

你吃進去了嗎？

A 型 肝炎病毒

文／李翠梅

當您決定到東南亞或中國大陸旅遊、經商前，除了護照、機票、行李外，您還漏掉了什麼？是旅費？是信用卡？

不是，您應該先確認，您的身體有沒有A型肝炎的抗體？如果沒有，您打過A肝疫苗了嗎？

一九四七年正名，A型經口腔傳染

能夠傷害人類身體的病毒眾多，當中最為大家熟知的首推肝炎病毒，不過一般都是對會造成肝癌的B型或C型肝炎病毒較為熟悉，反而對A型肝炎就比較陌生了。

A型肝炎，曾經在台灣造成地區性流行，尤其是在民國六十年前後，A肝的感染是在兒童身上常見的肝炎疾病，老一輩的人應該都還印象深刻。因為在早年，對肝炎這個疾病是由何種原因形成都還不清楚，當然就更不知道造成肝炎的病毒種類有哪些了。一九四〇年，歐美及日本才陸續發表研究報告，指出至少有兩種肝炎是由病毒引起的，一種是經由口腔傳染，另一種是藉由輸血傳染。不過一直等到一九四七年，英國的馬卡倫(F. O. Mac Callum)才替這兩種肝炎定名，由口腔傳染的肝炎，稱為「A型肝炎」，而經由血液傳染的肝炎，就稱為「B型肝炎」。

噁心嘔吐，疑似感冒症狀

葉大慶先生，正值壯年，自行經營一個中型的工廠，業務的關係，他成了一

個往來於兩岸之間的台商，一年之中，台灣、大陸兩地之間的來回次數多不勝數。這次到大陸的沿海城鎮出差十天後回到台灣，不知道為什麼，這幾天來一直覺得不太舒服，噁心、想吐，還食慾不振。到達台灣的機場後，他終於忍不住跑到洗手間吐了。從鏡中他看到自己的氣色不太對勁。

拖著疲憊、無力的身軀，一進家門後，他累得無法和多日不見的太太說話，只想急於躺下休息，丟下行李倒頭就睡。葉太太從沒看他如此疲倦的模樣，以為是旅途的勞累，所以決定讓他好好睡一覺。

過了許久，葉太太想叫先生起床吃飯，一進房間，卻發現他正在嘔吐，還全身發燙，急著要帶他上醫院，但是，葉先生認為自己只是小感冒而已，沒什麼大毛病，堅持不肯就醫，要太太拿現成的感冒藥讓他服用就好。

葉太太雖然擔心，可是先生執意只是感冒不用大驚小怪，無奈的她只有先拿感冒藥試試看了。但是接連又是幾次的嘔吐，而燒也沒退，她很懷疑這只是感冒嗎？看先生一整天都沒吃東西，她熬煮了一點稀飯，但是一直噁心想吐的葉先生，根本就吃不下，勉強的吃下了一點點，但是很快的，又吐了出來。

看著手上這一大碗稀飯，先生沒吃幾口，要丟掉它實在可惜，就把這碗先生吃過的稀飯吃掉了。葉太太當然沒有想到，和病人共食被感染的風險。



公筷母匙的推行，是預防A型肝炎流行的最佳方法。

醫師經驗判斷，抽血找病毒

隔天，病情不但沒有好轉，還出現了上腹部疼痛的問題，這會兒，病情加重，人也更加的虛弱，加上泛黃的臉孔，讓他不敢再認為自己只是感冒而已。在太太的攙扶下，趕緊搭上計程車，到醫院就診了。

醫師從種種癥狀判斷他並非感冒，反倒開出了血液檢驗單。抽血檢查他沒有感染C肝也沒有B肝，而肝功能指數卻飆到一千多，結果是在A型肝炎的檢驗上，呈現陽性反應。

生食、衛生不佳，病毒從口入

對於A肝病毒頗有研究的花蓮慈濟醫

院小兒科朱家祥醫師談到：「記得在中國北京有一條街叫王府大街，街上有很多的攤販，大概在七八年前，曾經有一陣集體A型肝炎的流行，就是從那條街所引發出來的。」A型肝炎和飲食衛生習慣有很大的關係，所以朱醫師特別提醒：「國人如果有機會到中國大陸、東南亞一些偏遠地區去旅遊的話，要特別小心飲食的狀況，千萬不要去外面的地攤隨便亂吃、或是借他們的山泉水來喝，很容易造成感染的。」然而，就葉先生的案例，到底是從什麼飲食中感染到A型肝炎呢？

在家醫科診間林亞發醫師的詢問下，葉先生回想起幾週前在大陸深圳，碰上了也前來出差的台灣朋友小徐，許久沒

見的老友，竟能在異地相逢，當然就得找地方坐下一起吃飯，盡情聊個暢快了。兩人挑選了一家海鮮餐廳吃飯。葉先生平日對飲食的衛生很注重，路邊攤、小吃他都避免，選擇餐廳應該是可以比較放心的，尤其生猛海鮮，總不會有不新鮮的問題。當天店家還特別推薦了新鮮的生魚片和生蠔，兩人也很盡興的吃完豐盛的一餐，之後並沒有任何身體不適的情況產生。

但是，就在正準備回台灣，在打包行李時，狀況發生了，他開始感到極度疲累，整個人無精打采，全身無力，對所有的食物都產生噁心感，想勉強自己吃點東西，卻一點食慾也沒有，尤其聞到食物的味道時就想吐。怎麼也沒想到，這竟會是感染A肝的症狀。

聽完他的描述，林醫師認為他感染A肝的來源，恐怕就是生魚片和生蠔了，因為A肝病毒主要是從口傳入，而病毒流行的高危險地區，飲用水、海產，都是潛藏A型肝炎病源的地方。

同時醫師也詢問了陪同前來看診的葉太太，在葉先生發病的這段期間，是否

曾和先生共食？葉太太想起了她曾吃下先生吃剩的稀飯，醫師聽完後，也趕緊為葉太太做了抽血的診斷。

兩人同桌共食，只有一人感染？

對於醫師這樣的判斷，葉先生半信半疑，於是他決定打通電話給當天一起吃飯的朋友小徐，既然他吃了生魚片和生蠔感染了A肝，那小徐也吃了，應該也會感染到A型肝炎才對。沒想到電話那頭的小徐卻健康得很，完全沒有感染A肝的跡象出現，這到底是怎麼回事呢？是醫生的判斷錯了嗎？還是另有原因呢？為什麼葉先生和小徐兩個人，在同樣時間吃下同樣的食物，可是葉先生感染了A肝，產生嚴重的反應，而小徐卻至今沒有症狀出現呢？是他沒被感染？還是病毒仍在潛伏期呢？

小徐來到醫院同樣做了血液的檢驗，而答案即將揭曉。「ㄟ，你檢查出來也是陽性，跟我一樣！」葉先生說道。可是兩人拿起各自的檢驗報告比對時，卻被上面的英文字弄得有些糊塗了。在小徐的檢驗報告書上看到IgG anti-HAV 陽

目前正感染急性A型肝炎。	IgM anti-HAV	陽性	葉先生
1.曾感染過A型肝炎，對A型肝炎病毒已有免疫力或抵抗力，不怕A型肝炎病毒的感染。 2.曾施打過預防A肝疫苗。	IgG anti-HAV	陽性	小徐
未感染過A型肝炎病毒，且對A型肝炎病毒沒有免疫力，有可能被感染。	IgG anti-HAV	陰性	

性，和葉先生之前檢查出來IgM anti-HAV 陽性，有何不同呢？

林亞發醫師為兩人解答疑惑，「IgM是代表急性期的發作，而配合肝功能指數升高，常常A型肝炎的指數都是在四、五百到上千之間。萬一患者出現黃疸、很累的症狀，我們就會請他住院治療。那假如再經過了恢復期以後，他的IgG就會產生了。那這時我們就比較不會在意，因為它已經沒有傳染性。」「當A肝病毒進入後，會在肝細胞內繁殖、感染，人體會產生IgM anti-HAV抗體對抗它，約兩星期後，再產生IgG anti-HAV抗體，這個抗體會長期留存在體內，保護肝臟不再受到A肝的入侵。」接著林醫師對著徐先生說：「你以前可能打過A肝疫苗、或是曾經感染過，所以你的身體內有對這個病毒的抗體。」

急性發作期，感染性最強

A肝病毒在肝臟裡破壞的速度緩慢，受感染的人開始時並不會有任何明顯的感覺，要經過兩到五個星期的潛伏期，才会有肝炎的現象。一般在發病前七天到十四天，就可以在感染者的糞便、排泄物當中檢測出大量的病毒，特別是急性A型肝炎的患者，糞便中一定會有大量的A肝病毒顆粒出現，而這段時間也是最容易把病毒傳染給別人的高峰危險期。

「而假如病患本身肝不好，再加上A型肝炎的傳染，會演變成猛爆性肝炎。」林醫師強調道。然而，只有極其少數，

大約千分之一的人，會因感染A肝而死亡。

「現在肝炎病毒有五種，就是A、B、C、D、E」，華裔冠狀病毒專家，現為中央研究院副院長的賴明詔教授解釋道，「A、E肝由食物感染，所以在社會環境衛生不好的地方就常常有這種感染，像三四十年前台灣大部分的人都有得到A型肝炎病毒。」然而現在約四十歲以上的中年人，若抽血檢測，「可能還有一半的人，有A型肝炎抗體。也就是說其實我們只是沒有症狀，但是我們都在無形中被感染而產生了抗體。」賴教授提醒到，這表示我們的環境中仍然有人不自覺的傳播A型肝炎病毒。「而A型肝炎病毒主要是經由腸胃道進入體內，才感染到肝臟，所以才會說它是一個病從口入的疾病。」

注意公共衛生 施打疫苗都是好方法

家醫科林亞發醫師提到防範A型肝炎的方法，「第一步是衛生，第二步是隔離，第三我們會建議你打疫苗，這些都是可用的方法。」萬一一不小心，把A肝從衛生不佳的國度帶回台灣，可能造成大流行。

A肝病毒的散播，和公共衛生有絕對的關係，原本應該是在衛生環境改善後，會逐漸消失不見的，可是，它畢竟沒有被完全消滅，只要還有一個人帶A肝病毒，就有可能感染周遭所有的人。當大



勤洗手，尤其是飯前洗手的好習慣，大大降低把A肝病毒吃進腸胃裡的機率。

家慢慢不再去在意它時，卻是最可能替它製造大肆入侵的好機會。近幾年的調查發現，在台灣都會區十五歲以下的孩童幾乎都沒有感染過A型肝炎，可是兒童上學大多是群聚的活動，若是再加上沒有良好的衛生習慣，很容易就會把病毒傳染給其他兒童。過去曾有幾次在山地鄉A肝聚集感染的情況發生後，衛生署也針對了幾個鄉鎮的兒童，做疫苗施打的措施，以防止A肝的擴大流行，這是預防病毒四處傳染的有效方法。

另外，只要生食都存在著一定的風

險，像這幾年生機飲食的流行，自助沙粒吧上一排排的生菜沙拉，這些都有A肝病毒感染的危險。幸好，雖然無法全面消除A肝病毒，但畢竟已有疫苗可以預防它，只要小心注意生活的衛生環境，要預防A肝病毒並不是一件難事。我們已經清楚知道它是經由口糞傳染後，食物、飲水都可能成爲它的污染源，良好的衛生習慣及飲食習慣，都是可以避免感染的方法。特別是養成勤洗手，尤其是飯前洗手的好習慣。

在公共衛生上一再推行的公筷母匙，或同桌分食，其實是一個防範病毒的好方法，畢竟與他人共食，就是增加感染的機會。

自從推動公筷母匙的飲食習慣以後，台灣確實A肝的防治上成功的跨出一大步，但是生食海產魚貝類，卻是提高感染的另一個原因，尤其是近年有些魚貨是來自於中國大陸沿海地區，而中國大陸卻是A肝病毒的高感染區，這就成了防疫上的另一個漏洞。

看完這篇文章，相信大家在出國前，會記得確認自己出遊的國家是不是A型肝炎高感染區，自己是不是需要先注射A肝疫苗再出國了。

不管您是不是要出國，趕快到醫院檢查自己有沒有A肝抗體，請記得帶著家人一起哦！

