

封面故事

# 二千五百年的 的

## 誓約





# 二〇一七國際慈濟人醫會年會

文/張美齡、陳梅燕、林玉燕、曾慶方、馬順德、霍濤、施金魚、桑海、楊金燕、林美宏、江馥珊、楊欣樺、方佳惠、沈杏宜、魏玉縣、呂媛菁、劉秀雅、張翠娥、林淑懷、吳陳梅燕、黃秋惠、黃昌彬、蔡鳳寶、吳宜芳



2017TIMA年會快報



「歡迎回來！」靜思精舍師父、花蓮慈濟醫院林欣榮院長、志工們沿著花蓮慈濟醫院走道，同心圓餐廳，一直到全球志工寮房，熱情歡迎全球人醫會成員，貼心地問候：「累了？」看到志工的熱心，學員感到很窩心，笑盈盈地答：「不會！」

十月二日晚間八點起，來自全球二十個國家地區，共四百三十四位人醫會成員，陸續抵達花蓮靜思堂，將於隔天十月三日參與一連三天半的「二〇一七年國際慈濟人醫會年會」。

來自湖南長沙的喬寅飛醫師是第一次到花蓮，他接觸慈濟後，受醫院教授的影響，便響應茹素，在醫院開設素食，讓民眾能了解素食的重要。喬醫師說：「雖然我身材是這樣(厚實)，但我很健康，素食不會影響身體的健康。」

馬來西亞兒科醫師崔邦媛在今年三月知道在臺灣將舉辦一年一度的年會，就立刻報名。崔醫師想進一步深入了解慈濟如何在法源地傳遞美善，而來參加年會。十一月，她也即將參加馬來西亞的大型義診。她說，來參加年會，就是想來挖寶，慈濟的人文及證嚴法師一路走來的點點滴滴，她都想知道。

已至深夜十點，靜思堂、寮房依舊熱情洋溢，在一輪明月映照下，猶如一幅人間溫馨團圓畫。

### 開幕歡喜揭誓約 感恩尊重愛不變

二千五百多年前，希臘「醫療之父」希波克拉底寫下了世代傳頌的醫師誓詞（Hippocratic Oath），迄今仍為全世界醫界奉為行醫典則。佛陀是人間的大



各國人醫會學員在十月二日晚間陸續報到了。攝影／葉唐銘

醫王，祂發下救拔天下蒼生的誓願，與希波克拉底醫師誓言年代相仿，是人醫會在全球義診往診的精神所在；今年年會以「二千五百年的誓約」主題，十月三日上午八點十分，於花蓮慈濟靜思堂講經堂熱鬧開幕。

在臺中慈濟醫院簡守信院長、王人樹與莊淑婷副院長、花蓮慈濟醫院林欣榮院長與許文林副院長、大林慈濟醫院賴寧生院長、陳金城與林名男副院長等人帶領下，醫護同場演繹《藥師經》終曲。司儀洪芯宜師姊一一介紹營隊各功能團隊，來自臺灣中區的志工們，在全體學員的掌聲中環繞全場。各國家地區學員與代表也一一起身接受全場歡呼！而在與會貴賓、慈濟各院院長與人醫會總召集人暨醫療志業執行長林俊龍見證下，大會主題橫幅緩緩展現。

總召集人林俊龍醫師致歡迎詞時，感恩大家在世界各地天災人禍頻仍的此

為了歡迎二十個國家地區的人醫會學員，中區志工團隊早早總動員，從迎賓禮製作到生活、香積各方面都全心全意準備。

刻，還能齊聚在花蓮，他說：「上人告訴我們，感恩、尊重、愛，沒有偏離這二千五百年來的誓約啊，希望各位人醫菩薩，放輕鬆、坐下來、靜下心來，好好享受這三天半的課程！」

人醫年會第一個開場課程，由林俊龍執行長與慈濟基金會編纂處洪靜原主任兩位講者開宗明義解說「二千五百年的誓約」。洪靜原主任以法脈探源以及慈濟五十年來持續在做的事對照，引用《詩經》：「死生契闊，與子成說，執



攝影／李文善



攝影／張麗雲



攝影／蔡崇淳

子之手，與之偕老」，印順導師留給證嚴法師「為佛教、為眾生」這句話，以及證嚴上人期勉弟子「以佛心為己心，以師志為己志」的師徒之約，闡述慈濟如何延續這兩千五百年的誓約。洪靜原期待大家能夠燈燈相傳，把佛陀的「四宏誓願」再續傳兩千五百年。

### 無用化大用 是大愛也是環保

「模擬手術心得分享」課程由大林慈院張群明醫師主持，三位年輕後進一起於臺上分享。

「第一次上解剖臺，面對大體老師時，我當場就哭了。」花蓮慈院外科住院醫師林修賢說，當年面對未知的未來感到恐懼，更明白日後要承擔起生命之重與神聖，不自覺落淚，然而慈濟大學模擬醫學中心的「模擬手術」課程，卻讓他跨越恐懼，與同學更為凝聚，邁向

尊重與感恩的習醫路。

「我們對病人比較在意，總是想幫病人解決問題，這應該是所有從慈濟醫學院畢業的醫師特質。」林修賢說，這都是一步一腳印學來的，而在「無語良師」身上，他學習最多、也最深刻。

大林慈濟急診住院醫師蔡斗元提到，大三那年，他二十五歲，對死亡還很陌生，總認為自己很厲害，直到開始接觸「無語良師」，和同學們透過家訪，撰寫大體老師的生平簡介、參與啟用典禮、默禱、術式學習、著衣入殮、送別等，才發現這些課本上學不到的知識，是多麼寶貴與重要。

蔡斗元說，他至今已參與過四次的模擬手術，印象最深刻的是，有一次在模擬手術中練習胸管引流術，隔天剛好在急診就有一位病人需要做同樣的術式，他很感激無語良師給他練習的機會，讓

二〇一七國際慈濟人醫會年會於十月三日至六日在花蓮靜思堂舉行，全臺六家慈濟醫院的醫護人員，共同手語演繹《藥師經》揭開序幕，來自全球二十個國家地區、四百多位人醫成員匯聚一堂，分享各國行醫經驗與愛的足跡。攝影／潘彥同



他能及時救治需要的病人。

而這些自願捐贈大體的無語良師，為了要在二十四小時內送回花蓮慈濟大學急速冷凍，有些老師在即將往生前便要求從南部坐救護車到花蓮，甚至還有搭乘直升機前來的，他們豁達大捨的生死

觀，也對年輕的醫學院學子帶來震撼與感動。

慈大醫學系實習醫學生張愷杰則分享，無語良師的解剖課程通常是四到五位同學一組，向一位大體老師學習，每次大約三到四天的大體解剖課程。有一





分享無語良師對自身從醫的影響，左起：張群明醫師、實習醫學生張愷杰、蔡斗元醫師、林修賢醫師。攝影／徐金生

回，他不小心把老師的神經血管弄斷了，很愧疚，在默禱時，不斷向老師道歉。「對我來說，這些老師是真實的存在，我們在練習的那四天裡，每天都會先默禱，跟老師說，今天要做哪些事，結束後，再感恩，告訴老師，今天完成了哪些學習。」

學習完畢，醫學生們仔仔細細檢查、縫合，恭恭敬敬為大體老師穿上白衣、白襪、手套，輕柔搬移，禮敬入殮。「入殮前，最後一次看到老師時，還是會難過，雖然他陪伴我們只有四天的時間，但在我心中卻是長久、無限的教導。」張愷杰說。

課程尾聲，張群明醫師再度分享一段上人談無語良師的影片。上人開示：「人身是臭皮囊，應該為天下人做天下事，我的弟子都做到了，我先說，他們先做，再來就換我，這也是環保。」這段影片感動了現場所有人。

來自臺中榮總的護理師陳文慧，因為父親剛往生，觸景生情，更被上人的分享感動得頻頻拭淚。她說，當大體老師的確要有很好的因緣，才能成就。自己是醫護人員，更能了解大體老師的付出和家屬的心情，他們的無私都是為了讓醫療更進步、更提升。

### 護理創新研發 後勤精實管理

十月三日下午的分科座談，有外科、內科、牙科、中醫、護理及藥技後勤，分別在靜思堂各空間展開。今年的分科座談還有一個特點，就是介紹「慈濟義診資訊系統」，方便人醫會在義診現場使用。

護理的座談，由花蓮慈院護理部王淑貞副主任與慈濟科技大學林祝君研發長共同分享產學合作攜手經驗，花蓮慈院傷造口團隊、耳鼻喉科、精神科及泌尿科團隊也分享臨床護理創新經驗。

護理部章淑娟主任致詞時，感謝王淑貞副主任每年舉辦創新活動，同仁也很用心思考有哪些地方可以改善，讓病人可以得到更好的照顧，甚至有些案例的靈感是來自病人的回饋。近幾年在花蓮慈濟科技大學林祝君研發長的指導下，研發成果不但獲得專利，還受到發明展評審青睞獲得金獎。

學員踴躍發問，來自菲律賓的蘿娜 (Lorna Ruanto) 服務於產房與開刀房，也是臨床指導教師，常常看到護理人員為了開安甌瓶而割傷手，只得先處理手傷，再回來處理病人，讓她很心疼，所以當她看到這款新的安甌開瓶器，簡直驚為天人，林研發長邀她上臺試用後，直呼簡單好用又安全。



外科分科座談中，新加坡人醫會江立偉醫師分享義診規畫的經驗。攝影／楊文道



護理分科座談，菲律賓的蘿娜 (Lorna Ruanto) 覺得安甌開瓶器的發明真是太好用了。攝影／陳正忠

來自越南的阮碧順與陳氏陽春，還有雲南昆明的瞿小蘋，對於導尿管留置引起之膀胱不適症狀 (CRBD) 的評估研究很有興趣，很了解這套工具的用法，希望能帶回去造福病人。

同一時段，講經堂內正進行著藥技後勤的分科座談，大家聚精會神聆聽李玉珍老師分享如何在醫院及義診時，做到「精實管理，達到分秒必爭」，以保障病人的安全。並以美國的醫院、臺灣的慈濟醫院等許多精實改善案例照片，清楚說明如何消除浪費、創造價值。

三日晚間是臺中慈院簡守信院長、大林慈院簡瑞騰副院長及馬來西亞的簡振翔醫師「三簡客」的課程，三位外科醫師談諧對談，分享彼此生命的軌跡，臺下聽眾掌聲笑聲不斷的同時，內心又更清澈明朗了。

## 各國人醫勇猛精進 無所求的純粹快樂

年會期間規畫了四堂「人醫紀實」，由不同國家的人醫會代表分享，也彼此交流；美國、巴西及加拿大談當地醫療科技的突破，跨國義診救災及中醫下鄉義診；泰國與馬來西亞人醫會分享不同種族、信仰的難民醫療及社區行動醫療成果；菲律賓、巴拉圭、印尼和香港、新加坡以及緬甸談在當地推動醫療行動的情形。最後一堂課則由臺灣四區的人醫會代表分享推動社區預防醫學、偏鄉往診義診特色等等。

癌症是美國近年來十大死因的第一位，美國外科醫師陳福民說，二〇一六年美國人醫會開始規畫「癌症認知



美國人醫會溫俊強師兄分享，大愛醫療巡迴車在南加州的視力檢查與治療，針對視力不佳的學童，在二十分鐘內可提供配鏡服務。攝影／游國霖



帕儒醫師（右）分享泰國人醫會為難民義診的成果及他個人的心靈成長。攝影／歐明達



巴西人醫會巫秀應醫師、林育壯醫師及林合錯醫師兄分享二十一年來義診服務沒有間斷。攝影／李弘文

與預防計畫」，陳醫師自許能參與一百場的講座及義診，七十六歲的他目前達成了一半。他感慨地說：「不知道還有多少時間……」學員們紛紛報以掌聲，激勵、欽佩他的願力。

巴西聖保羅聯絡處志工的林合錯也分享巴西每月下鄉義診，已經走過二十一年，從來沒有間斷過，大愛遍灑二十多個城市，至二〇一七年七月，共嘉惠了近十七萬人次。內科醫師林育壯，十二歲時就移民居巴西，因受到上人感召，以及看到當地志工不間斷地無私奉獻，以慈悲心、快樂心、不抱怨心及感恩心，勇於承擔巴西聯絡處醫療義診十二年餘。他透過圖片，敘述每月假日下鄉商借學校布置場地，提供內科、兒科、婦科……十六種醫療服務，宛如一座小型醫院的情景。

加拿大醫療志業執行祕書羅筱芬護理師分享，二〇一二年開辦中英文「中醫健康講座」，二〇一三年舉辦中醫學術交流研討會，二〇一八年將分別在西岸的溫哥華及東岸的多倫多，各舉辦一場研討會，現場報以祝福的掌聲。成長在富裕家庭的加拿大中醫師高憲如分享，她反思自己舒適的生活，因為投入中醫義診，才看到世界存在的貧窮。

## 給苦難人臂膀靠 讓視界發光

「難民們的處境很辛苦，讓人憐惜，即使在醫院一周工作六天很忙碌，星期日我還是願意為苦難人看診。」泰國人醫會帕儒醫師 (Paruj Rattanasidha) 表示，自己很喜歡志工服務，再忙再累能助人就很幸福。

近年散居在泰國曼谷，合法入境、逾期居留的難民人數年年激增，為解決眾多難民的醫療問題，慈濟泰國分會經審慎評估與討論後，與人醫會成員發心立願，在證嚴上人的慈悲與祝福後，於二〇一五年元月舉辦第一次義診，至今已做了三十三次社區義診服務，超過四萬七千人次受惠。

聽到泰國人醫會分享，馬來西亞吉打的陳湘寧醫師說，自己連續四年不缺席慈濟人醫年會，就是為了能「恆持初發心」，不斷提醒自己往良醫的道路走。

菲律賓志工黃解放首先提到，二〇一三年是菲律賓多災多難的一年，九月，南部三寶顏發生動亂尚未平息，十月中部的保和島又發生芮氏八點二級地震，馬尼拉的慈濟人和人醫會，首次踏上保和島，進行勘災、發放及義診。同年十一月十八日超級颱風海燕襲擊菲律

賓，造成嚴重災害，慈濟遂將原來在保和島的救災人力轉往獨魯萬。待獨魯萬救災行動告一段落，菲律賓慈濟人回花蓮面見上人，上人輕輕一句「不要忘了保和島」，將慈濟人重新喚回保和島。

保和島有一百三十萬居民，其中35%處在貧窮線下，三年來，菲律賓人醫會不但在保和島成立會所，進行多次義診，也遇見許多疾病個案，其中二〇一七年三月的義診，總共來了一千七百多位眼科病患，篩檢出六百多位符合免費手術資格，其中白內障就佔了七成，又以老年型白內障最多，史美勝醫師甚至在兩天內就為六百多位白內障患者進行手術，這也是菲律賓義診以來單次人數最多的一次。

### 期待巴拉圭有固定義診所

巴拉圭人醫會梅沙醫師的兒子阿佛雷多(Alfredo)以生澀的中文「下午好」向在場學員問候，搏得熱烈掌聲。阿佛雷多表示，巴拉圭沒有固定的義診場所，通常要借用學校或是私人家庭，病患都沒有錢買藥，所以他們會在義診現場準備很多藥，由母親馬爾達藥師負責配藥。在治療過程中，他發現一個很嚴重的問題，罹患糖尿病的病人往往不知道自己罹病，導致時間拖得過久，甚至需要截肢，像他自己的父親一樣。「因此，糖尿病的預防與宣導，就成為我們在義診或是平時衛教時的重要工作。」阿佛雷多說，慈濟的工作除了積極治療他們的糖尿病之外，也提供截肢者輪椅，

「沒有輪椅，他們的行動非常不方便，只能在地上爬。」不忍病患受苦，阿佛雷多希望巴拉圭人醫會能有固定的義診所，讓貧苦病患可以得到很好的醫療。

### 義診重拾初發心

印尼人醫會成立至今已十五年，二十六位成員在座位區同時向大家揮手致意，志工譚祥華和羅絲醫師(Dr. Ruth Angraini)分享他們在印尼以「安身、安心、安生」，為病患提供醫療服務的情形。

香港，在一般人心目中的印象是一座繁華的不夜城，但是陳家禎醫師卻以「貧富懸殊」、「居住狹窄」和「老齡社會」，來形容一般人看不到的香港。香港人醫會在二〇一六年八月成立，一年多來已辦理過五次健康講座、六場義診活動，更結合慈善，主動前往感恩戶家中義診，看到病人從康復中展現的笑容，陳家禎說：「透過義診，醫護人員可以重拾從醫的初發心。」

同樣需要醫護走入的，還有緬甸。「進入緬甸瑞那滾村義診的路，遙遠崎嶇，只有坐牛車才能進入。」志工陳秀寶話才一出，所有人不禁瞪大眼睛，她接著說：「不止車子到不了，就是坐牛車，也是腰酸背痛，兩天都無法起床。」這樣艱困的環境，也讓一同上臺分享的陳界漢醫師表示，「看到這樣的環境，才知道自己很幸福。」

陳醫師表示，坐車進到村子，都還覺得很累，生病的人又要怎麼出來看醫



攝影／游國霖

生？於是，她們決定走進去。儘管目前人醫會只有兩位醫師，每個月一次義診，他們都快成了村民的家庭醫師。陳秀寶記得第一次到村子，每個人都跑過來看，「因為，他們不知道『醫生』到底長怎樣。」每戶幾乎都有人生病，帶去的藥根本不夠，許多人年到四十歲就中風在床，因此，如何建立村民的健康觀念，就成了重要目標。

新加坡人醫會從一九九九年跨國義診至今，已有十八年，不止成立義診中心，提供各項醫療服務，「日間康復中心」和「臨終關懷」，也是新加坡人醫會主要的服務項目。志工陳玉心就提到，「病人就好像我們的親人，給予醫療、精神和心靈上的安撫，讓他們在人生的最後旅程中，可以走得安詳自在。」

### 臺灣的社區憶能防失智

臺灣人醫會首先由花蓮慈院許文林副院長分享東區人醫會的重點發展，也因



攝影／游國霖



攝影／葉唐銘



攝影／葉唐銘

臺灣人醫會四區團隊與全球人醫夥伴分享社區健康推動與篩檢、關懷貧病的結果。



菲律賓接連有兩個慈善與醫療跨國接力治療成功的個案，菲律賓人醫會史美勝醫師（左二），特地獻花給臺北慈院趙有誠院長（右二）感謝他們伸出援手的情誼。攝影／陳基雄

此花蓮慈院成立失智照護中心，同時發展走動式的關懷據點服務，一旦個案管理師發現個案在照顧上有困難，就能立即提供諸如醫療諮詢或是喘息志工等服務，讓失智者或是家庭都能得到完好的照顧。

北區人醫會邱鴻基醫師分享，北區固定執行雙溪、平溪看似簡單的義診工作，背後卻是集結眾人的力量與愛心，除了有臺北慈院醫護團隊的後盾，更要感恩每位參與的慈濟志工。蘇銘堯醫師首次加入偏鄉義診，感動之餘更深切感受到偏遠地區醫療資源的不足，於是發心募款捐贈一臺可攜式的超音波。

「為植物人洗牙，對牙醫師而言折損率最高。」雲嘉南區人醫會曾培祐醫師說，看似不會抗拒躁動的植物人，洗牙、拔牙卻不輕鬆。因為要長時間彎腰看診，讓許多牙醫師敬而遠之，但每次創世基金會的牙科義診，曾培祐卻從不

缺席。另外，他也分享，每月二次義診，對象是臺南市境內十家收容身心障礙人士教養院。因身心障礙者，無法親自清理牙齒，所以舉凡口腔檢查、診療前諮詢、躁動病友的拘束、補牙、洗牙、拔牙與刷牙衛教，都需要大量志工協助。

紀邦杰、陳東祥、連進昌醫師則代表中區人醫會分享感人的醫病情懷。「面對病情，醫術治療有限，但有愛的注入後，醫療的能量卻能無限。」高屏區洪宏典醫師分享早期失智症篩檢的緣起，主要是大林慈院許秋田心理師的提醒，以及神經內科曹汶龍醫師的協助，也期許社區的「憶能促進班」能深入到每個家庭。就如同用種花的心情期待開出美麗的花，用上人的悲心來對待天下的眾生。

一場場翔實感動的人醫紀實，讓學員收穫很多，馬來西亞的戴麗涵醫師對於美國出動大愛醫療巡迴車，下鄉為孩童配戴眼鏡，印象深刻。馬來西亞的黃嘉鎰說：「因為香港人醫會只成立一年，就辦了許多活動與義診來傳達上人的四大八法印，腳踏實地的精神讓我非常感動。」此外，緬甸的人醫會雖然只有二位醫師，但是他們不願放棄理念，翻山越嶺走那麼遠去服務患者的毅力、勇氣及信心，也是黃嘉鎰想要學習的。

## 振奮生命的力量

幽默、妙語如珠的大愛電視臺主播陳竹琪，在十月四日上午的課程，從新聞的角度，分享許多病苦因為受到醫療

照護，終能脫離苦難重生的故事。她分享一位去義診後的醫師對她說的話：「從來沒想到我只是用喝了一杯咖啡的時間，就解決了病人的白內障，讓他的人生從此能大放光明！」而更讓這位醫師感動的是，「這位白內障的患者說，他回家之後第一件事就是想好好看看妻子，因為他不曾好好看過照顧了自己一輩子的妻子。」

接著由《亞洲周刊》副總編輯江迅和慈濟基金會人文志業發展處何日生主任，兩位資深媒體人，進行一場特別的對談，主題是「當代文明衝突及其解決之道」。對談的最後，何日生主任強調，「我們不能說自己擁有全部的真理，不能要求別人怎樣，對的事就自己去做，做到別人感動，自然就會跟著你。」

當西方的歌劇魅影碰上歌仔戲，在臺灣成了《梨園天神》，唐美雲的創團大戲，不僅讓原有的歌仔戲迷眼睛一亮，更吸引了新世代的青睞。二十年一路走來，因為注入東西方不同的元素，讓唐美雲歌仔戲團的每齣戲，都能「承傳統、創新局」。她也特地來到年會分享，鼓勵在場學員，不管遇到任何困難，要堅持到底不退轉。她也是憑藉這樣的力量不斷突破，才能為歌仔戲再創新文化。

大愛臺主播倪銘均的課程則是讓學員們明瞭地球暖化的嚴重性，拯救地球，拯救下一代，刻不容緩。所有醫護人員是能救人的人，更能救地球。他鼓勵學員響應「111 世界蔬醒日」活動，歡迎人人茹素救地球。

鐘鼓的種子老師帶全場一起練習八分之一的演繹，體驗一下也活動活動筋骨。攝影／謝自富



接下來的課程是由天下文化林天來總經理與流行音樂大師李壽全分享「我認識的醫生」。林天來從工友變總經理的傳奇歷程令人讚歎，而他的幽默表達讓臺下笑聲不斷；他在遠見·天下文化工作近三十年，至今充滿熱情，視為人生志業。最後也與學員們分享三位他所敬愛的醫生朋友，如何以愛守護生命。

流行音樂大師李壽全，特地回到故鄉九份拍了許多照片，透過簡報與大家分享九份和他記憶中的醫生，也談及接觸慈濟後的第一件事就是幫慈濟大學寫校歌，後來也陸續為花蓮慈院、大林慈院及臺中慈院寫院歌。李壽全說，〈盤山過嶺〉是他寫過最重要的一首歌，而臺北慈院院歌〈咱的心惦置這〉是以他的內心感觸譜寫的歌曲，「你惦置這，榮

華富貴，暫時擱門外」，把病治好了，過了這一關，才有機會再享受人生。

## 中秋團圓樂聲演繹 人醫淨土誓約永恆

「二千五百年前的誓約，疼惜眾生，頭目髓腦悉施人。二千五百年後的人醫，與佛誓約，以身相許，以人為本，消滅貧病。……面對現今五濁惡世，我們祈願：追隨典範，莫忘誓約，再造人間淨土。」由林俊龍執行長與簡守信院長帶領全場人醫學員起立發願的誓約，在年會的中秋音樂晚會上，聲聲虔誠，上達天聽！

「圓圓的月亮兒唱著來，……只緣慈濟菩薩進到苗山來……」中秋音樂晚會一開場就請資深慈濟人郭孟雍教授嘹亮

〈勤行頌〉鐘鼓聲開啟慈濟宗門悲智雙運無量行。攝影／潘常光



高歌〈苗山慈濟情〉，歡迎所有學員與工作團隊，雖然戶外雲雨瀰漫，無法撥雲見月，但是在講經堂內，人人心中明月清朗，映照著今晚人文與演繹交會的心靈宴饗。

〈勤行頌〉，鐘鼓聲，開啟慈濟宗門悲智雙運無量行，誓願濟度眾生，斷煩惱成佛道。舞臺上年輕的鼓兒們與白衣白袍醫護堅定的敲響鐘鼓。

接著在各種語言的音樂聲中，主持人陳竹琪配合二十個國家地區當地耳熟能詳的歌曲，呼喚參加這第十九屆年會的各地人醫菩薩，起立跟全場打招呼。

大愛感恩慈悲科技的動態走秀，則是將環保科技與日常生活做了完整的連結與示範！

由林俊龍執行長與簡守信院長帶領全

場起立發願的「二千五百年的誓約」，相應佛陀不捨眾生受苦難的慈悲。《藥師如來十二大願》細說此殊勝醫病「因緣」，林俊龍執行長與簡守信院長各自帶領著大醫王們，用力牽引著白紗，象徵生老病死，幻化無常，也展現拔苦予樂過程中的艱辛，與慈濟醫療以「人」為本的醫療本懷。

臺北慈院趙有誠院長見證分享，一位由菲律賓人醫會轉介而來的保和島女孩瑞珍（Rejean），經骨科主任曾效祖醫師施以二次長達十多個小時的手術治療，長高了十五公分，終於可以抬頭挺胸微笑生活。

在全球獨家首播大放送慈濟醫院六院院長合唱〈白袍禮讚〉的歌聲中，醫治流離失所的病人，讓他們痊癒，並協

演繹表達慈濟醫院團隊、人醫團隊與醫療志工「守之不動，億百千劫」的信願行。攝影／游國霖





中秋晚會，二十個國家地區人醫會成員歡喜合影。攝影／潘常光

助他們找到〈回家的路〉，成了白袍們共同的願望！而國際慈濟人醫義診的腳步，海外國家始於二十多年前就開始〈擁抱蒼生〉的菲律賓；而海外第一家慈濟醫療機構，則是馬來西亞的慈濟洗腎中心，募心募愛成立，讓貧病免費洗腎，免於等死的絕望人生，馬來西亞唱出他們〈飛越地平線〉，回到心靈的故鄉，感恩上人像一輪明月，指引著他們迷失的方向。

在〈大愛航向新世紀〉的合唱歌聲中，所有學員手捧蓮花燈，一一上臺拍攝大合照，祝福用合心、用和氣、用互

愛、用協力打造的大醫王菩薩淨土，永續第二個兩千五百年！

### 守護地球護眾生 蔬食淨己心

十月五日星期四上午的課程，由慈濟慈善事業基金會顏博文執行長帶領宗教處陳祖淞及邱國氣師兄為大家分享慈濟的慈善志業。

顏博文原任全球半導體產業龍頭之一的聯電執行長，因為深刻感受到全球災難頻傳，毅然於今年六月退休，決心跟隨上人全心全力投入慈濟。

「我看到人醫會醫護在海外義診時，

早已結合了慈善，結合了教育，展現了人文，已經體現四大志業。」顏執行長一開場先向現場人醫會學員致上敬意，接著他說：「醫療志業守護健康守護生命守護愛，而我今天要報告的，再延伸一點點，到所有的有情眾生。」他開始談及目前地球遭受了不可逆的危機，也就是氣候變遷的問題。「這是上人有一次在志工早會上提到的——『生態負債日』(Ecological Debt Day)，或稱『地球超載日』。」「本來人類對生態的破壞、污染，是可以透過自然生態來平衡，但人類已經過度使用地球資源，產生嚴重污染……」顏執行長告訴學員們，現在全世界各國都需要積極的對話、合作，一起來對抗地球暖化。

二〇一四年聯合國已公布十七項「永

續發展指標」(Sustainable Development Goals, SDGs)，在二〇一六年一月一日正式實施，顏執行長表示，這十七項指標大致分三類，第一大類是保障弱勢，包含消除貧窮、沒有飢餓等等，第二大類是資源發展必須要平衡，第三類是生態跟夥伴關係，「臺灣(慈濟)在十七項指標中配合了十六項，只有一項沒有，就是和平與正義(Peace & justice)。可是我認為慈濟的宗旨本就提倡和平，提倡蔬食，不殺生，『心佛眾生，三無差別』。所以我建議應該再加一項，這一項也有做到。」顏執行長肯定所有慈濟人為地球永續的付出，並帶出接續將由陳祖淞師兄分享美國哈維颶風的救災行動，這可說是世界上最大型的天然災害；還有人為災害，也就是土耳其的難民援助，由邱國氣師兄分享。

課程最後，顏執行長再次上臺結語，他說雖然聽過了很多次，每次還是感動不已，慈濟有這麼多愛的故事、善的循環。「幾個月前我還在業界上班的時候，每天早上七點到七點十五分，都會觀看全球股市，因為公司在紐約上市，要注意這些新聞。現在我是每天同一時段，跟著全球的災難新聞，真的希望全球無災無難。」顏執行長說他最深的體會是，如同上人所說，要天下無災無難，還真的需要人心淨化。也再次呼籲，希望大家都蔬食，親近上人的法，一起來為天下蒼生繼續努力。



慈濟慈善事業基金會顏博文執行長鼓勵人醫年會學員多蔬食，薰法香，淨化己心。攝影／簡鴻海

## 精舍巡禮 農禪家風滌心

十月五日早上，花蓮普降甘霖，靜思精舍的林園，更顯清心蒨鬱，鳥兒於樹梢鳴唱，歡迎著年會學員的到訪。雨濛濛的靜思精舍，常住師父們仍各司其職，農作、製燭、燒陶……數十年如一日，「一日不做，一日不食」的靜思家風，擎起慈濟志業，更是眾人尋初心，再出發的動力。

五十四歲才找到慈濟的鄭廣賦，感受上人的慈悲，自二〇一四年第一次參加人醫年會，之後每年回來都深受感動，他說：「即使見不到上人，心也要跟上人貼在一起，不管再忙，明年都要

再來。」鄭廣賦特別提到，去年（二〇一六）從英國來到花蓮，因為體力勞累，巡禮過程中昏倒了，恢復後更珍惜每一天，他很高興地說：「能活過來真好！就是要我做好事。」

「回來充電啊！清淨在源頭，這裡生活非常簡單，會讓我們想要清淨自己的生活。」也是每年回來的吳圓娥，即便不當學員，也協助當翻譯志工，來自美國的她，回到精舍看看上人的生活，也讓自己反省一下，學習上人的「定」跟「靜」。

靜思精舍常住眾克勤克儉地與上人行願超過半世紀，人醫會學員們聚精會神地領受。



德安師父伸出左手說：「我的手錶都是克難式的，還綁橡皮筋，能用就好了啦！所以要省，命好不如習慣好。」學員們爭相探頭瞧瞧。攝影／陳基雄



攝影／徐金生

一趟精舍巡禮，人醫年會學員漫步細雨中，隨著師父們的解說體會靜思家風。



攝影／馬順德

## 感念醫者獻身偏鄉 東西文明交相輝映

五日下午五點至六點的「臺灣人醫剪影」課程，由花蓮慈院醫務祕書李毅醫師擔任與談人，邀請大愛臺北區製作人劉又榕、臺中至屏東區製作人謝金容及玉里慈院林靜雯護理師，依序分享人醫會長期關懷的兩名弱勢病人，以及為偏鄉奉獻生命的李森佳醫師之感人故事。

晚間，由慈濟大學王本榮校長講「哲學、佛學、科學、醫學 East West 2500」，課程後半並邀請慈濟大學人文社會學院林安梧院長及劉怡均副校長一起上臺與談，內容如同講題，四大領域在王本榮校長的旁徵博引中，讓學員們進入一場東西方、縱貫古今

的奇幻旅程，王校長最後告訴學員們，佛法總括宇宙的真相為：「真空妙有，緣起性空」。

十月六日是年會最後一天，壓軸課程是由慈濟基金會全球志工總督導黃思賢主講「天馬行『？』(Where are You?)」，分享他一個多月來投入美國休斯頓的哈維颶風賑災以及墨西哥大地震救災的點滴。他幽默風趣又不失機鋒的分享，讓全場學員如沐春風。結束分享時螢幕上出現斗大的字語：「風塵僕僕天馬行，披星戴月信願行」，道出黃思賢師兄的心語。

## 簽約儀式同見證 偏遠醫療有希望

在圓緣開始前，由印尼山塔醫療集團 (Sentra Medika) 董事長蘇哈曼

李森佳醫師投入欠缺外科醫師的玉里慈院直到生命最後一刻，在人醫年會上，林靜雯護理師（左）親手將李醫師的處方小冊及筆記本交還給夫人呂鶴師姊，在場所有學員們紛紛起立致敬。攝影／楊文道



(Suherman Widyatomo)，他同時也是印尼人醫會成員，與慈濟醫療志業簽署合作協議書，林俊龍執行長期望雙方的合作能將醫療拓展到更偏遠病苦的地方。

在十二位學員代表圓緣分享後，最後恭請上人開示。上人對所有人醫會成員說，「我都知道，你們到了那麼偏僻、那麼高、那麼難走的地方，不畏辛苦，步步前進，為的是偏僻的地方有苦難的人，任何一位菩薩、大醫王，不忍，不捨，就克服困難走到了。打從內心的感恩與祝福，無法在這一提出。多少個國家的慈濟人醫菩薩，這樣群體的付出，無法一一在這時刻來表達，但是我會永遠記住。」



慈濟基金會全球志工總督導黃思賢分享他投入休斯頓及墨西哥救災的點滴，也呼籲學員覺知自己在哪裡？在做什麼？攝影／陳正忠

慈濟醫療志業執行長林俊龍與印尼山塔醫療集團 (Sentra Medika) 董事長蘇哈曼 (Suherman Widyatomo) (左五) 簽署合作，期待雙方的醫學技術與人才交流，為偏鄉醫療盡心力。左起為印尼慈濟人醫會成員，右一為慈濟醫療志業張聖原策略長、右二為慈濟慈善志業顏博文執行長。攝影／徐金生



# 中醫治重症 蘊人文

文／黃秋惠 攝影／葉唐銘

十月三日年會第一天下午一點半到四點半是分科座談時間，中醫的空間在靜思堂二樓的慈悲內迴廊，課程即將開始前，主持人臺中慈濟醫院中醫部陳建仲主任拿著麥克風說：「本來大會說只有二十個人報名……」原來迴廊空間裡算一算至少有七、八十位學員，工作人員

還在一直加椅子讓大家都就能就定位……

三個小時的課程，由加拿大人醫會召集人鍾政哲醫師、臺中慈院陳建仲主任、王人澍副院長接續分享。美國的廖明煌中醫師先以英語問候在場的各位，且體貼地請聽不懂中文、需要翻譯的學員舉手，好讓翻譯志工協助。

二〇一七年十月三日  
下午的中醫分科座談  
課程，靜思堂慈悲內迴  
廊坐滿了學員。





美國廖明煌中醫師也擔任中翻英的現場口譯。

## 加拿大中醫推廣普及 走入原民部落醫弱勢

首先，鍾政哲醫師分享的主題是「回首慈濟加拿大醫療志業·一路走來，一念真心」，用四十多分鐘時間帶大家走一趟加拿大慈濟人醫會這五、六年來的成長，「也期待跟各國慈濟中醫體系做一個互相的連結，大家就是一家。」鍾醫師先向學員介紹現場兩位夥伴「高憲如醫師，還有我們中醫醫療行政一把手，但也是慈濟資深護理講師羅筱芬師姊，有了他們，加拿大人醫會才能走到今天。」

接著鍾醫師問在場學員來自何處？發現原來中醫夥伴除了臺灣、大陸、香港之外，還有馬來西亞、澳洲、美國、印尼、新加坡，連菲律賓都有了。加拿大慈濟醫療志業在九月二十四日剛滿二十五周年，其中醫師的組成，百分之



百都是中醫師；原因是加拿大有全民健保，且所有（西醫）醫院都是政府公營、由政府控管，「所以中醫就是我們可以貢獻的地方了。」「我們在二〇一一年八月四日第一次回來精舍見上人，回到加拿大之後就在當地辦義診；慈濟與當地亞裔協會結合，透過臺灣文化節為期三天的活動中，介紹環保及中醫義診，第一年的活動三天來了六百位患者！」之後逐年擴大舉辦，從二〇一一開始連續六年，累計看診五千多人次。有一年，溫哥華前市長說他對慈濟義診印象深刻的兩件事，「第一是加拿大對中醫有興趣的居然有這麼多人；第二，這些人之中有這麼多不是華人。」鍾政哲醫師說他在參加完二〇一二年人醫年會回國之後，成立了加拿大人醫會，當時的成員有四位中醫師，到現在，五年下來，有一百一十多位中醫師。最近也有許多牙醫、西醫、藥師等表達想加入人醫會，但需等待合適的付出因緣。

加拿大人醫會這五年來，走入了原住民部落，走入了公立醫院服務，也參與了災難救援。而且加拿大人醫會邀請全世界優秀的中醫師前來教學，並舉辦研討大會，至今已五屆，每一年有兩百多人參加，鍾醫師也特地邀約在座學員可前往參加。

最後鍾醫師分享加拿大人醫會未來的計畫，例如：與公立大學中醫系合作成立臨床帶教中心，預計二〇一八年四月開始執行；規畫中醫的臨床醫學研究所，是由美國認可的博士學位，歡迎有興趣兩年在職進修的學員們。

分享結束時一位年輕學員舉手發問：「在馬來西亞也可以修加拿大的中醫博士學位嗎？還是要到加拿大？」鍾醫師回答可以有一部分課程以遠距修習，但可能還是有一定時間需到加拿大親自學習，畢竟中醫是很需要實作的專業。

### 慈濟中醫全人醫療 落實社區養生

「上人說：『中醫是我要做的。』」陳建仲主任以這一句話吸引了在場學員的注意力，也展開了臺中慈濟醫院中醫人文的呈現課程。在課堂中並說出了他



中醫分科座談的所有講師與學員合影，左起：加拿大人醫會羅筱芬師姊、高憲如醫師、慈濟大學後中醫學系林宜信主任、加拿大人醫會召集人鍾政哲醫師、臺中慈院王人澍副院長、美國人醫會廖明煌醫師、中醫部陳建仲主任。



陳建仲主任談及臺中慈院中醫部十年來的耕耘，推展中醫與慈善、教育、人文緊密結合。

的理想——建立慈濟全球化慈悲喜捨的中醫養生館。

「今年是臺中慈院十周年，也是臺中慈院中醫部的十周年。」陳主任接著談到這十年來的耕耘，包含從醫院走入社區的中醫整體發展，與中區人醫會結合舉辦偏鄉義診等等，他說：

「我們在做的事，都是跟志工學習的。」而臺中慈院也成立了「中西醫臨床整合研究中心」，是第一家在臺灣中西醫合作的行政中心，開設「中西醫聯合門診」並獲二〇一六年 SNQ 國際品質標章認證；也協助成立慈濟大學後中醫學系，培育中醫英才。而為了守護社區民眾的健康，開始培訓中醫志工，陳主任說：「其中十分之一是慈濟志工，十分之九並不是，而是社區當地民眾，他們有興趣也願意投入，這一點很令人感動。」中醫部

跟著慈濟的腳步，以醫療為本，結合慈善、教育與人文。

陳建仲提及在二〇〇八年參加人醫會年會時，當時的分科座談沒有中醫，所以原本選定內科或藥技後勤的課程，但在課程開始前，包含他，還有美國、阿根廷、加拿大、澳洲、紐西蘭等幾位中醫師突然有共同的想法，他說：「我們就不動了，因為我們想『不行，不能進去』，就去跟大會課務人員說，『請問哪裡還有空間？我們中醫要成立自己的團隊進行討論。』」所以從二〇〇九年會開始，就有了專屬於中醫的分科課程。

陳建仲主任也將中醫部十周年的「八段錦」影片光碟與學員結緣，「每個人都有一片喔！」現場的氣氛頓時活絡了起來。短短三十分鐘，陳主任很快地談及中醫的資訊雲端系統、教學及未來的發展，令人充滿期待。

## 中西醫結合 多元性的重症醫療

王人澍副院長是臺灣慈濟六家醫院整合中醫體系的負責人，第三場分科座談由他來分享。投影幕上先出現臺中慈

濟醫院的建築，王副院長說：「一走進慈濟醫院就會看到佛陀問病圖，上人說『八大功德，看病第一』，但我們這些醫生只覺得是在做我們該做的，不會覺得是什麼功德。」王副院長以兩個案例來說明中西醫結合及多元性療法，也能



王人澍副院長分享結合中西醫，以全人醫療理念治癒重症病人的案例。

給予重症患者很好的治療結果。

第一個案例是一位約六十歲男性，他因骨頭關節痛四處求診，當成一般痠痛輾轉治療半年後來到臺中慈院，胸腔科醫師警覺地提醒他：「會在晚上痛(中醫稱「陰痛」)，這不太正常。」影像檢查後發現居然是攝護腺癌第四期。病人和他女兒都說不要接受化放療，來跟王人澍副院長討論，說除了中醫，可不可以用荷爾蒙療法、葛森療法(多蔬果、無鹽飲食、蜂膠、低脂低蛋白、咖啡灌腸)？

王副院長說：「雖然是沒聽過的療法，但我們先不設限，先了解，用知識來判斷。」他分析，病人便秘，大腸常長蕈狀的息肉，雖然是第一次聽到用咖啡灌腸，但有助於病人不長息肉，他可以接受；無鹽飲食，因為食物有些本身就有鹽、糖，只要病人能忍受飲食無味，那他也覺得沒有問題；中醫古書上曾說明蜂膠可治癌……就這樣，病人再以荷爾蒙療法及中醫藥療，原本三年半的存活率，現在病人已活超過了六年，腫瘤得到控制，骨轉移也不痛了。「病人甚至還把治療過程寫下，出了一本書，特地來送給我。我請學生要看，不要排斥，多方了解一下。」王副院長提醒大家，除了中醫的功能，多元性的治療方式有時也有很好的治療結果。

王副院長分享的第二個案例，是重

症糖尿病合併壞疽敗血症；八十五歲的阿嬤已嚴重到腳需要截肢，但她拒絕。王副院長跟她及家人分享：「我媽媽八十五歲時跌倒，經過緊急手術，兩週後就能下床走路；我二姑也是八十五、六歲時跌倒，家人不讓她手術，躺兩個月後就往生了……」建議還是要手術截肢，他說：「壞死的狀況已到膝下，再過七天，就會到大腿，那時就來不及了。」

家屬接受了，但要求「不插管」、還要照顧到老人家原本不佳的心肺功能；所以王副院長召集了一場「全人醫療會議」，有麻醉科醫師、外科醫師、感染科醫師、中醫師等；麻醉醫師說：「好，那就不要全身麻醉，麻半身，但手術時間要短一點。」所以找了外科快手楊超智醫師，他說：「好，我盡量。」團隊為病人做出了最適合的整套治療計畫，也成功手術，病人平安返家。病人行動不便，且有褥瘡，由傷口護理師和醫師接手去她家提供照護。中醫也在治療過程中發揮很好的效果。

「中醫與西醫這兩種專業，考量患者的意見想法，整合兩方專業意見，然後說服病人，達到最好的治療成果。」王人澍副院長跟學員們說：「我在西醫七、八年，中醫二十多年；走入了慈濟，『全人醫療的推展』成為我們的責任。」

# 慈濟義診資訊系統 首登場

文／沈杏宜、霍濤、沈健民

工業技術研究院（簡稱工研院）的洪淑慎老師分別至內、外、牙科及後勤各分科座談分享慈濟義診資訊系統的運用。

「義診時，常會遇到什麼問題？」洪淑慎老師一開場便帮大家整理出常見的五大問題；一、病人沒有 ID，二、現場網路不通，三、紙本病歷字跡潦草無法整理，四、藥物庫存盤點，五、紙本病歷沒有歷史資料。

為了解決上述問題，工研院研發了一套為義診量身訂做的醫療用電腦系統，以當今最夯的指紋辨識建立身分識別，即使在不同語言的國度使用，也是非常有人性、出錯率低又有智慧的設計。

這套系統的特色包含：可用指紋辨識、可用區域網路 Wi-Fi 分享給五百臺電腦使用、可提供掛號、診療、藥局、醫檢站四大功能單位使用、提供醫師常用的 SOAP 及 ICD-10 系統、能設定符合當地常用的疾病名稱及藥品快速輸入鍵，方便醫師輸入時節省時間。

洪淑慎提到，這套系統可以使用方便



工業技術研究院洪淑慎前來人醫年會分享一套為義診量身製訂的資訊系統，學員紛紛提問。攝影／陳基雄

攜帶的平板電腦、筆記型電腦來操作，最後所有的資料都可彙整並上傳雲端，成為大數據，方便未來分析及運用。有了這套系統，不但省時省力、降低錯誤率、免除輸送人力，也讓義診更加慈悲、有效率。

來自臺北、常參加海內外義診的藥師蘇芳霈分享，每次義診時面對多位醫師開來的處方箋，藥師常分身乏術，且不同國家地區的常見疾病及疫情不同，她非常期待未來能在工研院這套系統的協助下，發揮義診更大功效。

高屏區人醫會葉添浩醫師則提問並建議系統增加即時列印病人檢驗數據的功能，且在資料庫內建立衛教資訊，讓醫師可以針對病人的狀況做專業的建議。

# 守護口腔健康 有心不怕路遠

文／吳宜芳、江馥珊

牙科座談課程的學員，包括臺灣、美國、馬來西亞、新加坡、菲律賓、大陸、越南及柬埔寨等共同分享在各地的牙科義診服務。

## 初心不變 偏鄉不遠

北區人醫會謝金龍醫師在花蓮慈院李舜邦醫師的請託下，曾帶隊到臺東為創世基金會植物人洗牙，當時有一位家屬說，自己的親人這輩子從來沒看過牙醫，第一次看牙醫，卻已經是植物人了，雖然語氣無奈，但也表達出對醫療團隊的無限感激。謝金龍分享，為了幫植物人看牙，有時一次需動用五個人力，有人幫忙固定，有人緊盯血壓，有人遞送醫材，醫師甚至得跪在地上或床上，盡可能清除漏網結石，洗一次牙下來，往往腰痠背痛、汗流浹背。

李明儒醫師分享，臺南人醫會成立已十年，投影片播映著二〇〇七年和二〇一七年的今昔對比，志工們雖然白了頭髮、長了年紀，初發心卻仍舊不變，堅守著崗位，到每個需要的角落。

東區人醫會負責的區域包括宜蘭、花



美國人醫會陳恂滿醫師及美國慈濟醫療基金會執行長溫俊強，前後上臺分享當地義診的情況。攝影／游國霖



黃淑賢醫師（右）接下花蓮慈院李舜邦醫師（左）於中區人醫會的任務，致力於守護身障者的口腔健康，並於二〇一六年獲得醫療奉獻獎。攝影／陳建華

蓮和臺東，李舜邦醫師幽默介紹參加義診的「好處」：志工可以順便看病；讓孩子知道家人義診都做了哪些事，順便當家庭旅遊；另外，還能磨練身心，像是搭船到綠島，遇到大浪暈船，而從花蓮市到距離兩百多公里的臺東太麻里，往往天未亮就出門，坐車坐到下半身發麻，天黑了才返家。感動的是，也遇到很多值得敬佩的人醫身影，像是李森佳醫師，即使罹癌仍舊堅持參加，只為幫需要的病人看病。

美國人醫會陳恂滿醫師和美國慈濟醫療基金會副執行長溫俊強，先後上臺分享，美國目前在進行牙科義診培訓，已經建立起一套標準程序，在以志工的安全為第一優先下，讓非醫療專業的志工也能培訓為牙醫助理。培訓從牙科專業課程開始、認識器械和儀器、消毒流程、醫療廢棄物處理，到廢水處理的步驟。這樣的培訓讓更多志工能投入牙科的義診行列。

臺灣中區人醫會黃淑賢醫師，從中山醫學大學牙科系畢業後，卻選擇當一名麻醉師，同時擁有牙醫和麻醉的專業，長期投入身障及弱勢族群的牙科疾病，二〇一六年獲頒醫療奉獻獎。

時間回到二〇一一年，黃淑賢正想放慢腳步做自己想做的事，圓滿夢想，老天爺似乎聽見她的心聲，也贈予她「特別」的禮物——肝癌末期。但她沒有被病痛打倒，反而更認真積極地投入為弱勢孩童或植物人義診。黃醫師認為面對病痛，可以什麼都不要，但會因沒做而遺憾後悔。因



菲律賓人醫會張麗真醫師分享牙科術式，並感謝臺北慈院夏毅然醫師的幫助，讓菲律賓有更多牙醫師投入義診行列。攝影／陳建華



謝金龍醫師分享北區人醫會義診的足跡。攝影／游國霖

此，在付出中忘記病痛，更發願不要讓友人因她的離去而哭泣淚流。

因為有愛，因為付出無所求，抱病行醫忘卻病痛的黃淑賢牙醫師，很幸運戰勝病魔，在二〇一六年醫師取消她的重大傷病卡，囑咐她未來只需要定期追蹤。她更在同一年圓滿了課業，拿到博士學

位。獲得重生的黃醫師，把握難得因緣，繼續奉獻專業為弱勢團體服務。

## 跨國接力口顎矯正 苦木瓜變甜蘋果

菲律賓人醫會的張麗真醫師，長期研究導致牙齒咬合不正的因素，分享如何修復既小又可怕的下顎前牙。

張麗真提醒，每一顆牙齒都有其相對應的排列位置，如果我們將一個小缺陷視為理所當然而忽略治療，後續會如同骨牌效應一般，造成日常生活許多的不便。她也特別感謝臺北慈院夏毅然醫師，「一直以來，在菲律賓都很難召集到牙科的專業人才，但今年，邀請夏醫師來菲律賓演講，後續的迴響很大，有幾十名的牙醫師加入了菲律賓人醫會的行列。」

緊接著上臺的夏毅然醫師則分享從菲律賓到臺北治療的個案故事。

四十五歲的莎拉，病理報告顯示為牙釉質母細胞瘤，腫瘤幾乎佔據了整個下巴，疼痛如影隨形，還被村民取了「木瓜」的綽號，只能帶著口罩度日。在菲律賓慈濟分會與人醫會的協助下，莎拉於四月抵達臺北慈院，經夏醫師帶領的口腔顎面外科團隊十多小時的手術重建。夏醫師替莎拉取了一個俏皮的外號「微笑的蘋果」。莎拉術後恢復良好，已於五月二十九日返回菲律賓。

最後由美國人醫會廖敬興醫師分享，在安排根管治療的義診時，有哪些短期需求及長期規劃需考量，例如，人力的安排、



南區人醫會已經成立十年，李明儒醫師在簡報上播映出二〇〇七年及二〇一七年義診時的對照圖片。攝影／游國霖



臺北慈院夏毅然主任分享菲律賓國際醫療個案莎拉的故事。攝影／游國霖

足夠的器械，現場是否能供應電力，後續追蹤、病人轉診的可行性、如何回診等因素，皆是環環相扣，不能遺漏。廖醫師最後以一句「有心不怕路遙遠（Seek and you shall find.）」做為結尾，勉勵所有人醫都能以感恩、尊重及愛為基礎，永恆地踏在拔苦予樂的道路上。

# 內科醫療本懷

文／黃昌彬 攝影／潘常光

十月三日下午一點半，內科分組座談由臺中慈院胸腔內科邱國樑醫師擔任主講者，超過三十位學員齊聚一堂，分享參與國際義診當中的點滴，廣泛經驗交流。

座談開始，先由邱國樑醫師介紹臺中慈院的硬體設施，說明各項綠建築的設

計理念，呼應環保節能。他表示，臺中慈院屋頂放置太陽能板，同時陽臺也往建物裡頭退縮，並且設計了中庭花園，可供病人及家屬散步。接著，邱醫師邀請臺下的家人們分享義診的寶貴經驗，發言踴躍。

內科座談廣泛經驗交流，由臺中慈院胸腔內科邱國樑醫師擔任主講者。





### 不同國家同重點 關懷弱勢結合社區

中區人醫會蔡文方醫師首先發言，目前中區人醫會最主要服務位處山區的弱勢族群，包括：苗栗的卓蘭及南庄、臺中的新社。「病人有苦走不出來，有福的人就走進去。」蔡醫師表示，幾天前才剛結合當地的慈善團體做關懷，因中秋節將屆，人醫會結合臺中市受害者保護協會進行家訪，共同關懷不良於行、癱瘓的被加害者，除了在中秋節致贈沐浴床等物資，也對傷重者進行簡易的傷口、褥瘡處理，同時也前往養護機構關懷腦性麻痺、殘障的弱勢孩童，分送愛心。

馬來西亞的陳吉民醫師分享，在馬國

的義診模式與臺灣大致相同，也注重在社區醫療，目前經由人醫會照顧的感恩戶有五十多例，未來會持續發動志工為有需要的人來服務，也會積極尋求與社區的醫護團體進行合作。另外，目前正推動為志工做健檢，因為發現有一半的慈濟志工健康意識很低。這兩個部分是馬來西亞人醫會目前推動的部分。邱國樑醫師則盛讚馬來西亞人醫會在血液透析服務上，做得相當用心。

林育壯醫師接續發言，他說從巴西飛行了三十個小時才來到臺灣，剛說完，立即搏得眾人熱烈的掌聲鼓勵。林醫師指出，位於巴西聖保羅的慈濟聯絡處設有診所，每星期六提供義診，且每月選定一個地點下鄉服務，義診包含內科、心臟科、婦產科、小兒科等普遍科別，



林育壯醫師(右)指出，位於巴西聖保羅的慈濟聯絡處設有診所，每週六提供義診，且每月下鄉服務。

下鄉服務則有牙科、中醫針灸、免費剪髮服務等。由於參與義診的民眾相當踴躍，經常一大清早就到義診處排隊，沒吃早餐，所以香積組的志工也準備豐盛的餐食供民眾享用。「巴西是比較落後的國家，讓我們有機會跟他們結緣。爾後會擴大服務面向，例如給藥服務、致贈眼鏡等，服務更多窮困的病人。當地人聽到慈濟要來義診，都非常的高興。我們也要經常回來臺灣，學習這邊的作法。」

緬甸的陳慶發醫師分享，「我醫科畢業後，因為處於軍政府時代，二十幾年沒當過醫生。那年代，做生意的醫生很

多。有一個朋友的哥哥向我介紹慈濟，他說我沒當過醫生，很奇怪，要我跟著慈濟去義診。第一天，我們到了一個擁有三千名學生的學校，當天，我就看診了一百五十名孩童。第二次去，看診的人數更多了，感恩我畢業後還能幫助慈濟，還能夠幫助病人！」

來自深圳的王鈞說：「我是一個血液科的醫師，和慈濟在二〇〇四年結緣。我行醫一段時間之後，真的覺得病人就是我們的老師，實際上，很多年輕的醫生可能意識不到這個情況。病人信任你，把生命交給你，這不是用金錢可以代替的。病人可能有很多的痛苦，是我們醫

護人員體會不到的，就是各種來自家庭、社會、心理的痛，各方面的壓力！這次年會，有很多大陸的醫生過來，看到各地的師兄師姊都非常的精進，我們會努力跟大家學習。」

荷蘭的籃彩鑾醫師表示，「我在花蓮土生土長，二十五歲嫁到荷蘭。今年元旦要回荷蘭的火車上，遇到一位志工師姊跟我介紹慈濟發展的過程，引起我的好奇與興趣，後來我去參加培訓課。荷蘭的慈濟志工多集中在華人圈，因為我是一位家庭醫師，我向他們許了一個願望，要辦音樂會，希望把慈濟推廣到荷蘭的社會裡面，後來辦得蠻成功的，許多荷蘭人也捐款，我也把善款匯到臺灣。荷蘭是蠻先進的國家，醫療系統各方面非常的完整，不需要有什麼義診，在家庭醫師制度下，社區裡有固定的病人，病人有任何的事情都必須要經過家庭醫師，不能夠直接上醫院，非常嚴格，必須經過家庭醫師允

許才能夠上醫院，所以家庭醫師與病人有很密切的關係。我進入慈濟的時間很短，希望往後能夠辦一些醫學講座，配合荷蘭的慈濟積極推廣。」

### 愛在賑災蔓延時 小女孩的一束花

最後由邱國樑醫師分享他參與國際賑災的點滴，邱醫師曾參與二〇一三年菲律賓海燕風災及二〇一五年尼泊爾地震後義診，他舉老子《道德經》第十八章的一句話：「大道廢，有仁義。」為引言，抒發內心的感觸。雖然已是兩年前的義診經驗，但邱醫師談起來還會忍不住哽咽，因為有太多令他感動的記憶，但最後讓他流下眼淚的，卻是一位小女孩給的一束花！

「我當天早上收拾行李，正忙東忙西時，突然間感覺褲腳被拉了一下，我回過頭來，是個十一歲的小女孩，她說她沒有其他東西，只有手上的一束花可送給我，這束花不是她買來的，是她在帳棚營區的路邊摘的，用手邊有的塑膠繩綁了起來。我問她為什麼？她說，我從大老遠的地方來尼泊爾幫助難民，沒有東西可以報答我，所以就摘了一束花來表達對我們的感謝！」言及至此，學員報以最熱烈的掌聲致意。邱醫師強調，這是情感的交流，付出無所求，但這種感動是一輩子的，是堅定慈濟人要去幫助苦難災民最堅定的力量！



荷蘭的籃彩鑾醫師表示，希望往後能辦一些醫學講座。

# 巴拉圭人醫願 薪傳第二代

文／張麗雲

父母對子女的期待，少不了成家立業，大富大貴。巴拉圭慈濟人醫會成員馬爾達女士 (Marta Irene Delgado V. De Meza) 卻有不一樣的思維。

她承傳夫婿胡安·梅沙醫師的遺願，除了在巴拉圭繼續義診，也在巴拉圭亞松森慈濟聯絡處負責人王美蘋的陪同下，帶著三兒子阿弗雷多 (Alfredo Delgado Meza)，媳婦艾荻思 (Edith Maria Rosana Del Valle) 回到臺灣參加年會，馬爾達表示，「希望讓新生代汲取各國的行醫經驗，持續為自己的鄉親服務。」

梅沙醫師二〇一五年十月於花蓮往生，並捐出眼角膜遺愛人間。馬爾達說，梅沙醫師一直期勉自己像一顆大樹，子女們都是一顆顆萌芽的善種子，將慈濟的理念、精神在巴拉圭代代相傳，她相信，能圓滿捐贈器官的心願，這一切都是梅沙醫師自己的安排，讓他可以留下他的器官，繼續跟著慈濟，做慈濟事。

馬爾達是藥師，兒子和媳婦都是醫師，家族中有十一人是醫師，他們在巴拉圭當地做慈濟將近二十年，帶兒子、媳婦



巴拉圭慈濟分會負責人王美蘋（左）陪伴梅沙醫師的妻子馬爾達藥師、三兒子阿弗雷多及媳婦艾荻思回臺參加人醫年會。攝影／歐明達

回來參加人醫會，也是對先生的承諾。阿弗雷多說，父親的願很大，他會竭盡己力，幫助病苦的鄉親。王美蘋師姊感到很安慰，她說：「這是我們的責任，即使再累，都要陪伴！」

十月五日，人醫年會學員們回到精舍巡禮，馬爾達全家三人緊緊跟隨精舍師父，感受一草一木的無聲說法，充飽電，將回到巴拉圭一步一步實踐梅沙醫師的遺願。

# 學習善用藥師良能

## 柬埔寨藥師 桑妮亞與坤喜亞

文／林淑懷、吳陳梅燕

遠從柬埔寨第一次來臺灣參加人醫年會的藥劑師 Tek Seng Somnea（直譯：狄·森·桑妮亞）、Yat Kunthea（直譯：葉·坤喜亞），三月參加在馬來西亞吉隆坡的二〇一七國際慈濟人醫論壇（2017 TIMA Conference, Malaysia）後非常感動，所以主動報名參加此次年會，希望將所學帶回醫療欠缺的家鄉，幫助鄉親。

二十六歲的坤喜亞開藥局多年，在一次藥師的訓練課程與桑妮亞相識，兩人因此成為好友。早已聽說很多來自臺灣慈濟的醫療訊息，可惜沒有因緣參與，直到得知馬來西亞吉隆坡的論壇訊息，兩人把握機會參加，進而加入人醫會。

新加坡人醫會安排固定來到柬埔寨義診，桑妮亞也跟著大隊一個月一次到案家往診。參加過幾次之後，慈濟幫助窮困病苦的尊重態度讓她深受感動。她說：「能幫助人，真的很快樂。」這次年會結束後，還要報名二〇一八年十月菲律賓人醫會的大型義診。

坤喜亞說：「年會剛開始，第一天早上的兩堂課程，就讓我好感動！」雖然自己是藥劑師，模擬手術心得分享課程



坤喜亞（右）和桑妮亞（左）兩人從相識到相邀加入慈濟人醫會，貢獻自己的藥師專業服務人群。  
攝影／施教岩

中張群明醫師等人的分享，還是讓她很震撼。「無語良師」對坤喜亞和桑妮亞來說都是新名詞，從沒聽過，原以為大體解剖是從無名屍而來，沒想到會有人自願奉獻大體給醫學生當教材，還有醫學生視大體老師為自己人生未來行醫的指引，無語良師的大捨，讓她們肅然起敬。

慈濟人的親切溫馨讓人難以忘懷，坤喜亞和桑妮亞說，慈濟是她們共同前進的方向，往後會努力排出時間繼續參與更多的活動。

# 付出無求心量寬

## 巴西 巫秀應醫師

文／林玉燕 攝影／歐明達

「我在巴西的名字是 Beleza，英文的意思是 Formosa(福爾摩沙)，也就是臺灣，美麗的寶島。」巫秀應醫師說起名字的意思，是要讓她永遠記得自己是在臺灣出生的，只是因緣讓她飄洋過海去了巴西。

一歲那年她跟著父母移居巴西，母親是嘉義人，父親是日本人，臺日混血的她，能說簡單的閩南語，但主要語言是葡萄牙語與英語，她行醫已三十五年，在十五年前加入慈濟人醫會。

「還記得我十七歲時，在巴西就讀醫學院，首次的人體解剖課，大體老師就躺在我們面前，他就像一本書，等著我們去開啟閱讀他的奧妙，而我身旁的同學一開始是害怕的，但後來卻開始嬉笑，當時我覺得他們這樣的態度很不恰當。」巫秀應因年會的無語良師課程而憶起當年，慈濟醫學教育對大體老師的尊重，讓她非常感動。

「慈濟醫學院的學生都很細心、用心，而且很精進，雖然現在有很多社會問題，我卻從這些學生身上看到希望，這是非常棒的！」「本來我以為這裡跟我從小生長的巴西沒有什麼不同，但當



我一來到這裡，卻有一種真正回到家的感覺，身邊的慈濟人，就如同我最親愛的家人般，我那已經變得生澀的閩南語，也逐漸回來了。」秀應滿心的感動化為淚水，從一早就開始哭，現在說著說著，再度潸然淚下。

「巴西的慈濟人很用心、認真，充滿對社會的責任感，而且是完全無私的奉獻，我深受他們的態度所感動。」秀應對第一次接觸慈濟的印象深刻，一開始，當地的成員只有亞洲人，逐漸地才有更多巴西人加入。「在巴西我們也教孩子手語，我們就像一個新的大家庭，為的都是同一目標。」

「當年的十月二日我們移民到巴西，

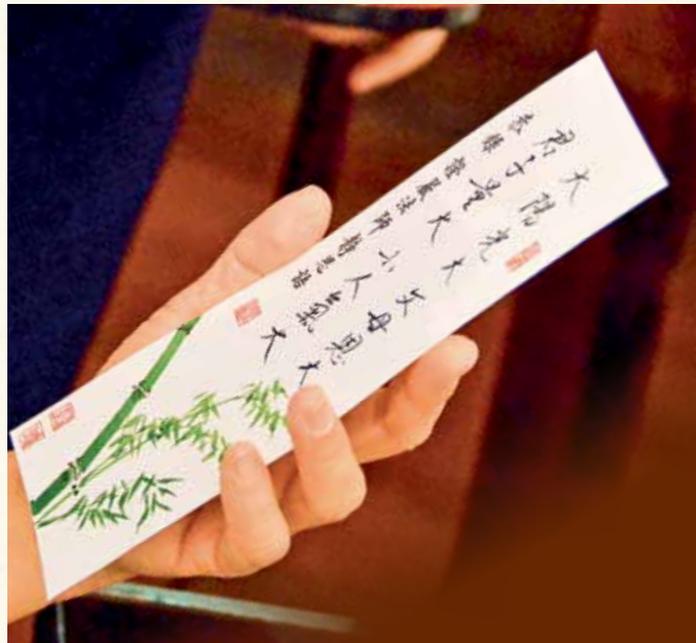
今年回臺灣也同樣是十月二日。」巫秀應分享著這樣的因緣巧合，匆匆已過五十七年，而經過這許多年，她才又重新踏上孕育她出生的土地，此時的她，內心澎湃莫名。

巫秀應是婦科醫師，同時也治療精神方面的疾病，採用「EMDR」（眼動減敏與歷程更新療法）為病人治療心理上的創傷。「人的疾病通常都是由腦與心所引起，而呈現於外的只是表面問題，西藥只是將問題掩蓋住，無法治癒。」巫秀應醫師也說到有人原本因為胸悶而手抬不起來，在經過 EMDR 的治療後，不知不覺就治好了，也有人因疼痛吃了多年的藥卻治不好，但透過這種治療卻不藥而癒。

「每個月我們會在慈濟總部集合，再一起出發到距離聖保羅州市中心約六十到八十公里遠的地方拜訪需要幫助的家庭，也拜訪受洪水或土石流等天災所苦的地區。」

「除了基礎醫療，我們通常也提供牙齒保健、日用品、藥物配給，以及基本的服務與品德教育。」巫秀應醫師說到慈濟人醫會為當地居民所做的付出，臉上堆滿笑意。

「慈濟的能量強大，成為慈濟的一員，深深的改變了我，讓我的生命更有深度，也讓我更能宏觀天下，還發現到我的心量有多寬廣，我內心深覺光榮，也感恩能成為這美好任務的一分子。」巫秀應醫師臉上散發出的光彩，是如此耀眼又平靜。



志工拿了一疊靜思語讓巫秀應醫師抽，她抽到的是「太陽光大，父母恩大，君子量大，小人氣大」。志工以閩南語為她解釋，翻譯志工也試著以英文翻譯，巫醫師頻頻點頭，非常認同。

# 守護生命與健康 誓約千年不變

文／黃昌彬、吳宜芳 攝影／徐金生

十月六日，圓緣時刻。經由臺灣中區人文真善美志工團隊漏夜剪接，濃縮成十分鐘的影片精華，先帶所有學員回顧這四、五天來的課程點滴與夥伴身影。接著邀請十二位學員上臺分享。

## 滋養心靈 堅定慈濟路

馬來西亞的羅慧紋護理師說她是在念書的時候就接觸到慈濟，「五年前一位護理學姊一直堅持邀約我參加人醫會，也了解一句話、一個念頭，就能改變自己的人生。」「課程中，我最感動的是大體老師的犧牲奉獻，目前正在接受慈濟委員培訓，希望兩年後能來臺灣受證。」

來自中臺灣的邱靜玄護理師，大一曾加入慈青社團，她說：「我在去年（二〇一六）八月跟隨人醫會去斯里蘭卡義診，我看到不同國的慈濟家人同樣的付出且彼此互助，非常感動。期許自己在未來慈濟路上能更加堅定，相信自己可以做得更多。」

來自上海的神經外科醫師趙三虎，

很早就安排這段時間到歐洲開會，但覺得需要進一步了解慈濟和人醫會，於是毅然決定放棄歐洲行，而選擇到臺灣花蓮參加一年一度的年會課程。他發現，人醫會的醫師不只是有專業素養的好醫師，還要對病人身心靈的照顧。趙醫師表示，這次行程時間較短，回去後將再做計畫，再找時間，專門來學習來取經。

緬甸的丁藹茗（音譯，Tin Aye Myint）是一所醫院的護理長，她說：「這次我



二〇一七年的人醫年會，共有來自二十個國家地區、四百五十六位醫護人員與志工參與，六日上午舉行圓緣典禮，邀請學員上臺分享四天來的收穫。

們醫院有副院長、兩位護理長和一位藥劑師來參加。」「前三天身體不適，但即使行動不便，用束腰也要前來。」她說幸好有堅持，很值得，回國後也會帶動同事加入。

### 體會無常 做就對了

來自江蘇南京的眼科醫師夏承志，罹患腦囊質細胞瘤，今年(二〇一七)五月經第二次手術，他說：「今年特別的掙扎，因為我母親也開了大刀，特別能體會無常，做為一名病人，同時也是病人家屬，但是上人說，把心交給菩薩，身體交給醫師，後來我母親手術順利、術後也恢復良好，讓我們全家這次能成行來參加人醫年會。」

夏醫師的太太陶雪芬中醫師分享：「我和先生是在二〇〇八年加入慈濟，並在二〇一一年第一次參加人醫年會，我們在這裡得到很多的成長，也汲取了許多的愛和養分，更學到了勇氣，我深深覺得誰會知道是明天先到還是無常先來，所以，『做，就對了。』」夫妻這次也帶著女兒一同前來，她祝福爸媽和在座所有人都能身體健康，堅定在修行路上。

### 帶動人醫菩薩 落實素食環保

來自巴拉圭梅沙醫師的太太馬爾達及兒子、媳婦也在王美蘋師姊、張漢生師兄的陪伴下上臺。他們說：「我們要感謝上人給我們的鼓勵和提醒，成為我們在巴拉圭推動人醫會工作的原動力。」



馬來西亞的羅慧紋護理師深受大體老師的無私奉獻感動，希望兩年後能來臺灣受證慈濟委員。



中臺灣的邱靜玄護理師曾至斯里蘭卡義診，期許自己堅定走在付出助人的路上。



緬甸的護理師丁藹茗(Tin Aye Myint) 忍著不適綁著束腰來參加年會，覺得很值得。

來自委內瑞拉的吳冉云師姊及先生劉炎暖是第一次參加人醫年會，劉炎暖師兄此次還承擔西班牙語的翻譯志工，讓學員吸收無礙。吳冉云分享：「我要將所學的理念帶回委內瑞拉，帶動更多的醫護及後勤志工投入義診，並推動環保和吃素行動，感恩支持我的先生和美國的志工珍妮佛，我希望生生世世都能追隨上人。」

寇拉達 (Cholada Oumklua) 藥劑師服務於泰國曼谷的曼飄醫院，也是曼谷慈濟義診的團員，她說：「這次最感動的是看到一位脊椎側彎的女孩，在經過手術後改變她整个人生。雖然我只是一名藥劑師，但我回到泰國後會帶動所認識的藥劑師、醫護人員，讓他們了解慈濟義診的意義，報名義診團隊。而且，我願意開始每週一天的素食。」

### 憶初表 充電再出發

印尼的精神科醫師雪莉 (Shelly) 說：「參加年會能夠見到上人，是我長年以來的夢想，我認為上人是一個佛教的實踐者，是讓我尊敬的一個法師。我知道能夠來參加年會，是很多人的愛心所造就，很感謝慈濟印尼分會志工的協助，以及這幾天來能夠睡得好、吃得這麼開心，感謝臺灣的志工。」「這場年會提醒了我十七年前做一個醫生的初衷，也讓我重拾自己的理念與毅力，從今以後更加努力的實踐我這幾天所聽到的法。」

「其實我不曉得自己明年的計畫，可能會去升學，所以我想不管如何今年我



吳冉云（右）及先生劉炎暖（中）期望回到委內瑞拉後能帶動更多人投入慈濟及義診活動。

一定要再來參加年會。」陳建源是病理科醫師，來自馬來西亞南部，在政府單位工作，他接著說：「去年我來到這會場，深深受到感動，也把這些感動帶回去日常生活中。我這次就是多一個機會來充充電，讓自己不會跟著濁流走。」

「看到各國人醫菩薩的紀實分享，看到為自己國家當地的眾生付出，也看到奉獻生命的醫師，我真的覺得自己很渺小、很渺小，還有很多地方需要學習！我希望能夠守住這份心，帶回我工作的地方，邀約更多菩薩來幫助眾生。」

### 行孝不能等 力行善法在人間

林麗華是來自新加坡的中醫師，因為第一次上臺分享而略顯緊張，她說：「我參加慈濟人醫會是在二〇一五年，一位師姊通知我菲律賓獨魯萬有義診，我就報名參加。到了之後，我發現那裡的居民真的很苦，他們沒有錢買藥，



來自印尼的精神科醫師雪莉說參加年會喚起了她從醫的初衷，也看到慈濟以行動實踐佛法的美。

看到他們帶著憂傷的臉孔走進我們中醫部，走出去時就高高興興的，我們也很開心。」「讓我感觸最深刻的是微笑離開的李森佳醫師，也讓我想起了我母親。」林麗華回憶起母親罹患胃癌末期的治療細節與照顧過程，她說：「我想告訴大家，父母還健在時，請一定要孝順他們。或者，你們回到你們的家鄉時，去擁抱你們的父母，說一聲：我愛你！」她接著分享去年第一次回精舍時是想為母親積功德，「我抱著一個很自私的心態，我以為進精舍可以（金錢）供養師父，可是我很失望，因為常住師父們都是自食其力的，不受供養。可是，有一位法師對我開示說，只要在精舍好好的真心付出，把這功德回向給母親。」最後林麗華醫師感謝上人與精舍師父，帶給她正確的力行佛法的觀念。

最後一位分享者是來自北京的檢驗

師張明徽，「我有許多職業，首先是一名醫學研究者，研究癌症的免疫學。我也是一名老師，任教二十年。同時，也是半個醫生，從二〇一〇年開始，親自給病人治病。」他覺得因緣不可思議，當他發願要將人文醫學落實在當地，後來就遇到了慈濟，最後他說：「我有一個小小的願望，希望能夠讓慈濟的人醫精神，在大陸落地、生根、結果。」

上人聆聽完大家的分享，在所有年會學員的期盼下上臺開示。「這麼多天，大家都平安、快樂嗎？但願都是法喜充滿！我時刻都與大家同在。」上人提醒，慈濟要談的是人心，人民的心地善良，人民的愛充分，自然社會祥和，國家平安，美國這樣的國家更需要散發出善與愛的典範，因為即便美國的商業及科學發達，也敵不過自然的威力，在天災中受創嚴重，更該提高警覺，鼓勵人人把握今天的平安，把握生命的力量，及時付出。上人也提及現在網路發達，可以天天看到及聽到慈濟的資訊，並不局限於任何一個宗教，「法，只是用在人與人之間的方法而已，沒有什麼特殊，但是方法很重要，所以也要多聽聞，善用方法將人與人之間串連起來，營造愛的能量來為人間付出。」

回顧影片中引用靜思語「心不難，事就不難。恆心如滴水穿石，可以突破萬難。」全球慈濟人醫會成員，不分宗教、國籍、種族、政治，以人為本，尊重生命，始終如一。🌱