



守護在地

玉里慈濟醫院
十八周年院慶

募心傳愛

文、攝影／洪靜茹



用最真誠的行動，來感恩鄉親十八年來來的護持，玉里慈濟醫院在三月十五日院慶當天，以及十六日，以守護鄉親的健康來當成慶賀儀式；邀請在地民眾前來接受優質健康檢查，連續兩場篩檢共有約兩百位鄉親受惠。醫院也舉辦心蓮傳愛以及艾草粿義賣活動，全院同仁及志工共同為遠方的敘利亞難民付出一分助緣。

感恩資深同仁守護玉里

玉里慈濟醫院十八歲了！對一般人來說這是邁入成年的象徵，院方特地選擇用實際行動來感恩鄉親的護持。看著鄉親都能歡喜前來關心自身健康，讓同仁們都認為這是為醫院慶生的另類好主意。為了感恩堅守崗位超過十年的同仁，張玉麟院長也在三月八日的慶生會中，一一贈獎牌感恩資深同仁們堅持不退轉的用心。

行動癌篩為義警

玉里義警中隊不僅是熱心公益的組織，也是小鎮治安重要幫手。為了守護他們的健康，藉此宣導癌症篩檢的重要性，健康促進中心團隊再度來到小鎮的中心「玉里圓環」，設置口腔癌與大腸癌的行動篩檢站，今日共有四十餘位鄉親接受篩檢，也成功地發現多位需要轉介醫院複診的個案。前來捐血的花蓮縣警察局玉里分局鍾德勳分局長，看見熟悉的醫院同仁便主動接受篩檢，並且鼓勵現場的警察同仁們也要一同接受檢



張玉麟院長（左）頒發獎牌，感恩服務滿十年的總務股林珀州組員。

查，關心個人健康。

此外，大醫王為活動的付出也同樣讓人感恩，外科李森佳醫師雖然身體微恙，仍把握付出的機會，承擔了口腔癌篩檢的工作。加上，健康促進中心同仁在現場提供大腸癌篩檢諮詢，讓前來捐血的鄉親也可順便顧健康。看見同仁們的用心，不少捐完血的民眾前來詢問如何進行癌篩，把握機會做口腔檢查，並詳加了解腸癌篩檢方式。主辦的玉里義警中隊，分隊長十分感謝院方的用心，共同為健康促進的推廣而努力。

長輩健檢獲好禮

三月十六日早上七點多，醫院大廳已出現等候篩檢的鄉親，護理、行政同仁主動上前關心並協助確認篩檢資格，

接著帶領長者接續完成各項檢查項目。護理科郭雅萍主任說：「為了讓這有意義的十八歲生日更加圓滿，護理科同仁的參與相當踴躍，只要是非值班或休假的護理人員都主動前來支援。」不到三個小時，就已經讓近百位的長輩們順利完成檢查。八十歲的邱燕鄉阿嬤就說：「我每年都來醫院接受健康檢查，今年感覺很快就完成了，也覺得醫院這樣的服務，很棒。」

為了感恩前來參與的鄉親們，醫院除了為早起健檢的民眾準備蔬食早餐，避免因空腹抽血而餓過頭，也準備了與健康相關的結緣品，還特別提供一位幸運名額，可以免費接受「高階低劑量肺部斷層掃描」。家住源城里的陳阿嬤，就

幸運地獲得這個免費篩檢的機會，阿嬤說：「能夠獲得這個檢查機會真的很開心，我下禮拜一就要馬上來做檢查。」七點就來到醫院的邱阿公抽中了腕式血壓計，他感恩地說：「感謝醫院每年都會電話通知來做健檢，讓我不會忘記做健檢。」六十五歲的林女士很開心抽中體重機，她說：「這是我期待很久的禮物，可以時時關注自己的體重。」她也在獲獎後響應了器官捐贈的簽署活動。

宣導器捐與安寧 蔬食運動保健方

除了身體的健康外，院方也希望能同時促進心靈的健康，所以邱麗華社工員特地在健檢的最後一站，提供「器官捐



同仁們在大廳旁設置健康檢查攤位，幫助民眾看顧身心健康。



每一個健檢關卡，都代表著醫院同仁對鄉親護持的感恩。

贈」和「安寧緩和醫療」的宣導工作，邱社工員也表示：「其實我們每個人都可以讓自己的生命更加精采，也有機會成為別人生命中的貴人，所以希望透過健檢的機會，鼓勵參加的長輩們能認同這個化小愛為大愛的行動，今年的收穫相當豐富，大家的反應也不錯，不少人都現場簽署了同意書，未來如果還有社區篩檢的機會時，我要再繼續向民眾來宣導。」

而為了提升鄉親們的健康識能，管理室安排營養師、戒菸衛教師與物理治療師，在現場推廣健康蔬食、運動保健等衛教服務。本身茹素的巫佩陵營養師從營養學觀點，來說明蔬食對身體的好處，

並且分享如何運用飲食的搭配，來兼顧均衡飲食與吃出食材美味。協助醫師診察的潘璿晴護理長，則是貼心提醒鄉親平時在家自行量測血壓時，就要養成每日記錄下來的習慣，一方面自我觀察數據變化，一方面在就醫時能一併帶來給醫生參考。這些生活化的保健常識，透過專業講師們深入淺出的講解，讓在場聆聽的長輩們都覺得易懂又受用。

重溫建院手作艾草糰 同仁假日樂投入

對玉里慈院的同仁們來說，三月不只是院慶月，更是感恩月。為協助「敘利亞難民兒童就學希望工程」籌募基金，

在張玉麟院長的號召下，於二月底開始「心蓮傳愛—緣助敘利亞」的活動。這分善念如漣漪般持續擴大，醫院同仁接續在三月二十日發起艾草粿義賣活動，選擇草仔粿的用意，在於提醒眾人莫忘籌建新院區時，當地鄉親所舉辦的義賣護持。這樣的善行獲得各方的響應，截至三月三十一日已募得約三十朵心蓮的傳愛善款，這說明人人心中都有著滿滿的善與愛。

募集心蓮啟動後，無論是醫師還是護理、藥、檢或行政同仁，大家都對災民的處境感同身受，不少人捐出部分月薪，或者儲積許久的竹筒來響應。此外，眾人善用週休假期來到醫院，學習如何製作草仔粿，並接續在一樓大廳設攤義賣。一顆三十元的草仔粿，包含了無限的用心與祝福，祈願敘國難民能早日遠離戰火、揮別苦痛，獲得重生的希望。

護理科郭雅萍主任說：「我們要把此次義賣所得捐助敘國學童就學，也讓更多在地民眾知道，海外其實有許多亟需幫助的人，接下來也預備結合年度護師節，繼續舉辦二手物資捐贈和義賣，為敘利亞難民學童援建希望工程盡一分力量。」休假前來包粿的張文駿醫事檢驗師說：「第一次學做粿，覺得新鮮又有趣，小小一粒要花不小功夫，全憑手感拿捏力道與厚薄，裡頭大有學問。大家能夠透過義賣行動來援助難民，是一件既熱血又很有意思的事。」

為了這場義賣，院內護理及行政同仁



響應艾草粿義賣活動，張文駿醫檢師（左一）仔細為粿皮秤重。

總動員，接力在週末假日及空班時段來院備料、包餡、炊粿，資深製粿達人志工楊招治、陳阿桂兩位師姊特別輪流前來技術指導，每道工序務求盡善盡美，確保艾草粿的原汁原味忠實呈現。持續兩週的義賣，靠著口耳相傳，每批新鮮現做的百餘顆艾草粿，只要一擺上攤位，兩個小時不到就能完售，更吸引不少人詢問預購，讓參與製作的同仁和志工們都感到欣慰不已。

緣助難民 傳愛募心蓮

而醫院同仁更是隨分隨力的捐愛心；張玉麟院長、陳岩碧副院長、醫療科林志晏主任、手術室董民基主任、外科李森佳醫師和李晉三醫師、牙科蔡瑞峰醫

師、婦產科周達利醫師、家醫科楊行樑醫師、中醫科黃明雯及唐漢維醫師、泌尿科林威佑和許志呈醫師等人，都主動認捐一朵心蓮；開刀房的徐鈺涵護理師、葉雲鑑護士和黃文杏護理師等五名同仁，也共同響應聯名募捐，還有多位行政同仁邀請家屬一起參與，捐出朵朵心蓮。

率先響應活動的張玉麟院長表示：「三十年前慈濟醫療志業初始，宋金緣老菩薩不捨建院艱辛，發起一朵一萬元的『心蓮』認捐，點滴聚合眾人之力而募得醫療大樓的籌建經費。感念當年宋老菩薩的發心，如今全院也願以心蓮募愛傳愛回饋，聞聲救苦無國界，為敘利亞難民漫長的重建家園之路盡一分心

力。感恩院內各單位踴躍參與，周達利醫師親力親為，至各診間一一向各科醫師勸募，門住診潘璿晴護理長也熱情號召護理同仁們加入獻愛行列。我們醫院小小的，但是很團結、行動力十足，行善也從來不落人後，這些日子以來我們透過認捐和義賣等方式，影響更多人跟進，願將這分虔誠的心意與祝福送往海外，幫助苦難人度過難關。」

玉里慈院深耕偏鄉醫療，守護東臺灣偏遠鄉鎮民眾生命、健康與安全，同理不捨百萬海外人民受國破家亡、流離失所之苦，全院發心以義賣募愛及心蓮認捐行動參與，共耕福田聚善緣，同心為敘國難民鋪展一條回家的路，讓歡度十八周年的小鎮醫院院慶更具意義。🌱

行政同仁連續數日在大廳內設攤義賣，每每都能在二小時內完售，為難民盡一份力。

