

2

特別報導

低碳健康 的未來



二〇一七年亞洲綠色醫院國際研討會

文／謝明芳、張菊芬 攝影／謝明芳



二〇一七年十月二十及二十一日之亞洲綠色醫院國際研討會於臺灣舉辦。

由衛生福利部國民健康署指導，臺灣健康醫院學會、慈濟醫療志業、國際醫療無害組織 (Health Care Without Harm, HCWH) 主辦，二〇一七年第四屆亞洲綠色醫院國際研討會於十月二十至二十一日在新店慈濟靜思堂舉辦，分別展開「二〇一七亞洲區綠色醫院論壇」和「二〇一七健康促進與照護機構國際研討會」，兩日共有近六百位海內外專家學者、健康促進推動人員，進行經驗交流。綠色醫院論壇的主題為「打造低碳的醫療照護」，健康促進的大會則以「許一個健康的未來——健康醫院之發展」為主題，也是期待全球邁向健康的願景。

醫療減廢 素食環保

慈濟醫療志業林俊龍執行長歡迎所有學員們來到靜思堂，他希望眾人把這裡當成自己的家。大林慈濟醫院林名男副院長，也以臺灣健康醫院學會常務理事的身分歡迎大家的參與。

林名男副院長提及，二〇一六年大會即決議二〇一七年研討會的地點選在臺灣，也得以讓臺灣更多醫院有機會參與。跑遍多國參訪，林名男副院長肯定慈濟醫療志業在綠色醫院及健康促進方面值得成為國際典範，就如二〇一五年十二月在法國巴黎舉辦的氣候峰會，全亞洲只有兩間醫院受邀出席，一間是南韓的醫院，另一間就是大林慈濟醫院。

林副院長表示，「醫院有醫療廢棄



衛生福利部國民健康署王英偉署長對於臺灣健康促進醫院與健康照護的推動，不遺餘力。

物，醫療建築也是所有建築中耗費能源第二高，產生的溫室氣體等，對環境都是傷害……」他談及二〇一二年至澳洲布里斯本舉辦類似研討活動，當地慈濟志工準備了色香味俱全的素食，與會者紛紛向他表達「原來素食可以這麼好吃」的讚賞。「素食又環保又好吃又營養又健康，所以，我們這次要做示範。」經常受邀出國分享食物對環境的影響，林名男副院長傳達了肉食對環境的傷害。此外，他說，當今時代應要「為善欲人知」，慈濟在世界所做的好，要讓愈多人看到，帶動更多人做好事。



打造低碳的醫療照護

國際醫療無害組織亞洲區的菲伊·費勒 (Faye V. Ferrer)，也是此次研討會籌畫者之一，費勒女士分享，醫療照護過程會消耗很多能源，她期待藉由這次研討會，讓更多醫院了解少用化學能源，有效使用風能、太陽能等再生能源，一同打造低碳的醫療照護。

十月二十日的亞洲區綠色醫院論壇，上午有兩場全會分享，下午為四組分組座談，演講者及參與者來自尚比亞、德國、新加坡、臺灣、馬來西亞、印度、越南、中國大陸、美國、菲律賓、印

尼、南韓等地；主題有「綠色採購與低碳環境」、「醫療用藥的低碳作為」、「推動醫院低碳飲食」、「醫療廢棄物處理」、「醫院綠建築」等，其中，臺北慈院張恒嘉副院長也分享了「醫院節能減碳領導力」。

分組座談中，聽到菲律賓的環境保護專家赫南德茲先生 (Von Hernandez) 說起，十九世紀初期出產的第一代塑膠袋至今還存在，大林慈院總務室環管股鄭羽洋股長好訝異。「上人一直提倡環保，我們從以前就知道少用塑膠袋、攜帶環保杯碗筷、購物時帶購物袋，近年大家開始重視減塑議題，



慈濟理念已走在前端。」

又聽到美國國際醫療無害組織的威爾朋女士 (Susan Wilburn) 分享「綠色採購：低碳綠色醫院之策略與實踐」，說及從採購源頭減量、無水銀的醫療用品等概念，鄭羽洋心有同感，「源頭採購若做得好，就沒有後端的相關問題。我們也是朝這方向做，所以，從以前就提出綠色採購的觀念，從二〇一〇年到現在，持續建置綠色採購的物品清單。」他相當期待，未來臺灣法令通過哪些醫療廢棄物可再回收利用時，醫院也會朝此方向努力，為醫療廢棄物減量盡一點力量。

臺灣醫院落實節能減碳

衛福部國民健康署王英偉署長說，「全民健康促進」是政府對廣大民眾的責任，政府一直致力於提升全民健康，推動醫院、社區與家庭互助的合作關係。臺灣目前有一百一十七所醫療院所落實節能減碳的綠色醫療推動，二〇一八年將增至一百八十所，他冀盼在所有醫療從業人員努力下，臺灣能邁向低碳的醫療標準，因為友善環境是彼此努力的目標。

近來極端氣候的影響，造成許多國家、人民的重大災害，臺灣健康醫院學



亞洲區醫療專家齊聚新店
靜思堂，為綠色健康醫院
凝共識。攝影／顏明輝

會黃暉庭理事長表示，醫療雖是救助病人的病痛，但也製造很多汙染。透過眾人一同推動低耗能、低耗材、減少醫療汙染，讓地球永續、人類更健康，是健康醫院學會及所有照護機構努力的標的。

二十一日的健康促進與照護機構國際研討會，邀請了國際健康促進醫院網絡祕書處執行長韓·湯森 (Hanne Tønnesen) 女士、WHO 國際健康促進醫院網絡組織主席尤根·派立坎 (Jurgen Pelikan)、南韓延世大學醫學院的申東成教授 (Dr. Dong Chun Shin, 音譯)，經驗分享「臨床健康促進之機會與挑戰」、「健康識能於健康促進之應用」、「建構綠色醫院—領導

者之角色」。

本身是臺灣健康醫院學會會員的大林慈院護理部廖慧燕副主任，過去於澳洲進修的領域為基層健康照護，目前的業務重點之一在於社區健康照護，加上自己又是高齡友善的訪查委員，她不假思索地說，當然不能缺席這樣的研討會。「在醫院這一塊，是絕對不能停，或許做健康促進沒有利潤，可是非常有意義。」廖慧燕副主任回想，從大林慈院啟業，當時的林俊龍院長就致力於社區的健康促進，這一路跟著執行長的腳步不停歇。

廖慧燕副主任說明，「健康促進有『三段五級』的疾病預防概念，健康的人都屬於第一段，第二段的人則是目前

056 13 04 12

大林慈院動起來，參與活力健康操影片的拍攝。圖為護理團隊。攝影／林惠萍





大林慈院簡瑞騰副院長（左）在忙中練習，上場表演滿分。「大林慈濟活力晨曦」獲臺灣健康醫院學會活力健康操的三獎。

健保負擔最多的人，第三段則是現在長照 2.0 照顧的人。」如何幫忙第一段的人不要成為第二段的人，甚至生病之後，怎樣幫助他們維持健康，她指出，當前醫院所做，無非希望把民眾推往全民健康的理想。

全程參與兩日研討會，大林慈院品質管理中心呂欣茹技術主任大開眼界，也思考將來可做的事情還很多。平日，她的家，猶如藥品回收站，「藥物隨意丟棄會汙染環境，我都會告訴大家，把沒吃完的藥拿到我家，統一收齊後，我再交給清潔人員，或是，拿回醫院回收。」她想像，如果臺灣的用藥回收也能如舊衣回收箱一樣普及，或許較不會造成環境汙染，還有，如何減少一次性物品的使用，包括醫材，也是她覺得很重要的課題。



活力十足健康操 大林全院動起來

適逢臺灣健康醫院學會成立十周年，「活力十足健康操」複審競賽於研討會中舉辦，特別邀請世界衛生組織健康促進醫院，以及國際網絡會員醫院一起參加。

初賽由臺灣健康醫院學會提供「活力十足健康操」八個指定動作，供競賽隊伍重新編排，以活潑有趣、充滿創意的方式呈現。競賽之作品自行創作，由主辦單位遴聘相關領域專家評選，審查成績前六名之隊伍，得以參加複審競賽，並於研討會中現場表演，由與會者進行投票，選出首獎、貳獎、參獎及佳作等隊伍。

大林慈院於準醫學中心評鑑後，開始投入「活力十足健康操」競賽，由同仁健康促進小組委員帶動各醫療、醫技、護理、行政同仁、醫療志工、實習生、外包商等，共同參與健康操影片拍攝。大林慈院這次也報名兩支隊伍，由「大林慈濟活力晨曦隊」、「大林慈濟一手好排隊」角逐桂冠。

「大林慈濟活力晨曦隊」由簡瑞騰副院長與同仁健康促進小組委員們領軍，由復健科蔡明倫組長將八個健康操指定動作設計發展成五分鐘長度的健康操，並動員各單位，拍成影片推廣教學。影片中，由簡瑞騰副院長開場，結合各職類醫療服務特色，進行分鏡，各動作依序結合社服室社工組、開刀房、營養治療科、醫療志工、健康管理中心、急診

部、工務、總務、保全、中醫部、同仁健康促進小組委員們、院長室主管、復健科等單位，協力完成「大林活力晨曦健康操」這支影片。

人力資源室許玉青廣邀各單位齊跳健康操，參與單位擴及全院，約有一百六十人參加，同仁參與互動，拉近彼此的心，讓職場生活也可以運動化，尤其在影片中看到熟悉的同仁出現，更具吸睛力，也讓同仁關係更融洽。

而第二支積極參與的團隊「大林慈濟一手好排隊」，是自從二〇〇七年響應醫院推動健康促進，因同仁興趣結合下所成立的排球社團，迄今已十年了。由隊長、外科加護病房林美伶護理長帶領，以活力十足的健康操作為開場暖身，約有五十位隊員投入，影片中除了呈現基本的健康操，更加入排球的發球、擊球、接球等動作，不僅增加趣味，也讓大家認識排球，希望把一手好排的活力和快樂傳遞給大家。

臺灣健康醫院學會事前通知進入複賽的隊伍，也強調整個賽事非常注重主管級的參與度及團隊精神。簡瑞騰副院長在百忙之中抽空參與健康操練習，他表示：「雖然知道自己沒有運動細胞，但還是盡量練習，看到同仁們很認真演練，若沒有幫忙，他們會很失望。」

健康管理中心個案管理師林欣怡，在大林慈院工作邁入第十年，以前是臨床護理人員，二〇一六年轉調為個案管理師，參與了活力十足健康操競賽的整個過程，她說從剛開始拍攝影片，原本沒料到要動

用這麼多人，但因玉青力邀各單位參加，紛紛響應拍攝影片，讓全院都動了起來。更讓她感動的是，十月二十一日早上原約定五點半集合出發，但由於是代表大林慈院參賽，有的夥伴怕睡過頭延誤到，凌晨三點多就起床，提早到醫院等候。大林慈院是最早抵達慈濟新店靜思堂的隊伍，林名男副院長跟慈濟志工師兄師姊在門口歡喜迎接，甚至在回程時，北區慈濟志工還貼心準備了超好吃的晚餐，讓同仁有一種回家比賽的幸福。

在地風土上展臺 健康操影片好衛教

七個複賽隊伍陸續上臺表演，每隊都換上各顯特色的選手服裝，或穿戴頭巾搭配。大林慈院隊伍的開場戲劇，感恩職業安全衛生室李佳松主任犧牲形象扮演肥胖農民，他與簡副院長間的一段溫馨對話，緊扣在地文化，經由農忙的服裝道具，加上蔬食愛地球的健康概念，呈現醫療健康

促進理念，在臺上完美演出。

參加複賽後的決賽評比方式，由與會者投票，中午用餐時間，同仁們更不忘向同桌拉票，「請問您投票了嗎？邀請您投給四號一票，支持大林慈濟醫院。」

就在大會公布「三獎」是「大林慈濟活力晨曦」時，現場同仁互相擁抱，高聲尖叫，喜到最高點！學會評委讚歎說，「大林慈院很棒，很有特色，道具很符合本土特色，動作也很到位。」

簡瑞騰副院長常在看診時發現長者不當或過度地使用身體，健康操影片正好可以拿來衛教。他說，這影片也增加同仁間的凝聚力，只得到第三名，雖不滿意但也能接受，希望以後還有機會參加。同仁們興高采烈地將參獎帶回大林，一路上早已忘了身體的疲憊。參賽同仁們都覺得，無論得獎名次為何，藉由這次健康操比賽影片的拍攝過程，大林慈院早就贏了，贏得同仁間的合和互協！

「大林慈濟一手好排隊」成立已十年了。健康操影片中除了呈現基本的健康操，更加入排球的發球、擊球、接球等動作，不僅增加趣味，也讓大家認識排球運動。圖／林美伶提供

