

母女互為見證人 預立醫療不留遺憾

文／吳燕萍 攝影／范宇宏



資深藝人譚艾珍（左前）與女兒歐陽靖（後排左）至臺北慈濟醫院簽署預立醫療決定書，見證彼此對自我善終的決定。前排中為常佑康醫師。

今年(二〇一九)一月六日《病人自主權利法》正式上路，臺北慈濟醫院隨之開辦「預立醫療照護諮商門診」，至今已為百多位民眾完成預立醫療照護諮商，並簽署預立醫療決定書及上傳註記於健保卡。

資深藝人譚艾珍和女兒歐陽靖也相偕到臺北慈濟醫院諮商，在醫師與諮商團隊詳細解說後，互為彼此簽署「預立醫療決定書」的見證人，預約自己的善終。

譚艾珍和女兒歐陽靖一起預約臺北慈濟醫院預立醫療照護諮商門診，與弟弟、侄兒，四人透過門診諮商了解《病人自主權利法》的精神與條文規定，並互為見證人，完成簽署預立醫療決定書。譚艾珍表示，「我和女兒也都簽署了DNR（預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書），《病人自主權利法》公布後，了解這是一部完全以病人為主體的律法，更完善的讓每個人都為自己的臨終照護提早做決定。」曾見到許多案例面臨家人到了生命末期，很難抉擇是否繼續維持無生活品質的生命？還是拔管讓病人好走？譚艾珍鼓勵大家都來簽署預立醫療決定書，讓家人彼此都安心。

譚艾珍女兒歐陽靖，兼具作家、演員和馬拉松跑者多重身分，年齡與健康上，似乎與臨終狀態距離遙遠，但歷練豐富的她卻有超越年紀的定見，「生命終止的那一天，不一定是遠或近，那一

天必定會到來，先做好準備，總比到時措手不及好，覺得年輕人反而可以更早決定自己要如何面對生命最後的時刻。」歐陽靖認為，每一個人如何善終，是生而為人的基本人權，除了簽署預立醫療決定，日後也會和媽媽一起努力推廣給更多人知道，並邀請年輕人一起投入宣導行列。

預立醫療照護諮商醫師，同時也是臺北慈濟醫院倫理委員會總幹事及放射腫瘤科醫師的常佑康醫師，推廣《病人自主權利法》不遺餘力。臨床上接觸許多重症病人，由於根深蒂固的文化禁忌，避談死亡，然而病情變化，有時突然面臨重大決定時，因不知道病人想法，在種種壓力下家屬多傾向繼續治療，或施以違反病人意願的心肺復甦術。常佑康醫師鼓勵民眾，要在自己健康的時候，仔細評估選擇自己面臨生命盡頭時，希望能以什麼樣的方式接受醫療照護，拿回自己決定善終的權利，避免將來那一天到來時承受不必要的痛苦，也不要把是否繼續接受醫療的困難決定留給家人。

預先做好準備，生命終止的那一天來臨時，親愛的家人和自己就能安心而不會不知所措，常佑康醫師建議可與家人開誠布公提出想法，取得共識後，效法譚艾珍母女，家人一起參加預立醫療照護諮商，共同見證彼此對自我善終的決定，讓生命不留遺憾。🌱