

醫助緬甸 流感防疫

文／黃小娟、廖唯晴、陳誼謙、慈濟人文真善美志工



慈濟醫療志業組團前往緬甸分享流感防疫經驗，在仰光第一醫學院與衛生部緊急醫療司司長趙偉受教授（左六）以及多位醫師、教授進行交流；醫療團成員左起：馬來西亞人醫會陳吉民醫師、臺中慈院感染科何承懋醫師、大林慈院急診部災難醫學科侯鐘閣主任、臺中慈院簡守信院長及醫療志業林俊龍執行長。攝影／黃露發



藥品醫材等物資集結於臺北慈院，趙有誠院長（後排中）率領主管及同仁在外箱上貼上慈濟貼紙做為識別。攝影／范宇宏

二〇一七年七月，緬甸發生 A 型流感疫情，截至八月十二日，已有五百八十三人住院觀察、兩百二十一人確診、二十三人往生。慈濟基金會於七月底至八月中，從馬來西亞、緬甸與臺灣，陸續準備了口罩、手套、隔離衣、快篩試劑和克流感等醫材藥品，慈濟醫療團隊也在醫療志業林俊龍執行長和臺中慈濟醫院簡守信院長的率領之下，於八月十日前往緬甸分享慈濟醫療與防疫經驗，全力協助緬甸控制疫情。

流感爆發求援慈濟 物資醫材即刻集結

二〇〇八年五月，納吉斯風災 (Nargis) 釀成緬甸歷史上最嚴重的自然災害，慈濟志工組成勘災團前往救災。二〇一七年七月，緬甸爆發 H1N1 流感疫情，從伊洛瓦底江 (Ayeyarwady River) 附近發現第一位病人開始，七月二十一日至三十一日短短十餘天，住院病患已超過百人。

根據緬甸環球新光日報 (The Global

New Light) 報導，緬甸衛生體育部於八月一日召開緊急會議，討論成立緊急救濟小組，擬定藥物與儀器供應流程、隔離病患流程。在會議中，衛生部緊急醫療司司長趙偉受教授 (Prof. Zaw Wai Soe) 受任為仰光省 (Yangon) 防疫指揮官。趙偉受教授不忍第一線照顧病人的醫護人員防護不足，在八月二日寫信給慈濟求援，盼提供防疫經驗及物資。

慈濟基金會在接獲訊息之後，準備了三千六百八十九公斤的香積飯，讓隔離病房內的醫護人員能夠方便地補充體力；馬來西亞慈濟志工準備了一萬個醫療用手套以及四萬個 N95 口罩；緬甸慈濟志工也就近採買了將近四萬個一般口罩。藥品醫材部分，臺北、臺中、大林和花蓮慈院將物資集結於臺北慈院，總計有近三千五百顆克流感膠囊、兩千件防疫隔離衣、八百四十瓶乾洗手噴劑，近一百四十組快篩試劑和兩百支額溫槍等。

臺北慈院趙有誠院長指出：「最近緬甸流感疫情非常嚴重，苦難的情形令



大林慈院侯鐘閔醫師（左）在出發前一晚仍在急診室堅守崗位，人文室葉璧禎主任（右）和志工組張紅芬師姊等人送上蘋果等結緣品，祝福他此行平安。攝影／黃小娟

我們很不捨，因此當基金會得到當地政府請求，希望提供防疫物資時，臺北慈院即刻策畫準備工作，同仁更直接前往衛生福利部領取公文，希望能讓物資在最短的時間內送到災區。」總務處吳晶惠主任表示，「為講究環保，本次直接使用廠商出貨的紙箱，未更換為慈濟紙箱；但為了避免物品在運送途中遺漏，院部主管帶領同仁在箱子上貼上慈濟貼紙做識別。」八月八日下午，所有物資送抵機場準備運送至緬甸。

分享臺灣防疫經驗

八月十日上午七點，由林俊龍執行長帶領的慈濟醫療團從臺灣出發，成員包括臺中慈院簡守信院長、感染科何承

懋醫師和大林慈院急診部災難醫學科侯鐘閔主任等人，馳援緬甸流感疫情。林執行長表示：「因當地經驗欠缺，希望我們能夠協助防疫。我們在臺灣經歷過很多流感、SARS，這方面累積了許多經驗。發燒篩檢是非常重要的，一有發燒就要馬上隔離；隔離病房也是很重要的，避免重症患者再傳播開來，希望能與當地分享我們關於防疫措施的經驗。」

二〇一六年曾至雲南參與發放的侯鐘閔醫師，這是第二次參與國際賑災活動，出發前一天仍持續工作到晚上八點，隔天凌晨二點多就要從家裡出發。侯醫師指出，他此行主要任務是分享臺灣急診防疫的動線，如何進出醫院、發燒篩檢

等，大林慈院陳金城副院長也感恩侯醫師承擔此重任，祝福他一路平安。

表達來臺意願 學習無語良師

醫療團一行人馬不停蹄，由馬來西亞慈濟人醫會陳吉民醫師陪同。抵達緬甸，下機後立刻前往北歐卡拉巴醫院(North Okkalapa General Hospital)，與院長基索分享交流，了解急診室的流程與動線。接著與仰光第二醫學院長烏迭屯(U Aye Tun) 分享慈濟，林執行長期許第二醫學院將來能和慈濟大學醫學院做醫療交流。

來到仰光第一醫學院，衛生部司長趙偉受教授以及醫學院十位醫師、教授

歡迎慈濟醫療團隊。趙教授說，一直以來，季節性感冒對於當地是非常平常的事情，從來沒人想說要打預防針，可是這次在毫無準備的情況下，有人因此往生。這為我們帶來了教育，讓我們嚴謹地看待，並且建立系統來應對流感。「慈濟幫忙緬甸很多，我也因治療過慈濟幫助走路的孩子而認識了慈濟。慈濟還幫我們的骨科醫院設計，造福了很多緬甸人民。」

仰光第一和第二醫學院都提到慈濟的無語良師，他們希望組團來臺灣參觀，實際了解做法，學生學習怎麼去尊重人的精神與家屬。將來醫療團隊進一步合作，讓緬甸也有人醫會。

緬甸當地志工們到慈濟援建的學校，捐贈口罩、乾洗手噴劑等防疫物資。攝影／江相賢



氣候變遷是流感主因

在等待與衛生部署長會面之前，八月十一日安排到柯瑪雅娜 (Kemaryna) 沙彌尼寺院學校，以及位於仰光的三所公立醫院進行了解與交流。來到仰光省南部的丹茵鎮 (Thanlyin Township)，陳吉民醫師在車程中分享馬國人醫會在緬甸義診的因緣、概況及居家往診的感動。柯瑪雅娜的小沙彌尼們用詩歌、慈濟手語歌曲歡迎來自臺灣的醫療團成員，醫療團隊也關懷他們的住宿環境與上課情形。

在擁有八百張病床、六百位醫護人員的頂甘鐘公立醫院，白板上記錄著流感疫情，但是院內尚未接獲任何疫苗。頂甘鐘醫院院長多丹拉 (Daw Than Hla) 表示，疫情發生的時候沒有做好足夠的準備，有很多困難和缺乏的部分，感恩全國慈善團體的幫助，以及慈濟伸出援

手。雅達納姚醫師 (Dr.Yadanar Yyaw) 是著名的呼吸道醫師，也是全緬甸唯一進行流感研究的醫師。她和大家分享疫情，並表示氣候變遷是形成流感的最大主因，未能及時接種疫苗也是導致病患往生的原因之一。

參訪仰光骨科醫院和仰光人民醫院心臟科，眾人了解到當前最大的問題是醫療資源及設備的匱乏，醫護人員無法改變國家發展的速度，唯有把握當下，在克難的情況下營造出衛生的環境和有效率的照顧方式，臺灣在這方面有豐富的經驗可以與當地分享。

捐贈防疫物資 政府首長肯定

八月十二日，慈濟醫療團隊前往仰光中央醫院，了解疑似 H1N1 患者評估、隔離的流程以及轉移的動線。在病人確診後，會由醫師與護理師陪同，搭乘救

仰光衛生部烏密函署長（立者）接待慈濟醫療團，聆聽疫情控制、隔離篩檢流程等臺灣經驗。攝影／黃露發





在防疫物資捐贈儀式上，烏密函署長致贈感謝狀給林俊龍執行長。攝影／黃露發

護車轉往瓦巴吉醫院 (Wabagi Specialist Hospital)；抵達之後，醫師、護理師留下，空救護車要消毒過之後才能駛回。這樣的急診救護車，全緬甸只有一百九十輛。

實際走訪隔離流程後，臺中慈院感染科何承懋醫師分享：「他們基本的流程跟動線都還好，只是有些更細節的地方做得不是那麼完美。如果有更多的資源可以給醫療人員，我想他們會有更多的能力去照顧更多的人，不管是從政府或其他組織來的捐贈。」

醫療物資的補充與專業經驗的交流，是緬甸衛生人員最需要的部分。在防疫物資捐贈儀式上，仰光衛生部烏密函署長邀請當地的教授們，聆聽臺灣醫療團隊在急診與疫情控制的方法。臺中慈院

簡守信院長首先分享慈濟醫療志業以病為師、以人為本的醫療觀念，何承懋醫師分享控制疫情的措施，林俊龍執行長和大林慈院侯鐘閱醫師也分享臺灣的SARS防疫經驗、隔離病患流程、高燒篩檢、流感衛教宣導方式，與大林慈院利用動畫衛教宣導流感疫苗的重要性。

烏密函署長表示，「自從納吉斯風災後，慈濟就持續不斷地援助緬甸。你們的幫助猶如及時雨，有了你們捐的試劑，我們才能測出病毒的種類，你們送來的洗手噴劑、溫度計等非常珍貴。尤其是香積飯，我剛剛嘗了、很有味道的素食，非常好，你們捐了這樣好的物資，我們有責任珍惜與照顧，一定謹慎不浪費。」

簡守信院長分享道：「緬甸雖然距離我們很遙遠，但因為慈濟的關係，我們可以不分國界、不分種族，把來自臺灣、來自全球慈濟人的關懷，送到最需要的災民手上。從主管機關的反應來看，他們抱持著非常肯定的態度。讓疫情能夠及早得到控制，我相信是所有人共同的心願。」

林俊龍執行長回臺後，感恩地分享：「這一次去，最重要的是見苦知福，我們才知道在臺灣是多麼幸福，因為醫護同仁以及五十歲以上的民眾，都是免費接種流感疫苗。在緬甸，當地醫護買不起克流感，隔離衣不夠、口罩也不夠，又是那麼地擁擠，要防疫有一定的困難。不過，他們還是一步一步想辦法，改善這個狀況，我們祝福他們。」🌱