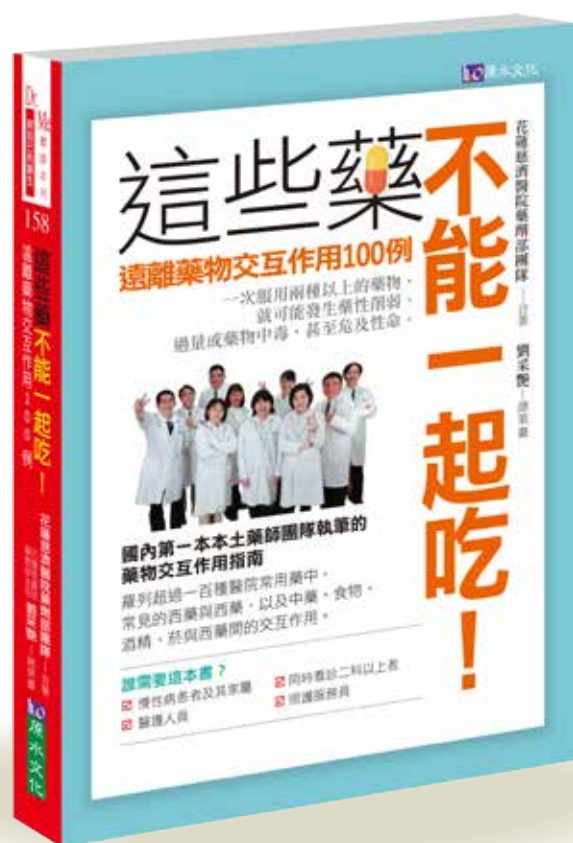


這些藥 不能一起吃！

遠離藥物交互作用100例

花蓮慈院藥劑部團隊 合著
劉采艷主任 總策畫
原水文化出版

花蓮慈院藥劑部團隊再推出新書！集合眾藥師之力，出版了《這些藥，不能一起吃！遠離藥物交互作用100例》，內容介紹民眾的錯誤用藥方式，藉由一百個常見實例，深入淺出，說明到底哪些藥物之間、食物和藥物、菸酒與藥品等，嚴禁一起服用，以免產生藥物間的交互作用而危害人體。



食物與西藥交互作用

食物	VS	骨質疏鬆用藥
咖啡		Alendronate (Fosamax ; 福善美)
		

文／陳怡珊 藥師

案例

阿嬌姨前些日子不小心跌倒造成骨折，醫師檢查後說是骨質疏鬆造成的，要阿嬌姨開始吃可以增加骨密度的藥來預防骨折的再發生。阿嬌姨第一次吃這種藥品擔心會有什麼副作用，特地到藥局詢問藥師。藥師詳細說明服藥的注意事項後，竟建議阿嬌姨戒掉咖啡！

骨質疏鬆是老年人常見的疾病，一旦發生骨折往往造成老年人生活上極大的不便，因此定期量測骨密度，服用藥品增加骨密度對預防再次骨折是很重要的。

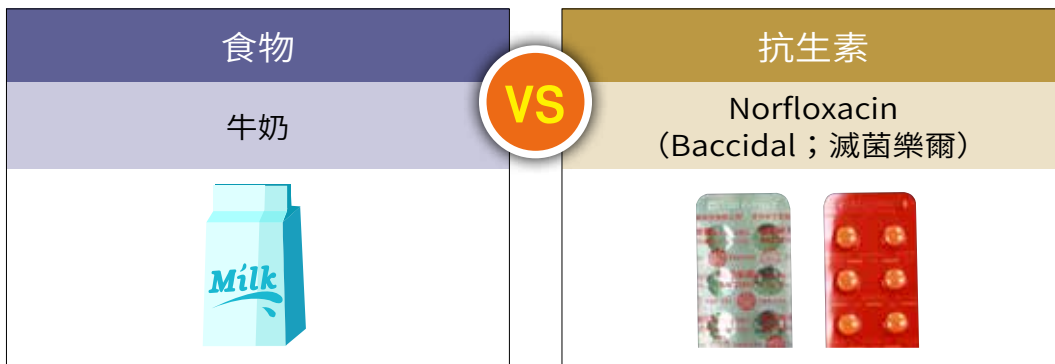
骨質疏鬆的用藥有很多種類，其中一種叫做雙磷酸鹽類，Alendronate（Fosamax；福善美）就屬於這一類。首次使用福善美，藥師一定會叮囑病患服藥後不能馬上躺下，以免藥品刺激食道造成不適。另外，還要注意可能造成顎骨壞死這種少見但很嚴重的不良反應。

其實，除了上述的注意事項，我們常喝的咖啡若是和福善美併用，會減少福善美的吸收，進而影響治療效果，嚴重的話可能造成老人家的二次骨折。

除此之外，咖啡本身也有利尿效果，會增加體內的鈣從腎臟排出的速度，間接造成骨質流失，因此骨質疏鬆症患者也應限量攝取。如此雙重作用，實在不利於骨質疏鬆症的治療，愛喝咖啡的長輩要克制咖啡的飲用量了。



食物與西藥交互作用



文 / 劉采艷 藥師

案例

陳老太太，七十五歲，中風臥床多年，家人以鼻胃管灌食維持她的營養。某天，陳老太太因為發燒，被醫師診斷為尿道感染，開立抗生素 Norfloxacin (Baccidal ; 滅菌樂爾) 和制酸劑 Alugel (氫氧化鋁) 用以治療感染問題。照顧陳老太太的外籍看護，將 Norfloxacin 和 Alugel (氫氧化鋁) 混合研磨後，與牛奶一起為陳老太太灌食。抗生素服用至第七天，陳老太太的體溫仍未完全退燒，因此將陳老太太送住院進一步治療。醫師檢測陳老太太尿液中的抗生素藥物濃度，僅有 25 mcg/mL，明顯低於治療濃度。

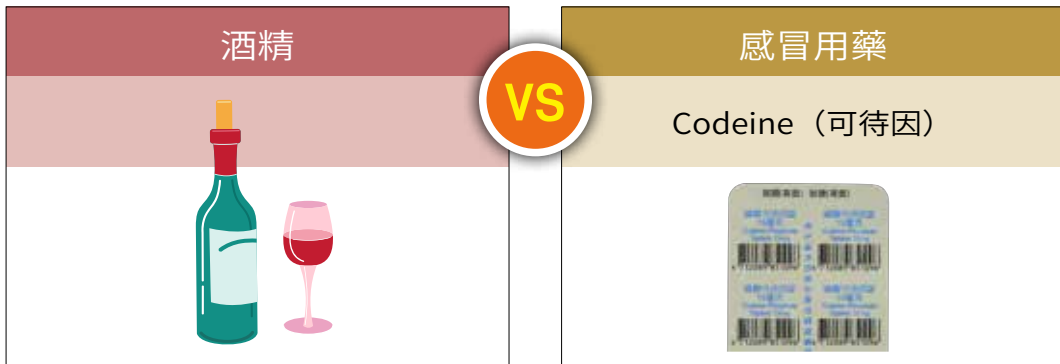
抗生素是一種可抑制細菌生長或殺死細菌的藥物，早先是由微生物學家弗萊明在自然界中，發現一種可分泌出殺死細菌的物質；後來經過許多學者的研究，以合成的方式發明了更多種類的抗生素，以對抗各種不同種類的細菌。

●**諾酮 (quinolone) 類抗生素**，如：Noroxacin (Baccidal ; 滅菌樂爾)、levofloxacin (Cravit ; 可樂必妥)、ofloxacin (Oflodol ; 優淨菌)，能夠破壞細菌遺傳基因所需物質，使細菌不能正常地生長和繁殖，最後導致細菌的死亡。

●**四環黴素類抗生素**，如：doxycycline (多喜黴素)、minocycline (Minocin ; 美諾四環素)、tetracycline (四環素) 能與細菌核糖體 30S 結合，抑制細菌蛋白質合成與增長。

但這二類抗生素與牛奶或制酸劑一起服用，會因交互作用而降低抗生素吸收效果。原因是含金屬離子之制酸劑或含鈣之牛奶，會在體內與抗生素形成螯合物，而降低抗生素生體可用率。與金屬離子併用所造成的影響，包括：併用鎂離子，約下降抗生素 22% 生體可用率，併用鋁離子約下降抗生素 44% 生體可用率。若一定要喝牛奶或服用制酸劑，建議先服用這些抗生素，建議間隔兩小時以上再使用牛奶或制酸劑。

酒精與西藥交互作用



文／邱鴻義 藥師

案例

張先生年前就感冒了，還沒痊癒之際，又逢大陸塵爆，空氣品質極為不佳，使原就脆弱的上呼吸道越發敏感，兩週來不斷咳嗽。由於他從事貿易工作需經常面對客戶及大量說話，嚴重咳嗽造成工作上的不便，令他十分困擾。至醫院就診後，醫師開立 Codeine（可待因），正當藥師告知注意事項前，張先生因亟欲緩解咳嗽，當場依照藥袋指示服用並且離開，服藥後確實感到舒服。當晚即與客戶約定晚餐並飲酒作樂，然而隔天卻睡到中午才起床，並且感到昏昏沉沉。

根據統計，臺灣地區十五歲以上人口之喝酒盛行率為 18.83%，以男性為多，約占 29.18%，女性則是 7.80%，含酒精的飲料常常在許多場合中扮演助興或拉近彼此間距離的角色。當血中酒精的濃度到達 50 至 100 mg/dl（0.05% 至 0.10%）時產生反應時間延長以及過於興奮的感覺，隨著濃度的增加對中樞神經的抑制作用也愈強，酒精血中濃度超過 400 mg/dl（0.4%）時可能發生嚴重呼吸抑制作用，甚至導致死亡。

Codeine（可待因）存在天然的罌粟種子中，也是鴉片中嗎啡類生物鹼的成分之一，藉由抑制延髓之咳嗽中樞的興奮性，因而具有強效的止咳效果。可待因對其他中樞神經細胞也有抑制作用，因此使用時可能有嗜睡、頭重腳輕、噁心嘔吐或便秘等現象。

張先生使用 Codeine（可待因）來改善咳嗽症狀，但是於用藥期間飲酒，造成中樞神經抑制作用產生加成的現象，使鎮靜與嗜睡的副作用增強，才會一覺到中午，錯失應該上班的時間。建議民眾在使用具有中樞神經抑制作用的藥品，如鎮靜藥與安眠藥時，應避免飲酒。🍷