

不當服中藥 心律不整

文、攝影 / 謝明芳

身體不舒服時，還是找醫師看診最保險！八十一歲張女士因長年務農而筋骨痠痛，孝順的子女特地去中藥房，依照藥方購買含有川烏、草烏等中藥材回家煎煮給母親服用，卻出現噁心、嘔吐及心悸，趕緊送急診由心臟內科醫師救治後，總算恢復健康。大林慈濟醫院藥學部梁育彰組長提醒民眾留心藥材來源，對於含毒性的中藥材需經適當的炮製方法才能避免中毒。

中藥毒性未除 心律不整險喪命

張女士的藥方建議為每天服用一次，她上午服用一劑後感覺痠痛逐漸緩解，晚上又服用一次，服用後約一小時開始出現噁心、嘔吐、心悸、全身無力的症狀，愈來愈嚴重而被送到急診室，研判張女士有心律不整的情況，趕緊送進加護病房。

負責治療的心臟內科李易達醫師表示，張女士的心電圖顯示有頻繁的心室性心律不整，透過藥物治療，經八小時左右後，心跳逐漸平穩。他指出，在張



女士的案例之前，曾有一名五十四歲男子，經友人介紹治療糖尿病的中藥祕方而到中藥房購買含有附子的中藥材，服用後三十分鐘，上半身開始感覺麻，合併出現噁心、嘔吐、心悸、無力等而來急診室，這兩起個案都是因「烏頭鹼」成分所引起的中藥中毒，造成心室性心律不整。

針對中藥的服用，梁育彰組長說，川烏與附子是同一種植物，川烏是毛茛科植物川烏頭的塊根，附子是川烏頭的子根，附子具有回陽救逆、助陽補火、散寒止痛、溫補脾腎等功效。不過，烏頭的塊根含有烏頭鹼、美沙烏頭鹼、烏頭次鹼，都是毒性很強的雙脂類生物鹼，藥用時必須經過炮製以減少總生物鹼及雙脂類生物鹼的含量，使用前建議至少

煎煮一小時以上來降低毒性。

梁育彰表示，出現中毒症狀的時間快慢不等，快者一至兩分鐘，多數在服藥後約十分鐘至兩小時，也有遲至六小時發生者。中毒症狀初期有口舌、四肢及全身麻木，頭暈、眼花、神志不清、言語不清、大小便失禁、流涎、噁心、嘔吐、腹瀉；繼而四肢抽搐、呼吸困難、心悸氣短、心律紊亂、血壓下降、面色蒼白、四肢厥冷及昏迷等，最終可因心臟麻痺而死亡。

梁育彰提醒，生病時不隨意購服來路不明藥品，停止「病急亂投醫」的作法，為了自己的健康，有病看中醫用中藥時應找專業中醫師、藥師。使用中藥時遵

照藥師的衛教，確認使用的藥材是否炮製完全，及正確煎煮方法，先煎三十至六十分鐘，而附子的副作用會影響心臟且由腎臟排泄，此二器官功能不全者，使用更需謹慎斟酌，假如不幸中毒，應立即就醫。

中草藥偏方 成分不明傷肝腎

大林慈濟醫院中醫部葉家舟主任分享，臨床上遇到滿多因服用附子不當而中毒的病人。葉家舟主任說明，附子在中醫具有補腎陽的功能，大陸還把附子、人參當作注射液，急救心臟衰竭的病人。附子也從兩千年前的中國沿用至今，然而，附子被歸類在《神農百草經》



常常筋骨痠痛，先找醫師看診為宜，自行抓中草藥熬煮，需留意是否有毒性。



大林慈院心臟內科李易達醫師接手張女士的治療，心電圖檢查顯示有頻繁的心室性心律不整，其後才發現原來是中藥服用不當而中毒造成的心室性心律不整。

裡的「下品」，意味著下品這一類中藥，相對於上品、中品的中藥危害較大，也因此它們的使用劑量需被控管。

葉家舟主任表示，民間流傳的一些偏方，民眾可能不知道裡頭包含有毒的藥，服用以後感覺精神旺盛、有活力或

變得不怕冷，就從原先一個月吃三帖，改成每週吃或隔日吃，造成毒性累積。甚至，有一些民眾會自種草藥或去挖樹頭，殊不知樹頭所含的輕量的解毒藥，也可能帶來毒性，進而危害肝、腎功能。

而草藥和中藥最大的差異，葉家舟主任解釋，中藥是經過中國幾千年試驗下來，醫師都能清楚藥性、副作用等，但是草藥就不那麼被了解，多半靠街坊巷弄的口耳相傳吃什麼有效，至於吃不好也鮮少人會說。因此，當民眾自行取得中藥或草藥時，建議能給中醫師評估，是否適合用於燉煮、浸泡，是否有毒，能吃多久，體質合不合適等，對症對病且適量是很重要的。



中藥各有不同的炮製方式及正確的煎煮方法，附子的副作用會影響心臟且由腎臟排泄，此二器官功能不全者，使用更需謹慎斟酌。

科學中藥是濃縮製劑 治療安全度高

葉家舟主任提及，醫院使用的科學中藥，一定是經過大藥廠製成且有安全認證，儘管濃縮後的粉劑，濃度比直接把藥材打成顆粒再做成粉的濃度高三至五倍，但由於科學中藥是經醫師審慎評估後開出的處方，劑量是在被控制下，因此，臨床上極少因服用科學中藥而中毒的案例，並且從健保資料庫的研究發現，科學中藥反而能降低病人洗腎的機率。

這是怎麼一回事呢？葉家舟主任說起，民間傳說吃中藥導致洗腎，其實許多洗腎事件幾乎是自行挖樹頭、去抓



藥，不當使用一些草藥或水藥後所造成。而在醫院服用科學中藥的病人，服藥一段時間後，醫師會主動檢測病人的GOT、GPT等肝指數，並依病人各自狀況隨時調整藥量、品項，所以，臨床治療的安全性是很高的。

葉家舟主任補充，因為科學中藥是濃縮製劑，一定要經醫師處方，民眾在市面上是無法取得科學中藥，假如能取得，則是不合乎規定且違法。中藥如同西藥，需要有專業管理，但在一般中藥行或草藥店，沒有醫師或藥師給予正確建議，往往會衍生一些問題。

回到附子這類中藥，葉家舟主任說，兩千多年前的中醫，就發現同株植物上旁系的附子與軸根的烏頭，毒性不同，烏頭的毒性比附子高，有接受專業訓練的中醫師則會明瞭該給多少量。但令人擔憂的是，一般中、草藥店對烏頭、附子是否有足夠了解，會不會把烏頭當成附子用，類似品項或劑量上的誤用，是民間常發生的問題。

葉家舟主任呼籲，民眾若要服用中藥，應先請教專業的中醫師，或是把藥拿到醫院的藥局詢問藥師，如此，多一分諮詢就能多一分安全和保障。🌿



大林慈濟醫院中醫部葉家舟主任分享，民間傳說吃中藥導致洗腎的事件幾乎是自行挖樹根或不當使用中草藥所造成，但醫院的科學中藥，服藥一段時間後，醫師會主動檢測病人的肝指數，確保臨床中醫治療的安全性。圖為葉主任看診一景。攝影／江珮如