

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本

日日上演著動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美



- ◆關山慈濟醫院與池上衛生所在二月十八日合辦整合式篩檢，同仁們付出自己的時間，完成成人健檢八十六人，子宮頸抹片三十人……
- ◆二月十五日，玉里慈濟醫院在捐血活動現場設置癌症篩檢攤位，提供口腔癌與大腸癌篩檢服務，呼籲鄉親及早發現、及早治療……
- ◆國道遊覽車翻覆意外，送至臺北慈濟醫院的李氏夫婦在二月二十八日順利康復出院，他們非常感恩醫療團隊的細心照護……
- ◆二月二十二日營養師節，臺中慈濟醫院營養組提升為醫事單位，正式掛牌為營養科。他們與護理之家長輩共餐，歡慶佳節……
- ◆由大林慈濟醫院失智症中心輔導的第十三個記憶保養班，二月十五日在彰化和美成立，這也是濁水溪以北的第一班……
- ◆三月七日至九日，花蓮慈濟醫院前往臺鐵花蓮機務段進行口腔癌相關衛教，精心設計戒檳戒菸課程，宣導促健康……





# 關山

二月十八日

## 社區整合式篩檢 護鄰里健康

為提升健檢可近性，增加民眾接受檢查的意願，關山慈濟醫院與臺東縣池上鄉衛生所合辦整合式篩檢，前進社區提供成人健檢及衛生保健宣導服務。二月十八日週六上午，關山慈院醫護同仁利用自己的休假時間，付出心力奉獻鄉里，為長者們的健康把關。

## 醫護行政志工支援 就近健檢好方便

十八日清晨六點，天剛亮，關山慈院同仁已經準備出門，展開社區整合式篩檢活動。慈院負責業務包含子宮頸抹片檢查、一般理學健檢、抽血、收尿液檢體、掛號與健檢問卷填寫回收，分別由婦產科張志芳醫師、家醫科許盛榮醫師、蔡小萍護理師、邱梅娟護理師、胡佩茹護理助理員、管理室黃坤峰主任、行政組組長徐慧穎、醫事股股長陳瑋婷，以及慈濟志工陳瑞琴師姊、陳瑞賢

池上衛生所李英蘭主任（持麥克風者）提醒阿公阿嬤，遠離菸酒多運動。



師兄承擔支援。

「很高興利用這個時間，來替大家做健康檢查。」許盛榮醫師說，來檢查的民眾以三高為最多，像是血壓較高、腰圍過粗的，這些都是常見的代謝症候群，也是現代文明人常見的疾病。這些情況日後跟心血管疾病都會有關係，民眾要特別地小心。

等待健檢的時間，池上衛生所李英蘭主任與志工提醒阿公阿嬤，遠離菸酒多運動。李英蘭說：「很感謝關山慈濟的幫忙，一起照顧池上的鄉親，希望今天能將衛生保健宣傳出去，讓每個人能夠關心自己的健康、定期做篩檢，達到早期發現早期治療的效果。」

衛生所志工曾純瑩說，許多民眾收到健檢通知單置之不理，有時提醒他們還會被嫌雞婆。社區近期有幾位民眾因罹癌往生，令她惋惜不已，因為她曾屢勸這些人接受健檢，但他們認為身體沒有不適，而婉拒了志工們的好意。她呼籲現場的民眾，現在罹癌人數比例攀升，及早發現才能及早治療，應該將好的觀念傳遞出去，呼朋引伴參加健檢活動。

以稻米聞名的池上鄉，與關山鎮相隔十公里，大約十分鐘的車程，距離不算遠，但對於阿公阿嬤們而言，不必跑醫院一趟就方便許多。坤峰主任說，當天就有務農到一半的阿嬤直接戴著斗笠、穿著雨鞋就來健檢。雖然事前聯繫工作繁瑣，包含資訊系統、各站人力安排、餐點準備、檢驗報告及後續追蹤等都需一一確認，但看到成人健檢有八十六人，

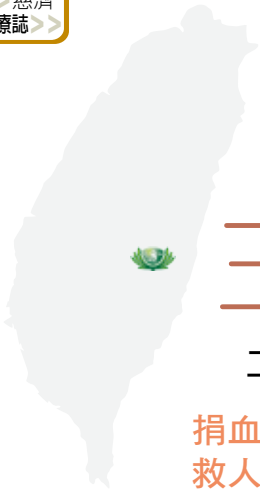


關山慈院許盛榮醫師與蔡小萍護理師為長者們進行健康檢查。

子宮頸抹片三十人，人數超出預期，覺得相當值得，也很感恩醫院各單位合和互協，共同承擔照護鄉親健康的使命。

偏鄉地區以老年長輩居多，在醫療常識與資源都不比大城市充足的情況下，落實社區篩檢是照護長者健康的首要之務。關山慈院與衛生所合作提供在地化健檢服務，不僅以有獎徵答型態衛教吸引人潮，也透過攤位的設立達到宣傳效果。眾人如此地用心，希望能讓民眾更重視自己的健康。（文／陳慧芳 攝影／黃坤峰）





# 玉里

二月十五日

## 捐血活動設攤癌篩 救人護己一舉兩得

捐血救人的同時也可以守護個人健康。二月十五日玉里鎮救國團於玉里圓環旁舉辦捐血活動，為了提高預防保健的可近性並促進個人健康，玉里慈濟醫院在會場設置癌症篩檢攤位，提供口腔癌與大腸癌篩檢服務。

### 導正民眾觀念 及早治療效果最佳

每年二月，花蓮縣救國團玉里鎮團委會都會在市區圓環辦理捐血活動，舉辦的原由除了邀請鄉親響應「捐血有愛、救人最樂」外，也期盼能促進捐血民眾的健康。今年團委會再度與玉里慈院合作，邀請健康促進中心在現場設置癌症篩檢服務攤位，由外科李森佳醫師為吸菸和嚼檳榔的民眾進行口腔癌篩檢，五十歲至七十四歲的民眾則可參加大腸癌篩檢，院方期盼透過與社區活動的結合，能夠改變許多人「不檢查沒病、一檢查都是病」的觀念。

主辦單位郭素蘭總幹事本身是退休校護，對於健康促進的推動具有熱忱，所以連續兩年都邀請玉里慈院前來協助。郭素蘭表示：「過去在學校服務時，

就經常和玉里慈院配合健康促進活動，所以舉辦社區活動時就想到要邀請醫院來合作。」透過她的強力推薦，現場參與活動的團委會夥伴們，也都就近參加篩檢。

當天有不少人是第一次參與這樣的癌症篩檢。謝女士說：「今年雖然有接到衛生所寄發的篩檢明信片，但是做生意的關係所以沒去參加檢查，今天剛好參加捐血就順便一起做癌篩，醫院這麼做覺得很方便。」此外，透



玉里慈院健康促進中心在捐血活動會場設置癌篩攤位，向民眾說明檢體採集方式。



李森佳醫師正在為民眾仔細檢查口腔。

過篩檢，也發現了多位需要進一步追蹤的個案。今年四十歲的林先生，因為從事水電工程的緣故，與客戶應酬之間常是菸、酒、檳榔來者不拒，這樣的情形已有十年以上，經過檢查後發現在口腔上顎處已出現白斑。李森佳醫師建議他可就近到醫院的耳鼻喉科，做進一步檢查並確診，而且儘早戒除菸、酒、檳榔的壞習慣。

李森佳醫師表示：「要避免可怕的癌症，定期參加癌症篩檢，早期發現早期治療，效果最好。由於抽菸、嚼檳榔容易得口腔癌，所以在篩檢的同時，我們也會鼓勵有菸、檳習慣的民眾，可及早戒除；另外規律的作息和

健康的飲食也能避免大腸癌的發生。」健康促進中心也透過篩檢的機會，鼓勵鄉親到醫院參加免費的健康檢查。現場協助發放大腸癌篩檢管的陳靖驊組員提醒，為了減少鄉親的等候時間，玉里慈院每週一、二、三、五都有提供七點開診的晨間健康檢查，只要是符合資格的民眾都可多加利用。做健檢不需要特地向老闆請假或擔心影響工作，更貼近地方民眾的需求，並有專人及電話專線可提供相關諮詢，能夠有效提升檢查準確性並降低等待的時間，鼓勵民眾善加利用、愛惜健康。（文、攝影／洪靜茹）



# 臺北

二月二十八日

## 國道翻車歷浩劫 傷者重生滿懷感恩

「非常感謝許博智醫師和醫療團隊，除了醫術非常精湛以外，用心、熱心、愛心的程度讓我們感受很深，我們很幸運能送來臺北慈濟醫院。」在二月十三日國道遊覽車翻覆意外中，幸運生還的李先生和李太太已經順利康復出院，兩人心中滿懷感恩，不斷地向大家道謝。

## 搶救生命 更盡力維護容顏

二月十三日晚上，國道五號接三號南下車道發生遊覽車翻覆意外，釀成三十三人往生、十一人輕重傷的慘劇。臺北慈院在第一時間接獲消息後，立刻啟動緊急應變機制，李氏夫婦陸續由救護車送至急診室。張耀仁副院長、創傷小組程建博主任、口腔顎面外科許博智醫師、神經外科徐賢達醫師、骨科林坤輝醫師以及許多護理同仁，紛紛趕往急診室全力投入搶救。

經過醫護團隊仔細檢查傷勢，發現李氏夫婦的生命跡象穩定、意識清楚，有

二月十三日國道發生  
遊覽車翻覆意外，臺  
北慈院醫護啟動應變  
機制，立即投入搶救。  
攝影／范宇宏



輕重程度不同的臉部撕裂傷，其中李先生的情況較為嚴重，有肋骨骨折、肩膀脫臼、肺部挫傷等情形。十四日凌晨，許博智醫師和醫療團隊歷時近六小時，先後為李太太、李先生縫合臉部傷口，手術後李太太轉入普通病房，李先生轉入加護病房並插管治療，密切觀察肺部挫傷狀況。

由於傷口主要集中在臉部，許醫師盡力維護傷者痊癒後的容貌。許醫師說，「他們有嚴重的頭部擦傷、撕裂傷甚至穿刺傷，嘴角、眉毛被撕裂，頭皮因被掀起，頭殼骨也露出來了，車禍時的摩擦力造成部分的皮瓣已壞死，我們把壞死的頭皮剪掉再縫起來。但嘴角不一樣，有些醫師可能會直接剪掉壞死的部分，拉旁邊的皮瓣縫起來，日後看起來會有點怪怪的；我們是先把嘴角縫起來，注射藥物進去，讓焦黑的部分逐漸癒合，希望皮瓣慢慢長回來，恢復到原本的樣子。」

經過醫療團隊半個月的細心照護，李先生拔管後轉到普通病房，兩人共同於二月二十八日順利康復出院。能在這場重大的意外中幸運生還，加上住院期間的點點滴滴，他們的感觸非常深刻，心中滿懷感恩。李先生稱讚：「許醫師的醫術非常精湛，醫療團隊和志工用心、熱心、愛心的程度讓我們感受很深，減輕我們的心理壓力，上人和院長也非常關切，真的很感謝大家，我們非常幸運能送到臺北慈濟醫院。」

傷勢較輕的李太太，直到意外的第



口腔顎面外科許博智醫師（左一）在李太太出院前查看她的傷口，並說明如何自我照護。臺北慈院公共傳播室提供

三天才得知傷亡如此慘重，她說，「我知道後心情很不好，哭了一整天，心理師、社工都來關懷，漸漸就能放下了。我們是重業輕受，往生的人是離苦得樂，若他們重傷無法像我們這樣復原順利，也是一種折磨，所以我就祝福他們。」篤信佛教的李太太，提到自己與慈濟其實早有因緣，「我以前就很認同上人的理念，去年十月也到花蓮靜思堂和慈濟大學參觀，上人創立的四大志業實在是太偉大了，真的很感動，感謝慈濟和各界滿滿的關心。」

出院前夕，許醫師再度前往病房檢視傷口並換藥，仔細說明返家後的照護事項，醫療團隊也祝福李氏夫婦平安健康。（文／徐莉惠）



# 臺中

二月二十二日

## 營養科升格掛牌 長輩共餐歡慶佳節

二月二十二日營養師節當天，臺中慈濟醫院營養組由行政附屬單位提升為醫事單位，正式掛牌為「營養科」，許權振副院長、莊淑婷副院長以及各科室主管皆到場祝賀，一同歡慶營養師節。

### 是肯定也是承擔 勉勵持續精進專業

臺中慈院十周年，營養組也已默默為來院大德與院內同仁服務十年。「222」

營養師節當天上午，營養組正式掛牌升格為「營養科」，從行政附屬單位成為醫事單位，往營養專業大步邁進。許權振副院長致辭表示，營養組升格營養科，不僅是肯定也是一種承擔，勉勵營養科同仁未來能在營養專業上持續精進再精進，承擔「守護生命、守護健康、守護愛」的使命。

營養科同仁為掛牌活動與公傳室合作討論製作影片，除了這些年的點點滴滴，也有各科室主管的祝福。莊淑婷副院長看完影片紅了眼眶，回想到啟業初期只有三人的艱苦歲月。莊副院長讚許營養科同仁十年來默默付出，盡本分照顧住院大德、護理之家與院內同仁的餐食與健康，也在各項餐飲發揮許多創意。

臺中慈院營養科正式升格同時慶祝營養師節，特地準備了餐點要與護理之家長輩共餐。







吳淑惠營養師（左）與蔡克帆營養員現場製作古早味蛋糕，將麵糊送入烤箱烘烤。

護理之家的住民長輩是營養科同仁服務的對象之一，這天也規劃安排共餐活動，在第二院區唐式迴廊用豐盛餐點歡慶營養師節。楊忠偉組長表示，共餐活動以歐式自助餐方式準備主餐，還融入「廟會」元素，像切仔麵、虎咬豬（素刈包）、古早味蛋糕等小吃攤，還有打彈珠、套圈圈等遊戲，也特別放映廟會都有的歌仔戲。楊忠偉說，希望這些安排，讓住民長輩重拾兒時記憶，能增加進食分量，增加養分吸收。

營養科共動員營養師、廚師及營養員共十多人，股長陳開湧前前後後張羅餐點就位，招呼同仁與住民用餐；李詠妍與宋明憲兩位營養師擔綱用閩南語主持，串起整場活動。還邀請弦耕琴社的兩位老師現場演奏古琴與簫，優美琴聲搭配美味的食物，讓住民長輩們胃口大開。

考量長輩牙口不好，特別訂製鬆軟的牛奶刈包外皮，搭配油煎金黃的雞蛋豆腐，讓他們咀嚼輕鬆不費力，又能享受兒時美味。令人讚賞的切仔麵湯頭，則是總鋪師一大早熬煮的成果，總鋪師透露，美味湯頭祕訣，是用紅蘿蔔、白蘿蔔、香菇、高麗菜等天然食材，加上滿滿愛心熬了一上午，自然與眾不同。現做古早味蛋糕，烘烤時不僅香味四溢，也讓大家飯後滿足了甜點的味蕾。

有班長稱號的鄭阿伯說，餐點很棒，尤其切仔麵湯頭特別好，刈包夾雞蛋豆腐的搭配也讓他吃得順口，還排了兩次隊多吃了兩個。程伯伯說和大家一起在戶外吃飯特別好吃，他說好久沒吃到刈包，感覺特別美味。餐後，主持人招呼大家欣賞歌仔戲，黃阿嬤看到目蓮救母感動掉淚，主持人宋明憲在一旁陪伴，讓她很窩心。（文、攝影／馬順德）



# 大林

二月十五日

## 跨越濁水溪以北 彰化記憶保養班開班

由於父親罹患失智症，動念投入社區失智照顧的彰化區人醫會林榮威醫師，在證嚴上人慈示下，與大林慈濟醫院曹汶龍主任聯繫合作，二月十五日在彰化縣和美鎮的庚新診所前廣場，舉行熱鬧的記憶保養班開班活動。

### 人醫發心照顧失智 保養記憶安頓身心

十五日上午七點半，曹汶龍主任帶領失智症中心六位同仁及三位志工，前

往彰化和美鎮糖友里，協助進行失智症篩檢工作。二十九位包括林榮威醫師事先篩選過的患者及臨時報名的長者，經二階段篩檢，篩出極輕度到中度失智患者十四位，在二月二十二日正式上課。

為了開辦記憶保養班，林榮威醫師提供自己開設的庚新診所圖書館「耕心園」做為上課地點，並且將每週三上午的門診停止，全心投入關懷長者，付出愛心，令人敬佩。

四、五年前，林醫師的父親開始出現失智症的症狀，出門會走失，讓他覺得十分驚恐。林醫師分享，他當時想到，自己有醫療背景，遇到這種情況都不知所措，那麼沒有醫療背景的一般民眾該怎麼辦？當時想開辦失智症照顧據點，卻缺乏專業的協助，幸好在證嚴上人的慈示下，獲得曹汶龍主任的協助，希望



大林慈院失智症中心同仁、志工及記憶保養班志工，為長輩做失智症篩檢。





彰化和美記憶保養班有專屬的背心和書包；左一為曹汶龍主任，左二為人醫會林榮威醫師。

藉由記憶保養班的成立，讓親人的腦智不要流失得那麼快。

曹汶龍主任分享多年來推動社區關懷據點的經驗，他表示，透過記憶保養班，找出記憶力差的老人家，安排課程讓他們的腦筋活起來，有些原本不記得孩子名字的，上課後又叫得出孩子的名字，讓家屬十分歡喜。林榮威醫師願意提供福田來服務鄉親，因此大林慈院失智症中心也來共襄盛舉，由心理師、社工、護理師及志工一起來協助篩檢。篩檢出異常的長者，除了至記憶保養班上課外，也可以協助至醫院確診，將所有檢查安排在同一天內完成，若符合資格，則協助向健保署申請失智症用藥，讓失智長者身心都獲得安頓。

目前大林慈院失智症中心已協助輔導在嘉義大崎、三興、梅山、溪東、游

東、雲林北港、臺南佳里、漳洲、安平，高雄後勁、靜思堂、大社等地成立十二個記憶保養班、保養學苑，彰化和美是第十三班，也是濁水溪以北的第一個記憶保養班。林榮威醫師表示，感恩有福報能來做這件事，許多里長前來了解後，也表示願意協助提報個案，還有社區據點表達想加入照顧失智長者的行列。

失智症中心護理師劉秋滿承諾，三月會前來傳授和美記憶保養班的講師們帶領失智長者課程的小撇步，例如授課速度不要太快、難度不要太難等等，讓大家上課更得心應手。

曹汶龍主任指出，失智症的老人家猶如一部經書「失智經」，值得我們好好研讀，只要我們不怕失智，就能贏了失智。（文、攝影／黃小娟）



# 花蓮

三月七日至九日

## 臺鐵機務段健康促進 戒檳戒菸宣導

花蓮慈濟醫院前往臺鐵花蓮機務段舉辦健康促進活動，積極結合社區醫學部進行口腔癌相關衛教。為了配合機務段的輪班運輸工作，癌症醫學中心從七日至九日為期三天，邀請約二百位的機務段同仁，開設戒檳、戒菸衛教宣導，落實定期接受口腔篩檢的正確觀念。

### 課程分享精心設計 協助揮別紅唇人生

近年來，花蓮縣口腔癌的發生率居高不下。「以前只要愈忙碌、愈累的話，就會愈想要嚼食檳榔。」在臺鐵

服務三十五年的機務段運轉股副主任古先生，面對這樣繁重的工作壓力，他有自己的舒壓方式。早在高中時，古先生就開始接觸檳榔；進了職場後，前前後後總共吃了超過三十年。古先生說，他曾經每一天最多吃掉三包、約六十顆檳榔，只要工作一張嘴就是停不下來，大家都稱他為「機器嘴」。甚至幾年前，他的口腔就檢查發現口腔癌的癌前病變白色斑點，仍戒不掉檳榔癮。

「哇！好可怕喔……」看到嚼食檳榔引起的口腔病變、甚至臉部也潰爛，引起司機員一陣驚駭。癌症醫學中心助理郭珮攸說，戒檳課程分四主軸，包括檳榔危害、目標設定與自我口腔檢查等，並傳授拒絕技巧如轉移話題或自我解嘲等，最重要是分享了許多頭頸部癌友的就醫經驗，外貌、健康與生活的巨大改變，更讓同仁們感同身受。

花蓮慈院前往臺鐵花蓮機務段，進行戒檳戒菸衛教宣導，提醒預防口腔癌。







許文林副院長到場關心花蓮機務段同仁的健康。

除了戒檳榔外，菸害個管師黃祺婷也表示，花蓮慈院目前推動的戒菸門診，每年約有三、四百人參與，成功率已經高達四成。戒菸門診免掛號費，民眾只需要負擔藥品部分負擔費用，而且部分負擔費用有上限，讓需要戒菸的民眾，不光省下買菸的費用，還能賺到無價的健康！

「我決定要戒檳榔、戒菸了。」工作時檳榔不離身的古先生說，他知道吃檳榔有害健康，曾經試過吃口香糖、吃零食等各種戒檳方式，但一上工看到檳榔就會癮頭發作，只要一天不吃，就會出現心悸、坐立不安，甚至手抖、脾氣暴躁等症狀，他也覺得相當困擾。機務段段長賴基財表示，「工作中」

是同仁主要嚼檳時機，尤其是火車司機員因為工作型態關係，配合運輸輪班經常日夜顛倒值勤，同仁為了提神，養成長期吃檳榔、抽菸的習慣。這次特別感謝花蓮慈院癌症醫學中心團隊，精心設計的課程及專業衛教師分享，為同仁的健康把關，希望從戒除惡習開始，讓同仁擁有健康的人生。

許文林副院長表示，戒檳、戒菸，最重要還是個人要有認知，若有決心很快就能揮別「紅唇人生」。他提醒司機員三十歲以上，不論正在嚼食還是已經戒除，都可享免費兩年一次的口腔黏膜檢查，「早期發現早期治療」。(文、攝影／彭薇勻) 