

特別報導

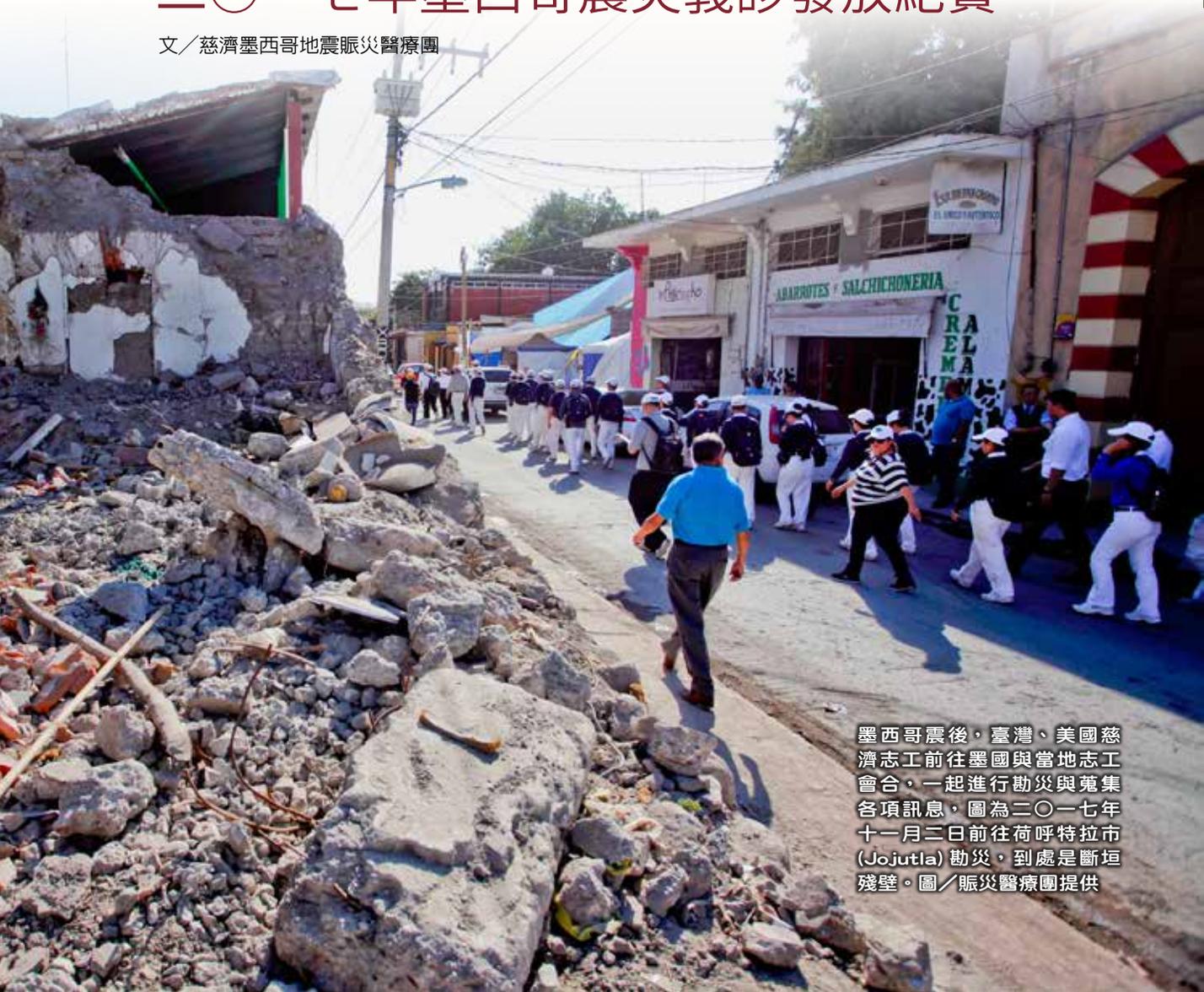
1



惜墨如醫

二〇一七年墨西哥震災義診發放紀實

文／慈濟墨西哥地震賑災醫療團



墨西哥震後，臺灣、美國慈濟志工前往墨國與當地志工會合，一起進行勘災與蒐集各項訊息，圖為二〇一七年十一月二日前往荷呼特拉市(Jojutla)勘災，到處是斷垣殘壁。圖／賑災醫療團提供



墨西哥普埃布拉州於二〇一七年九月十九日發生強震，造成震央附近及首都墨西哥市許多老舊建築物倒塌，民眾傷亡慘重，災民自製向外界求援的海報文字。圖／賑災醫療團提供

二〇一七年九月十九日，墨西哥普埃布拉州當地時間下午一點三十分，發生芮氏規模七點一的大地震，震源深度僅五十一公里、屬於淺層地震，傷亡人數逾千。而在十二天前的九月七日，墨西哥南部才發生一場規模八點一的地震，造成近百人往生。

十九日震後，墨西哥里昂慈濟志工立即回報慈濟基金會；一週內、九月二十四日開始，慈濟基金會派員勘災。來自臺灣、美國、阿根廷、厄瓜多等鄰近精通英文、西班牙文的慈濟志工，陸續深入災區勘查災情，並帶動當地居民投入。慈濟全球志工總督導黃思賢、美國志工葛濟覺、段濟篤、基金會宗教處呂宗翰以及阿根廷的洪良岱等人，在當地志工與政府首長的帶路下，走過一個個城鎮，進入重災區挨家挨戶了解需求，膚慰驚慌害怕的鄉親，親力親為造冊複查。取得詳細而完整的受災名單之

後，十二月七日起，於墨西哥舉辦大型發放及義診，發放物資卡、慈濟毛毯並提供醫療服務。

2017.12.03

十二月三日開始，臺灣、墨西哥、美國、阿根廷、玻利維亞、丹麥、宏都拉斯、中國大陸、海地、巴拉圭、巴西與厄瓜多，十二個國家地區的慈濟志工陸續出團，第一梯次的臺灣團隊在桃園集合之前，領隊高屏人醫會葉添浩醫師、大林慈濟醫院急診部李宜恭主任等人趕赴雲林慈濟聯絡處，向歲末祝福行腳至此的證嚴上人報告，醫療志業林俊龍執行長以及慈善志業顏博文執行長也與團員互動。有多次賑災經驗的林俊龍執行長殷殷叮嚀李宜恭主任備好高山症、防大腸桿菌之抗生素藥品，當地衛生條件不佳，請團員注意自身飲食衛生，最好不吃生冷食物，才能確保健康。

此次墨西哥賑災打破慈濟國際賑災的多項紀錄，包括事前逐戶訪查以及物資卡的發放，一戶三口之家可以領到墨西哥幣八千披索（約合新臺幣一萬兩千元），約為當地人三個多月的平均薪資；人口數四到六人，可領到一萬兩千披索，七人以上最高可領一萬六千披索。志工們在桃園靜思堂打包物資，將藥品、防蚊液、結緣品、西班牙文靜思語以及福慧紅包等裝進行李箱，二十位第一梯次的團員於晚間八點前往桃園機場，經十一個小時的航程抵達美國洛杉磯機場，再搭乘轉機，於當地時間凌晨四點半到達墨西哥；兩地的時差為十四個小時。

2017.12.04

來到特拉瓦克(Tláhuac)市，賑災義診團先前往市政府拜會，決定將於十二月七日舉辦義診發放，市府並將宣布當日為「慈濟日」。

2017.12.05~06

共一百三十八人的賑災發放義診團隊，分為總務、布置、報到、醫療、審核、外場、電腦財務、送件、生活香積，以及現場帶動的愛灑組。為因應即將展開的連續三天發放與義診，團隊一早八點即前往墨西哥市的三個地點進行場勘，針對活動中心、籃球場和市府廣場等不同空間做規畫，直到下午五點才圓滿賦歸。



十二月七日於特拉瓦克市發放義診，阿根廷高忠成中醫師（左）為鄉親施針，臺灣人醫會曾美玉護理師（右）在一旁安撫從未接受針灸的老奶奶。攝影／莊慧貞

2017.12.07

特拉瓦克市 第一場發放及義診

首場大型義診與發放，在特拉瓦克市政府旁的活動中心展開。抵達活動中心時，許多當地居民也已來到發放現場，排隊人潮在場外綿延好幾圈。首場發放儀式，志工將物資卡以及環保毛毯送到居民的手上，並叮嚀使用的方式。今日一共發放一千三百四十戶。

義診首日的中醫針灸意外地大受歡迎，儘管部分民眾有些擔心，經過醫師以及志工耐心解說與關懷，接受中醫治療解除了他們身體的不適，重新展露笑顏。

本地志工崔妮(Trinidad Jardines)努力奔走張羅了許多藥品，李宜恭主任親自搬運、整理分類，透過翻譯問診之後再充當藥劑師為民眾配藥，他是此次第一位主動報名的醫師。晚間六點，第一場發放圓滿完成。

2017.12.08

霍奇米科市聖哥帝亞 第二場發放及義診

第二場義診發放來到霍奇米科市的聖哥帝亞 (San Gregorio Atlapulco)，發放場地為戶外籃球場。有了昨天的經驗，各組快速定位，一切準備就緒，等待鄉親的到來。接近九點，居民陸續進場。霍奇米科市蘭吉爾 (Avelino Méndez Rangel) 市長在致詞時表示，不管距離有多遠，慈濟伸出慈悲的雙手來到墨西哥。為了回饋慈濟的大愛，他正式宣布九月是「慈濟月」，並致贈感謝狀給慈濟。今天一共發放一千兩百九十戶。

2017.12.09

霍奇米科市 第三場發放及義診

十二月九日週六清晨，氣溫僅有攝氏兩度，是團隊來到墨西哥以來的最低溫。今天的義診發放在霍奇米科市國家體育足球場，臺灣駐墨西哥代表及多位臺商前來共襄盛舉。駐墨代表廖世傑大使提到，當年臺灣發生九二一大地震，率先抵達的外國搜救隊就是墨西哥。他說：「慈濟一向是臺灣愛心的象徵，而且是臺灣之光。」接著，神父岡薩雷格 (Salvador Gonzalez) 感恩慈濟來到這裡，幫助地震的災民，這分愛是沒有國界的，慈濟的精神就是合乎聖經的精神。



十二月九日，慈濟在墨西哥市霍奇米科市國家足球體育館舉辦發放與義診，作業流程井然有序。攝影／周幸弘

在發放還沒開始前，就有鄉親前來就診。洪良岱師姊的先生高忠成中醫師說，義診是解除他們的病苦，務農需要體力，鄉親大部分是疼痛症、關節炎。有一位拄著拐杖的鄉親經過針灸後，腳力靈活許多，歡喜地走出義診區。在阿根廷時住在隔壁省、與高醫師認識二十多年的林順正中醫師，主攻按摩推拿，今天帶著學中醫的大兒子及學生來付出；高醫師的徒弟蔡明銘也跟著到墨西哥參與義診。今天發放一千兩百四十九戶。

2017.12.10

臺灣義診團第二梯由臺中慈院簡守信院長擔任領隊，與臺北慈院趙有誠院長、大林慈院阮膺旭中醫師等人於美國洛杉磯轉機，在墨西哥時間十二月十日清晨抵達。團員會合之後，翌日起將前往墨西哥市南方的莫雷洛斯州 (Morelos) 進行義診發放。

2017.12.11

德拉奇市 第四場發放及義診

第四場義診發放在德拉奇 (Tlaquiltenango) 市的水上樂園活動中心進行，一共發放一千七百零九戶，義診部分首度加入牙科。「牙醫是重頭戲！」在黃思賢師兄的叮嚀下，廖敬興牙醫師帶著美國醫療團隊與牙科器械來到墨西哥，當地也有兩位牙醫師前來協助。墨西哥人很喜歡吃糖、蛀牙很多，團隊特地從美國帶來軟毛牙刷，教導鄉親正確刷牙以及口腔保養衛教。

2017.12.12

扎卡特派市 第五場發放及義診

扎卡特派 (Zacatepec) 市是農業市，以種植甘蔗為主。第五場義診發放選在可容納兩萬五千人的國家足球場舉行，市長法蘭西斯卡為感恩慈濟援助，宣布每年十二月是扎卡特派的「慈濟月」。今日發放總共嘉惠一千三百四十九戶。

市長與衛生局長安東尼奧 (Marco Antonio) 來到義診現場關懷，市長和市長夫人還首次嘗試針灸治療。此次的義診與發放，語言溝通成了最大的問題，今天有學校老師帶著會西語、英文的學生共三十一位來服務並協助翻譯。



十二月十一日，在莫雷洛斯州德拉奇市舉辦發放與義診，義診區開張後非常忙碌，看診排滿人，領藥處也是沒有片刻休息，中為臺灣人醫會陳紅燕藥劑師。攝影／莊慧貞

十二月十二日於扎卡特派市的義診，美國人醫會溫俊強（右一）與廖敬興醫師（右二）為鄉親治療牙齒。攝影／周幸弘



2017.12.13~14

荷呼特拉市 第六、七場發放及義診

荷呼特拉 (Jojutla) 市是此次地震的重災區，震後，當地治安令人視為畏途。團隊將此地排在最後一站，代表兩個多月以來的努力與突破，也是發放戶數最多的城市，並分為兩天進行。十三日當天，發放一千六百二十九戶。

清晨三點，就有鄉親在荷呼特拉市小英雄足球場排隊等候。市長爾方索感恩大家聚集在此，用愛的語言表達，並邀約慈濟人參加二十四日的耶誕節餐會。午間，美國人醫會陳福民醫師與葛濟捨醫師出外往診，來到二十三歲、育有一對子女的金柏莉 (Kimberly) 家中，為她的傷口清創，並指導後續如何照顧。

十四日，市長宣布每年的十二月是荷呼特拉的「慈濟月」，他更發出邀請函，期待慈濟醫療團每年前來義診。今日發放總計嘉惠一千兩百零八戶。

2017.12.15

聖哥帝亞 第八場發放及義診

在聖哥帝亞教堂、慈濟勘災團的基地，十五日追加一場義診發放。這座教堂已有一百七十年的歷史，能在此地進行發放，對於勘災團意義重大，同時象徵天主教與佛教的融合。今日的發放戶數為四百八十一戶。來自荷呼特拉市的牙醫師安娜 (Ana) 不僅連續三天前來義診，還寫信感恩慈濟的幫助，她表示會將這分愛心永遠放在心上。慈濟跨國團隊的義診腳步，在今日畫下階段性的句點，所有成員虔心祝福墨西哥鄉親的生活早日恢復正軌。

墨西哥賑災義診團隊醫護人員，共四十三位（至2017.12.15止）

臺灣：第一梯：人醫會葉添浩、大林慈院李宜恭、人醫會曾美玉、陳紅燕；
第二梯：臺中慈院簡守信、臺北慈院趙有誠、大林慈院阮膺旭、
花蓮慈院陳怡陵

美國：葛卓言、溫俊強、陳恂滿、朱台伯、Paul Sanquesa、Irene Huang、
Brian Reis、鐘喻瓊、廖敬興、宗傳法師、鄧博仁、陳福民、張秉東
陳正香、廖明煌、章宗揚、Suzanne Chen、高小玲、王小惠、李素貞
繆佩鳳、孫慈喜、黃美英、宓愛群、Sindi Rosales、楊廉、李桂香
林宗仕、陳光宇、陳淑燕、陳欣蘭、Tracy Yu

阿根廷：高忠成

巴拉圭：馬爾達

玻利維亞：蔡明銘

愛， 攏同款！

文／李宜恭 大林慈濟醫院急診室主任

「自己本來就應該出現在需要醫療的災難現場，那是急診醫師的使命。」當九月傳來墨西哥強震釀災的訊息，心裡就浮現這一個聲音。然後就去申辦墨西哥簽證，整裝待發。

二〇〇三年底伊朗巴姆發生強震，整座城市被化為平地，數萬人喪生，那是我第一次踏上慈濟的國際義診旅程。之後的南亞海嘯、日本三一—強震引發海嘯、菲律賓海燕風災、二〇一五的尼泊爾震災，能夠參與慈濟的賑災團隊為急難救災盡一分力，讓身為急診醫師的我覺得很踏實，有盡到本分專業。

證嚴上人曾說，要去救災、做好事，要有健康的身體，自己要做好準備。因為曾經大病一場，讓我感受格外強烈，所以持續地跑步、參加馬拉松比賽，就是為了保持健康的身體，隨時都能上場救災。

二〇一七年十二月初從臺灣出發，抵達墨西哥已是二十個小時後。第一次飛到這麼遠的國度，那些從網路上所得知



關於治安不好、拉丁民族比較懶散、信用不太好等刻板印象，都在與人民接觸中感受的熱情、充滿感恩而改觀。

教堂奇緣

終於要在十二月七日展開第一場發放時，卻突然得知場地「已經出租」的訊息。萬事具備，但只欠場地可非同小可，接下來故事的展開卻有了出人意料的結局，也讓我見識到慈濟志工賑災的堅持與智慧。

就在談場地的場面僵住之際，慈濟全球志工總督導黃思賢師兄對當地的市長說，對於不能發放覺得不高興、感到氣憤，但不怪市長，「要怪我的夥伴沒有把事情做好，如果明天沒有辦法發放，會是很大的損失」。

思賢師兄說完就離開，留下部分志工

與市長做後續的討論。其實，思賢師兄是刻意這麼說，就看市長是否懂得轉圜了。就在稍後借用附近的一座教堂用餐時，我們發現一旁有許多民眾捐贈的藥物，卻未被用到。到了下午時，傳來場地問題已經解決，「出租」只是誤會一場。

至於教堂旁的藥物，我心想，這實在有點浪費，或許可以在第一次發放時就搭配義診。不過，地震發生已經三個月了，民眾對於醫療的需要應該不大吧？而這一大批藥盒上都是西班牙文，整理也得花一番功夫呢。

正是考量發放更為重要，所以原本計畫是在第四場發放時才会有義診。但既然當下因緣具足，何樂而不為？其實，美國在墨西哥設有藥廠，水準也很好，我就「客串」藥師逐一檢視、分類，為隔天的義診準備。

第一場發放就搭配義診，還真是托了場地出狀況的福！但因緣總是不可思

議！隨著首場活動完成，地方與志工彼此信任，接下來的場次都水到渠成，而最後一天的義診恰好就在獲得捐贈藥物的教堂舉辦，當發放與義診結束後，志工將剩下的藥物回捐給教堂，成就不可思議的完美句點。

不只帶藥來 愛與祝福更有效

「我在晚上都睡不好。我的家在地震中損壞了，我還住在裡面，很害怕睡覺時會再有地震？很害怕！我很擔心將來是否有錢可以修復房子。」九十多歲的阿嬤來到義診區，訴說她的心情，她原本就有糖尿病、高血壓，雖然控制得不太好，但還有藥可用，阿嬤講到三十分鐘看診時間到了，只見她糾結的雙眉變得平緩，嘴角也開始上揚。我送上有「愛 LOVE」字樣的祝福吊飾，老奶奶給了我一個大大的擁抱。

看到阿嬤變高興了，我也比較安心。也沒有另外再開藥給阿嬤。



李宜恭醫師、葉添浩醫師、馬爾達藥師整理藥品。問診後就到臨時藥局補位當藥劑師。

我發現，這次墨西哥義診，充滿了愛的氣氛。一般說來在地震六到八週後，民眾的心境憂鬱會到達較高的頂點，而且這一次又在他們的大節日耶誕節之前。人民總會希望在強震後能過一個好節、好年。應該是慈濟志工來到這裡，帶給他們很強大的心理支持，不亞於提供實際的物質需求。

此外，我發現當地的醫療制度較特殊，基本上是以公立醫療為主，但效率不好。許多人有保險可以看病，但買藥要自費，醫療相對於國民所得是較為昂貴的。地震過後，很多人失業也失去醫療保險，結果得自費看病、買藥，無疑是雪上加霜。有些人像是農民仍有保險，但看完病後卻沒錢買藥。因此，透過義診提供給人民高血壓、糖尿病等慢

性病的藥物，能幫助他們在比較艱困的日子中，逐步走出陰霾。

還有一位年長的婦人，已是子宮頸癌末期，在家人的陪伴下來到義診區。「醫院說是末期，已經轉移、無法治療，要我回家。」聽著老婦人講得辛酸，我也只能努力地安慰她。因為她說全身很痛，非常不舒服，我開了一些止痛藥給她。「重要的不是講些什麼，而是願意聽她講什麼！」彼此愛的擁抱、送上愛的祝福吊飾，比任何藥都還有用。

陪伴與心理上的支持是對驚魂甫定的民眾最佳的良方。許多民眾看到有「愛」、「LOVE」字樣的祝福吊飾與募心募款的慈濟竹筒的剎那，露出燦爛的笑容，並且掏出口袋中僅有的錢幣投入竹筒中！



十二月八日第二場義診，李宜恭（中）透過阿根廷志工王佩文（左一）的翻譯問診；右為巴拉圭人醫會馬爾達藥師。

求診民眾暴增 加開一站快速分流

這次墨西哥震災義診，來求診的問題大致可分三種；第一是慢性病。當地民眾的罹患率很高，女孩子超過三十歲後常見變得很胖，可能和每天喝許多可樂、以玉米當主食，還有吃得很鹹有關；第二是來尋求醫療上的第二意見，像是否需要開刀，或是其他醫療上的問題；第三則屬於急性的問題，像是身體痠痛等症狀。

隨著美國慈濟人醫會團隊的加入，以及義診訊息散布開來，前來義診的民眾從幾十人快速擴展成數百人，這時我發現義診動線應該做些調整。

義診第一關的「檢傷分類」後，設計有牙醫、中醫、西醫診療區。其中的西醫處置的症狀比較複雜，看診時需要翻譯與給予關懷支持，所以時間會比較長。所以我決定多設一個站，由我來負責三類病人，包括民眾只是需要維他命、止痛藥（沒有其他慢性病）；很緊急的病人，如突然有傷口需要縫合、民眾在等待中突然暈倒、心肌梗塞等；第三類就是行動不便的病人，讓他們更方便的接受診療。

在發放現場中觀察到，許多民眾即使來領發放物資，也不忘發揮愛心，帶來自己書寫的感恩信和零錢，放入寶特瓶中，想要再把溫暖與其他的同胞分享，在一場驚世的災難中，照見人性中的美好光輝。



李宜恭醫師的太太也感受到墨西哥民眾看診後的熱情，開玩笑地在臉書上跟老公說吃醋了。朋友紛紛留言讚歎李醫師去義診，愛心滿滿。圖／李宜恭臉書

熱情擁抱 愛無國界

這趟到墨西哥義診，每天被民眾擁抱的次數，超越行醫多年總和的好多倍。

在臺灣的診間裡，許多病人為了表達對醫師的感謝，喜歡送來自己種的水果，說謝謝時還難免有些靦腆，更別說有進一步直接的肢體語言。但在墨西哥的發放及義診現場可完全不同！接受醫療後的民眾展開燦爛的笑顏，甚至流下感動的淚水，而且一位又一位熱情地給我大大的擁抱。慈濟醫療的愛，沒有國界的分別。（整理／于劍興）

披星戴月 墨國見證慈悲

文／簡守信 臺中慈濟醫院院長



十二月十日，慈濟義診發放團隊來到一間教堂的百年古鐘前，臺中慈院簡守信院長（右）、臺北慈院趙有誠院長（左）一起敲響鐘聲，帶領大家虔誠祈禱。攝影／周幸弘

參與墨西哥發放義診，出行回程旅次都在夜沉時分，但內心卻如燈明亮。在墨西哥真正的見證而且參與慈濟人走遍世界各角落的膚慰，每每跟上人連線時，心中澎湃感動難以形容。

每次發放或義診前，墨西哥鄉親唱國歌，我們也滿心感動大聲唱出功德會會歌，「奔走長街陋巷，施醫施藥又施錢糧」正是此行情景。能在墨西哥讓當地志工，美國、臺灣各地方志工的關懷因

緣不息，能讓受苦眾生上慈航就是「願慈濟因緣不息，普渡眾生上慈航。」唱著、唱著，唱到印心、聲音嘶啞。

因為參與付出，體會上人那分悲心，常看到師兄師姊看到上人法相，有跟法相合照的，也有跟上人間安的。我告訴他們，現在臺灣是晚上，上人在睡覺。他們還是「上人早安！」、「上人晚安！」，想想上人要回應這些日夜呼喚，即使我們行程晨寐匆忙，又算得了什麼呢？而我在當地再看到上人法相，心柔了、暖了，眼也濕了……

七歲四十七歲 都是媽媽的寶貝

透過當地市長夫人介紹個案，發放之外也去往診。抱起一位七歲男孩，肌肉身體僵直，完全不能放鬆。他是因為

先天畸形，手術卻發生急救缺氧的腦性麻痺兒童，需要長期施打抗肌肉張力藥物，像肉毒桿菌素等等，藥物挺昂貴，但他的爸爸一天賺一百八十披索，大概二百四十元新臺幣，其中六、七成是用來照顧這孩子。不只他，家裡還有一個發育遲緩的孩子，真是讓人心疼。媽媽提到她的孩子要用胃造廔照顧，說到心肝寶貝時難忍痛哭流涕，baby 已經不是 baby，已經七歲了，但依然是要緊抱懷裡，慈母心啊！

慈濟給了這個家庭一張物資卡，讓父親隔天馬上去買兩罐抗癲癇藥，還有一罐止咳化痰藥、奶粉和尿布。八千披索的物資卡，有如及時雨，在根本付不起錢繼續照顧他兒子的時候，慈濟人給了溫暖的關懷，就在耶誕節前夕。



簡守信院長說義診很忙，但心一直很感動。圖為十二月十一日在莫雷洛斯州德拉奇市的發放與義診。攝影／莊慧貞



十二月十二日的發放及義診於扎卡特派市可容納兩萬五千人的國家足球場舉行，市長法蘭西斯卡（左，持麥克風穿紅衣者）宣布每年十二月是扎卡特派的「慈濟月」，由慈濟全球志工總督導黃思賢（右六）、慈濟人文志業葉樹嫻副執行長（右四）、臺北慈院趙有誠院長（右三）、臺中慈院簡守信院長（右一）等人代表接受。

也是因為發放物資卡，一位不良於行的婦人聽志工解說時，顯得很著急，原因竟然是她把無法帶出門的小孩綁在床上，必須趕緊回去。用心的當地志工記下電話維持聯繫，知道小孩在媽媽回去時，已經滾到床下便溺一地。於是一行人就去路途不算近的地方關懷。

原先想像，小孩要綁在床上，是不是精神方面異常？年齡應該不會太大。一進門卻看到一個中年女子抱著一個像洋娃娃的布偶，眼神茫然，呢喃自語。一問才知道，「孩子」已經四十七歲了！

表示媽媽照顧女兒已經照顧了四十七年，也依然是她的寶貝。看看媽媽給女兒使用的紙尿布，一天只能用一個，因為沒有錢，眾人心凝結起來。

當地晚上氣溫很冷，還好有慈濟發放的毛毯蓋在他們身上，足以保暖。臨行前我們也給媽媽一些藥物減輕行走不便。能親身去感受見證，親手膚慰、擁抱，內心充滿感恩。

而物資卡絕對不只是一張卡而已，看看背面說明如此仔細，一個一個圖案代表可以去哪個地方買東西，不是只有食

物，尖形圖案是藥店也可以買藥。一張小小的卡片裡，有慈濟人的無限關懷與用心。

義診長龍 處處看見感恩慈濟標語

大排長龍的人群等待義診，確實讓人驚訝，還好馬上就有多位醫師趕快聚集，立刻協助診斷，安排後續治療，比較沒有問題的也能及時提供醫療。但是當地民眾缺乏醫療的辛苦也能想見。

一位有四十年慢性骨髓炎的病人問我，當地所有醫院跟他講要截肢，是不是一定要？我告訴他，沒那麼複雜，確實有骨髓發炎情形，但傷口只要好好照

顧，絕對不需要截肢也不會造成嚴重感染，當場就教他怎麼換藥。這讓他對未來有了希望。

一位右臉顏面神經麻痺的病人給我檢查，發現不是外傷，而是感冒後的病毒感染，我們有類固醇的藥，馬上給他，讓他在急性期好好服用，就能達到很好的效果。

義診很忙，但看到四處有左邊英文、右邊墨西哥西班牙文，寫著感謝慈濟的標語，這是民眾自動自發寫的，也有當地的市政府在義診的地方寫標語，看了很感動，這樣的慈濟情見證了慈悲跟智慧的結合對醫療是如此重要。



二〇一七年十二月十四日第七場義診，簡守信院長（中）和葉添浩醫師（右）一起為鄉親看診。攝影／周幸弘

讓愛生根 啟善效應

文／趙有誠 臺北慈濟醫院院長

墨西哥強震後，我的心就到了墨西哥。得知災區發放現場需要義診服務，義不容辭加入慈濟醫院醫療團，帶著臺北慈院全院同仁的心意，要將這分愛送進墨西哥，為災民盡心力。

送愛到墨西哥

憶及多日在墨西哥的見聞，感動仍記憶猶新。剛到墨西哥，鄉親們看到穿著藍天白雲制服的我們，即



發放與義診活動現場，都會先唱墨西哥國歌以示尊敬。圖為二〇一七年十二月十五日於墨西哥霍奇米科市聖哥帝亞區舉辦發放與義診，左起為簡守信院長、Efran 神父、墨西哥志工、慈濟全球志工總督導黃思賢師兄、趙有誠院長。圖／賑災醫療團提供



墨西哥鄉親們舉起手比出三或四，表達友善的招呼。圖／趙有誠提供

便不認識，卻立刻展現無比熱情，以他們的方式表達對我們的讚美與感恩。前往發放與義診場地的路上，當地鄉親用他們慣有拉大嗓門的說話方式，熱情介紹慈濟隊伍。兩個多月來，慈濟志工在當地以愛和關懷用心付出、誠心對待，讓鄉親們非常感動，所以一看到藍天白雲就會很歡喜。因為慈濟隊伍浩蕩長，行進間，不時聽到汽車喇叭聲，擔心是隊伍影響行車動線，趕緊提醒大家加快腳步，但仔細一看，才了解鄉親按喇叭不是在催促，而是希望我們看到他們在車內比起大拇指向我們致意。

抵達墨西哥發放及義診現場後，當地志工隨即說明相關注意事項，以利後續有效率的執行任務。我們去服務災民，都秉持著一顆尊重的心，每天活動開始前，會先唱墨西哥國歌，再唱慈濟功德

會會歌，並派代表念上人給災民的慰問信。這分用心與尊重，鄉親們都感受得到，他們會把手舉起來，有的人比三、有的人比四，以手勢表達他們的友善與感謝。

善的回饋與交流

一場天搖地動，讓墨西哥多棟房屋倒塌，死傷慘重，倖免於難的人，或驚嚇或受傷，或是所有家產幾乎化為烏有，一瞬間物資缺乏，災民的生活與健康陷入困頓。我們的發放和義診團隊，為一無所有的墨西哥鄉親帶來希望，更牽起彼此相互感恩的心。這分善能量，讓許多動人的小故事在志工發放物資間、在大醫王為災民看診間不斷發生，聽人醫會醫師說，為鄉親診治傷口或注射時，鄉親們總是忍著，從不抱怨痛；另一位

醫師菩薩也說，鄉親們雖已一無所有，為了表達感謝，還是努力將僅有的東西回饋給醫師們，即便是一顆檸檬，或是一個笑容，都讓醫師們感動落淚。鄉親們感恩義診團隊，醫師們則希望爭取時間為更多災民服務。一分互相設想的善與愛，在彼此的心靈間交流。

這分善與愛的交流，讓我很感動。感恩志工及義診團隊的用心，將上人的愛與法帶到墨西哥。雖然是百餘人的大團隊，工作繁重，卻井然有序，行中有法，大家各司其職，在每個角落、每個當下用心投入。因為大家都將上人放心中，所以即使從早到晚不停歇的付出，但內心充實豐富，就如上人慈示，我們是在「幸福」中得歡喜，大家都是法喜充滿。

在墨西哥義診印象很深刻，他們的病況都滿嚴重，很多人會認為當地是不是醫療資源不足，其實不是這樣。很多鄉親來義診現場時，也帶著當地醫院的各種檢查報告，但當義診醫師問他們「生什麼病？」「回家怎麼照顧？」這些問題時，他們其實不清楚自己生了什麼病，甚至也不知道回家該如何自我照顧。他們在醫療衛教的知識，相對不足，我們正好透過義診，除了幫他們處理疾病問題，也提供相關衛教資訊。

災難沙漠現甘霖

義診中，感受到鄉親對慈濟有著極大的期待與信任，所以很多困難的病人都被帶來義診現場，其中一位小女孩和媽



圖為十二月十二日趙有誠院長於莫雷洛斯州扎卡特派市的義診為一位老奶奶看診，左為翻譯志工。攝影／周幸弘



慈濟在墨西哥的愛已生根，善效應已開啟。攝影／周幸弘

媽讓我印象深刻。這位小女孩出生即雙眼失明，無法自行走路，媽媽抱著她來，看看我能不能幫助她的女兒。小女孩有智能障礙，但卻不停唱著歌，我不知該如何對媽媽說實話——其實依照小女孩的狀況，醫療能提供的有限。很不忍的看著這對母女，但當下轉了念，我對媽媽說，「妳的女兒一直快樂的唱著歌，她其實是一個沒有煩惱、沒有恐懼的小天使，媽媽是最偉大的媽媽。」同時送上一個平安吊飾與她們結緣，希望上人的愛永遠陪伴她們，並對媽媽說：「佛陀會保佑妳們！」

一位警察走到義診現場，提到他有個親戚很虛弱，問我能不能幫忙看診。我評估這位警察親戚的症狀屬於急症，所以請警察趕緊將親戚帶過來。得知親戚可以被救治，警察感動得流下眼淚。還有一位騎摩托車摔傷的男士，傷口拖延

二十幾天未治療，疼痛不已，到義診區讓我診治。他的傷口已經紅腫，就趕緊為他抽出惡臭的積血，總算緩解疼痛，讓他可以走路回家。

歷經幾場義診，感觸良多，看到鄉親們的無助，以及在接受慈濟幫助後的感動與歡喜。鄉親們說，從慈濟人的付出中，他們終於知道什麼是愛、什麼是關懷；好像他們是沙漠，上人帶來甘霖，不是物質上而是心靈上，這甘霖，讓他們了解世界上真正的愛。

短短兩個多月，慈濟在墨西哥灑下愛的種子，陪伴災民走過傷痛找回笑容，即便發放結束了、義診結束了，還有滿滿的愛與希望留在大家心中。慈濟在墨西哥的愛已生根，善效應已開啟。誠心祝福墨西哥鄉親們早日重建家園，回歸正常生活。（整理／吳燕萍）

墨嘉零距离



文／阮膺旭 大林慈濟醫院中醫部主治醫師
圖／賑災醫療團提供

f 大林慈濟醫院



大林慈濟醫院

@DLTZH

首頁
關於
相片
影片
活動
貼文
社群

建立粉絲專頁

讚 追蹤 推薦 ...

 大林慈濟醫院

2017.12.10 · 覺得感恩 —— 在嘉義大林慈濟醫院。

從嘉義大林，準備出發到墨西哥，感恩大林慈院院長室、人文室及中醫部，讓我帶著全院的祝福，把愛帶到地球的另一端。

 大林慈濟醫院新增了 1 張相片

2017.12.11 · —— 在墨西哥 · 莫雷洛斯州德拉奇市。

到墨西哥的第一場義診，這裡中午很熱，早晚溫差大，很多小黑蚊，有人被咬到手腫，照片中的波麗士大人，全天保護我們，聊天中，他問到：常常胸痛，但是去檢查都沒問題，所以就幫他治療，一小時後，開心的說好多了，也送上「福」，希望一切幸福。



大林慈濟醫院新增了 4 張相片
2017.12.13 · 在荷呼特拉市。

大愛無國界。

一個左膝在地震後被壓傷，痛了兩個月，一直需要用助行器，經過治療後，她直接走給我們看。她說她感受到臺灣的愛，也訴說著她在災難後的辛苦，但是她會勇敢面對，雖然淚水還是失控，生命將找到出路，一切都會過去。



看見陽光，看見希望，昨天已經過去了，今天繼續加油。長長的排隊人龍，等著慈濟人。



 大林慈濟醫院新增了 3 張相片
2017.12.15 · 🌐 —— 在聖哥帝亞教堂。

可愛的里奧那多，本來阿媽痛到不能抱他，請師姊幫忙照顧，後來很開心的抱著小可愛回家了。



阮膺旭到了墨西哥義診，讓災民感受到針灸的神奇之效。

(編按：因為阮醫師把阿媽醫好了～～)

義診結束了，當地鄉親才匆匆趕來，心中不忍，多年的膝痛，暫時獲得緩解。拔苦予樂，是一件令人開心的事。



大林慈濟醫院

2017.12.17 · 覺得幸福 —— 在墨西哥城。

終於圓緣了，離情依依，這次的經驗，感動很深，謝謝臺灣的親友和同事的支援和鼓勵。臺灣的愛和墨西哥緊緊連在一起，回臺灣後我會想你們的，而且會持續關心你們的。

富足感動的 小小螺絲釘

文／陳怡陵 花蓮慈濟醫院合心十一樓病房護理長 圖／陳怡陵提供



當護理部章淑娟主任在工作群組中間有沒有人要參加墨西哥賑災義診時，我沒有多想什麼，就說「我要去」！過去我只參加過花東地區義診，當下不清楚墨西哥發生什麼事、墨西哥在哪裡，就只是想參加國際性的義診活動。後來知道是因為發生大地震所以有這樣的賑災

義診行動，很多朋友勸我不要去，說那是一個可怕的國家，再加上原訂十一月出發，手上有很多事未完成，我確實動搖過，或許把機會讓給別人？！

章主任提醒我「要放下一切」，去就對了！媽媽則特地給我看一部短片提醒我，生命成就遠大於事業成就，媽媽



四天義診，陳怡陵在墨西哥為民眾量血壓，量到手長水泡。

讓我感受到這是我的機會，也是我的責任，若是老天爺給我機會，那我就必須去完成它！出發前，院長也親自給我叮嚀：人生的責任就是要做利益人群的事。

墨西哥治安差、很多駭人的新聞，說沒有被嚇到是騙人的！但就在我去臺北辦簽證，與趙院長聊天之中，院長也提到墨西哥相關的新聞，我忍不住問了趙院長：「那您為什麼要去？」趙院長口氣穩定平順地回答我：「因為我們有正氣！」聽到這句話，完全像是一顆定心丸！從那天起就不再害怕了。

在墨西哥，每天義診的隊伍長到看不到排隊的尾巴，每天有很多民眾頂著大太陽來看診，可以想見那邊醫療資源的缺乏。本身是外科系的護理師，我在義

診站的主要工作，是在檢傷分類處，協助量血壓及之後的分科，偶爾當小手術的助手，還有一些突發狀況的處理，像有病人昏倒的協助……

量血壓這個對所有護理師來講最基本最簡單的工作，我在義診現場時可以多做的，就是在居民來的時候，對他們微笑，讓他們感受到被尊重，被愛。連續四天下來，量血壓也量到手長水泡了。

看到當地志工一個個加入，是讓我最感動的事。在一個完全沒有慈濟人的重災區，思賢爸（黃思賢）帶領著團隊，慢慢募集愈來愈多墨西哥志工，在一個語言不通的國家，因為為災民付出的心念一致，竟然能克服最大的障礙，讓發放義診流程上沒有太大的問題！有高中

學校老師帶著學過英文的學生請假來幫忙翻譯，有十二歲的小孩獲得媽媽的同意跟學校請假來做志工，還有看完診也留下來做志工的居民……

我還因此多了一個沒有血緣的妹妹。第一天的義診，我認識了一個叫 Ale(雅蕾)的女孩，二十二歲，法律系剛畢業，她跟爸爸一起來做志工。她會講英文，可以幫我翻譯，所以第一天上午時我問她：「明天妳還會來嗎？」她回答我不確定。但當天義診結束時，她跑過來跟我說：「你們在荷呼特拉市的每一天我都會來！」我很感動也很感謝，她讓我看到墨西哥人的純真善良。我表達我的感謝，感謝他們成就我們的活動，但雅蕾回答我：「是你們來幫助我們的人民。」當時我真的很訝異，原來沒有誰應該幫誰，而是我們彼此真誠感恩對方的付出，也讓彼此感動。因為我不知道該怎麼稱呼雅蕾的爸爸，就跟著她喊「爸爸」，她說：「妳叫我爸爸『爸爸』，那妳就是我姊姊，妳就是我家人。所以我們就認了彼此當姊妹！」我們就像姊妹一樣，這四天合作無間的做了很多事，四天真的不多，但情感很深，分開時很揪心，很難過，淚水也不少！但說好了我們永遠不忘記對方，因為我們是家人！這個分開不是結束，是心中那份愛的開始，希望我們都能保有心中的愛，在不同的地方做相同的事，為社會付出！

「擁抱」，也是我這次最大的收穫之一！擁抱的時候是人與人心最靠近的距



墨西哥義診行，讓陳怡陵多了一個好姊妹雅蕾。

離，那一分感謝，扎扎实實的從言語、從表情、從眼神中流露，這次的義診人數有四千五百多人，能想像我接受到了多少正能量！

「慈濟家人」這名詞我耳熟能詳，但這次墨西哥行才讓我真正有體會。同行的慈濟志工姊姊們的行動作為讓我見證佛法生活化，一點也不給人壓力，讓我很想跟上她們的腳步，做更多我能做的。去回在洛杉磯轉機時，有美國慈濟人幫我們打點好一切，帶我們轉機，溫飽我們的肚子跟心；在墨西哥時，來自十二個國家的慈濟人全心努力，彼此互相補位，師姑師伯們放下自己原本



陳怡陵當李宜恭醫師處理小手術的助手，協助簡守信院長照顧突昏倒的病人。

的職場身分，做好自己的小螺絲釘角色，成就了義診跟發放，他們讓我看到一股難以形容的力量。我很驕傲而且很珍惜，因為現在我在很多國家都有「家人」！我不得不感恩您們在這次墨國對我的疼愛，每一個笑容、每一個舉動都深深的溫暖我。

此趟賑災要感謝的人太多，最想提的還是我的家人，我很感恩爸媽如此支持我做我想做的事，即使要去危險的地方，他們把擔心化做祝福跟力量，讓我去完成小小螺絲釘的角色，成就我心中的富足跟感動。

