

慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本
日日上演著動人的溫馨故事
真善美志工與同仁用感恩心
見證慈濟醫療人文之美



- ◆ 玉里慈濟醫院護理團隊前往環保站，透過健檢、衛教與團康，與志工們提前共度國際護師節……
- ◆ 關山慈濟醫院在世界地球日前夕，將醫學保健與蔬食帶入警局，願地球與人類都健康……
- ◆ 花蓮慈濟醫院急診室成立中西醫整合醫療專區，中醫團隊進駐急診服務……
- ◆ 大林、斗六及臺中慈濟醫院，攜家帶眷齊赴彰化漢寶濕地淨灘愛地球……
- ◆ 臺中慈濟醫院婦幼親善團隊推廣親子共讀十年，印證對話式共讀有助寶寶腦部發展……
- ◆ 臺北慈濟醫院舉辦國際青少年醫學飲食疾患講座，海內外學者專家交流探討青少年健康議題……





玉里

五月四日

護師節前進環保站 伴健檢娛長者

玉里慈濟醫院護理科為慶祝護師節，於五月四日上午來到玉里環保教育站，利用闖關遊戲的方式，提供健康檢查服務，還有失智症與高血壓的衛教諮詢，守護環保志工的健康。同時護理團隊也參與作環保，並且帶動團康遊戲獲得滿堂歡笑，更搖身一變成為總舖師（大廚師），料理出一道道美味與健康兼具的

蔬食料理讓環保志工們享用。在護師節前夕，玉里慈院護理師用熱忱與行動，與環保菩薩共度了一個美好又難忘的上午。

「我今天很高興！來作環保有護士小姐幫我『量三圍』——」此話一出，逗得全場哄堂大笑，這時環保志工才害羞地說是「量肚圍」啦！原來，玉里慈濟醫院護理科為慶祝護師節，專程來到玉里環保教育站守護環保志工與地球的健康。玉里慈濟醫院護理科主任郭雅萍表示：「環保志工守護地球的健康，我們護理師就來守護環保志工的健康。」護理科團隊特別將檢查流程設計成闖關遊戲，關卡分別是測量血壓、



玉里慈院護理科團隊以守護環保志工健康的活動歡慶護師節。外科李晉三醫師（最後一排左三）一同開心參與。

護理師在為環保志工進行基礎健康檢查的過程中，發現不少人都有高血壓和高血糖的問題，同步安排相關的衛教說明，現場也提供長照服務與失智照護的諮詢。



血糖及身高體重腰圍，來把關環保志工的健康狀況，發現不少環保志工都有高血壓和高血糖的問題，也安排相關的衛教諮詢來守護他們的健康，現場也提供長照服務與失智照護的諮詢。

有鑑於地球是大家共同的母親，護理同仁也透過身體力行作環保來愛護地球，在整理回收物的過程中，體會環保志工的辛勞以及垃圾分類的重要性，期望人人都能真正地落實清淨在源頭。

除了發揮照護專業和力行環保，動靜皆宜的護理師們，還準備了舞蹈表演炒熱氣氛，證明她們不僅很會照顧人，跳舞也是難不倒她們的。緊接著，為了測試環保志工的聽力及反應力，護理同仁帶動起團康遊戲「紅旗白旗舉起來」，並配合環保志工們習慣的語言，推出國、客、閩南語三種語言，隨著指令由慢到快、逐漸加入多種指令，下令者和挑戰者的反應逗得大家笑聲不斷。

另一方面，平時守護在醫院裡面照護病人的白衣大士，不僅關心環保志工的健康，為了兼顧大夥的五臟廟，更搖



護理師們蹲下身、彎下腰，用心整理資源回收物。

身一變成為總舖師展露廚藝！就見護理與行政同仁分工合作，在廚房忙碌了一個上午，料理出一道道添加著滿滿心意的菜肴讓環保菩薩們享用。

參與的護理同仁表示：「照顧好環保志工的健康，讓他們擁有健康的身體，幫上人完成她重視的環保。」藉由這次活動讓護理同仁有付出的機會，不僅守護環保志工的健康，也對地球盡了一份心力。（文、攝影／張汶毓）



關山

四月十八日

推動蔬食愛地球 健康講座入警局

四月十八日上午，關山慈濟醫院與慈濟志工受臺東縣警察局關山分局邀約前往舉辦蔬食饗宴暨健康講座。張志芳院長從醫學角度切入生活日常，以生命五要素「吃喝拉撒睡」為主題，讓員警們透過醫學常識照顧自己，現場更有護理人員協助為警務人員量測血壓，記錄身高體重、腰圍及BMI值。一行人在四月二十二日世界地球日到



四月十八日，關山慈濟醫院與志工團隊前往臺東縣警察局關山分局舉辦蔬食饗宴暨健康講座，地方警務人員專注聆聽張志芳院長帶來的醫學常識，學習照顧自己的健康。

來之際，不僅為地球，也為人民保母的健康把關。

十八日這天正逢全臺灣警察制服全面換新裝，象徵迎接新氣象，對關山慈濟醫院而言同樣意義非凡，醫療與志工團隊把握員警聯合勤教的機會，首次踏入臺東縣警察局關山分局禮堂，向延平、鹿野、關山、池上、海端地區的警察推廣蔬食及實施健康衛教，慈濟團隊用心規畫活動，一起重視警察同仁健康，也讓關山分局蔡耀順局長相當感恩。

「最近常收到網路即時通訊傳來的訊息，說是睡前三小時多喝水，血液濃度才不會太高，但是院長剛剛上課提到避免睡前喝太多水造成頻尿，那我應該要怎麼喝比較好？」、「如果喝太多水會不會有水腫的問題？」、「為什麼我尿尿的泡泡會愈來愈多？」三十分鐘的健康衛教，臺下反應熱烈紛紛舉手發問。張院長一一向所有人解答，也為大家解開心中的疑慮。

接近中午十二點，一陣歡呼聲讓現場熱鬧了起來。帶給人嚴肅形象的警察主管們，穿上圍裙、綁緊頭巾，與志工師兄師姊們來了一段上菜秀，十九道蔬食料理一字排開，以T字型擺在會場中間，所有人自備碗筷，愛地球就先從體內環保開始做起。慈濟志工王齡珠也分享蔬食有三好：第一好，可以減少排放二氧化碳、降低空氣污染，減緩全球暖化。第二好，可

以有益身體健康。第三好，可以愛護動物尊重生命。

關山分局第一組組長許義郎說，同仁因為執勤的關係，除了有睡眠的問題，很多時候也沒辦法正常補充水分，加上經常外食，幾乎以重油重鹹的便當為主，今天能夠享受志工準備的素食感覺很健康，尤其是這裡的員警平均年齡都五十歲了，身體陸續出現的一些小毛病讓大家有些困擾，且多數都有高血壓跟糖尿病的問題，因此同仁對這次的衛教主題很有興趣也很好奇，很謝謝慈濟的幫忙讓大家受益很多。

根據當日健檢統計，血壓數值偏高的員警就占了五成，還有將近六成有過重或重度肥胖的問題。四月二十二日世界地球日到來之際，關山慈院

期待這場結合素食交流的衛教活動，不僅能夠讓辛苦維護治安的波麗士（police 音譯，警察）更愛護自己的健康，也能透過蔬食三好的認知，帶動大家一起「蔬」醒愛地球。（文、攝影／陳慧芳）



志工團隊帶來十九道蔬食料理與警察同仁們分享，一起落實體內環保顧健康，也為愛護地球盡一分心力。

活動現場也設點服務，關山慈院護理人員協助為警務人員量測血壓、身高體重、腰圍及BMI值。





花蓮

四月十八日

中西醫合療急診室 助緩痛縮療期

被視為治療慢性病或養生為主的中醫，其實在急症急救上也可以派上用場！花蓮慈濟醫院推動中、西醫整合治療，自四月十八日起，中西醫合療將不只是在門診及住院醫療上，急診醫療也能接受到中西合璧的醫療服務。花蓮慈院院長林欣榮表示，這是東臺灣急診醫療史上重要的里程碑。

過去民眾認為治療急症就要找西醫，事實上中醫對於急性疼痛，甚至是胸悶等症狀，也有很好的緩解效果。六十三

歲的蔡女士，日前因嚴重胸悶、呼吸困難多日、噁心嘔吐、嚴重頭痛到急診就醫。急診醫師透過檢查，排除心肌梗塞的狀況後，給予西醫處置並會診中醫。經過中醫推拿、針灸治療後，原先胸口緊繃、頭痛劇烈的蔡女士說，不僅頭痛明顯改善，胸悶、呼吸困難也得以舒緩，很高興急診能提供中西醫合作治療，讓她提早出院。

花蓮慈院急診室於四月十八日上午正式掛牌成立「急診中西醫整合醫療專區」，突破以往醫院急診室只有西醫醫療服務之刻板印象，成為東臺灣首家醫院在急診室提供專屬中西醫合療的專床專區。何宗融副院長表示，目前急診室「中西醫合療專區」提供各類的眩暈、急腹症、胸悶、胸痛、心悸、軟組織疼痛、經痛、偏頭痛、

花蓮慈濟醫院急診室於四月十八日上午正式掛牌成立「急診中西醫整合醫療專區」。慈濟醫療財團法人林碧玉董事（左七），花蓮慈院林欣榮院長（左八）、中醫部何宗融副院長（左九）、急診室主任賴佩芳（左十）以及護理部主任鍾惠君（左六）帶領急診、中醫護理團隊參與揭幕。





何宗融副院長在急診室會診腰痛病人。

癌症疼痛、骨骼關節相關痛症以及腦中風等中醫治療服務，透過中醫處置能幫助快速舒緩，讓原本須留觀的患者能提早出院。

急診室主任賴佩芳表示，急診室的功能主要在於解決病人急又重之症狀，但臨床上有些疾病像是眩暈、急腹症、胸悶、胸痛、心悸、軟組織疼痛、經痛、偏頭痛，卻非能夠馬上處置而獲得緩解，因此會建議病人留院觀察，導致急診室病床壅塞而一床難求。急診患者經過中醫介入進而減少留置時間，不但是幫助病人、提升急診照護品質，也改善急診壅塞狀況。

未來，花蓮慈院中醫團隊將加入急診駐點服務，與急診主治醫師查房留觀病人，經急診醫師做第一線診斷判斷無立即生命危險，但有疼痛、眩暈等情況發生，可以由中醫處方針灸、耳豆／針、外敷藥膏以及拔罐、放血等治療來緩解症狀，縮短急診室輕症病人的留觀時間。何宗融副院長表示，特別是針灸，對急性疼痛有立即性的效果，有時西醫

嗎啡仍無法解決的急性疼痛問題，透過針灸可幫助快速舒緩，也讓原本須長期留觀的患者舒緩疼痛，提早出院。

林欣榮強調，「中西醫合療」是全世界醫療的趨勢，為增進臺灣中醫和西醫在國際上的競爭力，中醫和西醫不應只是在各別專科領域劃地自限，而是更應該整合彼此的醫療技術，共同為民眾創造一個醫療無界線的中西醫整合醫療環境，因而率先成立急診室「中西醫合療專區」，提供更完整的醫療服務。

花蓮慈院中醫部致力發展「中西醫合療」，除了急診中西醫整合醫療外，目前中醫部針對復健科、巴金森及腦瘤、放射腫瘤科、風濕免疫科、婦女疾病、輕安居、創傷症候群、失智症以及腦中風也有提供中西醫合療門診。由點至線與面逐步推動，落實與西醫各科合作，跨越慢性期和急性期傳統分工，採團隊運作，針對病人的需求，銜接提供主動的諮詢或被動的醫療服務，蔚為東部地區的中醫療法特色。（文／彭薇勻 攝影／楊國濱）



大林 斗六 臺中

四月二十一日

守護環境愛地球 漢寶濕地淨灘

世界地球日前夕，嘉義大林慈濟醫院、雲林斗六慈濟醫院、臺中慈濟醫院與海巡署中部分署第三岸巡隊、童軍團彰二團童軍團、童軍團臺中翔鷹團，四月二十一日聯合舉辦「大手牽小手，齊心淨灘護海洋～愛地球，我可以！」漢寶濕地淨灘活動。

大林慈院、斗六慈院同仁和眷屬有二百五十四人，臺中慈院有五十三人，加上海巡署、童軍團，以及崇仁醫護管理專科學校的九位學生，將近

三百七十人參與，回收物資總重量有二千三百二十五公斤、垃圾總重量則有一千五百八十六公斤。

大林慈院人文室葉璧禎主任提及，這次三院合辦，除了互相帶動善行，也讓同仁之間多交流。位於彰化縣的漢寶濕地，前陣子，一天之內才被清出三噸的資源垃圾，正因為垃圾量很可觀，加上當地村長、社區志工們的熱忱協助，而促成此次活動。淨灘前，大林慈院賴寧生院長勉眾，好好收心來愛護大地，也看看脆弱的生態對人類的教育。

親子日 淨灘趣

帶領同仁參與淨灘的臺中慈院簡守信院長，事先難以想像濕地垃圾的多樣性、複雜性以及撿拾的困難度，卡在石頭縫

三百多位來自嘉義大林慈院、雲林斗六慈院及臺中慈院的同仁攜眷屬，四月二十一日聯合海巡署中部分署第三岸巡隊、童軍團、崇仁醫專學生，齊聚漢寶濕地展開淨灘行動。圖片／臺中慈院提供





帶領臺中慈院團隊前來參與活動的簡守信院長，與夥伴費勁拉出卡住的漁網。他樂見有愈來愈多年輕族群參與淨灘，藉著大手牽小手，用心、用力克服種種困難還海洋清淨。圖片／臺中慈院提供

中的垃圾瓶子、鞋子什麼都有，要拉出漁網更需要眾人合心協力，足見人類的汙染無孔不入，希望藉著大手牽小手，用心、用力克服種種困難還海洋清淨。

臺中慈院手術室同仁賴妍蓁帶小學二年級的雙胞胎女兒淨灘，她說，這是參與社區環保活動最累、最髒，也最有意義的一次，發現濕地潮間帶居然有不少胰島素空針，讓她十分驚訝。臺中慈濟護理之家同仁林怡君與父母、姪子五人三代同堂一起愛地球，才念中班的姪子小小年紀開始學習垃圾分類。護理部督導顏雅卉的女兒顏以愛才十一歲，發現很多塑膠垃圾跟寶特瓶撿都撿不完，以前也會喝瓶裝飲料，以後要自己帶環保杯。

「這麼漂亮的海洋，應該要好好去保護。」斗六慈院血液透析室護理師蔡慧珍，帶著孩子，跟著同仁一起彎下腰撿拾垃圾。第一次在石頭縫裡尋找垃圾，還努力地搬開石頭，拉出塑膠袋、保麗龍、浮鏢、廢棄物、飲料罐、燈泡等琳

瑯滿目，順道教育孩子們淨灘的重要性，為地球盡一份心力，她期待未來還有機會再參加淨灘活動。全家出動的斗六慈院門診護理師俞維佳，看著孩子抱著撿拾到的大浮鏢，想盡辦法推送到垃圾堆，玩出自己的樂趣。她說能出一點力量是應該的，以後也會積極參加。

陳金城副院長也全家出動，他的大兒子為了參加淨灘活動，放棄大學推甄的面試。看著哥哥拿著一根長長的木頭，以槓桿原理敲起一顆顆石頭，弟弟再彎下腰撿拾石頭底下的垃圾，兄弟倆合作無間。他說，人人談減塑，但真正有做到的實在很少，要徹底從生活中減少，而且不能亂丟，否則會像沙灘上到處所見都是垃圾。

大林慈院院長室同仁周杏珍的大兒子黃柏予和腸胃內科洪宗興醫師的兒子洪宇亮，兩人合力搬開石頭，努力拉起已變形的黑色塑膠大籃子，費了好大力氣終於拉起，兩人很有成就感。洪宇亮開心的說：「這是我第一次來淨灘，很好玩，

能為地球盡一份心力，感覺很好。」

既是員眷也崇仁醫專老師的許玉春，看著學生們拼命把石頭搬開，一直挖底下的保麗龍、寶特瓶，很感動。她說學校每年都會帶學生們到臺南七股的潟湖淨灘，讓學生們了解，環境保護的範圍很大，包括人類、動物、海洋等，彼此互相連帶。許玉春曾經在大林慈院實習，對於院內推動環保餐具之舉讚歎有加，「學校也在推使用環保餐具，如果有學生使用免洗碗筷，就要進行掃地、澆花、撿石頭、餵校狗之類的愛校服務。」經過今日的淨灘，學生們承諾，日後會減少甚至避免塑膠袋、寶特瓶的使用。

醫師救命更要護生

「我覺得這是很有意義的活動，我們可以一起愛地球。」大林慈院整形外科許宏達醫師攜妻女而來。還沒下到岸邊，

就見沙灘旁的石頭堆布滿垃圾，他感慨，「我們都應該把臺灣這個島顧好，讓下一代覺得，爸媽真的是留給我一個寶島。」平日在手術室，許宏達多以傷口敷料來取代傳統石膏副木的使用，不僅傷口復原好，更減少醫療廢棄物，而成為另類的「環保醫師」。

第一次參加淨灘的大林慈院中醫部何怡慧醫師，撿了許多萬年不化的保麗龍、塑膠製品，她有感而發，「有的夾在石頭縫拉不上來，有的在深海，根本動不了，怎麼辦？只有清淨在源頭，少用那些塑膠的東西，能不用就不用。」

何怡慧提到，塑化劑等毒素透過食物鏈層層積聚，當累積在人體內臟，可能影響各系統或遺傳基因，「很多動物變種或沒有生殖能力，想一想，是不是這個食物鏈的汙染？我覺得很可怕。」她體認到海洋的淨化，與地球生物的健康，

沿著長長的海岸線，不分男女老少，
眾人揮汗使力挖掘出棄置在石堆間的
各種垃圾雜物。攝影／黃小娟





清理出來的回收物與廢棄物，一袋袋扛上環保車清運，小朋友也貢獻一己之力。攝影／張菊芬

有很大的影響。「日本的海灘那麼乾淨，我們的海灘也可以。我們可以用更健康、更環保的材質，來替代塑膠容器。」

不用一次性物品 從自己做起

「很感恩也很高興今天有這個機會，大家能夠一起來。有口號，不如我們一起去行動，這是比較重要。」大林慈院主任祕書劉鎮榮，偕妻女投入淨灘行列，見到醫院有好幾部遊覽車前來，很歡喜大家能攜家帶眷。

同行的臺南慈濟志工黃福全分享，全世界倒進海洋的垃圾量，一分鐘是一臺車的量，「我們撿兩個小時，才撿了兩臺車的量，靠我們這樣回收，計算起來是有來不及的感覺，可是不能因此就不做。」他希望大家從日常力行，不要再

用一次性物品。保護地球，由自己做起，「因為大家的努力，我相信可以給我們後代子孫，一個希望的未來。」

與父母、子女同來的大林慈院人文室同仁曾雅雯，分享環保觀念。她說臺灣每年用掉一百八十億個塑膠袋，是歐洲國家的四倍，寶特瓶年用量四十五億支、飲料杯十五億個、免洗餐具六萬噸，而每年搶救誤食塑膠的海龜多達兩百件。「希望大家能省思，真的要少用吸管等塑膠製品。」

從上午出發，一路與大朋友、小朋友互動到漢寶濕地的斗六慈院血液透析室護理長張雅萍，回程時和大家約定，下次要再一起淨灘，並且落實不用一次性塑膠，達標者有禮物喔！（文／張菊芬、謝明芳、曾秀英）



臺中

四月二十三日

親子共讀零歲起步 十年耕耘印證

世界閱讀日有新知：醫院也推「親子共讀」！臺中慈濟醫院婦幼親善團隊不只推動母嬰親善，更利用嬰兒剛出生的親子同室時間，推動「親子共讀」十年，只要在本院出生的寶寶一出生就可以獲贈一本洗澡書。

小兒科主任李敏駿說，共讀從零歲開始，不但可以讓親子關係更緊密，

還能提升嬰幼兒的語言及認知等腦部發展。他表示，小朋友越早開始接觸閱讀，對語言及文字的理解與運用能力就會越好，有助於腦部發展。而且海內外研究也指出小朋友養成閱讀習慣後，性格也比較穩定，專注力也會更好。

推動親子共讀，常遇到父母疑問：「孩子才出生，懂嗎？」李主任解釋，其實一開始共讀只是要讓寶寶了解這是一段有趣且溫馨的互動時間，多做幾次寶寶就會很喜歡。部分爸媽擔心手邊沒有適合孩子的書，是否就不能共讀？李主任表示，親子共讀沒有嚴格要求一定要用什麼書，就算隨手可



臺中慈濟醫院婦幼親善團隊推動親子共讀十年，小兒科主任李敏駿主任（右）與徐慧冰個管師介紹親子共讀與繪本分享。圖片／徐慧冰提供



經護理師指導，產婦夫妻透過洗澡書和寶寶進行第一次親子共讀。



臺中慈院推動從零歲開始的親子共讀，寶寶第一次回診施打疫苗醫師贈送布書。圖片／徐慧冰提供

得的賣場廣告單張，爸媽也可以指著廣告紙上的水果或日常生活用品圖片，和幼兒進行對話式共讀。

現在電視或智慧型載具發達，部分父母想知道和孩子一起看影片或卡通，也算親子共讀？李主任表示，動態影片中的畫面與字幕變動太快，降低孩子的專注程度，並不適合做為親子共讀內容，建議還是使用靜態的書籍會比較合適。

母嬰親善個管師徐慧冰建議，孩子襁褓期，媽媽比較有時間和孩子互動，建議可使用洗澡書、布書，讓顏色、圖形刺激嬰幼兒的視覺，還可透過觸摸布書材質及揉捏發出的聲響，刺激觸覺以及聽覺，使孩子喜歡接近書籍。稍長大後，可選擇圖文或功能性繪本，透過爸媽講述及情緒表達，共享親子

親密時光。

已經陪著孩子零歲到八個月的媽媽李佳霖表示，前兩個孩子都到一歲左右大致能了解語意才開始閱讀。她比較，老三確實反應靈活度較高，才八個月大看不出專注程度，但觀察到老三就是會喜歡聽人說話，她還會持續共讀，享受親子溫馨互動。

徐慧冰個管師表示，在臺中慈濟醫院出生的寶寶，一出生就可以獲贈一本「洗澡書」讓爸媽和寶寶在零歲就可以共讀；第一次返院施打疫苗的寶寶，還會再獲得一本「布書」。另外，每兩個月母乳哺餵支持團體也有親子共讀繪本介紹以及共讀經驗分享，參加活動還可以收集點數兌換兒童繪本，有興趣的爸媽可以帶著寶寶一起參加。（文／馬順德 攝影／江柏緯）

臺北

四月十九日

國際專家齊一堂 聚焦青少年醫學

四月十九日臺北慈濟醫院舉辦「國際青少年醫學飲食疾患講座」，邀請現任國際青少年醫學會 (International Association for Adolescent Health, IAAH) 主席蘇珊·索伊爾 (Susan M Sawyer) 博士、亞東醫院精神科曾美智醫師、花蓮慈濟醫院小兒部張雲傑醫師及臺北慈院兒科部蔡立平主任等醫療專家，分享青少年醫學相關臨床經驗及研究。包括國民健康署王英偉署長、臺灣青少年醫學暨保健學會詹其

峰理事長、兒科醫學會青少年醫學委員會羅福松主任委員及臺北慈院鄭敬楓副院長等數十位院內院外醫療人員齊聚一堂，就青少年醫學議題共同探討，期待激盪出更多有助提升青少年醫學的建議與策略。

關心青少年醫學的國民健康署王英偉署長，對於慈濟醫療法人能邀請國際學者、由臺北慈院與花蓮慈院共同辦理此講座，表示感謝。他更提早一個半小時抵達會場，與蘇珊博士等專家學者，討論現在與未來青少年健康的推動相關事宜，做意見交換。

講座開始前，王英偉署長致詞，「國民健康署要照顧關心從懷孕到出生，到青少年，到成年，到老年，再到死亡者，過往我們在青少年照顧上的投注還不夠，很高興看到大家在這個領

四月十九日臺北慈濟醫院舉辦「國際青少年醫學飲食疾患講座」，左起張雲傑醫師、詹其峰理事長、羅福松主任委員、蔡立平主任、蘇珊·索伊爾博士、王英偉署長、鄭敬楓副院長、謝秀盈醫師、邱馨慧醫師等醫療專家齊聚，探討青少年醫學。





眾多院內與外院的來賓與會交流學習，共同關心青少年醫學的發展與健康相關議題。

域的用心，未來不論是從青少年醫學面向，或是護理方面，到學校教育，還有家長及網路的部分，有許多是政府與民間可以一起努力發展的。」王署長表示，「今天見到有這麼多學者、醫療專家齊聚，探討青少年醫學，相信會是好的開始。期待未來政府與民間學術機構一起推動，能有更多、更好的交流與互動。」

鄭敬楓副院長說明，這場難得講座也透過連線與各院區分享，並代表臺北慈院歡迎專家學者們的蒞臨，「期待藉由今天的講座，讓大家共同重視青少年醫學，一起為孩子盡心力。」

約四個多小時的講座，共有四位專家學者分享。國際青少年醫學會主席，同時也在澳洲皇家兒童醫院服務的蘇珊博士，首先以澳洲青少年相關研究為例，說明健康的性教育，對青少年正常成長的重要，以及偏差觀念對青少年造成的身心傷害；並就「青春期飲食失調」議題，提出缺乏正常飲食，讓青少年營養失調的相關資訊，呼籲大家正視。

花蓮慈濟醫院小兒部張雲傑醫師，

依美國威斯康辛州兒童醫院飲食失調症的青少年住院患者臨床研究，探討急性和慢性飲食失調對青少年成長的嚴重影響。亞東醫院精神科曾美智醫師，就其治療厭食症病人的臨床經驗，從臺灣飲食失調的流行病學、精神心理以及住院治療等面向，探討神經性厭食症，並舉臨床案例做說明。臺北慈院兒科部蔡立平主任，則舉普瑞德威利症（小胖威利症）為例，探討飽腹感和肥胖的關係。

螢幕上青少年醫學相關畫面與資訊，呈現出令人憂心的青少年疾症問題，但從張張建設性的研究與建議簡報中，卻見到專家學者們對青少年醫學的重視與用心投入。一場以青少年為主角的醫學講座，講者與聽者熱烈互動，莫不希望為青少年健康做好把關，提供孩子們身心正常成長的環境。誠如王英偉署長所言，這樣的講座是一個好的開始，未來若能做好民間與政府力量的整合連結，下一代的長成將充滿希望，更企足可待。（文／吳燕萍、攝影／范宇宏）