

慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本
日日上演著動人的溫馨故事
真善美志工與同仁用感恩心
見證慈濟醫療人文之美



- ◆為了守護人民保母的健康，玉里慈濟醫院醫護在六月二十八、二十九日再度前往玉里警分局，為員警提供體適能檢測與癌症篩檢服務……
- ◆關山慈濟醫院醫療團隊為圓滿癌末病人捐贈眼角膜的心願，接手安寧療護，關懷病人與家屬，協助聯絡與手術進行，陪伴最後一程……
- ◆大林慈濟醫院中醫部醫師與慈濟志工，六月二十四日在雲林縣大埤鄉北鎮村舉辦中醫義診祈福晚會，幫村民緩解痠痛、進行健康講座……
- ◆臺北慈濟醫院心臟內外科與胸腔科團隊，為百歲人瑞開刀治療心臟病，讓他重拾平順的呼吸，健康平安地出院返家……
- ◆花蓮慈濟醫院兒科團隊與喜願協會，共同為癌友小宇舉辦籃球派對，送上他最喜歡的球星柯瑞紀念品，鼓勵勇敢對抗病魔……
- ◆臺中慈濟醫院於五月二十七日舉辦克隆氏症病友會，自啟業即來求診的病人與醫師互道感恩，家屬也分享造口暗袋的貼心裝置……





玉里

六月二十八、二十九日

體適能檢測與癌篩 守護人民保母健康

為了持續守護人民保母的健康，玉里慈濟醫院醫護團隊在六月二十八、二十九日前往花蓮縣警察局玉里分局，第二度為局內一百五十七名員警提供體適能檢測與癌症篩檢服務。有了去年十一月初次為玉里警分局協作體適能檢測的經驗，這次進行複測時流程更為順暢。

貼心考量輪班外勤 分梯檢測做衛教

此次協助玉里分局進行複測，主要藉由體適能實測數據，客觀評估每位員警的體能狀況，並與半年前施作的初測數值相互比對，給予個人健康管理上的建議，同時結合癌症預防篩檢與衛教宣導，提醒辛勤維護治安的員警伙伴們照顧好自己的健康。考量受測員警人數眾多，加上輪班及外勤需求，為確保能服務到每一位警務同仁，玉里慈院醫護團隊分別於二十八日、二十九日，攜帶大批器材來到分局，分兩梯次進行檢測，項目包括身高、



玉里慈院醫護團隊前往花蓮縣警察局玉里分局施行體適能複測，包括登階、仰臥起坐和坐姿體前彎等項目。

體重、腰圍、血壓、三分鐘登階、仰臥起坐、坐姿體前彎等，後三項主要透過實測心肺耐力、肌肉耐力和柔軟度。會場並設有癌篩預防推廣站，由周達利醫師為警務人員把關，提供口腔癌以及大腸癌篩檢諮詢，潘純潔健康管理師、護理科郭雅萍主任及陳姿吟護理師，也分別為員警進行防治肺癌與戒菸的衛教宣導。

潘純潔健康管理師指出，從半年前第一次施測的統計報告看來，發現不少員警有血壓偏高、體重過重的情況，由於受測者多是四十五歲以上的男性，若是不加以改善，未來引發心血管疾病的風險也愈大。進行複測前，她特別再次呼籲：「警察大哥們平日要養成良好的運動習慣及飲食習慣，注意體重管理和定期健檢，遠離菸、酒及檳榔，才能保持身體健康」。

專業協助與激勵 助警重拾好氣色

負責安排檢測活動的鍾金鑫技術教官，特別感謝玉里慈院團隊的鼎力協助，「警務工作繁忙、壓力大，同仁容易疏忽身體保健，或是不積極處理身體發出的病痛警訊。我們希望透過專業資源的介入，定期追蹤、及早預防、建立健康觀念，進而幫助同仁規律運動健身，並且改變生活與飲食方式。」

這樣的用心美意，得到直接的反映回饋。一位在春日派出所服務的陳



周達利醫師（右一）為員警進行口腔癌篩檢。

姓員警親身見證，從事警務工作長達三十年的他，半年前第一次受測時，坦言「數字很難看」，有感於年過半百，體能和健康指數又都亮紅燈，下定決心要改變。「我每天早起到自家的茭白筍田務農，每週至少安排一次爬山運動，三餐飲食也改以清淡調味的高纖蔬食為主，持續半年下來已減少十公斤，精神、體力和氣色都比之前好很多。感謝有體適能活動的激勵，讓我自己更健康。」陳員警說，今天再次測驗，每一關都游刃有餘，相信這次的檢測報告，數字一定很漂亮，現在的生活型態也會持之以恆。（文、攝影／洪靜茹）



關山

六月中下旬

掛念眼角膜捐贈 醫護助圓滿遺願

來自臺東的陳先生，半年前開始出現食欲、體重逐漸降低及胃痛等症狀，身體一直以來都很健康的他，並無特別理會這些不尋常的徵兆，只是聽從偏方服用保健食品和止痛藥。直到今年初，陳先生因疼痛難忍到關山慈濟醫院掛號腸胃科，發現肝臟有疑似腫瘤，經由林振雄醫師建議進一步至花蓮慈濟醫院檢查，診斷為大腸癌末期，癌細胞已轉移至肝臟。

癌末病人無私捨身 化無用為大用

「像我這樣的病人，還能夠捐贈器官嗎？」早在十年前，就已簽署器官捐贈同意書的陳先生，得知自己罹癌後，不打算做任何治療，而是對醫師提出有關捐贈條件的疑問。二〇一七年五月，關山慈院專科護理師吳淑蘋接獲花蓮慈院器官移植中心來電，得知陳先生入住於臺東某醫院，透過社工表示有意願捐贈眼角膜，家屬不希望讓飽受身心折騰的病患再舟車勞頓，希望摘取手術能就近執行。

負責器捐醫療業務的吳淑蘋專師，在院務會議中呈報病人狀況，潘永謙院長表示將全力配合手術進行，包含場地



關山慈院潘永謙院長（左）以及花蓮慈院眼科陳南詩醫師（中）一同關懷病人，為他圓滿心願。



器捐執刀醫師把握時間，進入開刀房摘取眼角膜。

提供、術前照護及術後申請補助等相關流程。之後的幾天，陳先生病情急轉直下，知道自己日子所剩不多的他，開始與身旁的人道別，但仍掛念著角膜摘取的時效性。為了讓陳先生放心，家屬辦理轉院，由關山慈院醫療團隊接手安寧照護，社工員張寓鈴也展開會談及關懷。

結束了關山慈院的支援門診，花蓮慈院眼科陳南詩醫師至病房做角膜評估。「您的眼角膜狀況很好喔！」陳先生聽了滿意地點點頭，嘴裡呢喃了幾句，但聲音已經微弱得讓人聽不清楚……「我們都會幫忙您，讓別人用您的愛心，繼續看這個美好的世界。」握住陳先生的手，潘永謙院長向前感恩他的大愛，也希望他能夠放下心。

六月下旬某日晚間接獲電話，陳先生狀況不太好，隨時會離開大家，關山慈院負責器捐相關人員提醒彼此做好半夜出勤的準備。隔天一早，陳先生的妹妹

從桃園南下探望哥哥，潘院長特別抽空關懷，說明整個摘取器官的流程，也安慰家屬要做好心理準備。「謝謝你們，我們已經做好準備了！」妹妹哽咽說著。這番話才說完不到兩小時，陳先生就安詳離世。院內同仁都在想，陳先生一定是怕大家半夜出勤太累，所以撐到隔天早上才離開……

下午，執刀醫師搭乘花蓮慈院救護車抵達關山慈院，把握往生後六小時內摘取的時效性，未用餐就趕緊至開刀房著裝準備，在兩院醫療團隊接力合作下，手術順利完成。

沒有華麗隆重的告別典禮，家屬依照陳先生的遺願，於助念堂完成莊嚴簡單儀式即送往火化。關山慈院管理室黃坤峰主任、吳淑蘋專師、張寓鈴社工員偕同線上值班人員及慈濟志工師兄師姊們，帶著滿懷的祝福，陪伴器捐菩薩走完人生的最後一程。（文、攝影／陳慧芳）



大林

六月二十四日

中醫義診祈福晚會 關懷雨後受災鄉親

「感謝醫師還有師兄師姊，今日來北鎮舉辦義診和祈福晚會，也感恩六月三日水災時，慈濟提供的午、晚餐便當；六月四日又來本村，關懷受災戶。在此，我們以熱烈掌聲表達感謝。」有慈濟陪在身旁，雲林縣大埤鄉北鎮村村長蘇寶珠替村民們感到很幸福！

大雨釀災關愛不斷 促成義診因緣

時值梅雨季，六月三日的大雨，造成大埤鄉部分地區淹水。儘管三周過去，慈濟志工們的愛依然不斷，期待於當時走過安心家訪的幾個村，舉辦愛灑及祈福會，於是，第一場的祈福晚會在大埤鄉北鎮村的後庄活動中心展開。

慈濟志工林獻章，回憶三日當天來到北鎮勘災的情景，是汪洋一片，他們只能借搭耕耘機進入。兩周後，氣象又預報有豪雨，擔心再次淹水，慈濟志工陳照蓉等人與北鎮村村長、村民聊起，了解村裡固定周一下午有西醫義診，但無中醫義診。「如果有機會，我們中醫來義診，好不好？」陳照蓉在大林慈濟醫院急診室當醫療志工時，常遇到北鎮村的村民說起，就醫對他們來說真的



大林慈院中醫部陳昆豪醫師（左三）以及住院醫師陳韋任（右一）為村民治療、緩解痠痛。

不便，使她更積極促成因緣，因此有了二十四日的「川流不息，北鎮之愛」中醫義診祈福晚會。

村民農忙致勞損 中醫緩解痠痛

身為雲林斗六人，中醫部陳昆豪醫師對大埤有著一分情。「村民平常都做農作、勞動而肩頸痠痛，加上這樣的水災，腳浸泡在水中，更容易引起他們一些痠痛。」他很高興能幫村民做些治療和緩解，並希望能風調雨順，不要再有這樣的災難，所有村民都能好好保養身體，慢慢恢復健康。

今日在醫院恰好有課程，陳昆豪醫師一邊上課、一邊掛念義診，心盼著能夠盡早來幫村民做治療。「有幫到村民的痠痛緩解，至少讓我比較安心，也感覺到說，這就是證嚴上人要我們多去照顧一些世界上需要幫助的人，所以真的很開心有這樣的機會。」

分享「脊椎病的中醫衛教與保健」的中醫部住院醫師陳韋任，本身是雲嘉南區人醫會成員，幾乎每個月跟隨人醫會義診。他說，有時往診跑得比較遠，但離大林慈院很近的大埤，反而很少來。透過今日活動，他欣喜能與附近村民做互動。

陳韋任醫師從村民身上看到，即使

在這樣的天災之後，仍沒什麼休息，一樣到田裡或園裡工作，而有了些身體上的痠痛，或腸胃不舒服、頭暈、頭痛等狀況。「這些身體上的不舒服，治療是一部分，更重要的是，希望民眾有比較好的觀念，不用等到很不舒服，才到醫院尋求醫師幫忙。在家裡就能有一些預防，或是症狀輕微時，做些肢體動作和維護，讓症狀減輕甚至不要繼續發生。」陳韋任醫師說明了健康講座的意義。

人人手中的燈燭亮起，於寧靜虔誠的祈禱聲中，彼此亮起慈悲的心燈，不只為自己祝福，也為天下祈福。（文、攝影／謝明芳）



陳韋任醫師進行健康講座，分享脊椎病的中醫衛教與保健。

臺北

六月二十七日

發揮醫療向心力
百歲人瑞好開心

「爺爺加油，站起來看看。」主治醫師、護理人員和復健師鼓勵著高齡百歲的杜爺爺，當他站起來的那一刻，大家開心拍手鼓掌。杜爺爺的女兒感動地說：「非常謝謝臺北慈濟醫院的大醫王和白衣大士們，我從沒碰過這麼用心的醫院團隊，證嚴上人說的視病如親，大家真的都做到了。」

家屬信任照護團隊 順利出院復原快

「爸爸咳嗽一陣子了，最初我們以為是他年輕時抽菸與老化的影響，沒有太注意，想不到這麼嚴重。」杜小姐緩緩道出杜爺爺的發病經過。原來，年過百歲的杜爺爺平時身體健壯，煮飯、洗衣樣樣來，偶爾發生的小感冒也能在診所就醫後痊癒，但這一切都在二〇一七年三月底有了改變。杜爺爺因突然的呼吸喘，被兒女送到臺北慈院急診室，醫生診斷為急性心臟衰竭，必須住院進行藥物治療。「但是藥物治療有極限，病人的主動脈瓣已



高齡百歲的杜爺爺在臺北慈院心臟外科宋鎮宇醫師（左二）等人的鼓勵之下，努力站起來。

杜爺爺在出院之前，與醫療團隊合影。



經縮小到只剩零點六平方公分，嚴重的心臟擴大和肋膜持續積水，讓他連動一下都很喘。」會診心臟外科，宋鎮宇醫師向家屬解釋，一般主動脈瓣的開口至少要在二點五平方公分以上，但杜爺爺因為主動脈瓣嚴重狹窄導致身體循環不足，加上右冠狀動脈狹窄，必須透過手術進行瓣膜置換及冠狀動脈繞道手術。

「爸爸已經一百歲了，到底要不要開刀？」「開刀後會完全康復嗎？」「成功機會大嗎？會對生活造成什麼影響？」對手術種種的疑惑讓家屬十分不安，宋鎮宇醫師告訴他們，杜爺爺的情況在目前醫療技術上有兩種做法，一種是健保沒有給付，需自費的經導管主動脈瓣置換術 (TAVR)；另一種是傳統開胸手術，但手術風險評估顯示，死亡率高達百分之三十至四十。透過家庭會議仔細說明，與醫療團隊耐心解釋，家屬們最終選擇傳統開胸手術。「我們覺得臺北慈院給人的感覺很溫馨，護理師們完全把爸爸當成自己的爺爺，經常來病房嘘寒問暖，宋醫師也在我們迷惘時，不斷

分析兩種手術的利弊，讓我們很安心。因此即使高齡的爸爸在手術上有一定風險，我們還是決定相信慈濟醫師，選擇傳統手術。」

在心臟團隊成員的共同照護下，手術順利進行，術後在加護病房也恢復良好，沒有任何感染症狀，唯獨體力欠佳，呼吸管遲遲無法移除。團隊會診胸腔外科為杜爺爺進行氣管切開術，讓他可以平順呼吸，不再倚靠呼吸器。

看著杜爺爺從氣若游絲到許可出院，回家養足體力後還可以移除氣切口，家屬們感恩地說：「沒想到氣切會比插管時的復原快，爸爸能恢復到這麼好，真的很感謝臺北慈院的醫療團隊。」

面對家屬的感恩，宋鎮宇醫師認為醫院團隊的專業度與協調度才是讓病患平安出院的最佳藥方。「感恩有心臟內外科團隊、護理師、專師和胸腔科醫師的大力協助，因為團隊的通力合作，病患才得以順利痊癒。」醫療團隊與家屬共同祝福杜爺爺早日回歸日常生活，平順安康。（文／廖唯晴 攝影／范宇宏）

花蓮

六月二十二日

冠軍球星越洋祝福 籃球派對圓美夢

NBA（美國職業籃球）最新一季總冠軍出爐，當全球籃球迷都在慶祝的同時，花蓮慈濟醫院兒科病房也舉辦了一場特別的籃球派對。小兒腫瘤醫師楊尚憲表示，罹患惡性淋巴瘤的小宇非常喜歡籃球，最喜歡的是NBA 球星柯瑞 (Wardell Stephen Curry)，所以在骨髓幹細胞移植手術之前，由兒科團隊與喜願協會，共同送上柯瑞親筆簽名、球衣、球帽，鼓勵小宇勇敢對抗病魔。

面對移植手術 兒科團隊添助力

熱情的啦啦隊開場舞蹈、籃球九宮格、三分球大賽，一連串的闖關遊戲，都是由花蓮慈院兒科病房護理師一手包辦。兒科病房護理長李依蓉表示，為了給小宇支持的力量，醫護團隊還穿上整隊的籃球裝，讓小宇知道「We are the team！」（我們是同一隊的！）兒科部兒童社區醫療科主任朱家祥也特別送上籃球造型蛋糕祝福。

今年十歲的小宇，五年前被診斷罹患了惡性淋巴瘤。楊尚憲醫師表示，其實在這五年的治療過程中，小宇也復發過好幾次，真的很辛苦，但是他



花蓮慈院小兒腫瘤楊尚憲醫師手持 NBA 球星柯瑞的親筆簽名照和認證書，並將球帽、球衣等紀念品一一贈給小宇。攝影／魏瑋廷

就像是「省話一哥」，不太愛講話。因為接下來要做骨髓幹細胞移植，移植本身不是一個輕鬆的治療，所以選在四月分移植手術之前辦這個活動，希望給他一點正面支持的力量。

「最想跟楊（尚憲）醫師說謝謝，因為他從我五歲的時候就一直陪著我。」手術後恢復狀況良好的小宇表示，自己最喜歡的就是打籃球，但是住院跟生病就不能去打了。他很喜歡護理師阿姨舉辦的籃球派對，尤其是投籃遊戲。小宇說，能跟醫師叔叔護理師阿姨打球特別開心。

「小孩子都有自己喜歡的東西，當他說最喜歡打籃球，還說最喜歡的人是柯瑞，那時候我根本連柯瑞是誰都不知道。」小宇的媽媽表示，剛開始聽到護理師說要幫小宇辦籃球派對的時候，真的又驚又喜，要不是喜願協會跟慈濟醫院的幫忙，要自己做到這個夢想真的很難。

喜願社工跨海連線 完成不可能任務

喜願協會社工禰（音同「宣」）秉琪表示，喜願協會是一個國際性的組織，主要是服務三到十八歲，疾病會危害到生命的重症病童，透過醫院社工或者家長的轉介，之後就會有社工去訪視、了解狀況。禰秉琪說，之前在訪視的時候，聽小宇說過，覺得自己的梦想很難達成，是不可能的任務。

這次特別由臺灣區喜願協會聯繫美國區喜願協會，輾轉才連繫上柯瑞的經紀公司，也很感謝柯瑞與他的團隊同意，才能完成這次的圓夢計畫。

「真的很感謝花蓮慈院！」禰秉琪說，很訝異花蓮慈院兒科醫護團隊投入這麼多人，舉辦這麼豐盛的派對。楊尚憲醫師表示，這些孩子的心理，常常是臨床醫師沒有辦法兼顧的部分，特別感謝有很多包含喜願協會在內的社會資源，可以給孩子一些幫助。（文／黃思齊）



熱鬧的籃球九宮格和三分球大賽，圓了小宇的梦想，更鼓勵他勇敢對抗病魔。攝影／黃思齊



臺中

五月二十七日

克隆氏症病友會 以病為師攜手前行

臺中慈濟醫院在二〇〇七年啟業時，大腸直腸科邱建銘主任就收治第一位克隆氏症病人陳稚宥，面對在臺灣相對罕見的疾病，他十年一路走來以病為師，從不以複雜病情為苦，而是以解決病苦為己任，結合風濕免疫科，多年來成功控制病情，累積不少病人。

病友陳稚宥體會與克隆氏症終身為伴，需要更多心靈支持，才能走更長的路，建議發起病友組織。二〇一七年五月二十七日，臺中慈院克隆氏症病友會成立並舉行首次活動。

多重合併症纏身 走出陰霾造福病友

克隆氏症是一種自體免疫疾病，發生原因不明，病人白血球（巨噬細胞）異常而攻擊自己的小腸、大腸及肛門組織，同時可能併發自體免疫症狀如關節痛等。病人小腸大腸常一段一段潰瘍、狹窄甚至阻塞，也常出現長期腸絞痛、

臺中慈院大腸直腸科邱建銘主任用一張視障運動員與陪跑員的路跑相片，分享自己的心路歷程。





褲子上以拉鍊改造的人工造口便袋暗袋。

腹脹、腹瀉、體重暴瘦、全身性營養不良甚至嚴重水腫，合併複雜性肛門膿瘍瘻管，臀部多處生瘡化膿疼痛，無法坐臥。

十四歲發病的陳稚宥在二〇〇七年底到臺中慈院求診，當時二十三歲的他身高一百六十七公分，體重不到三十五公斤，因長期腹瀉、小腸發炎，導致胃口不佳，嚴重營養不良，成日躺床，連偶爾下床行走都需要家人攙扶。邱建銘醫師向家屬坦言，陳稚宥是他「第一個」克隆氏症病人，介紹他可以去北部找名醫；陳稚宥感受到醫師的誠懇與熱心，堅持就是要給他照顧，也順利地控制病情。醫病情至今逾十年，邱建銘醫師對克隆氏症病人的付出只增不減，手術的技術更加成熟，吸引各地克隆氏症病人求診，解決其他醫院束手無策的疑難雜症。

去年，陳稚宥病情失控，必須做永

久人工造口，年僅三十多歲的他，乍聽訊息如五雷轟頂難以接受，情緒低落到一度萌生想不開的念頭，家屬與醫療團隊也難過不已。病友知道後專程探望，用各自例子鼓勵他、給他信心，陳稚宥才逐漸走出低潮。出院時，他主動找社會服務室同仁，希望結合病友、醫院，有類似病友會的聚會，讓他們從手心向上接受別人幫助，到手心向下去幫助別人，讓其他病人不用花冤枉錢、多走冤枉路，得到正確的資訊及交流。

十年心路 醫師感恩病人領跑

五月二十七日，克隆氏症病友會首次登場，臺中慈院克隆氏症團隊包括邱建銘主任、傷口造口護理師張華茹以及蔡靜宜社工師都到場，為病友們加油。陳稚宥身為發起人，直言術前有許多掙扎，如今他已能笑著感謝病友鼓勵、說明，讓他了解術後相關狀況，重建信心，目前已回職場工作。親身體驗過的他最能深刻感受，「罹患克隆氏症，一旦喪失鬥志就無法走下去了。」希望病友放輕鬆，有狀況互相溝通訊息或跟醫護人員討論，攜手前行。

邱建銘主任感恩陳稚宥及陳媽媽，讓他能以病為師，久而久之累積經驗，得以駕輕就熟的擬定治療計畫，協助更多克隆氏症病人解決問題。接著，他以一張陪跑員帶領視障運動員路跑的相片，訴說與稚宥長達十餘年的醫病情。

「這張相片是去年十月，在八卦山舉辦的路跑活動。畫面中，陪跑員露

出燦爛笑容，透過藍色布條牽引著視障運動員往前跑。」邱建銘說，可能大家都會覺得，醫病關係中，我是陪跑員牽著稚宥往前跑；事實上我認為，當時，稚宥是陪跑員，我是那個什麼都看不到的人。是他牽著我往前面走，是他肚子裡的故事，讓我慢慢知道怎樣往前走。因為有這樣的因緣讓我們可以學習，並透過稚宥故事的分享，累積愈來愈多病人，慢慢的我轉化成了陪跑員，我就有能力可以牽著大家一起往前走。邱主任的心路轉折與謙

卑的態度，打動在場的每個人。

張華茹護理師介紹「如何自我照護～人工肛門」，說明造口常見問題、克隆氏症與人工肛門病人的飲食原則、手術後是否可以洗澡、運動、出外旅遊等。最後陳媽媽分享為方便稚宥的人工造口，在褲子上特製暗袋、拉鍊與造口便袋的貼心裝置，病友們羨慕不已。陳媽媽大方承諾，只要病友有需要，願意協助大家修改，享受跟陳稚有一樣的便利。（文／曾秀英、賴廷翰 攝影／賴廷翰）



病友陳稚宥（立者右）與陳媽媽（立者左）向其他病友分享暗袋的縫製位置和方式。