也期許醫師與護理人才的培養留任。上人說：「尤其是護理，（靜思堂內）坐在我面前的每一尊

的觀世音菩薩，我天天都很恭敬。」因為很缺護理人才，上人期許慈濟護理主管如觀世音菩薩，每一尊都要有靈感，廣施大慈悲，廣招年輕一輩的護理新人來照護病苦。

中秋之約，從菲律賓人醫會開始。身為天主教徒的菲律賓呂秀泉副院長為慈濟開始到離島義診，每一次義診後總要虔誠地跪在電話旁向上人報告。呂副院長帶領菲律賓團隊為這麼多苦難眾生付出，上人告訴大家，這是一分無法忽視的愛與尊重，所以即使近年颱風每每來擾，仍要守著與人醫團圓的中秋之約。

感恩全球人醫雲來集，跨國來到臺灣彼此分享，在陰雨茫茫的大海中，每一個人的方向一致，共同以一分愛駕駛慈航，在茫茫苦海中救援眾生，拔除苦難。🌱