



特別報導

2 守護遶境 醫療站



文／張庭涵、李香蘭、張菊芬

「醫生啊！我的腳骨發炎，好痛啊！」

追隨大甲媽祖遶境活動一路南下的彰化民眾黃文章，強忍著疼痛一跛一跛的走進在新港奉天宮旁的人醫會醫療站，由大林慈院整形外科許宏達醫師為他診治，很快地緩解疼痛，黃先生開心的說：「真正有差喔！」

雲嘉南區人醫與志工 駐診新港五年不輟

大甲鎮瀾宮於四月初展開為期九天八夜的媽祖遶境，民眾虔誠的心念益加堅定，但往返臺中與嘉義長達三百公里的漫長路程卻是一場對體力與健康的嚴苛考驗，而大林慈濟醫院則整裝以





雲嘉南人醫會連續五年在新港設立醫療站，照顧虔誠遠境信眾。攝影／林家芸、蔡永峰、劉志銘

備，用心為長途跋涉的信眾拔苦。

設置在嘉義新港奉天宮旁的雲嘉南區慈濟人醫會醫療服務站已邁入第五年，由大林慈院全力支援醫材，在四月十六、十七日兩天，分七個時段，由三十六名醫護人員，採三小時一班輪流前來提供醫療服務。

穿著藍天白雲的慈濟志工則加入倡導環保、蔬食，三十名年過半百的志工，化身各式蔬果、人手舉標語，頭戴蔬果頭套，連唱帶跳「呷菜尚介讚」，採移動式在奉天宮前方大道邀請大家一起多吃蔬果少吃肉，吸引沿途商家與信徒目光，也為前來醫療站緩解身體不適的信徒奉茶。

遠境暫歇 修補體能再上路

遠境進香活動，預計於十六日抵達新港奉天宮。雲嘉南區慈濟人醫會依循往年，結合大林慈院醫護人員、慈濟志工，設置複合式醫療站，為步行百里導致身體不適的信徒們，提供醫療與人文關懷服務。

當遠境隊伍如期抵達奉天宮，也是醫

療站最忙碌的時刻。一位因為長途跋涉而造成腳底水泡破皮的女士，經過許宏達醫師熟嫻地清潔消毒、敷藥包紮後，頻頻道謝，滿意的離開。

許宏達醫師表示，很開心有機會一起參加，既可以湊熱鬧，又可以有為信眾們服務的機會，尤其是看他們已經走了那麼久的路，腳痠的、破皮的、被蟲咬的，大家盡量幫他們解除病痛。

擔任彰化溪州五元宮的頭旗組長黃柏蒼走了四天路，腳趾都長出水泡了，恰好看到慈濟人醫會的服務站就進門求援。他說這裡的服務很熱情，而且經過診治後，感覺疼痛有舒緩了。

還有一位年約八十的男眾信徒，到奉天宮前忽然體力不支暈倒，中醫師陳曉瑛及護理師聽到通報趕緊前往協助，擔心阿伯是否有中風或神經血管問題，現場緊急診脈、量血壓、測血糖，並做心肺評估，經半個多小時陪伴與觀察，確認沒事，才回返醫療站，並叮嚀阿伯，如果空氣不佳，身體感到不適，可以到醫療站請求協助。

護理花花團 休假結伴樂助人

大林慈院外科加護病房護理師游斯評連續三年利用休假當醫療志工，並與九位護理同仁自組「護理花花團」，走出「白色巨塔」當醫療志工，哪怕是崎嶇顛簸的偏鄉往診，純粹服務的心境卻是格外輕鬆，十位護理師感情如姊妹般。

不論是偏鄉往診還是活動醫療站，只要能助人，護理花花團成員們總會讓好

事傳千里，以三寸不爛之舌，邀約不同單位的護理同仁一起參與做志工。

讓游斯評印象最深刻的是，有一次擔任路跑醫療站的醫療志工時，本以為跟大甲媽祖遶境一樣，只是幫忙筋骨痠痛民眾貼藥膏、處理腳底水泡的輕鬆工作，結果卻是面臨突發狀況的應變大考驗。一位路跑參賽選手忽然癱倒在路邊，身為醫療站的護理師們頓時成為「馬拉松選手」，隨即帶著簡易醫藥箱快跑奔向癱倒路邊的選手，場景宛如急



大林慈院「護理花花團」成員們總會讓好事傳千里，邀約不同單位護理師參與，一起來醫療站做志工。攝影／蔡永峰、劉志銘



診室般的處理緊急狀況，卻沒有醫院急診的設備，花花團成員們索性成了人肉擔架、點滴架，一起走在搶救生命的第一線上。

游斯評表示，這次邀約好姊妹們在大甲媽遶境時幫忙信眾緩解疼痛，單純簡單的護理工作，卻得到很多鄉親的感恩與微笑回應，讓自己心情特別愉悅。

蔬果人奉茶消暑 垃圾減量好清淨

由於新港有廿年接待大甲媽祖遶境進香團數萬名香客的豐富經驗，當大甲媽祖遶境進香團抵達新港奉天宮時，有新港人沿途免費提供的飲料、食物，讓信眾補充體力，同時兩旁路上也有林立的特色商店和攤位，都能滿足進香客的口腹。大林慈院中醫部總醫師何志宏表示，醫療站外面可以看到慈濟志工拿著環保標示牌、擺出環保回收架，勸導民眾做好垃圾分類，也讓現場民眾多了一項選擇，不會輕易地將垃圾混丟入一個桶子或直接丟地上，真的很好。

除了垃圾分類，何志宏也留意到飲品的部分，他說天氣炎熱，飲品的選擇應以溫熱為主，切忌喝冰涼的茶水，以免中暑或傷到腸胃，民眾應特別留意。

「這是什麼團體？」遶境活動中出現外國人的面孔，看到慈濟志工覺得好奇便開口提問。

慈濟志工葉麗卿親切的告訴他們：「這是 NGO 非營利慈善機構的佛教慈濟基金會。」接著他們又問：「你們為



大林慈院許宏達醫師表示很開心有為信眾們服務的機會。攝影／蔡永峰

什麼都吃素食？」葉麗卿說，吃素能減少碳排放量，才能救地球，她並以淨斯果仁和外國朋友結緣。

送走外國朋友們，葉麗卿吸了一大口沒有煙硝味的空氣。她說，以前這時候，是震耳欲聾的鞭炮聲加煙硝味，而且只要媽祖的進香團一走，整個新港滿街都是垃圾和鞭炮屑。經過這幾年大家不斷的勸導，鞭炮和垃圾量已經逐年減少了。看到這樣的成果，即使人潮多到走不過去，我們仍是鍥而不捨，不放棄跟大德們分享「垃圾減量，清淨在源頭」的理念。

遇病全家茹素 素出健康好元氣

化身為蔬果「竹筍人」的蔡雅智來自臺南，今年五十八歲，擔任遶境醫療後勤志工，她說：「參加這個遶境的志工活動很多年了，第一次打扮成蔬果人，覺得很有趣。」



其實，蔡雅智是素食的受益者。她在二〇〇二年被診斷罹患淋巴癌，經過兩次積極治療，但還是得到醫師宣判「不會痊癒」的結果。她決定改變飲食習慣，全家也陪她一起，由肉食主義者轉為茹素。二〇一六年六月回診追蹤時，竟出現奇蹟！醫師於是中止了她的重大傷病卡。「吃素三個月後就有感覺，身體不僅變得輕盈，精神與體力也大有改善。」

慈濟志工在今年的遶境活動中，邀請民眾響應「111 世界蔬食日活動」，將健康蔬食設定為重點宣導，志工以卡哇伊的造型、活潑勸素方式加深民眾對多食蔬果有益健康的印象，同時宣導減少燃放鞭炮、垃圾不落地與少用免洗碗筷等環保理念。

十七日夜晚，徐徐晚風吹拂，慈濟志工與醫療團隊在伴隨著奉天宮的「環保做呼好、媽祖也讚賞」的廣播聲中結束任務，揮別新港。🌱

前排右邊第三位、頭上戴著竹筍圖片的蔡雅智，曾罹淋巴癌而領重大疾病卡，茹素後身體恢復良好，愈做愈健康。攝影／江敏華



慈濟志工化身蔬果人活潑勸素，也沿街宣導環保的遶境好觀念。攝影／江敏華

臺中慈院透早掃街淨心

臺中慈院超過一百名同仁在簡守信院長帶領下，於四月十四日清晨四點抵達鎮瀾宮與慈濟社區志工會合，開始掃街行動；手套、掃帚、畚斗、垃圾袋，裝備齊全地沿著鎮瀾宮前順天路接中山路全程約一公里區域清掃，約一小時回復街道乾淨面貌。參與同仁與志工也讚歎現今炮竹殘屑減量許多，見證這幾年社會對環保的注重。（文、攝影／賴廷翰）



臺中慈院簡守信院長帶隊沿著鎮瀾宮前道路合力清掃。



劉慧玲護理長（中）主動參加清晨掃街，樂意為社區和環境盡一分心力。