

特別報導

# 在地護老快樂鎮

## 關山慈濟醫院十九周年

文、攝影／陳慧芳



三月四日上午，設立於豐泉里老人活動中心的「關山巷弄長照站」舉辦揭牌儀式。關山鎮鎮長戴文達、關山慈院張志芳院長、管理室黃坤峰主任等人前來現場關心祝福長輩。



三月十日關山慈濟醫院慶祝成立十九周年，將往年耐力競賽的馬拉松，濃縮為七公里的健走活動，小而美的規模，流露出猶如家族聚會的溫暖。圖為張志芳院長與眾人一同在展開健走前熱身。

致力推動在地老化的關山慈濟醫院，喜迎十九周年！繼臺東縣池上鄉的「錦園」與「大埔」據點開站後，於今再度擴大服務範圍，第三座樂齡學堂正式啟用！三月四日上午，設立於豐泉里老人活動中心的「關山巷弄長照站」舉辦揭牌儀式。隨著長照規模的擴大，關山慈院期待能夠將長照在地化發展之外，也能讓長輩們生活在笑聲盈盈的健康社區。關山鎮鎮長戴文達、關山慈院張志芳院長、管理室黃坤峰主任等人也特地前來現場關心祝福長輩。

### 醫院投入長期照護 鎮民老有所托

戴文達鎮長指出，關山鎮總人口數大約八千七百人，其中六十五歲以上的高齡人口，就將近占全鎮總人口數的百分之二十，感謝關山慈院長照資源的注入。

為了找尋合適的使用空間，早在一



沿途美麗的景緻讓長年待在都市的周國隆（左一）興奮不已，只見他邊走邊拍照，迅速將照片上傳分享。

年前，黃坤峰主任與居家照護組古花妹督導即前往「老人會館」勘查場地，與公部門及室內裝修業者共同討論改建需求。二〇一八年底完工後，很快地就在二〇一九年一月正式進駐，以每週一到週五上午九點至十二點、下午一至四點兩個時段展開服務。

據點的成立，除了計畫的爭取與申請，還需要社區的認同和參與。隨著長照幸福列車的啟動，有愈來愈多的長者和家屬，在團隊的照護下重拾笑顏。關山慈院落實長照在地化，讓「快樂老人」不再是遙不可及的夢想，而是共同努力的方向。

### 院慶如家族聚會 健走運動尚美景

為推廣運動風氣，慶祝十九周年之際，關山慈濟醫院於三月十日舉辦七公里健走活動，邀請慈濟志工與社區鄉親一起健康齊步走。張志芳院長一身輕

裝，把握與民眾近距離的機會，娓娓道來關山慈院的服務理念。

「感恩上人，感恩慈濟基金會，關山慈濟醫院在這裡已經十九年了，雖然每年都在虧損，但是『守護生命 守護健康 守護愛』，不管賠多少錢，只要能夠把生命救回來，就有它的價值存在。」三月十日上午六點集合，出發前，張志芳院長致詞，期勉同仁秉持初衷、

用心傳遞醫療之愛。

關山慈院十九周年，舉辦健走來慶祝，用意在鼓勵老老少少多走出戶外。張院長說，平時大家忙於工作，希望大家利用這個機會出來走一走促進健康，同時也放慢自己的腳步，好好欣賞關山的美。

經過整夜的雨水洗禮，清新小鎮的美麗景緻展露無遺。在護理同仁的暖身操



健走路程上志工們的指引與守護，並為民眾打氣。



三月二十三日關山慈院為員工及眷屬舉辦十九周年院慶運動會，既促進健康也凝聚情感。圖為「合心氣球傳遞」項目中，兩人一組合作以背對背方式挾氣球折返競速，選手賣力投入，有趣又歡樂。



關山慈院十九周年慶，祈願秉持初衷，用心傳遞醫療之愛。

帶動下，一行人振奮士氣準備前往「縱觀日月亭」索取摸彩核可證明章。張院長帶隊走在前方，一路上有說有笑，從關山院區沿著田間小徑出發，雖然必須經過長長的上坡路段，但只要彎進自行車環鎮車道，就能夠聽著大圳的湍湍流水聲，俯看小鎮的片片綠地，讓許多人直呼值回假日早起的票價。

金黃色的陽光穿透雲層，灑脫的照耀在綠油油的稻田上，美麗的景緻讓長年待在都市的周國隆興奮不已，只見他邊走邊拍照，迅速將照片上傳到臉書社群網絡上分享給朋友。「非常感恩慈濟辦這麼多的活動照顧大家，特別是我在五年前從臺北搬到池上居住後，更能體會關山慈濟醫院對偏鄉醫療的重要性。」周先生讚歎慈濟醫師仁心仁術，還有志工師兄師姊的大愛，更讓他打從心底的佩服和感動。

同樣來自臺北的羅先生陪同太太回到關山老家，得知慈濟舉辦有意義的健走活動，夫妻倆就相約一起來參加。羅太太說，早上天氣很冷，加上出門前還在下雨，很擔心活動無法如期舉辦，到了

現場看見參加的人不少，而且工作人員還為大家準備輕便雨衣，讓她覺得很貼心。幸好，出發前雨停了。看著沿途的景色，久沒運動的自己流了很多汗，身心都舒暢了起來。

健走結束，大夥兒悠閒的吃著早餐，人人有獎的摸彩活動就直接在大廳裡展開，不必擔心幾家歡樂幾家愁。從外地前來關山教書的李老師，透過網站訊息第一次參加健走，就幸運抽中關山鎮戴文達鎮長所提供的最大獎——腳踏車一臺。他說，自己平時就有運動習慣，能夠做著喜愛的休閒活動，又抽中剛好很需要的腳踏車作為交通工具感到非常很開心，也很感謝慈濟舉辦這樣健康促進的活動。

從大規模的耐力競賽馬拉松，濃縮為迷你型的健走活動，雖然少了往年參賽的滾滾人氣，但一早就忙進忙出的同仁及志工熱情仍然不減。迎接十九周年的這天，社區與醫院凝聚在一塊，以健康的姿態享受早晨的美好，不僅大人小孩玩得開心，也讓關山慈院十九歲生日彷彿家族聚會，增添了幾分溫暖。🌱