

慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本
日日上演著動人的溫馨故事
真善美志工與同仁用感恩心
見證慈濟醫療人文之美



- ◆八月二日，關山慈院與器官捐贈移植登錄中心舉辦聯合勸募活動，從逐年成長的簽卡人數，看出了同仁每年辛苦推廣的成效……
- ◆八月十八日，臺中慈濟護理之家為長輩舉辦DIY點心活動及園藝課程結業式，訓練阿公阿嬤手眼協調能力，也獲得樂趣與自信……
- ◆八月二十八日，臺北慈院身障牙科團隊邀請十七位愛兒兒童發展中心的院童來到院內接受團體衛教、進行潔牙，確保口腔健康……





關山

八月二日

器官捐贈聯合勸募 民眾熱烈響應支持

關山慈濟醫院為建立社會大眾對「器官捐贈」的正確觀念，三年前開始，醫院同仁主動與器官捐贈移植登錄中心聯繫合作辦理，將勸募型態從分享海報展器捐案例，改為寓教於樂的方式傳遞器官移植訊息，希望在輕鬆愉快的氛圍下，能反轉民眾對器捐的看法。今年在雙方的努力下，共有二百三十一位民眾接受填寫器捐宣導面訪問卷，二十三人

簽署器官捐贈同意書，從逐年成長的簽卡人數，也看出了同仁每年辛苦推廣的成效。

八月二日，關山慈院與器官捐贈移植登錄中心舉辦聯合勸募活動。當日上午，關山慈院洋溢輕鬆愉快的氣息，大廳設立的器捐同意書簽署攤位旁，除了有「器捐知識庫」活動看板、小朋友最愛的扭蛋機和爆米花，還有器捐傳愛公仔「小麥貝兒」在現場穿梭亮相，為活動拉攏人氣。

「人生只有使用權，沒有所有權。」引用 上人所言，管理室黃坤峰主任開場致詞響應，呼籲民眾發揮大愛，讓無用變更有用，並且希望大家花一點點的時間，欣賞接下來的精彩演出，從中了

八月二日，關山慈院與器官捐贈移植登錄中心舉辦聯合勸募活動。當日上午，關山慈院洋溢輕鬆愉快的氣息，器捐傳愛公仔「小麥貝兒」在現場穿梭亮相，為活動拉攏人氣。





今年在雙方的努力下，共有二百三十一位民眾接受填寫器官捐宣導面訪問卷，二十三人簽署器官捐贈同意書，從逐年成長的簽卡人數，也看出了同仁每年辛苦推廣的成效。

解器官捐贈的意義；關山慈院器捐業務聯絡人吳淑蘋專科護理師及張寓鈴社工員，也透過宣導面訪問訪問卷，主動觸及民眾分享器捐案例及正確訊息。

「如果你家的車不開了，在報廢之前，你願意讓技師將還能用的零件留下來，讓有需要的人使用嗎？」「當然願意啊~~」臺前你一言我一語，逗趣的對白，讓不少人聚焦在相聲表演上。宣傳人員將資源再生的理念套用在「器官移植」，期許大眾面臨器捐議題時，不再只是沉浸於生離死別的悲傷，而是如何為自己或至親創造新生命的機會。

「因為我想要幫助家人。」簽下器官捐贈同意書，李先生用簡短幾個字，道出自己的孝心。因陪同中風的母親至醫院做復健，讓本來就認同將愛延續的李先生，不假思索地主動向工作人員表達器捐意願。他說，慈濟的人端午節有

到家裡探望母親，受到大家的關心和幫助，自己如果有機會幫助別人，也算是回饋社會的另一種方式。

「如果我死了，醫療人員如何知道我要器官捐贈？」一位候診的太太舉手提出疑問，仔細詢問器官移植流程。「死留全屍」的傳統，在觀念保守的偏鄉地區，一直是影響推動的主要因素，但經過長年宣導，同仁發現民眾的觀念已逐漸改變，從一開始的排斥到主動了解，「器官捐贈」已經慢慢的被大眾接受。在當天的數據統計中，也看出了團隊努力的成效。

根據器官捐贈移植登錄中心統計，目前仍有九千一百二十八位病患在等待移植，只要每個人願意花一些時間了解「器官捐贈」的意義，就有機會為更多家庭帶來一絲希望。（文、攝影／陳慧芳）



臺中

八月十八日

銀髮料理披薩餃 快樂農夫好療癒

八月十八日下午，臺中慈濟護理之家六樓廚房舉辦一場阿公阿嬤「銀髮料理王」DIY 點心活動，藉由有趣的料理過程，訓練阿公阿嬤手眼協調能力，也獲得樂趣與自信。

營養師沈首如說，活動主題是製作「披薩餃」，長輩們動手「揉、桿、包」，再放入烤箱烘焙。營養師阮盈禎則示範製作過程。活動現場還來了四位服務小天使，是仍在大學就讀營養系的實習同學，他們曾參與慈院糖尿病病友會製作點心的活動，所以協助阿公阿嬤戴手套、穿背心可謂駕輕就熟。同學也貼心的將輪椅往桌子靠近，方便長者施力揉麵糰，並陪著一起同樂。

不論用單手或雙手，阿公阿嬤用力用心地揉著麵糰，然後將揉好的麵糰一分為四，再用桿麵棍將小麵糰桿成餅皮狀。營養師便會在餅皮上放入玉米炒蛋，然後再讓阿公阿嬤捏成自己想要的形狀，送進烤箱就大功告成了。

褚沈美英阿嬤覺得坐著不好施力，索性從輪椅上站了起來，用全身的力量來處理這個不聽話的麵糰。很快就



長輩透過「自己動手」訓練，除可訓練手部肌力，也可訓練手部精細動作，藉由精細動作的操作來刺激腦部的反射區，而這些搓、揉、捏的動作，對老人家是有幫助的。

將麵糰揉好的方林峰奶奶說，我們家過年會吃餃子，小孩子過生日也會做包子給他們吃。護理之家六樓專屬的廚藝空間，當天瀰漫一股烤香及陣陣的歡笑聲。長輩滿足地享受成果，也把多餘的披薩餃打包，分給行政團隊享用。

復健師紀家明指出，透過「自己動手」訓練，除可訓練手部肌力，也可訓練手部精細動作，藉由精細動作的操作來刺激腦部的反射區，而這些搓、揉、捏的動作，對老人家是有幫助的。

護理之家負責人莊淑婷說，下廚是一種結合多感官的活動，透過與食物的接觸，讓長輩練習將專注力集中在每一個製作過程，這正是烹飪治療的精髓所在，未來還會定期舉辦各式料理 DIY 活動，提升長輩自信與增進人我互動。

同日下午，護理之家一樓會議室還舉辦了園藝課程結業式，表揚「銀髮快樂農夫」，而由社工系實習同學所設計的一系列園藝課程進入尾聲，透過園藝療癒課程，讓長輩對生命有不同的認知，開啟一扇快樂的窗，長者在與植物的對話中，也找到了快樂與自信！

莊淑婷表示，透過栽種照料植物，讓人與植物間產生連結與心靈對話，植物雖然沈默，但卻充滿能量，讓阿公阿嬤產生愉悅的心情，可以療癒和

撫慰人心。長輩照顧起植物來，就像孩子般玩得非常開心，真的很感恩這群實習同學的用心付出。

社工師周筠庭表示，第一堂課是讓實習同學與阿公阿嬤彼此熟悉，然後認養花圃、製作名牌，讓老人家對花圃有歸屬感；第二堂課讓老人家挑選自己喜愛的菜來種植，鼓勵他們每天到花圃澆水，同時記錄澆水的次數；第三堂課安排放置刻有高度的木板，記錄自己種植的菜，到底長了多高；第四堂課則是將花園裡的植物拍照，讓阿公阿嬤像拿著藏寶圖尋寶一樣，將植物的葉子帶回來。

當日是第五堂課，也是實習同學的最後一堂課。一開始由同學對阿公阿嬤用心照顧菜苗的過程做了回顧，然後以「最佳園丁獎、活力獎、美觀獎、勤勞獎、參與獎」等名稱，給予每位

阿公阿嬤公開表揚和頒發獎狀獎品，最後在趣味的抽獎遊戲中，將課程活動劃下圓滿句點。

（文／周茂松
攝影／陳振庭）



透過栽種照料植物，讓人與植物間產生連結與心靈對話，植物雖然沈默，但卻充滿能量，讓阿公阿嬤產生愉悅的心情，可以療癒和撫慰人心。

臺北

八月二十八日

以愛化礙
護兒好牙

臺北慈濟醫院「特殊需求者牙科」長年照護腦性麻痺或弱智等身心障礙的特殊病人，多次與北區人醫會合作，到偏鄉及創世基金會、育幼院等機構提供牙科義診服務。八月二十八日下午，在身障牙科團隊的邀請與細心安排下，十七位愛兒兒童發展中心的院童來到臺北慈院，醫療團隊進行團體

衛教、潔牙，並由陳宜宏醫師依序為孩子們檢查、塗氟，確保口腔健康。

腦性麻痺或弱智等身心障礙的特殊病人，無法長時間維持同一個姿勢讓牙醫治療，需要麻醉師等醫療資源的協助，治療難度比一般人更高。為了提供身心障礙者更完善的醫療服務，臺北慈院於二〇〇七年成立「特殊需求者牙科」，擴大門診空間，方便輪椅和病床進出，並有麻醉和全套急救設備。十年來，醫療團隊曾多次踏出診間，前往新北市愛兒兒童發展中心，關懷院童的口腔保健情形。

新北市愛兒兒童發展中心除了零至六歲一般嬰幼兒的托育服務，也收托



臺北慈院牙科團隊向院童、家長及師長們進行護齒衛教。



身障個管師呂慧敏讓小朋友先認識檢查牙齒的小鏡子，再為小朋友塗上牙菌斑顯示劑。

國小二年級以下的身心障礙或發展遲緩兒童，提供早期療育。繼今年四月身障牙科團隊至中心為院童進行牙齒保健後，此次特地邀請院童、家長及師長們分為三梯次來臺北慈院，讓孩子們實際體驗到醫院看診的流程。

八月二十八日下午為第一梯次，由家長、師長們陪伴十三位身障孩童、四位一般孩童，搭乘復康巴士和臺北慈院的小型巴士抵達大門口，醫療團隊熱情前往迎接，隨後在牙科的會議室進行衛教，陳宜宏醫師也親切的和大家相見歡。「這是檢查牙齒的小鏡子，等一下醫生叔叔會用這個幫你檢查喔！來，可以摸摸看！」身障個管師呂慧敏彎著腰，先讓小朋友熟悉待會兒看牙使用的器材，降低恐懼感。

小朋友依序到診間，由個管師和技術員協助，先在牙齒上塗滿紅紅的牙菌斑顯示劑並仔細刷牙，讓蛀牙無所遁形，方便醫師稍後的檢查。然後坐上播放卡通的診療台，陳宜宏醫師輕輕按摩孩子的嘴巴周圍放輕鬆，使用壓舌板、小鏡子檢查口腔狀況，有些孩子仍害怕哭泣，家長和醫師盡力安撫，也使用張口棒來完成檢查並塗氟。

「健康寶寶！沒蛀牙很棒喔！」陳宜宏醫師稱讚每一位勇敢看牙的小朋友，醫療團隊也發送貼紙、小點心作為鼓勵。家長呂先生剛好休假，特地陪著兩歲多的兒子瑋瑋一起來，「平時在家會用牙刷、牙線幫小孩刷牙，今天可以順便請教醫師，平常刷牙有無疏忽的小地方。」

率隊的愛兒兒童發展中心林筠社工師表示，「與臺北慈濟醫院已經合作很多年了，這次非常感謝牙科團隊的邀請，讓這些輕、中、重度身心障礙的孩子能同時來到醫院，完成三個月一次的塗氟。」

為身障兒童看診經驗豐富的陳宜宏醫師說，「其實單就治療過程而言，身障與一般小朋友無異，口腔保健視家長的重視程度，有照顧就會比較好。至於比較特別的小朋友則需要團隊合作，必要時經家長同意會使用束縛板，以順利完成治療。」他也提到，今後與愛兒兒童發展中心會持續合作，共同守護孩子健康成長。（文／徐莉惠攝影／范宇宏）