



巴西 聖保羅省

慶二十六周年 義診講座促健康

2018.07.29

文／巴西真善美志工

慈濟巴西聯絡處，在僑界大德長期的護持下，走過二十六個年頭。近些年來，每年七月周年慶時，都擇期在聯絡處舉辦義診。

義診前一週，活動組細心規畫場地，樓上、樓下都有看診室分布的指示標誌，入口處張貼各科別醫師及助理志工詳細的名單。七月二十九日一大早就有會眾來排隊看診，慈濟志工貼心的在入口走廊安排座椅，一一溫馨問候、答覆鄉親的疑問，並且藉機邀請大家來參與做志工，一起來付出共植福田。

義診開始前，負責人林合省師兄向志工做愛的叮嚀，感恩大家奉獻假日來做志工，並鼓勵要以感恩、尊重與愛的精神來服務鄉親，互相學習，尤其要做好模範給各個社區，無國界、宗教、膚色、貧富差異的服務精神。

牙醫陳文德醫師每星期六來會所看診，下鄉義診也從不缺席，堅持助人的願力。內科林政揚醫師是前市議員，今天前來參與義診，服務弱勢族群。婦產科巫秀應醫師除了熱心義診外，還在會所開設葡萄牙語班，增進志工與巴西人的溝通能力。另外，皮膚科扈學之醫師、中醫師陳信吉、內科林育壯醫師等專科醫師，都同在會場為民眾服務，也有氣功師為年長者調理身體，現場並提供配鏡和驗光服務。

此次義診工作人員包含醫師十八



巴西聯絡處二十六周年慶，舉辦華人暨志工義診及醫學講座。圖為志工為民眾量血壓。攝影／李金滿



醫學講座上，周國驥醫師（右）為志工與民眾講解預防糖尿病與心臟病的方法。攝影／陳守永

人，華人志工八十七人，本土志工四十九人，共嘉惠病人九百三十六人次。隔日巴西華人電子報，以頭版報導慈濟巴西聯絡處二十六週年慶及義診活動。

干賓尼那市立小學（E. M. Campaninha）是慈濟在當地第一個「靜思語傳法入學校」的小學。副校長克勞迪婭帶著兩位視力不足的學童娜塔莉亞與薩布麗娜來眼科看診。考量這兩個孩子視力不好已影響到學習，所以慈濟特別開立個案以協助，捐眼鏡給他們，希望助他們就學無礙。

除了義診活動之外，此次周年慶也特別安排醫學講座，邀請四位專業醫師與民眾分享如何維護身體的健康。

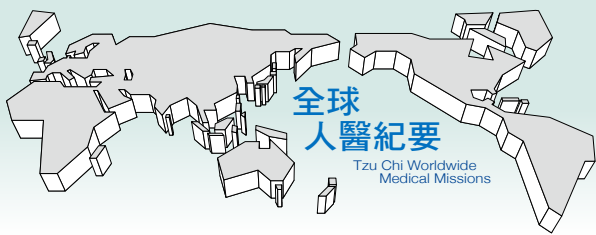
陳煌輝牙醫師主講牙周病的預防，以及口腔清潔保健的要領。心臟及胸腔外科醫師周國驥醫師說明如何預防無聲的疾病——糖尿病和心臟病，並回應現場聽眾有關心血管疾病的相關問題，鼓勵養成規律運動的習慣。眼科醫師古斯塔沃（Dr. Gustavo Mori



七月二十九日義診現場，中醫師仔細為民眾看診。攝影／李金滿

Gabriel）帶領大家認識白內障，說明眼病對日常生活的影響及治療方法，及術後追蹤病情的重要性。而巫秀應醫師藉由人類身體自動修護功能的角色，強調運動、睡眠、家庭與社交生活對整體身心靈的影響力，保健上要注重飲食習慣，保持心情愉快，祝福人人都能有健康的身體，一起付出成為手心向下的人。

醫學講座無虛席，大家把握機會用心學習，氣氛溫馨，劃下完美的活動句點。



印尼 芝勒貢市

送醫療進工業村

2018.08.12

文／陳俐媛 攝影／張如容

位於三得利（Santri）山腳、芝勒貢市（Cilegon）東北方七公里處的伯爵內嘎拉村（Bojonegara），靠近爪哇島北海岸，氣候炎熱而且空氣中瀰漫著細小的灰塵，常讓居民染上各種疾病。

志工勘查發現此區居民要求醫很不容易，主要是到市區醫院的道路崎嶇難行。為此便決定與印尼的海洋造船有限公司（PT. Samudra Marine Indonesia）攜手，於八月十二日在

伯爵內嘎拉村的國立三號小學舉辦義診。

「之前，慈濟就已經和印尼海洋造船有限公司在物資發放活動中合作過了。這次的義診，讓雙方有機會延續良緣。」雅加達西區志工呂蓮珠說道。二十幾年前，早期的印尼慈濟志工曾在芝勒貢市進行治療肺結核的活動。如今，或許大家對慈濟仍然很陌生，期待透過正面而有益的活動，與這裡的居民再結好緣。

芝勒貢市有許多工廠，為當地居民不少提供就業機會。相對的工業地區的環境汙染程度，也會比其他地方高，因此患病的居民也會比較多。海洋公司代表朱瑪迪表示，「今天我們

印尼慈濟志工與海洋造船有限公司在當地工業村的小學舉辦義診活動，人醫牙科團隊以歡喜心駐守崗位。





慈青楊程貴（左）協助醫師傳遞醫療器具。

走入社區，為大家服務，希望村民能脫離疾病的困擾，以及懂得保持身體健康。」

「全球慈濟大專青年國際人文教育交流印尼團」的成員，也把握良緣隨義診團隊到此付出。其中一名來自臺灣銘傳大學的慈青楊程貴表示，此次是他首次來到印尼，「臺灣的慈濟人也經常舉辦義診，但多數只有人醫會和志工參與。今天也是我平生第一次參與義診，我覺得印尼志工辦的義診非常好，而且看診的病人較能忍痛，例如來看牙科的孩子都不會大哭大鬧。」

就讀觀光學系的他還說：「這裡的

病人只是需要志工陪伴，我們慈青就在今天的義診用心陪伴和膚慰，按照醫師的指示，營造舒適的環境，讓病人們緊張的情緒可以安定下來。對我而言，真是一個很寶貴的經驗。」

村民很開心有人到村裡舉辦義診，其中一位村民燕蒂（Yanti Delvina）表示，她從鄰居那邊得知義診消息，便前來參加。「我有高血壓和頭痛的病狀，所以我就立即報名參加義診。」

燕蒂告訴志工，一直以來她每次犯頭痛，都是到小雜貨店買頭痛藥而已，因為要看醫生必須等當貨車司機的丈夫回家才能帶她去，但是丈夫很晚才回來，而離家最近的醫療中心也都關門了，所以一直看不成醫生。因此她把握今天的義診，給專業的醫師看病。她感恩說道：「這樣的活動很有幫助，我可以詳細告訴醫生哪裡不舒服。感謝真主阿拉，其他居民也跟我一樣，不必跑到大老遠去求醫，可以在義診中受惠。」

此次的義診總共為兩百一十九位內科病人及四十九位牙科病人服務。經由志工和慈青的巧工妙手，回收塑膠袋變成一朵朵美麗的花，在活動結束前，志工把這些花別上醫療團隊成員的衣服上，感恩大家的付出。志工也在義診中帶動居民一起比〈一家人〉的手語。呂蓮珠說：「希望透過義診活動，能與芝勒貢地區的民眾結好緣，讓愛的種子能在此落實生根。」🌱