

# 有痣別亂點

文／江珮如

自從美容行業興盛後，也讓點痣開始蔚為風潮，有些坊間產品更標榜讓民眾在家也能自行「DIY」除痣；不過，可要提醒民眾，點痣最好還是尋求專業醫師，否則「除痣」不成，反釀成嚴重後果。曾有一名男童，因為脖子長一顆黑痣，阿嬤害怕孫子的痣會變成惡性，於是靠著從事理髮廳的點痣經驗，自行買藥幫孫子除痣，後來痣不但沒除去，反而還留下嚴重「肥厚性疤痕」，也讓孫子心裡蒙上一層陰影。

大林慈濟醫院副院長簡守信說，這名男童因脖子長有一顆黑痣，阿嬤就利用理髮店的化學腐蝕藥劑點痣方法，想自行幫孫子「除痣」，因害怕長大後痣會變化成惡性腫瘤，又怕除不乾淨，於是將藥劑塗抹範圍擴大；經過一段時間，痣不但沒淡掉，還往外突長出來，讓男童嚇得以為自己將面臨死亡，整天哭鬧不休。在接受局部的注射類固醇治療後，目前男童的疤痕已較萎縮。

簡守信表示，其實「痣」是皮膚的良性腫瘤，大部分對人體不會造成影響，只有少數的痣可能是黑色素癌，像皮膚癌的痣，外觀上與普通的痣一樣，如果自行將它點掉，可能就無法察覺變化，甚至還會因處理不當，造成腐蝕過深而

產生疤痕及凹洞。此外，坊間點痣多使用化學腐蝕性藥劑，藉由化學性的灼傷法將痣除掉，不僅容易造成傷口感染，若拿捏不好劑量與停留時間，還會引起深度性的嚴重灼傷。

一般普通的痣以冷凍、電燒、雷射等方式即可點除，但若是較大且突起的痣，就必須藉由手術的切除將痣除去。簡守信指出，點痣的方法很多，坊間一般所謂「快速又便宜的點痣」，大多利用強酸或強鹼來腐蝕痣細胞，不但易使腐蝕深度無法預測，還常有病患為了除痣，錯誤地使用強鹼而留下更大、更凹陷的疤痕，最後反而必須更麻煩地處理這個凹痕；因此，選擇有效又安全的點痣方法相當重要。

簡守信提醒民眾，雖然大多數的痣對人體不造成影響，但平時還是特別注意痣的變化，如果發現堆積在痣的黑色素，開始有擴散、變大、顏色變得不均勻、邊緣變得不規則，或是有潰瘍、搔癢的情形，甚至其他皮膚又產生出類似的組織時，才需考慮做除痣；千萬不要看到痣，就想要自行DIY，反而導致更嚴重後果，留下抹不掉的疤痕。