



# 百歲長者的修福人生

上人開示



人身難得，我們應該把握時間為人群付出，同時要反觀自己，好好評估自我的人生價值。

有一位田中醫師，今年初來皈依，雖然已經年過百歲，他還是報名見習培訓，和我約定好要受證成為慈濟人。不久前他來看我，還感恩有機會投入「人醫會」參與往診，去關懷一些病人，分享自己如何保健身體。而病人看到這位高齡醫師還這麼健朗，又聽聞他的經歷，本來臥床，竟然就坐起身了。所以我告訴他：「你就是一帖良藥，是最好的見證。」

不要想著年紀老，其實田中醫師的心、腦還很年輕，現在他以過去七十年的行醫經驗運用在人醫會裡，仍然在人群中發揮良能。愛的能量無窮盡，善用生命做對的事，不斷與人結好緣，這叫做能夠行善造福的人，生命很有價值，不但是回報父母的養育之恩，也是回報師長恩；我時時感恩的一位醫師教授——楊思標教授，就是後輩的典範。楊教授已經九十九歲，他的老師都不在了，可是我們互動時他總會談起恩師，那分尊師的心值得學習。而且他重道，學醫、行醫、教學數十年來，走在這一條道路的方向很準確，不曾偏差。

當年要蓋花蓮慈濟醫院的時候，楊教授是臺大醫院的院長，對我們很支持。之後慈濟護專成立，他擔任第一任校長。一直到現在他還在教育學生，每星期來到花蓮，指導如何從X光片分析病情。多年來他一心一意護我、助我，緊緊把握時間，利用得淋漓盡致，也是我的典範。

現在的人愈來愈長壽，誰說老來沒有用，長者是寶啊！看看田中醫師與楊教授，身體健康、頭腦清楚，能持續為社會人群付出，這是最有福的人生。🌱

釋證嚴