

## 尼泊爾 香格哈拉普爾

### 馬國跨海義診發放 偏鄉送暖好過冬

2017.11.30~12.10

文／馬來西亞慈濟人文真善美志工

二〇一五年四月，芮氏規模七點八的世紀強震，撼動了喜瑪拉雅山脈下的尼泊爾，往生人數逾八千人，傷者難以估計。包括臺灣、馬來西亞、新加坡、印尼等地的慈濟人，持續數月不辭勞苦，飄洋過海馳援佛國。時隔兩年，這分緣依舊在，馬來西亞雪隆慈濟人於二〇一七年十一月三十日至十二月十日，再度踏上這片曾受傷的土地，與當地志工攜手將愛、醫療與關懷送入偏鄉角落。

### 馬不停蹄入鄉里 村民滿心期待

尼泊爾當地志工早在一個月前，就開始準備發放的相關物資。十一月三十日，慈濟馬來西亞雪隆分會的十八位先遣志工飛往尼泊爾，為義診與發放進行前置作業，隨團抵達的還有十七箱物資，包括毛毯、香積飯、故事書、文具和維他命等。尼泊爾人醫會尼爾蒂斯(Nirdesh Shakya)醫師前來接機，並在接下來的協調會議上講解發放時的慈濟人文。

當地實業家斯坦葛曼(T G Shrestha)是促成這次活動的推手，熱心慈善與教育的他目睹偏遠地區的學生與村民需要幫助，便和馬來西亞志工黃福強提起，回



志工前往卡莉卡村  
分發物資發放券，  
同時向鄉親介紹福  
慧床的使用方法。  
攝影／胡永雄



在潘達孤兒院，尼爾蒂斯醫師（左）將結緣品恭敬地送給孤兒院的老師。攝影／胡永雄

報給雪隆分會執行長簡慈露。經證嚴上人同意後，便由雪隆志工來進行發放，並同步舉辦義診。

十二月一日至四日，兩國合計近五十位志工，陸續前往馬亨德拉小學(Shree Mahendra Primary School)、香格哈拉普爾區鄉村發展委員會(Shankharapur Municipality Office)、納賓葛藍中學(Shree Nabin Gram Shiksha Mandir Secondary School)、卡莉卡雀塔那中學(Shree Kalika Chetana Secondary School)、蘇緹蘇拉亞小學、潘達孤兒院以及蘇爾噶兒童之家等地，勘查場地、分發物資發放券並送上關懷。

為了讓村民了解所發放的物資，志工講解毛毯的由來，現場同時示範如何組裝福慧床，長期睡在地板草蓆上的村民們歡喜不已，迫不及待想要試試坐在福慧床上的感覺。七十六歲的耶東南眉開眼笑地表示：「這床很舒服，我非常非常地開心，真的無法用言語來形容我目前的感受。」卡莉卡雀塔那中學校長

席法倫感恩慈濟不只幫助年長的村民，也為該校學生發放校服和冬季外套，他說：「看到居民臉上都是滿滿的喜悅之情，你們的到來對他們而言，就像老天爺送的禮物一般，他們是非常高興的。」

### 看診拿藥領物資 受惠感動萬分

十二月五日，雪隆先遣志工回到馬來西亞；翌日晚間，第二梯志工抵達。十二月七日是尼泊爾的選舉日，街上禁止車輛行駛，志工們利用時間在飯店借用會議室打包發放物資。

十二月八日，首場義診發放在卡莉卡雀塔那中學舉行。一早，志工出發前往卡莉卡村(Kalika)，沿途翻山越嶺、路面崎嶇不平，五十公里的路程花了兩個多小時才抵達。難得有義診，村民們踴躍前來看診，由於教室空間不足，本土志工利用戶外進行視力檢查。帕崑悌(Parbati Ghorasaini)多年前眼睛不適，因使用藥物不當，導致眼睛受損，左眼



十二月八日首場義診，本土志工利用戶外進行眼科檢查。攝影／洪清萍

紅腫、流淚，看不見東西。醫師進一步檢查後，發現她的狀況不理想，請她到醫院做進一步檢查。

六十六歲的朵拉咕瑪麗(Dola Kumari Guragan)患有痔瘡、常感不適，今天能到義診處看醫生、領取藥物，又拿到福慧床，讓她感動萬分、眼眶濕潤，一直問志工要不要喝水。對她來說，請喝水是表達謝意的方式，志工知道她家裡貧困，一杯水對她而言十分珍貴，遂婉拒她的好意，並不忘擁抱她給予祝福。今天共有四十一位醫護人員與九十六位志工，為三百二十二位村民提供義診服務，同時發放三百零四個學生福慧袋，以及三百五十六張福慧床給村民，還贈送電腦、投影機和運動器材給學校。

### 身心靈全面關懷 震後三年陪伴不斷

十二月九日來到馬亨德拉小學，義診在教室裡進行，福慧床和毛毯發放則在學校的下方舉行。今天同樣由本土志工負責視力檢查，另一間教室同時有多科義診，包括眼科、骨科、普通科、耳鼻喉科和外科等。村民生病時，一般都以傳統的方式治療，比如祈禱、中藥或按摩，對他們而言，只要還能動、能吃，就不輕易接受治療，能同時掛好幾科看診，更是從未想過的事。莎拉索蒂花了一個半小時從家裡走到學校，她表示來慈濟義診看病真的很特別，不僅有醫師仔細檢查，還有志工熱情唱歌跳舞，讓

原本有些不舒服的她也開心地忘了不適。今天的義診服務了一百九十一位村民，發放物資三百二十八份；下午又前往蘇緹蘇拉亞小學進行發放。

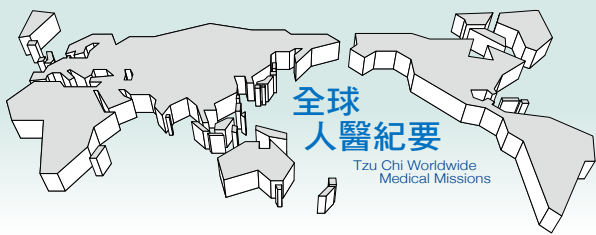
在首都政府醫院任職的骨科醫師納比什(Nabees)，經常遇上來自偏遠地區、經濟能力有限的病人。村民如果到城市看多科醫師，需要花上很多費用、無力負擔，所以一般只看普通科。當知道慈濟將來此地義診與發放，他隨即號召多位醫師一起參與，並捐贈藥物。他表示兩天義診雖然疲累，但是能夠幫助別人，心裡感到很高興。在義診中，他發現有位婦女膝蓋有問題，馬上將地址給對方，請她務必到加德滿都找他；若有需要，會幫助她動手術。對於此次義診規畫，他讚歎地說：「醫生負責身體上的醫治、施藥，志工的團康遊戲帶來的

是心靈上的治療，兩者合起來就是很好的、全面性的規畫。」

尼爾蒂斯醫師是此次活動的總協調，確認地點、與校方、地方政府和廠商溝通，皆親力親為。他說，這次義診結合了福慧床、毛毯和文具、皮鞋等物資發放，地點距離加德滿都車程兩個小時，再加上遇到選舉，籌備工作更添挑戰。透過此次與大馬志工合辦活動，讓他收穫甚多，他說：「無論活動大或小，只要找到正確窗口、溝通得宜，我們一定做得到。地震發生已經將近三年了，我感受到慈濟的愛依然來自世界各地，相信慈濟一直秉持『哪裡有苦難人，哪裡就有慈濟人』的大愛精神，能為尼泊爾付出的不僅是災難時的援助，而是更多的長期關懷。」



骨科醫師納比什（左）為民眾看診，他號召多位醫師共同參與義診，並捐贈藥物。攝影／洪清萍



## 臺灣 嘉義

### 週日寒冬上山 瑞峰長者心感動

2018.01.07

文／于劍興、劉麗美

坐擁海鼠山美景的梅山鄉瑞峰村，卻有連一家藥房都沒有的醫療困境。慈濟嘉義人醫會將二〇一八年第一場義診獻給瑞峰村。一月七日星期日上午，包括醫師、護理、藥師與行政等志工四十餘人抵達瑞峰村的活動中心。村民們在雲霧繚繞間相互扶持來到活動中心，接受中、西醫的聯合診療。而來自大林慈院的簡瑞騰副院長，他同時是雲嘉南區慈濟人醫會召集人，則到走不出來的長者

家中往診。他仔細聆聽這些九十多歲的阿公阿媽訴說病情、輕柔地檢視他們長年勞動下引發的關節退化、不良於行，讓老人家們直說著「很感心」。

### 事先通知長輩 星期日義診見

「我們是慈濟人醫會，若身體不舒服者，請攜帶健保卡來活動中心，今天有中醫師、骨科、心臟內科、新陳代謝科醫師……」高健利師兄藉由擴音設備邀請村民，而當地唯一慈濟志工賴美吟早在一週前即透過手機通訊軟體發送簡訊，也不辭辛勞奔波山路間一一通知老人家。

第一次來看診、七十多歲葉秀梅阿嬤，除了視力模糊來看中醫，也有膝蓋



把握上山義診機會，慈濟嘉義人醫會簡瑞騰召集人帶隊前往關懷行動不便的高齡長者。攝影／于劍興



七十多歲的村民江阿公中風多年，手腳無力、行動不便，陳韋任中醫師以火針為阿公針灸。攝影／劉麗美



護理師為前來義診的村民量血壓，提醒長輩要關心自己的健康。攝影／蕭智嘉

痠痛問題，多年前阿嬤開過刀，拆線後就不曾再回診，骨科楊昌綦醫師看診後說：「骨頭有輕微發炎，吃幾次藥就可改善。」讓阿嬤鬆了口氣。

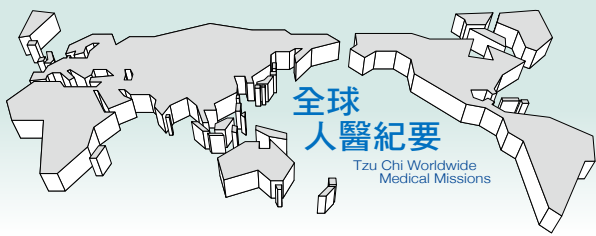
阿嬤從出生至今就一直住在瑞峰村，表示有病痛也很少下山看醫生，每週會有衛生所一位內科醫生來活動中心看診，但若是村民有大病痛，就要請人載或坐約一個多小時的公車到梅山，再轉往醫院，對老人家較不方便。

對於人醫會的義診，秀梅阿嬤露出笑容：「醫師服務很好，若人醫會可以定時服務鄉親及老人家是最好的，很感恩大家的辛苦！」擔心下雨又有濃霧很難開車，阿嬤要大家小心，她說自己平時也是這樣叮嚀小孩，讓志工倍感溫馨。

前來活動中心的多位村民平時都沒有量血壓的習慣，一量才發現血壓都偏高，大林慈院心臟內科李易達醫師回想起，有次一位阿公來活動中心看診，說不出哪裡不舒服，一量才驚覺血壓高至二百，考量下山就醫路途較遠，先開藥給阿公吃，讓血壓穩定下來，再請他下山看病仔細檢查病因。

### 醫護到家探視 年長有病不能拖

除了活動中心義診外，也前往不便出門長者家關懷，由美吟師姊引領簡瑞騰副院長及醫護人員前往多位長者家關懷，在往診過程中，大多都是七八十歲以上老人家，其中一對老夫婦阿嬤九十二歲，阿公九十三歲，都是因為跌倒導致腳無法行走。



簡瑞騰副院長：「因住山區要回診並不方便，拖愈久就愈嚴重，身體的病症若能得到好的治療，就不會等到那麼嚴重，山區的醫療是很缺乏，交通不便，即時醫療、正確診斷與治療對山區偏鄉民眾能有更好的照顧。」來這邊不只是服務鄉親，更是付出，愛的種子已播種在這偏遠的無醫鄉，從而啟發從醫、從護、從藥的初發心。他也說，由於瑞峰村上、下山路途遙遠，對老人家來說更是折騰與難過，所以現在於醫院看診時，如果病人是瑞峰來的，就安排優先看診，就是因為不忍心看他們天未亮出門，到了天黑才又回到家。

## 臨時加場中醫往診 中風阿公起而行

另一條往診路線臨時由社區發展協會理事長所提報，一位中風的阿公需要關懷，剛帶著母親看完診的村民陳善耀先生，熱心的自告奮勇開著小貨車帶路，他們母子倆多年前皆在人醫會的義診上發現身體病症，現在陳先生仍定時帶著母親至大林慈院接受治療。

陳韋任中醫師和人醫團隊在陳先生的引領下，經過顛簸不平的山路，車輛在搖晃中行駛約五公里，來到七十多歲的江阿公家。傳統竹管平房前，庭院裡瘦



二〇一八年一月七日星期日，嘉義慈濟人醫會到梅山鄉瑞峰社區活動中心舉辦義診，守護村民健康。攝影／蕭智嘉



經針灸後的江阿公，行走漸順，沿往山下的小路，步伐愈發輕快，陳醫師和護理師貼心陪伴。攝影／劉麗美

弱的江阿公駝著背緩慢的移動身軀。

阿公已中風多年，無力的手腳，虛弱的身子及聲音，無法清楚表達身體狀況。陳韋任醫師以火針為阿公針灸，以活絡四肢，也幫他開藥調理。因阿公從未針灸過，跟診的王卉綺護理師貼心的安撫著：「會有一點點痠喔！」阿公也很勇敢的讓陳醫師針灸。

拔針後，請阿公行走一下，拄著隨身的竹子拐杖，阿公緩緩步下庭院階梯，一步、二步……，愈走愈順，也愈走愈快，眾人驚歎：「阿公走好快！彷彿要飛起來！」

踏著輕盈的步伐，阿公逕往山下的小路走，略陡斜的坡度，陳醫師和護理師陪伴在他兩側，走了一小段路，叮嚀他該要往回走了，原本話不多的江阿公說：「我可以走到農會那裡！」而農會有一公里路之遠，回想著剛剛寸步難移的阿公，現在卻想走那麼遠的山路，大家露出莞爾欣慰的笑容。

「我們來看你，你有沒有開心？」

「有囉！」阿公中氣十足的回應，「那你藥要記得吃喔！」「要多吃一點東西才有體力！」「要加油喔！」在大家不斷的叮嚀鼓勵下，阿公允諾「好！」義診團隊在溫馨的氛圍中和阿公道再見，也祝福他身體健康。

參加往診多次的陳韋任醫師有感而發：「雖然今天一路上沿途風景很漂亮，但對偏鄉及山區醫療不足的患者來說，卻是很難行的，像阿公這樣的狀況在山上非常多，但山上比較少的醫療資源，只能靠自己來照顧身體。人醫會來到這裡，用義診的方式，給予支持和關懷，對他們來說是有幫助的。」

大夥在用過美味的午齋後，圓滿了這次義診。回程的路上，天氣放晴，薄霧漸漸散去，雲海隨風在山嵐間飄移，幾株盛開梅花妝點著，像是一幅幅美麗國畫，有著人間仙境美譽的瑞峰，更需要醫療行動的關懷，人醫會也期待著下次的義診。🌿