

# 紫雲膏

## 怎麼用

文、攝影／陳昭元 臺北慈濟醫院藥學部中藥局藥師

**Q：**藥師您好，聽我阿嬤說，「紫雲膏」很有效，而且用途很廣，刀傷、火傷等等都可以使用，真的有這麼好用嗎？它與市面上有販賣外國的「紫草膏」是一樣的嗎？

**A：**您好，這耳熟能詳的紫雲膏，其組成為紫草、當歸、麻油、黃蠟（蜜蠟），均為天然成分，具有消炎消腫、滋潤肌膚，還有促進傷口癒合的功效，對於一、二度燒燙傷及擦傷、刀傷各種傷口，都有不錯的治療效果，而像是蚊蟲叮咬的紅腫痛或因乾燥引起的皮膚皸裂，也可用紫雲膏來改善。

而您所提及的紫草膏 (burt's bee Res-Q ointment) 是美國的產品，其成分所用的植物是「康復力 (Comfrey)」，坊間也稱為「紫草」，但跟中藥所用的紫草是不同藥材，此紫草非彼紫草，二者雖然都是紫草科 (Boraginaceae) 植物，但歸類在不同屬，藥理效用亦有所分別；紫雲膏是用紫草的根，紫草膏則是用康復力的全草。此外，兩者藥膏成品顏色也差別很多，紫雲膏製成藥膏後也同樣為深紫色，不小心還可能會染到衣服，用肥皂搓洗就能洗掉了，而紫草膏則為黃褐色。

## 來源、效能及適應症

紫雲膏最早出自於中醫古籍《外科正宗》（西元一六一七年），有提及〈潤肌膏〉及〈生肌玉紅膏〉為生肌收口的著名代表方劑，此書為明朝醫家陳實功所著。《外科正宗》云本方：「乃外科收斂藥中之神藥。」有活血去腐，解毒鎮痛，生肌潤膚之功。

之後流傳至日本，江戶時代的名醫華岡青洲調整並命名為「紫雲膏」。效能為潤膚、止癢、生肌。可運用於皮膚燥癢、手足皸裂、燙傷、凍傷等。外用一日數次，每次適量塗抹於患處。像燙傷處理上，傷處紅腫熱痛，先用冷水沖泡後，塗抹紫雲膏，可使燙傷處的灼熱感漸漸消退。而使用於擦傷、刀傷、各種傷口，會讓傷口比較快癒合。被蚊蟲咬傷造成皮膚紅腫癢也有效。還可將其塗抹於乾燥、脫皮型的富貴手，以及脫皮型的香港腳，可改善皮膚健康狀況，使黴菌無法寄生。有的人到了天冷的時候，手掌或腳掌容易皸裂，塗抹也有效。



紫雲膏具有消炎消腫、滋潤肌膚，還有促進傷口癒合的功效。

## 組成及中藥材功效

其藥膏組成詳述如下。

### 1. 紫草 (*Lithospermum erythrorhizon*) :

對於外傷的細菌有抑制的作用，達到傷口消炎，同時也有解熱、鎮痛作用。在西醫的概念上，可以把它理解為廣效的抗生素。中醫歸類為清熱涼血藥，具清熱解毒、抗菌消炎功效，能使疤痕癒合和促進肌膚再生，更能防治濕疹瘡毒等，常用於外用藥，對異常細胞的去除、促進新生細胞形成、抗炎症、抗紫外線、消炎殺菌和外傷有極佳的功效。現代藥理上，含紫草素 (shikonin)，有抗炎症及抗菌作用。其抗炎症作用，對組織胺或緩激肽 (bradykinin) 等發炎物質引起之毛細血管透過性亢進現象，有抑制作用。而抗菌作用上，對革蘭氏陰性、陽性菌均有殺菌作用。

### 2. 當歸 (*Angelica sinensis*) :

可滋潤肌膚，改善血液循環，活血化瘀，達到傷口消腫、止痛，促進肉芽組



紫雲膏的組成為紫草、當歸、黃蠟（蜜蠟），及麻油，均為天然成分。

織生成。西醫的概念上，可以把它理解為增加組織血液循環，幫助肉芽組織的增生。中醫歸類為補血藥，主要功效是補血活血、調經潤腸。《本草綱目》記載，補血和血、調經止痛、潤燥滑腸。治月經不調、經閉腹痛、癥瘕結聚、崩漏；血虛頭痛、眩暈、痲痺；腸燥便難、赤痢後重；癰疽瘡瘍、跌撲損傷。現代藥理上，當歸含維生素 A、B12、E 及人體必需的氨基酸等營養素，能增強新陳代謝和內分泌功能，其內含的阿魏酸 (ferulic acid) 能促進血管新生。紫草根與當歸配伍，能發生協同的作用，提高消炎、排膿、止痛、消腫、活血、祛瘀促進傷口癒合。

### 3. 麻油 ( 芝麻油 , sesame oil ) :

潤膚、滋養，修復乾裂處。成分包括多種脂肪酸，如飽和脂肪酸與數種單元、多元不飽和脂肪酸，其組成比

例與產地有關。麻油能滋養潤膚、涼血解毒、療瘡、生肌止痛。現代藥理上，麻油 ( 內含亞油酸 linoleic acid，油酸 oleic acid) 可以活化過氧化物酶體增植物活化受體 PPAR- $\beta$  (peroxisome proliferator-activated receptor-beta)，PPAR- $\beta$  對皮膚傷痕有效。局部使用對皮膚有良好的修復功能。

### 4. 蜜蠟：使藥膏成型之賦形劑。

#### 使用及保存上的小叮嚀

因紫雲膏是油性藥膏，塗抹前記得要將傷口上的水漬擦乾。蜜蠟為紫雲膏的賦形劑，但是遇熱蠟易融化，藥膏會從藥盒中溢出。因此紫雲膏應保存於陰涼處，避免高溫日曬，藥膏也比較不會變質。

由於紫雲膏是紫紅色的，如果要隨身攜帶最好放在塑膠袋裏，免得受熱藥膏融化溢出，造成其他物品染色。

市售紫雲膏大多屬於成藥，是經由衛生福利部審查核准的廠牌，在一般藥局就可以購得，但是實際上各種皮膚狀況的變化很大，並不是每一種都可以用紫雲膏就好，有時候也需要依據不同的病灶以及病程，搭配其他的藥膏使用，療效才會顯著。因此，若是具有皮膚疾病或者傷口久不癒合，仍應請中醫師開立適合的外用藥膏，才能達到最好的療效，另外，在使用前仍須諮詢中醫師以及藥師，確定適用時機後才使用。🌿



紫雲膏在使用前仍須諮詢中醫師及藥師，確定適用時機後才使用。圖為陳昭元藥師進行衛教一景。攝影／王明傑

## 紫雲膏與紫草膏比較

紫雲膏 主成分		紫草膏 主成分	
紫草 Lithospermum erythrorhizon	新疆紫草 Arnebia euchroma (Royle) Johnst.	康復力 Symphytum officinale Comfrey	
紫草科 Boraginaceae 紫草屬 Lithospermum	紫草科 Boraginaceae 軟紫草屬 Arnebia	紫草科 Boraginaceae 康復力屬 Symphytum	
【藥用部位】	根	【藥用部位】	葉，全草
【性味歸經】	甘，寒 歸心、肝經	【性味歸經】	味辛淡、苦，性平 歸肝、腎、心經
【功效】	涼血活血，解毒透疹。	【功效】	補血，止血，止瀉， 清熱解毒，平肝散瘀。

### 參考資料：

1. 談中藥的紫雲膏，周敏郎，臺灣醫界 Vol.56, No.5，2013
2. 臺灣中藥典圖鑑，張永勳，何玉鈴，2013
3. 常用中藥，台灣藥學會，2015
4. 外科正宗，陳實功，卷之四癰疽門白禿瘡第一百四
5. 妙用紫雲膏，莊佳穎，人醫心傳—慈濟醫療人文月刊 150 期，2016
6. 衛生福利部 - 中醫藥司 - 基準方劑 - 紫雲膏 2017.06.19
7. 改善外用皮質類固醇製劑副作用的處方開發研究，黃子玲，國立成功大學臨床藥學研究所，2009