

道謝道歉 心感恩



口述／廖光福 臺中慈濟醫院肝膽腸胃科主任 圖／廖光福提供

從二〇一〇年來到臺中慈濟醫院，於此與大家分享這些年來的心得，第一是要道「感恩」，第二是說「對不起」，第三是談及未來的期許。

學習感恩與回饋

首先要道感恩，時序要推回九二一那一年。我在一九九九年九二一大地震之前，對慈濟有非常大的成見。因為當時臺灣面臨飛彈危機，我覺得怎麼慈濟都去幫忙對岸呢？那時有些不諒解。接著九月二十一日發生了驚動全臺灣的大地震，當時服務的醫院派我到南投埔里的爽文國中支援，那時國際慈濟人醫會的紀邦杰醫師也在那裡義診，我們兩個人就在爽文國中校園裡半倒的樓層上一個小小的教室裡為受災的鄉親看診，他是外科，我是內科，幾天的相處下來，我對慈濟開始有些了解。

接著七、八年過去，因為對埔里的印象還不錯，就決定要去當個逍遙的小鎮醫師，事情進行到一半，我的老師林忠義主任，當時已到臺中慈濟醫院服務，他說：「廖醫師，你應該來幫忙，你在

這邊可以做很多事。」我就來了。能來到慈濟，我首先要感恩紀邦杰師兄與林忠義主任。

來到慈濟以後，我所看到的，不管是對人處事、對病人，跟我以往的經驗是完全不同的，我整個人也好像接受了環境教育，逐漸有了不同。其實我以前是人家說的「鱸鰻醫師（臺語）」，衣服隨便穿，袖子就捲起來，上人在兩年前遇到我的時候還說：「廖醫師，你現在比較莊嚴了喔！」現在到醫院，穿白袍、繫領帶，盡量穿戴整齊，也調和聲色。

而我在慈濟體驗到、印象很深的，就是環保。我邀請我們科內的同仁、我的孩子，一起到醫院後山的環保站去學習，親自動手做回收，才知道慈濟的環保志工在做些什麼，才了解哪些塑膠是可回收、哪些是不可回收的，實際體驗到我們環保的分類做得真的很徹底、很厲害。之後便對環保志工的無私付出更加敬佩，心裡也一直希望能為他們做些什麼。

慈濟的志工任務繁忙，尤其是環保志

工，常忙到忘了注意自己的身體健康，沒空到醫院做檢查，所以便想，由我們將醫療專業帶到環保站。感恩臺中慈院人文室的劉豐足師姊，聽到我說可以去幫志工做超音波檢查，進行肝炎篩檢，她就說：「好，我們來幫你募集。」不久就募集到一臺行動超音波，有了這臺超音波設備，我們就從慈濟的新田環保站出發，中區所有大一點的環保站，包括苗栗、銅鑼等地區的環保志工，前後約三年的時間，進行腹部超音波檢查三千多人次，也幫助了一些志工師兄、師姊及早發現肝膽腸胃方面的問題，並進行治療。

我們讓手上這臺行動超音波發揮了大功能，非常好用，後來我覺得未來到



廖光福醫師用行動超音波設備，為緬甸家鄉貧苦鄉親做腹部超音波檢查。



二〇一四年一月初，廖光福醫師前往菲律賓萊特省塔瑙安鎮，參加海燕風災後的人醫會義診。攝影／陳國麟



圖為二〇一七年三月，慈濟在柬埔寨舉辦的第一次大型義診，廖光福醫師也運用行動超音波為居民檢查。

國外義診或許也需要，豐足師姊又多募集了一臺，就留在我們科內，果然，到菲律賓、緬甸、柬埔寨義診時就派上用場。而能跟著慈濟到海外各地賑災與義診，我非常的震撼，更是要說感恩。

第一次到海燕風災後的菲律賓獨魯萬重災區去賑災，看到當地慈濟人的用心，給災民物資時，非常恭敬的九十度彎腰，一看到的當下我非常的震撼，看到以工代賑的成效，也增長我自己的智慧，對看到的每件事都感恩，一直感恩不完，就懷著感恩的心，帶著行動超音波去盡己所能的做一些事情。

開口說對不起 習性盡量改

接下來，我要說「對不起」。因為我個性比較急，在醫院做事，有時候一想到開頭，中間很多步驟就跳過，直接要看到結尾，所以會到幾個單位去「吵」，現在要藉機跟大家說對不起，我不是惡意的，只是希望把事情趕快做好，也非常感恩大家能體諒我的壞脾氣，但是我會盡量改。

還要跟母親說對不起，因為她住緬甸，我在臺灣，太遠了，我沒有辦法常常回去，以前幾乎兩、三年才回去看她

一次，現在可以做到一年兩、三次回去看看她老人家。

對臺灣的家人，我也要說對不起。因為我常常看夜診看到很晚很晚的時候，回家時大家都睡覺了，孩子小時候，我出門時他們還沒起床，晚上回去時他們都睡了，等於錯過了他們的童年，真是說對不起。

還有，也要跟我的患者跟患者家屬說對不起。為什麼說「對不起」？因為我比較強勢一點點，例如，告訴了患者該怎麼做，他有時候沒有遵從，我可能會「怒言」相向，這是我要再修再改的，跟他們說對不起。連病人的家屬也是如此。曾經有一個患者喝酒喝到肝硬化已經很嚴重了，但是一停不喝酒時就不舒服，他太太看了捨不得，就會去買一瓶

酒再給他……弄到這樣子，我覺得很生氣，我就不管她已經年紀很大了，我就會稍微罵她。所以說，這一點來講，我是真的要說對不起的。

還要對上人和各位主管們說對不起的，因為覺得我們做得還不夠，應該還要做更多，除了做更多以外，還要好好的走慈濟這條路，要學習多一點。我的習性雖然來這裡改了很多，我認為只改了一半，有時候還是會常常犯，還要繼續改。

提高 C 肝篩檢率 把握因緣付出

最後談談我對未來的期許，先從我本身開始，就是要改善我的習性，然後學習按照步驟做事的方法，不要過於急躁。

對肝膽科，期許我們能提高大臺中地區、包括苗栗地區的 C 肝篩檢與治療。C 型肝炎治療的成功機率很高，百分之九十八，只要服用八到十二週的藥就可以，這是在醫療面努力的方向。

來到臺中慈濟醫院五、六年，每次冬令發放活動之類的，都是「秒殺」，我報名了四次都沒成功。這是我心中小小的遺憾，希望未來有機會參與其他不同國家地區的發放與義診活動。當然，我的故鄉緬甸，目前仍是在物資或醫療各方面較落後的地方，窮苦人家生病了得不到好的醫治，如果能夠盡我的一己之力，然後慈濟需要我的時候，能夠在未來的時間裡去幫助緬甸的鄉親。

（整理／馬順德）



為鼓勵腹水漲肚的病人治療，廖光福醫師不惜與病人袒肚拍照為證。