

## 加拿大 安大略省

### 中醫國際化 啟用門診暨教學中心

2018.10.05-08

文／慈濟加拿大分會

八月初剛在加拿大西岸的溫哥華舉辦完第六屆加拿大慈濟人醫會國際中醫學術研討會，時隔短短兩個月，第七屆研討會旋即在加拿大東岸多倫多漢博公立學院登場。

第七屆慈濟人醫會國際中醫學術研討會首度在多倫多舉辦的因緣，除了藉此為加拿大東岸中醫學術與經驗的交流傳承盡一分心力之外，也感恩漢博學院(Humber College)主動邀請慈濟合作。

在漢博校園內所成立的慈濟中醫門

診與教學中心，為漢博中醫系的學生提供實習門診與指導教學的場所。此中心也在十月五日研討會的第一天，舉辦落成儀式。

### 理論與實作並重 研討會促交流

十月五日到八日一連舉行四天「第七屆加拿大慈濟人醫會國際中醫學術研討會」，邀請二十二位來自香港、臺灣與加拿大東西兩岸的中醫界專家共襄盛舉。前兩天是由二十二位專家講師帶來內容多元豐富而精闢的「學術研討會」，後兩日則是專精且深入指導的「會後特別專題講座」。總計約有近兩百人次學員及動員超過兩百三十人次的志工及講師共同參與，大家一起為提升中醫專業、解除患者

位於漢博學院校區內的加拿大慈濟中醫門診與教學中心於十月五日剪綵，正式落成啟用。左起為加拿大人醫會召集人鍾政哲中醫師、莊立仁師兄、何國慶執行長、漢博學院校長惠特克(Chris Whitaker)、前密西沙加市市長麥考蓮女士(Hazel McCallion)、漢博健康學院院長鮑威爾(J. Powell)。攝影／賀奇勳





「第七屆加拿大慈濟人醫會國際中醫學術研討會」於十月五日至八日舉行，邀請二十二位來自香港、臺灣與加拿大的中醫界專家共襄盛舉。攝影／梁延康

病痛的目標進行學術交流。

加拿大分會執行長何國慶分享慈濟醫療志業在加國的過去現在與未來。此次研討會榮譽主席陳志卿醫師暢談安省中醫現況與未來展望。省中醫藥針灸管理局總監艾倫麥(Allan Mak)對漢博與慈濟的合作充滿了期待，相信對中醫業在加拿大的發展，會產生長遠的影響。漢博中醫系系主任威廉霍薩克(William Hossack)相信慈濟提供的教學環境，對學生將產生重大的影響。

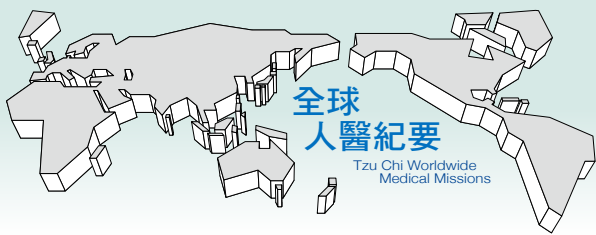
溫崇凱醫師除了擔任此次研討會主講嘉賓，並於會後在西多倫多聯絡處舉辦兩天的「溫氏現代針灸學菁英研習講座——頭皮針與眼針之理論與實際操作」，手把手的無私教學，學員獲益良多，備受好評。

來自香港，高齡八十歲的劉恩明老師在毫火針課程，屬中醫微創醫學，是針灸創新的特色療法。臺北市醫師公會林展弘醫師帶領七人團隊，分享多年行醫的臨床寶貴經驗，包含高

宗桂醫師分享膝骨性關節炎的微創針刀療法、陳朝宗醫師的「乳腺癌患者血壓波形的頻譜指標特點」、黃澤宏醫師的「運用軟堅散結法在中西醫整合治療癌症」、卓雨青醫師分享中醫診治乳房疾病的心得，同時出任大會司儀的邱榮鵬醫師則帶來「從手腕疼痛病例談上肢手法治療的新思維」，而許昇峰醫師帶來歷代治療脅肋痛的針灸處方經驗。

花蓮慈濟醫院中醫部柯建新主任帶領花蓮慈院與關山慈院共十一人的醫師團隊與會，其中陳中奎、賴奇吟、吳欣潔、陳怡真四位醫師共同發表慈濟醫院在中西醫整合治療失智症、腸梗塞、安胎、與脊髓損傷的臨床報告；而蔡一成、林姿君、高允中、鄒牧帆四位醫師帶來「三伏貼治療非肺系疾病之臨床研究進展」、「社群媒體推廣三伏貼」、「應用醫療社群媒體中的溝通行為及其影響因素：以花蓮慈濟中醫LINE為例」、「中草藥於





園藝治療的運用分享」、「古典針灸於運動醫學的運用」、「約旦難民營針灸治療經驗」等六項主題海報展，而柯建新主任也分享「中醫經方之特殊應用心得」。

西乃山醫院艾倫高登(Allan Gordon)教授分享加拿大主流醫學體系遇見中醫的專題。多倫多大學終身教授劉宗正老師分享透過最新外周血動態基因檢測，量身訂做中醫對腫瘤及其他重大疾病的前瞻應用。來自魁北克省的物理治療師安緹也是中醫師，分享中藥複方應用於肺癌晚期患者的臨床觀察研究。

「期待各位醫師們能夠學好技能，用中醫方法來幫助民眾解決病痛，減輕政府醫療費用的負擔，造福更多的人。」何國慶執行長呼籲大家一起來做利益眾生的事。

### 慈善合作 門診與教學中心啟用

研討會另一盛事，乃經五年籌畫、設計與工程等階段，慈濟加拿大分會與多倫多漢博學院合作籌建的校區內「慈濟中醫門診與教學中心」，於二〇一八年十月五日落成，並舉行首屆慈濟加東中醫論壇。

二〇一三年初，多倫多漢博學院決定籌設「傳統中醫學系」，為使學生能有一所診療兼具教學、實習的門診中心，與慈濟西多倫多聯絡處洽談，提出請慈濟籌建中醫門診中心的議案。



來自臺灣的溫崇凱中醫師除了於研討會主講，並接續兩日「溫氏現代針灸學菁英研習講座——頭皮針與眼針之理論與實際操作」課程。攝影／賀奇勳



與西多會所相距約十二公里的漢博學院，是加拿大最大的公立技術學院，日、夜間部合計超過七萬名學生，尤其醫療、健康學院在加國深受好評，以護理系、急救等科系品質著稱。

漢博選擇與慈濟合作的主要因素：一為慈濟為非營利慈善組織，是教育機構的首選合作夥伴。再則溫哥華市中心及多倫多湖濱中心每年舉辦的臺灣文化節，慈濟多次提供中醫義診，深受肯定。經多次中醫人醫負責人及慈濟志工前往商談及會勘，最後決定於校區新建大樓後方安靜的一樓空間改建為中醫教育門診中心。

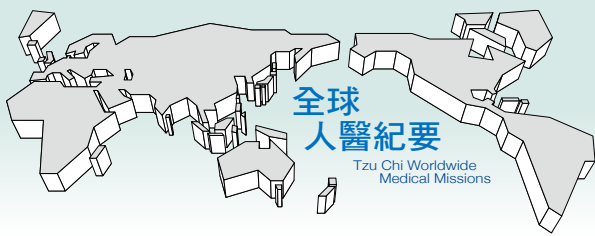
二〇一五年漢博中醫學系正式成立，對外招生三十四名學生，這是



柯建新主任率花蓮慈院中醫部與關山慈院中醫科共十一位醫師赴加拿大參與研討交流。攝影／賀奇勳



攝影／朱家漢



第七屆加拿大慈濟人醫會國際中醫學術研討會除了學術分享，實作課程讓學員收穫豐碩。攝影／賀奇勳

加拿大第一所公立大學院校中成立的中醫學系。漢博學院副校長馬提森(A. Mathieson)及健康學院院長鮑威爾(J. Powell)在志工陪同下，二〇一七年二月十七日親至臺灣花蓮，覲見上人並報告此計畫，獲得上人祝福。

為鼓勵加拿大中醫教育推動，幫助有志中醫的優秀學生完成學業，二〇一六年十月慈濟捐贈第一屆漢博中醫系獎助學金加幣二萬五千元（約新臺幣五十七萬元）。在此同時，校區內的慈濟中醫門診與教學中心開始工程設計，門診中心未來由慈濟負責管理及運作。

加拿大慈濟志工二〇一七年開始全力募集醫療志業籌建款，感恩十方大德及志工誠心護持達標，展開籌建工程。中心內共計十五個診間，每一

診間設有標準醫療規格的清潔用水管道。工程期間慈濟參與兩週一次工程會議，了解進度及品質。

慈濟與漢博學院合作模式：漢博無償提供校內場地設立診所，並承擔每月水電費用。慈濟負責診所裝潢設計費用、醫療器具、人才招聘及營運管銷費用。漢博學院也設有感恩牆，慈濟也在其中。二〇一八年八月初工程接近完工，漢博學院安排八月十六日開放中醫門診教學中心空間，請慈濟志工與護持大德們前往參觀。

加拿大慈濟中醫門診與教學中心的成立，未來將繼續與漢博學院合作發展完整的傳統中醫教育，也將成為以中醫為本的加東慈濟人醫會的基石，並將中醫推展至西醫醫療體系，同時秉持人本與大愛的義診精神照顧原住民、新住民、低收入戶等弱勢團體。



## 臺灣 苗栗

### 義診初體驗 年輕人樂助人

2018.11.11

文／何麗華 攝影／劉勝爵

卓蘭坪林里義診已持續十多年，這次中區慈濟人醫會、北屯一區志工與當地的周錫斌醫生，還有東勢、后里的慈濟志工們，十一月十一日在坪林社區發展協會會合，展開義診活動。此次義診除了設置多科定點看診外，也依照往例安排往診，協助無法出門就醫的鄉民進行居家關懷。

#### 醫護熱誠關懷 患者安心開心

去年騎重機出車禍的傅先生，右半邊癱瘓，二〇一八年五月住院滿一年，由太太帶回家裡休養、復健。傅太太看到初次來訪的當地志工和大醫

王來關懷，趕緊將坐在輪椅上的先生推到房門口。

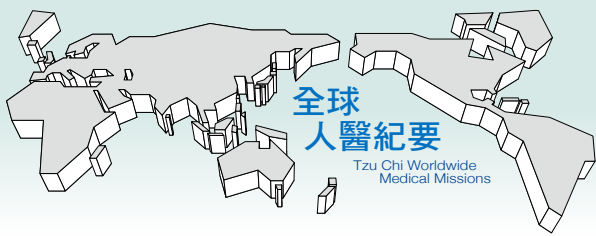
聽到蘇瑋苓護理師說：「今天有三位大醫王來喔！」傅太太開心微笑，不久傅媽媽忙完馬上出來感謝志工。紀邦杰醫師告訴傅太太復健很重要，並詢問：「有沒有天天做復健？有沒有褥瘡？」傅太太回答：「我們有買需要的復健設備，每天按表操課做，也沒有褥瘡。」醫護人員和志工都豎起大拇指，讚歎太太的用心。

而周世模醫師於聽診後，與女兒周吟怡醫師用心研究著藥袋上的標示來了解症狀。一旁的蘇護理師，蹲下身指導傅先生：「用右腳勾起左腳動一動，腳要經常踢一踢，肌肉才不會萎縮。天氣日漸變冷，要穿長褲，肌肉長時間受冷也會逐漸變僵硬。」

團隊轉往現年七十四歲的徐阿德



十一月十一日中區慈濟人醫會醫護及志工團隊，赴卓蘭山區展開每月一次的義診與往診服務。



家，他中風坐在輪椅上。人醫會每月都來關懷，紀醫生熟絡地打招呼：「阿德，早上有吃嗎？有按時吃藥嗎？教你的運動有做嗎？」醫護人員隨即取出血壓計和血糖機，為他量血壓和血糖。

由於患有失智症、糖尿病和帕金森氏症的徐太太，已被女兒安置到苗栗的一家安養院，徐先生中風多年行動不便，現又獨居，顯得心情有點低落。為了提振他的精神，志工詹素蘭和黃正杰主動幫他按摩，紓解其孤寂感。與他互動多次的蘇瑋苓也笑著提醒他，雙腳抬起來靜止十秒後再放下，「不可以偷吃步喔！」徐先生微笑對大家說：「慈濟很照顧我」。

### 家人同心付出 啟發善心感動滿懷

年輕又細心的周吟怡耐心地與患者家屬互動，也不時與父親討論患者用藥情形。這次的家訪她感受到，最重要的角色不是醫師，而是一群陪同關懷的志工，她看到志工與家屬親切的互動十分感動，也認為家屬心理的扶持與膚慰十分重要，要經常來關懷，始能了解病人與家屬的需要，能幫助人她覺得很開心，下次若有機會，班表能配合時，她會再來參加義診。

從美國回臺度假的藥劑師呂鈴惠，邀約弟弟呂芳炤放射科醫師同來參加。她在美國已經加入慈濟人醫會二十幾年，慈濟讓她心裡有寄託，若

沒有做慈濟事就會很難過。她很感恩紀邦杰醫師的邀約，給她有機會體驗往診。她覺得這裡的鄉民很有福氣，因為有慈濟人在關懷；而在美國則需要長期的保險，才能享受居家關懷。

中山醫院護理師陳俐君亦是首次參加卓蘭義診，她觀察到慈濟志工除了幫忙之外，也會跟民眾互動，詢問近況，這一部分是她可以再學習的地方，並希望自己可以主動跟他們講話，關心他們。義診跟她在醫院服務病人大不同，她還期望自己以後能更融入，能自然而然與民眾互動聊天。一旁的蘇瑋苓笑著說：「沒問題，我一定會常常邀約妳。」

呂家珍上個月右手骨折，月底才開



團隊前往傅家關懷。周世模醫師為復健中的傅先生聽診檢查，女兒周吟怡醫師（左一）仔細研讀藥袋標示。攝影／施龍文





在童綜合醫院服務的專科護理師陳慧沁，帶著就讀高二的女兒王芊涵，從旁協助李永磐醫師看診。

完刀，是中國醫藥大學附設醫院的護理師。她右手以三角巾支撐，堅持參加義診，每次都是陪伴醫生往診關懷案家。她分享：「此行家訪，有一獨居老人，生活環境不是非常理想；另一個案有兒子女兒時常關心他，還有這些師兄師姊的祝福。相形之下，讓我的心裡百感交集。每次參加義診，我都期待，雖然他們的疾病都是不可逆，但希望我們的關懷，能讓他們維持在最佳的狀態。」

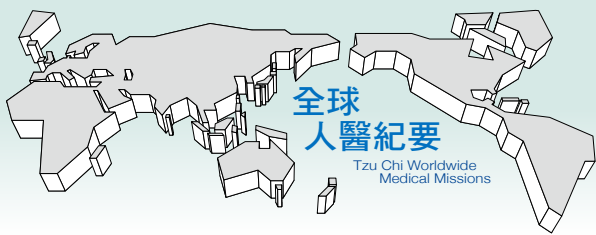
童綜合醫院專科護理師陳慧沁，特地帶就讀高二的女兒王芊涵來體驗。王芊涵之前經常看到媽媽到新社義診，也很期待有機會感受一下，這次她看到很多老人家很健康，覺得很開心。

第一次參加卓蘭義診的陳慧沁表示，來到這邊看到善的一面，內心有滿滿的感動。平時因為工作、事務、人的關係，常常會有負面的情緒產生。來義診能拋開令人煩心的事情，充分洗滌心靈，昇華心靈，所以很喜歡來義診。

何家蓁剛從澳洲回臺灣，志工詹素蘭介紹她來參加義診。她說實際觀察慈濟義診後感動更深。「我在公司是主管，希望下屬也能來參加類似的活動，讓他們知道我們真的是很幸福。」

慈濟人醫會義診，醫病、醫心，更啟發人們的善心。在窮鄉僻壤為社會盡心盡力散播愛，不只治療偏鄉居民身體病痛，更給予愛的良方。





## 臺灣 貢寮

匯聚善念 醫療之愛常駐

2018.11.18

文／劉振江、吳珉珠、鄭碧玲、  
李佩倫、葉宜欣 攝影／黃碧雲

十一月十八日清晨，濱海公路沿岸風光明媚，從立冬以來，難得美麗的晨曦，陽光映照和風徐徐，醫師、藥師、護理師、志工陸續抵達，展開了北區人醫會一天的貢寮義診活動。

義診定點澳底國小，設有內科、（腹）超音波、婦科、牙科、中醫科等科別，另一處定點在貢寮活動中心，設有內科和中醫科，同時安排七條居家關懷往診路線，此行醫護人員及社區志工共一百三十八人，服務近一百八十二位鄉親。

貢寮活動中心內，志工幫每位鄉親先量血壓，就診多是年紀稍長的長者，大多數是白內障、青光眼，內科醫師王明文利用簡單器材為鄉親進行眼睛檢查，開立處方後，由一旁藥師，指導眼藥水正確使用方式。

林阿公說：「我眼睛很模糊，看不太清楚。」王醫師建議開刀會比較好，如果平常習慣用單眼看東西，另一眼的神經會逐漸萎縮，最後會導致完全看不見。阿公笑答：「我今年已經八十七歲了，再活沒多久，何必開刀受罪。」王醫師打趣說：「一不小心就活一百多歲也有可能喔！」

往診三美豐里線由志工簡瑀嫻引導，醫護團隊有張廷璋中醫師、蕭惠婷牙醫師等人醫團隊共十人展開服務。臺北慈院住院醫師蕭惠婷牙醫師

十一月十八日，慈濟在貢寮活動中心舉行義診，內科醫師王明文為長者做簡易眼睛檢查。





劉河英護理師悉心為就醫民眾檢測血糖值。

在求學時曾參與花東地區的義診活動，第一次藉由往診的方式為長者們檢查口腔及牙齒，以及衛教宣導。她也發現居住偏鄉老人家的就醫是件很辛苦的事，例如有位阿嬤因為捨不得花費車資，假牙鬆弛造成的腫痛拖了好幾個月，最近才就醫重新固定。

林啟嵐醫師參加貢寮馬崗線義診長達十幾年，林醫生有感於兩個月來一次，仍無法隨時掌控狀況，因此平常的衛教是很重要的。他建議志工們一定要多多跟鄉親宣導平時記錄血壓狀況，就醫時提供給醫師以幫助診斷。林醫師更建議，畢竟這裡離宜蘭、基隆都太遠了，志工們除了定期關懷爺爺奶奶外，也請求鄉親、家人留意年長者身體狀況。

十幾年來，沈士雄醫師定期關懷新北市貢寮區的長者，此行邀請臺北慈院牙科部夏毅然主任、嘉義長庚醫院復健科陳煒森醫師，以及陳奕霏中

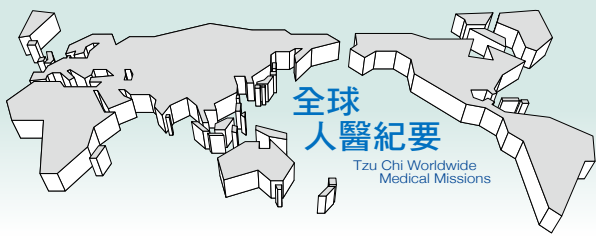
醫師參加義診，加上夏主任邀請的三位牙科助理等共計十五人團隊，前往新北市貢寮里關懷七個家庭共十位案主。參與義診的新血輪不斷投入，夏醫師說：「堅守偏鄉，我們更要注入年輕的元素。」

醫療團隊來到賴林美雪阿嬤的家，她嚷著要先去把牙洗乾淨讓夏醫師看牙齒。大家聞言開心的笑，充分感受到她是個懂得「感恩、尊重、愛」的長輩。阿嬤與先生賴阿江一起照顧孫子長大，現在阿公不方便走路，她就像照顧孩子一般在照顧先生，感謝醫師總是開車來看他們，他們能做的就是就一定要出來向大家道再見，即便走得慢，還是要走出來。

長者對醫師滔滔不絕地說話，還是默默微笑的走出家門互道再見等舉動，都讓醫生內心感到無限溫暖。夏毅然醫師說，「話家常之外，重要的是還要注意口腔衛生，牙齦萎縮很容易讓牙齒鬆動，導致無法正常飲食，會影響到營養的吸收。」

護理師劉河英，二〇〇八年攜藥師妹妹劉河卿加入慈濟人醫會，姊妹倆足跡踏遍三芝、平溪、貢寮、雙溪、瑞芳、澎湖、金門，更將身為耳鼻喉科醫師的先生帶進慈濟，一家人各自有專長，像是小型的醫療團隊。她說：「健康是無價的。人與人之間都有緣分，感覺是我在幫助別人，其實是幫助未來二十年後的自己更成長。」





## 澳洲 墨爾本

### 攜手社區保健中心 為弱勢治牙

2018.11.24

文／黎邵璘 攝影／黃子云

二〇一四年墨爾本慈濟人醫會與北瑞奇蒙社區保健中心(North Richmond Community Health)合作義診，由一群非牙醫本科系的志工所發起。

基於保健中心架構改變，二〇一八年只舉辦一次牙醫義診。其中最大的顧慮是，政府許可在此社區保健中心提供了部分設施供癮君子施打注射毒品區。這個改變造成了安全上的風險，增加了舉辦此義診的難度。儘管如此，志工們依然克服困難，堅持把義診辦好，把關上也格外小心，社區有安排保安人員在旁監督，僅允許有

關人員等可進入義診區域。

此次義診主要對象為當地社區居民及亞迪爾（Ardeer Primary School）課後輔導班學生的家長。其中，亞迪爾小學的家長是透過墨爾本慈青在小學提供課後輔導的因緣下，得知此義診活動，也藉此讓家長們更加了解慈濟。

一位亞迪爾小學家長波舒帕拉尼，在義診上得到很好的服務，也很開心有志工們熱情的招呼，讓她心情很愉快，也較不怕看牙醫。不少家庭是一家人同來，讓小朋友感受慈濟人的愛，並且在志工們積極介紹慈濟理念後，領了竹筒回家，希望與孩子一起傳遞愛給其他需要幫助的人。

當地社區的一對老夫婦彼得和瑪麗，感恩志工們熱情和溫暖的招待，讓原本害羞及恐懼的他們感激不盡。很怕看牙醫的瑪麗，心跳加快很緊



十一月二十四日，墨爾本慈濟人醫會與北瑞奇蒙社區保健中心合作舉辦牙醫義診。

張，志工體貼為她量血壓、安她的心。看診後，夫妻倆很感動，當場捐款給慈濟。

義診中不只能治療牙齒，葉一鳴中醫師也在場提供中醫義診的服務。而孫建富醫師是心臟專科醫師，秉持上人所說「有願就有力」的精神，在義診活動中把握機會進行衛教宣導，帶領民眾學習心肺復甦術的方法與知識。

前北瑞奇蒙社區保健中心的馬丁霍爾醫師(Dr. Martin Hall)，現在是維州牙醫協會窗口負責人，當天來義診現場給予慈濟協助，肯定牙醫師及牙醫學生的付出，並帶回竹筒，將愛心回饋社會。因為有馬丁醫師的推動及保健中心團隊在醫療上的協助，慈濟才能順利舉辦義診。

慈青李美芯表示，澳洲的全民健保中，沒有包含牙齒保健與治療的項目，因此這次義診活動讓有經濟困難的人受益。牙醫系學生謝金澎主動來電報名參加義診服務，也是大學志工的他，曾參與慈濟活動。經過這次的義診活動後，看見慈濟志工付出不求回報的精神，堅定了他投身參與志工的信心。

此次義診團隊共計五十六人，包括了七名牙醫師、十名牙醫系學生、二名專科醫師、一名中醫師、四名護理師、十名慈誠委員、十一名慈濟志工及十一名慈青，合和互協為二十五位患者服務，圓滿了今年的義診。🌱



瑪麗（中）與先生彼得一起來義診，怕看牙醫的她，血壓飆高，志工體貼陪伴勸慰，好讓她放鬆。攝影／曹月雲



葉一鳴中醫師（右）發揮中醫專業為民眾處理病痛。



孫建富醫師（中）指導民眾學習心肺復甦術。