

慈濟醫療日誌

心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

花蓮

躺在病床勤練手腳勁 鄭聰明身在慈院心繫環保

四月十二日

二月十四日因食道癌住院，在做完第十三次電化療後，雙腳冰冷失去知覺，原來癌細胞已轉移到胸椎，並壓迫神經而導致雙腿失去知覺，三月十五日骨科姚定國醫師為他進行胸椎減壓融合手術

(癌細胞侵蝕胸椎骨，致使脊椎崩落，腫瘤壓迫神經，於是進行減壓與融合手術)。住院近二個月來，鄭聰明由二五東病房轉三九病房，還曾一度發燒，免疫力降低，被隔離三天，恢復正常後再由隔離病房轉至二六東病房，繼續以電療方式對治癌細胞，並到復健科做雙腳復健。

平時即學佛的鄭聰明，一九九六年因大兒子車禍往生因緣加入慈濟，他在慈濟道路上找到佛法的真意，也找到實踐佛法的方法，從此他努力力行佛法，還一度過於熱衷而讓家人起煩惱，他的太



患者簡淑華(右)前來為鄭聰明按摩，鄭太太楊月華在一旁學習。

太(楊月華)說，她也認同慈濟不會阻擋鄭聰明做慈濟，只是擔心他會太累。

以前的他每天早上都會課誦，現在的他雖然臥病在床，但是每天都會做功課——一天三次復健(定時復健課程以外)，一大早三、四點起床就舉啞鈴(用二千西西的保特瓶裝水製成的)五十次，腳部運動五十次(以手扶腳，向上抬舉)，一天下來，累計就有一百五十次手腳的運動量。

四月十一日上午十點半左右，李啓誠醫師巡房來到鄭聰明的病榻。離去前李醫師請楊月華到護理站，並把詳情告訴月華。李醫師表示，電化療療程雖然結束，但癌細胞太頑強，現在又增生出來了。以他現在的情況，不適宜再做第二次開刀，所以只能做緩和治療。而由於腫瘤增生，壓迫神經，所以復健也是多餘的，今天起不需要再去復健科做復健了。

今天上午九點多常住志工謝靜芝師姊便再度前來，發現鄭聰明氣色比往日差，詢問之下方知是腳酸，於是便請住在二七東的簡淑華前來為他按摩。

簡淑華罹患韋格納肉芽腫，目前全球只有百例。而她從怨天尤人到現在輕安自在，願意在病房裡幫病人解身上的苦痛，這一路走來也是一段艱辛的過程。

細菌侵蝕她的眼、鼻、耳等部位，目前她，左眼已失明，右眼視力只剩0.01，鼻樑塌陷，聽力有障礙，由於做過氣切，聲帶無法正常發音，每次說話

都需要按住喉嚨內的「氣管內管」，將氣口的洞堵住，才能發出微細的聲音。

現在的她，多半時間都是以收音機來吸收慈濟大藏經，有一次在聽到簡守信副院長說視障者也能做志工後，於是她開始學按摩，因為她也要以她的雙手做志工。

雖然知道鄭聰明平時學佛、做慈濟都很自在，但是靜枝師姊還是找來了簡淑華來和他互相鼓勵、打氣，適巧王愛佑(乳癌患者)也前來探望同病房的病友，而醫發處同仁范呂釗師兄也影印了「美」的慈濟歌來送給他，並邀他同唱，於是多人多管齊下，再為鄭聰明打一劑信心、毅力、勇氣的強心針。

關山

一百二十歲的春天——百歲人瑞阿嬤動手術

四月十日

住在台東縣延平鄉紅葉村的胡業妹阿嬤，出生於民國前二十六年，今年高齡正巧是一百二十歲。上個月九日，阿嬤獨自在家跌倒，導致右腿股骨轉子間骨折，忍痛等至晚間出外工作回家的家屬，阿嬤疼痛的表情，讓家屬警覺情況不對，隨即送往關山慈濟醫院，並立即住院。



關山慈院同仁在潘副帶領下，前往延平鄉紅葉村探訪動手術後的百歲人瑞胡業妹阿嬤。

翌日中午，由潘副院長執刀，爲了考量阿嬤年歲已高，心肺功能差，於是採脊髓麻醉(半身麻醉)，並盡速將手術時間縮短以減少風險，約爲五十分鐘，阿嬤順利出開刀房。

高齡一百二十歲的阿嬤，是關山院內接受動手術，年紀「最長」的一位患者。其中很重要的一環就是會診麻醉科劉旭堂醫師，所有術前準備都須謹慎而完善，而術後護理人員對阿嬤的照顧，也是讓這位阿嬤，能盡速恢復健康的主因之一。

今日居家關懷，看見阿嬤身體恢復良好，潘永謙副院長也教導家屬，如何協助阿嬤做簡單的復健抬腿動作，儘快的讓雙腳復原的更好。因爲家屬的信任，關山慈院的醫護同仁也及時搶救生命，每一個環節都考慮阿嬤目前生理狀況，步步謹慎地地阿嬤動刀，已逾一個月潘副非常稱讚阿嬤的身體機能，回院時潘副還叮嚀阿嬤的姪兒，有需要協助的地

方，一定要通知醫院。

玉里

玉里同仁「加冠」典禮



玉里同仁林秀琴接受張玉麟副院長加冠，晉升病房區副護理長。

三月二十九日

不論在全球人醫會，或者院慶的日子，病房區的護理人員林秀琴，總是盡心地扮演好每一種場合的角色，從身穿傳統的阿美族服裝，出席迎接海內外的慈濟嘉賓，或者在院慶上跳著傳統的舞蹈，一投足都是給人「頂尖專業」的印象。

另外，曾受張玉麟副院長所肯定的急診護理人員陳蕙萍，本身也是玉溪消防隊的鳳凰志工，平時利用自己的休假日，擔任鳳凰志工，有時還會跟著救護車送著病患來到醫院急診室，把「急診室的精神」移到外頭。

而門診的護士余曉慧，從小在台北長大，六年前因為阿嬤生病，回到玉里照顧阿嬤，因而與玉里慈濟醫院結上這份好緣，進入醫院工作後，在醫院感受到大家「不分你我」的那份融洽感，讓曉慧一待就待了六年的時間。

今日這三位護理同仁林秀琴、余曉慧、陳蕙萍，在同仁的祝福中接下更重大的責任，三位分別晉升為病房、門診、急診的副護理長。而張副除了對大家平時的表現予以肯定，也以「上人叮嚀大家的話：「把病人照顧好」傳承給同仁，期許護理同仁「救人」除了是「天職」外，也不忘「專業加上愛心」因為有了愛心，醫病之間就才不有「冷冰冰」的感覺。

大林

重新踏出第一步

三月三十日

今天是素絨進行人工膝關節置換手術出院後，第一次的回診。距離上次出院，雖然只有一個多星期的時間，但素絨雙手的虎口，卻已長出粗厚的繭，可見這段時間，素絨多麼賣力在用助行器做復健。

劉耿彰醫師檢查素絨的傷口，欣慰她復原得很好，再看看素絨的關節活動度，劉醫師笑瞇瞇地說：「一般在這

樣的時間能夠彎到一百度，就相當不錯了，素絨已經可以彎到一百三十度，真的很棒。」

素絨雙手撐著助行器，在爸爸的扶助下，吃力地站起身來，看到素絨的蛻變，劉醫師忍不住對素絨豎起大拇指，而素絨也豎起大拇指回報醫師。

今年四十歲的謝素絨，住在台南縣學甲鎮的鄉下，十六歲時關節莫名腫痛，當時就被診斷為類風溼性關節炎，卻因過去醫療不發達，醫師告知無藥可醫治。後來父親又帶著她輾轉尋求民俗療法，卻被江湖郎中騙了十多萬元，從此以後心灰意冷，二十四年來從未再去醫



素絨(左)與父親在劉耿彰醫師診間，讓醫師診察手術後的恢復狀況。



風濕免疫科賴寧生醫師一句「一定讓你重新站起來」，給了素絨無比的信心。

院檢查、治療，任由病痛纏身，一直躺在床上，盥洗、大、小便、生活起居都靠父母侍照顧。

素絨起初發病時，只是右手、右腳關節有些紅腫、疼痛，漸漸的雙手、雙腳逐漸僵硬、關節變形，最後只要一小心動到關節，就痛得要命，因此過著行動不自由、不見天日的生活。

去年雲嘉南區人醫會開始往診服務。經訪視志工提報，人醫會新陳代謝科顏韶宏醫師前去素絨家為她看診，發現她

全身關節已經嚴重僵硬、變形，但只要經過一些治療，待發炎、紅腫消退後，再置換人工關節，應可恢復行動自如的生活。

去年九月間，同住學甲鎮的陳鄭惜師姐放下家業、事業，帶著簡單的行李，陪素絨到大林慈濟醫院看診。素絨全身包裹著厚厚的衣服，吹冷氣也讓素絨很不舒服。看到素絨的無奈，風濕免疫科賴寧生醫師以溫而厲的口吻說：「我幫你安排住院幾天，先治療關節的僵硬腫

痛，我以後一定讓妳重新站起來。」賴寧生醫師這句話，為素絨愁苦的罹病心情解套了。此後素絨總是笑嘻嘻地告訴來探訪她的同仁與志工：「醫生說可以讓我站起來吶！」

鄭惜師姐開朗的笑聲是素絨氣餒時的最佳良藥，她堅定的意志是素絨往前走的支柱，素絨感動地說：「是師姊說服我爸爸讓我來住院的。師姊一直陪著我，待我比我的親人還要好，將來我病好了，一定要好好報答師姊！」

每次回診，素絨的笑顏總是燦爛，經過賴寧生醫師一個多月的治療，素絨的手已經可以舉起高過頭部，關節不再輕易感到疼痛，吹到冷氣，也不再讓素絨難過不適。

然而素絨的腳還是無法站立，經過X光檢查，賴醫師發現素絨的膝關節嚴重變形、退化，需要換人工關節，素絨聽了臉色大變，非常害怕。賴醫師：「妳現在才四十歲，以後要走的路還長遠，可以考慮看看。妳的風濕已經控制住了，手術可以有百分之九十的成功率。」素絨內心的擔憂焦慮全寫在臉上，賴寧生醫師緩緩地跟素絨溝通、說明良久，素絨終於決定給自己一個機會試試看。

十一月初，骨科劉耿彰醫師加入了這場愛的接力，進行素絨下個階段的治療，並為素絨安排做復健。二十多年沒運動的雙腳，要拉直、站立，談何容易！素絨總是痛得想退縮，但治療師不

放棄、不斷鼓勵她、為她打氣，讓素絨咬緊牙關撐下去。

三月四日，素絨被送進開刀房裡，劉耿彰醫師率領醫療團隊，為她進行手術。五個小時的手術，考驗著大醫王、白衣大士的耐力、體力與智慧。換下手術衣，劉醫師搖搖頭，鬆了一口氣：「這次的手術真的很困難，要是早一點來開刀，情況就不會這麼麻煩。其實她早就符合置換人工關節的條件，只是她自己不知道……。」

劉醫師跟素絨說：「手術的三分，我已經幫你做好了，復健七分就要靠你自己。腳二十多年沒用了，要靠自己學習站，練習平衡感，才有辦法走路；有辦法站、有辦法走，這樣開這個刀才有價值！」

今天的回診後，素絨就轉至復健科做復健，由於素絨每次能站立的時間很短，大家心想，距離素絨能夠行走，還要一段時間。沒想到，練著練著，素絨卻不知哪裡得來的力量，開始用助行器試著往前走！雖然每一個跨步，都費盡全身的力量，素絨咬著牙關，臉上洋溢著燦爛笑容。

素絨開心地宣告：「我會走路了耶！」這只有六、七步的行走距離，對素絨的一生，卻是邁向嶄新階段的一大步。

