

四癌篩檢 有篩有保庇

文 / 林英惠 花蓮慈濟醫院腫瘤個案管理師
編審 / 花蓮慈濟醫院護理部健康專欄編輯小組

王女士因腹痛至腸胃科就診，門診結束後，門診護理師提供一張檢驗單提醒：「王女士，妳滿四十五歲符合國民健康署提供乳房 X 光攝影、子宮頸抹片檢查，為了你的健康，要記得去做喔！」王女士說：「我是肚子痛，這又不相干，為什麼要做？」經護理師解釋說明後，王女士聽從護理師的建議檢查，檢查結果為乳房原位癌。常有個案跟王女士一樣，因為一些非癌症疾病來院治療，順道作「癌症篩檢」，因此提早發現癌症問題而可以早期治療。

「沒有症狀為何要檢查？」這是民眾對癌症篩檢常見的迷思之一。癌症早期往往無明顯症狀，大腸癌就是一個早期無明顯症狀的癌症，病人往往等到排便習慣改變、血便等症狀才就醫，已經進入二到三期。事實是，許多癌症在早期會發出自己獨特的訊號，透過篩檢可辨識這些訊號，早期發現，早期治療而提升存活率。

大腸癌、乳癌、子宮頸癌、口腔癌，早期發現，存活率高

目前政府共補助四癌篩檢，分別為大腸癌、乳癌、子宮頸癌、口腔癌，依衛生福利部資料分析顯示，此四癌經篩檢發現早期個案之比率較高，如子宮頸癌，乳癌，早期個案中，八成以上是透過篩檢發現的；而這四種癌

四大癌症篩檢

癌別	對象	方式	篩檢頻率
大腸癌	50~75歲	糞便 潛血檢查	兩年一次
乳癌	1.45~69歲女性	乳房 X光攝影	兩年一次
	2.40~44歲女性 具家族史		
子宮頸癌	三十歲以上婦女	子宮頸 抹片檢查	每年一次(若連續三年檢查結果正常，則可改為三年一次)。
口腔癌	三十歲以上吸菸或嚼檳榔 (含已戒)	口腔黏膜 檢查	兩年一次
	十八歲以上 原住民嚼檳榔(含已戒)		

資料來源：衛生福利部國民健康署網站

症早期篩檢出來的個案，五年存活率都有八成以上。而且，篩檢還有個好處，如大腸癌、子宮頸癌及口腔癌，篩檢也能發現癌前病變，經簡單治療可預防轉變成癌症，是遠離癌症的好方法。因此民眾千萬不能輕忽定期接受篩檢的重要性，而錯失早期發現早期治療的時機。

慈濟醫院配合國健署，建構「癌症快速篩檢窗口」，民眾只要持健保 IC 卡至癌症篩檢快速窗口免掛號、免收費，經讀卡機確認可檢查項目，即可受到醫院人員貼心協助安排檢查。

只要堅守第一道防線，也就是健康的生活型態，加上定期癌症篩檢為第二道防線，遠離癌一點都不難。🌱